VERSÃO PORTUGUESA

CORREIO EDITORIAL
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
DE09802008GSCLS/SNC

ctt correios
TAXA PAGA
PORTUGAL
Alvalade

LION

AL 2010/2011 Junho

As Crianças... O Futuro

05

espaço zarco

l i s b o a

RESTAURANTE | ESPLANADA

especialidade

PICANHA E RACLETE NA CHAPA

onde estamos

PCC Maria Avelina Angeiras
Editora

Editorial

Esta Lion reduziu as páginas, porque tal como tudo à nossa vota, está em crise e desta forma podem reduzir-se gastos.

Como temos mais um última Lion até 15 de Julho, respeitaremos o acordo com a Associação e dá-nos a possibilidade de registar as actividades dos Clubes o que será a nossa prioridade.

Estamos no quase acabar da tarefa que tem sido "gigantesca" pelas preocupações e cumprimento de datas, mas ainda temos forças para agradecer aos que colaboraram sempre atempadamente e aos que com muita insistência lá mandavam a sua matéria para que a Lion pudesse ser o reflexo da vida activa de um DM.

Muito me espantou e, agora falo na 1ª pessoa, que na Convenção, tivesse havido Lions que não se identificavam com a Revista… Não a lêem? … Não vêem notícias do seu Clube, porque não as mandam?.... Terão oportunidade para intervirem na transfiguração das próximas, melhorando-as.

Há muito que me ensinaram que "só não se fala de quem nada faz…" Não será por esta constante atitude demolidora e atacante que tantas boas pessoas entram e saem dos Lions sem quererem fazer história?!

Um abraço

FICHA TÉCNICA

THE LION
VERSÃO PORTUGUESA

Edição nº 2 - AL 2010/2011
3500 exemplares

Conselho Redactorial/CNG
Presidente
CC Carlos Santos Costa
(LC Lisboa-Belém)
Governador D115 Centro Norte
DG Carlos Silva Lopes
(LC Vila Conde)

Governador D115 Centro Sul
DG Pierluigi d'Avila
(LC Lisboa-Mater)
Secretário
CL Frederico Burnay
(LC Lisboa-Belém)

Tesoureiro
PCC José Luis Veigas
(LC Seixal-Miratejo)
Conselho Técnico
DM 115 - Editora Revista The Lion
PCC Maria Avelina Angeiras (LC Costa do Sol Carcavelos)
e-mail: maria.avelina@netcabo.pt

Comissão Redactorial: PDG António Angeiras; PDG Isabel Antunes; CL Maria Isabel Castro; CL Maria Manuela Rocha; CL Anabela Caldevilla.

A Revista THE LION é uma publicação oficial da Associação Internacional de Lions Clubes, editada por autorização da Directoria Internacional em 35 edições e em 23 idiomas: alemão, bengalês, chinês, coreano, dinamarquês, espanhol, finlandês, flamengo-francês, francês, grego, indiano, holandês, indonésio, inglês, islandês, italiano, japonês, norueguês, polaco, português, sueco, tailandês e turco.

Executivos da Associação Internacional de Lions Clubes AL 2009/2010:

Presidente: Sidney L. Scruggs III, Carolina Norte, EUA; **Ex-Presidente Imediato:** Eberhard J. Wirfs, Hessen, Alemanha; **1º Vice-Presidente:** Win-Kun Tam, Hong-Kong; **2º Vice-Presidente:** Wayne A. Madden, Indiana, EUA.

Directores: Segundo Ano - Luis Dominguez; Gary B. d'Orazio; Yasumasa Furo; K.P.A. Haroon; Carlos A. Ibañez; Ronald S. Johnson; Byeong-Deok Kim; Horst P. Kirchgatterre; Hamed O. Badajide Lawai; Dr. Domenico Messina; Daniel O'Reilly; Richard Sawyer; Anne Smarsh; Jerry Smith; Michael S. So; Haynes H. Townsend; J. Carl Young

Primeiro Ano - Yamandu P. Acosta; Douglas X. Alexander; Gary A. Anderson; Narendra Bhandari; Janez Bohoric; James Cavallaro; Ta-Lung Chiang; Per K. Christensen; Edisson Kamopp; Dr. Sang-Do Lee; Sonja Pulley; Krishna Reddy; Robert G. Smith; Eugene M. Spiess; Eddy Widjanarko; Seiki Yamaura; Gudrun Yngvadottir.

Director Executivo: Peter Lynch; Tesoureira: Maryellen Skerik; **Editor Gerente da The Lion Magazine:** Dane LaJoye; **Editor-Sénior:** Jay Copp; **Editora-Associada:** Pamela Mohr; **Editor Assistente:** Kelly Janowski; **Gerente de Produção:** Mary Kay Rietz.

Propriedade/Edição
Revista The Lion - versão portuguesa
Registado no ICS sob o nº 110355
DISTRITO MÚLTIPLO 115 DE LIONS CLUBES
Rua Basílio Teles, 17 - 3º C
1070-020 LISBOA - PORTUGAL
Tel. +351 217 263 939
Fax: +351 217 267 252
e-mail: secretaria.dm115@lionsclubes.pt
Contribuinte nº 501 293 531

Design
marco.designergrafico@gmail.com

Paginação, Impressão e Acabamento
PLUSPRINT
Alameda das Linhas de Torres, 179
1750-142 LISBOA
Tel. 216 008 977
Fax: 217 524 323
e-mail: contactos@inprint.pt

Sumário

A CAPA

Como tem sido uma prioridade e um apelo do Presidente Internacional para acções globais, especialmente dedicadas a crianças, escolhemos fotos de Serviço onde as Crianças têm sido intervenientes.

Junho inicia com o Dia Internacional da Criança. Por esse mundo fora, certamente, houve crianças que tiveram festas nas escolas, um mimo das famílias, actividades promovidas pelos poderes locais. Pena é que nos outros 364 dias não se criem condições para as crianças crescerem felizes.

Aqui fica o registo de coisas boas que se podem fazer pelas crianças

Conservemos a criança que habita em nós para as ajudarmos sempre com qualidade.

PDG António Angeiras
Comissão Redactorial

04 Internacional

11 DM 115

14 Sou Vigilante da Floresta

17 Farol de Esperança CN

23 Farol de Esperança CS

27 Leos

Internacional

"Nós servimos"

Sid L. Scruggs, III

PRESIDENTE INTERNATIONAL

Estimado Lion,

"Nós servimos" é algo que todos os Lions devem dizer com muito orgulho. Realmente, o nosso serviço aos outros é mais do que um slogan ou mesmo a descrição do que fazemos, é vivência, actuação, prática de bondade e voluntariado.

"Nós servimos" é o compromisso que os Lions têm, e é este compromisso que define quem somos.

Nós servimos, porque sabemos que podemos transformar outras vidas. Nós servimos, porque sabemos que podemos fazer a diferença no mundo. Nós servimos, porque há necessidades a serem atendidas e nós não somos surdos aos apelos, nem cegos às constantes imagens que nos inundam a vida.

As nossas iniciativas humanitárias são bastante reconhecidas e permanecem como" faróis da esperança" para todos verem. O nosso serviço é como uma luz-guia para as nossas comunidades.

Neste mundo, em que muitos parecem apenas preocupados consigo próprios, mostramos aos nossos vizinhos que oferecer serviços de base aos outros é uma das experiências mais gratificantes que um indivíduo pode ter. A verdade é que, ajudando quem necessita, acrescentamos valor à vida daqueles a quem servimos e à nossa.

O nosso empenho ajudou Lions Clube Internacional a ser reconhecida como a maior organização de clubes de serviço do mundo. Tenho muito orgulho de ser Lion e quero agradecer a todos por tudo o que têm feito para tornar mais forte a luz do Farol de Esperança.

Continuemos a servir juntos.

"O nosso serviço é como uma luz-guia para as nossas comuniades."

Internacional

Fundação Internacional

Eberhard J. Wirfs
Presidente do Conselho da Fundação

Caros Lions

Nos últimos meses temos assistido a um grande número de catástrofes em todo o planeta. Tenho certeza que, tal como eu, de que sentem-se orgulhosos dos Lions e da nossa Fundação que, de uma forma global prontificam - se a atender rapidamente as vítimas. Neste momento, prestámos assistência na parte sul dos Estados Unidos, levando a esperança face a tamanha desolação. A Fundação já providenciou US€160.000 em forma de um subsídio de emergência para atendimento imediato nos oito estados desde meados de Abril. Estamos agora mobilizando US€250.000 para dar continuidade aos esforços de atendimento.

A destruição e o número de mortos continua a aumentar devido aos tornados avassaladores e tempestades constantes nos EUA no mês de Abril. Este é o maior surto de tornados na história dos EUA, sendo que pelo menos 178 tornados mataram mais de 300 pessoas e centenas de indivíduos, em diversos estados, ficaram desabrigados.

Muitos Lions também foram pessoalmente afectados, porém, continuam firmes no compromisso de atender as necessidades prementes nas suas comunidades, esquecendo as suas próprias dores. Na cidade de Birmingham, Alabama, a devastação foi enorme e os Lions montaram um depósito para armazenar as mercadorias colhidas para depois distribuí-las, inclusive suprimentos de emergência, como água e comida. Vinte e sete Lions clubes do Distrito 12-O, no Tennessee, prepararam caixas de alimentos, medicamentos e óculos.

"Lions do mundo inteiro ligaram para saber como estão os companheiros locais", disse o Director Internacional Yamandu Acosta, do Alabama. Ele recebeu telefonemas da Austrália, Espanha e do Peru, além de outros países.

Todos sabemos bem sabem que o maior património dos Lions clubes são os nossos voluntários - eu e outros 1,3 milhão de companheiros em todo o mundo. Sempre que há uma necessidade, um Lions Clube está por perto, pronto para ajudar. A sua generosidade, nos casos de catástrofes, permite que sejamos os primeiros a oferecer socorro.

Continuo a pedir pela sua ajuda em levar a esperança de um futuro melhor para a população das áreas devastadas. A maneira mais eficaz e imediata de ajudar é por meio de uma doação designada para LCIF, para socorrer os Estados do Sul dos EUA.

Presenciei algumas das destruições mais recentes, na Nova Zelândia, sendo que mês que vem, Margit e eu iremos visitar o Japão e o Haiti, para nos encontrarmos com os Lions e verificarmos os esforços de socorro já realizados. Podemos orgulhar-nos do nosso longo histórico de socorro em emergências, permanecendo no local da catástrofe, não importa por quanto tempo.

Espero poder contar com vocês mais uma vez para oferecer apoio e levar a esperança aos Estados do Sul dos EUA.

Internacional

CONCURSO INTERNACIONAL DO CARTAZ DA PAZ

Segundo os Lions que visitaram a Exposição de Cartazes deste AL cada imagem tinha uma força de expressão através da cor e da arte que fazia de cada cartaz um hino à Paz ou um grito à Guerra.

Realmente quantas crianças sofrem a cada segundo de agressões várias! Quantas assistem ao voar de pedaços de corpos rebentados mesmo ao seu lado! Quantas se devem interrogar onde é que não ouvirão os tiros e não terão o cheiro a morte!

Deixo aqui alguns desses testemunhos.

Visão da Paz

Internacional

O Lionismo

Levar a liberdade da mobilidade até as crianças

Os primeiros passinhos de uma criança ou a primeira tentativa de andar de bicicleta são momentos preciosos e importantes para os pais, mas nem todas as famílias passam por esses momentos marcantes. Para centenas de crianças deficientes, tudo o que elas podem fazer é assistir enquanto os seus irmãos e vizinhos se divertem com as simples brincadeiras da infância

Os Lions da Austrália perceberam que muitas crianças com doenças que prejudicaram a mobilidade perdem várias fases do desenvolvimento. Elas perdem, não só o caminhar, mas as oportunidades sociais que outras crianças ganham ao brincar com colegas de escola, andar de bicicleta com os seus amigos e caminhar com os seus irmãos. Com as iniciativas de arrecadação de fundos e parcerias diligentes da Associação, os Lions da Austrália estão a fornecer tecnologia inovadora a crianças com necessidades. Os dispositivos, denominados Hart Walkers (Andadores Hart) e Freedom Wheels (Rodas da Liberdade), permitem que as crianças com falta de mobilidade tenham a oportunidade de caminhar e andar de bicicleta.

Companheiros de todas as partes de Sydney contribuíram para a recolha de fundos para fornecer os andadores e permitir que essas crianças tenham liberdade e possam andar com orgulho.

O Lions Clube ajuda as crianças , que têm paralisia cerebral espástica quadriplégica, a ter um papel activo na sua vida diária, pois agora podem sair com os seus colegas.

Mas as crianças não são as únicas beneficiadas por este projecto ambicioso, pois, cada criança que recebe esses dispositivos especializados é uma poderosa mensagem de como servem os Lions.

O Hart Walker, que permite que crianças deficientes andem erectas, é composto por mais de 1.000 peças móveis. Cada dispositivo Hart Walker custa cerca de 12.000 dólares australianos por um período de cinco anos. Cada bicicleta Freedom Wheels é personalizada para o tamanho e a capacidade da criança.

"Lions de todas as partes de Sydney contribuíram para a recolha de fundos para fornecer os andadores e permitir que essas crianças tenham liberdade e possam andar com orgulho."

Elvio Munzone,

DG Sydney

"As crianças estão muito mais felizes desde que ganharam as bicicletas. Agora elas podem aproveitar coisas que as outras crianças acham naturais. Eu nunca achei que poderia levar os meus filhos para andar de bicicleta e agora que posso, é fantástico."

David Galbraith,

Pai

"O Hart Walker fez uma diferença enorme na vida de Joanne. Ele ajuda – a a ser feliz e voltar a interagir com as outras crianças. E ajudou - a a fazer muitos amigos."

Patricia Vaz,

Mãe

Internacional

Pelo Mundo

Ajudar veteranos e suas famílias a recuperar

Cerca de 20% da população do Marrocos vive na linha da pobreza ou abaixo dela. Muitas mulheres adultas, incluindo um número crescente de mães solteiras, nunca tiveram a oportunidade de frequentar uma escola.

"As pessoas simplesmente se reúnem e se abrem. Não se consegue algo assim num escritório. Sabemos que há coisas que uma sala com paredes brancas não pode fazer por ninguém."

Bruce Billington, LC Pequot Lakes Breezy Point/Fundador do Projecto Nova Esperança

"As pessoas trocam ideias umas com as outras, porque não se trata de ser imbatível. É apenas uma questão de usar o que funciona no momento e fazer o melhor possível para seguir em frente."

Dustin Oosten,Orientador do Projecto Nova Esperança

"Depois de estar num lugar onde tudo é barulho e bombas, aqui é o oposto. Assim, esse projecto é muito importante para que uma família se reconecte."

Simon Garcia, Veterano do Iraque

Os Lions de Minnesota viram a necessida e de ajudar veteranos e suas famílias e, em conjunto com o Departamento para Assuntos de Veteranos de Minnesota, trabalharam na criação do Projecto Nova Esperança. Por intermédio deste projecto patrocinado por Lions, os veteranos e suas famílias participam de retiros gratuitos e têm o tempo e orientação de que precisam para se restabelecerem laços e crescerem juntos. Em campo, os Lions colocam a mão na massa: organizando retiros, cozinhando e limpando e fornecendo serviços como creches e aconselhamento o dia inteiro. Aberto a veteranos que estiveram em qualquer combate, os Lions actualmente estão a promover o programa para nível nacional. Receber ajuda leva a ajudar outras pessoas

Depois de ser atingido por três bombas improvisadas no tempo que passou no Iraque, o primeiro-sargento aposentado Mike Mills teve 35% do corpo queimado. Mike e a sua esposa participaram de um dos primeiros retiros do Projecto Nova Esperança e receberam ajuda. "Quando se é um militar, dizem para aguentar o golpe e seguir em frente. Se aceitar ajuda, é um fraco e, se procurar a ajuda, vai ser preterido nas promoções. Não é verdade. ... Nós precisamos dessa ajuda", disse Mike.

Mike e sua esposa agora são Lions e membros do conselho do projecto. Depois de doar o seu tempo nesses retiros, muitos orientadores da Administração de Veteranos também se tornaram Lions. Todos os orientadores são veteranos, incluindo uma major da activa que participa da direcção do projecto. Ela também se associou ao Lions recentemente.

Internacional

Comunicação Oficial

Convenção Internacional de 2011 - Seattle, Washington, EUA

As seguintes emendas propostas ao Estatuto e Regulamentos Internacionais serão apresentadas aos delegados para votação na Convenção Internacional de 2011. As emendas requerem a maioria de votos afirmativos para serem adotadas.

ITEM 1: UMA RESOLUÇÃO PARA AUMENTAR AS QUOTAS INTERNACIONAIS DE FORMA ESCALONADA, EM DOIS ANOS, A VIGORAR NO ANO FISCAL DE 2012-2013, E SIMPLIFICAR A LINGUAGEM REFERENTE À PROVISÃO SOBRE QUOTAS. UM AUMENTO MODESTO E ESCALONADO DAS QUOTAS PER CAPTA PERMITIRÁ QUE A ASSOCIAÇÃO CONTINUE SERVINDO O QUADRO ASSOCIATIVO, PODENDO MANTER OS PROGRAMAS E SERVIÇOS EXISTENTES, INVESTINDO AINDA EM NOVAS INICIATIVAS NO FUTURO. A DIRETORIA INTERNACIONAL RECOMENDA UNANIMEMENTE A ADOÇÃO DA SEGUINTE RESOLUÇÃO.

DEVERÁ A SEGUINTE RESOLUÇÃO SER ADOTADA?

FICA RESOLVIDO QUE, a vigorar a partir de 1º de julho de 2012, o Artigo XII, Seção 2 dos Regulamentos Internacionais será emendado, deletando-se a linguagem existente em sua totalidade, substituindo-a com o seguinte:

Seção 2. **QUOTAS DOS SÓCIOS.**

(a) Uma quota per capita semestral no valor de vinte dólares e cinquenta centavos (US$20,50) denominada em dólares americanos, ou o seu equivalente na moeda do respectivo país, será cobrada de cada sócio do clube tendo como base o quadro associativo de cada clube, de acordo com o informe de movimento de sócios correspondente aos meses de junho e dezembro, devendo ser paga por todos os clubes à sede internacional conforme determinado pela Diretoria Internacional, exceto conforme estabelecido nas subseções (b) e (c) a seguir.

(b) Para os programas de afiliação familiar conforme adotados pela Diretoria Internacional, as seguintes quotas deverão ser cobradas:

(1) O primeiro membro da família pagará uma quota semestral conforme descrito na subseção (a) acima.

(2) Os demais membros qualificados da família, não ultrapassando quatro membros adicionais por residência, deverão pagar uma quota per capita semestral equivalente à metade (1/2) do valor total pago pelo primeiro membro da família, conforme descrito na subseção (B)(1) acima.

(c) Para os programas de sócio estudante, conforme adotados pela diretoria internacional, os sócios estudantes elegíveis deverão pagar uma quota semestral per capita equivalente à metade (1/2) do valor total das quotas, conforme descrito na subseção (a) acima.

(d) Uma taxa anual deverá ser paga por todos os Lions clubes referente a cada Leo clube patrocinado, em determinado valor e na ocasião em que a Diretoria Internacional achar conveniente.

FICA AINDA RESOLVIDO que, a vigorar a partir de 1º de julho de 2013, o Artigo XII, Seção 2(a) dos Regulamentos Internacionais será emendado deletando-se a frase "vinte dólares e cinquenta centavos (US$20,50)" substituindo-a com a frase "vinte e um dólares e cinquenta centavos (US$21,50)".

ITEM 2: UMA RESOLUÇÃO PARA REVISAR OS DEVERES DO GOVERNADOR DE DISTRITO, PRIMEIRO VICE-GOVERNADOR E SEGUNDO VICE GOVERNADOR DE DISTRITO PARA INCLUIR SUAS RESPONSABILIDADES COM RELAÇÃO À EQUIPE GLOBAL DE AUMENTO DE SÓCIOS E À EQUIPE DE LIDERANÇA GLOBAL.

DEVERÁ A SEGUINTE RESOLUÇÃO SER ADOTADA?

FICA RESOLVIDO QUE, a vigorar a partir de 1º de julho de 2012, o Artigo X, Seções 2(a)(2) e 2(a)(3) dos Regulamentos Internacionais será emendado, deletando-se a linguagem existente em sua totalidade, substituindo-a com o seguinte:

(2) Supervisionar a Equipe Global de Aumento de Sócios em âmbito de distrito, inspirando outros dirigentes de distrito a apoiarem efetivamente o aumento de sócios e organização de novos clubes.

(3) Supervisionar a Equipe Global de Aumento de Sócios em âmbito de distrito, inspirando outros dirigentes distritais a apoiarem efetivamente o aumento de sócios e organização de novos clubes.

FICA AINDA RESOLVIDO QUE, o Artigo X, Seção 2(b)(2) dos Regulamentos Internacionais será emendado, deletando-se a linguagem existente em sua totalidade, substituindo-a com o seguinte:

(2) Servir como o principal contato da Equipe do Governador de Distrito para Equipe Global de Aumento de Sócios participando ativamente nas atividades de aumento de sócios, extensão de novos clubes, assegurando ainda o sucesso dos clubes existentes no distrito.

FICA AINDA RESOLVIDO que, o Artigo X, Seção 2(b) dos Regulamentos Internacionais será emendado, acrescentando-se a seguinte linguagem como o novo parágrafo 2(b)(3) e renumerando os parágrafos remanescentes como segue:

(3) Trabalhar junto ao Governador de Distrito, Segundo Vice-Governador de Distrito e com a Equipe de Liderança Global para desenvolver e implementar um plano distrital abrangente para o desenvolvimento da liderança.

FICA AINDA RESOLVIDO QUE, o Artigo X, Seções 2(c)(2) e 2(c)(3) dos Regulamentos Internacionais será emendado, deletando-se a linguagem existente em sua totalidade, substituindo-a com o seguinte:

(2) Servir como principal contato da Equipe do Governador de Distrito para a Equipe Global de Aumento de Sócios, participando ativamente e inspirando os demais dirigentes de distrito a administrar e promover o desenvolvimento da liderança eficaz.

(3) Trabalhar junto ao Governador de Distrito, Primeiro Vice-Governador de Distrito e com a Equipe Global de Aumento de Sócios para desenvolver e implementar um plano distrital abrangente para o aumento de sócios.

FICA AINDA RESOLVIDO que, o Artigo X, Seção 2(c) dos Regulamentos Internacionais será emendado, acrescentando-se a seguinte linguagem como o novo subparágrafo 2(c)(4) e renumerando os parágrafos remanescentes como segue:

(4) Desempenhar funções conforme designação do governador de distrito.

Distrito Múltiplo 115

Ainda mais um fôlego...

CC Carlos Santos Costa
DM 115

Caros Companheiros

Nem imaginam como sinto o correr do tempo. Já à porta temos o Seminário para Governadores e Vice Governadores e logo a seguir a Transmissão de Funções.

Mas deixem – me falar de dois grandes eventos, envolvendo crianças, tal como o nosso Presidente Internacional tem pedido: "Eu Sou Vigilante da Floresta" e o Fim-de-Semana na Tocha da responsabilidade do DM Leo.

Crianças felizes, com oportunidades de partilha de momentos inesquecíveis. Risos, brincadeiras, conversas e, mesmo os mais tímidos, rompem a timidez e entram na onda de alegria. Uns, porque um Programa de Vigilância de Florestas lhe deu a oportunidade de estarem no Montijo a viverem experiências únicas; outros, porque os Jovens Leos lhes organizaram 2 dias de sonho e de emoções.

Não posso deixar de me sentir também eu feliz, porque vejo o Amor e a Solidariedade concretizados nesta forma de servir os outros.

Para algumas destas crianças, na Tocha, as camas, os espaços, as descobertas de cada jogo serão recordações a guardar pela vida e que fizeram nessa vida a diferença e lhe deram colorido.

Estou tentado a cair numa frase feita "nada no mundo vale mais que o sorriso de uma criança".

E deixem – me ir "adorar" a minha neta que tem dias e vai sempre ter um grande sorriso na sua boca pequenina.

Um abraço

Distrito Múltiplo 115

FUNDAÇÃO DOS LIONS DE PORTUGAL

A Fundação dos Lions de Portugal é uma Associação de Solidariedade Social, que se insere no Distrito Múltiplo 115 (Portugal).

Tem como objectivo fomentar e desenvolver actividades formativas, educativas e artísticas, criar bolsas de estudo, facultar serviços e satisfazer carências de carácter social.

Os fins indicados são prosseguidos sem prejuízo das actividades dos Clubes Lions e abrange todo o Distrito Múltiplo 115 que compreende Portugal Continental e as Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

O Património da Fundação é constituído pelas receitas provenientes das contribuições do Distrito Múltiplo 115 dos Clubes Lions e dos seus sócios; dos rendimentos dos bens e capitais próprios; de heranças, legados e doações; de donativos e produtos de actividades e de subsídios do Estado e outras Entidades.

A Fundação dos Lions de Portugal tem a sua sede na Rua Basilio Teles nº 17 – 3ºC, em Lisboa, e é constituída por um Conselho de Administração formada por 5 Membros e por um Conselho Fiscal formado por 3 Membros Efectivos e 2 Suplentes, todos sócios de Clubes Lions do Distrito Múltiplo 115.

Têm um mandato de três anos e são eleitos em lista única na Convenção Nacional por uma proposta de Clubes Lions.

A Tomada de Posse tem lugar até ao dia 1 de Janeiro seguinte, à Convenção Nacional do Distrito Múltiplo 115 em que se tenha verificado a eleição.

A Convenção Nacional do Distrito Múltiplo 115 funciona como Assembleia Geral da Fundação dos Lions de Portugal.

A Fundação no exercício das suas actividades respeita a acção orientadora da tutela do Estado, nos termos da legislação aplicável e cooperará com outras instituições privadas e com os serviços oficiais competentes para obter o mais alto grau de justiça, dos benefícios sociais e do aproveitamento de recursos.

A Fundação tem neste momento um Projecto em vigor – o "Prémio Literário" e apoia ainda um Projecto em execução e outro em apreciação por cada Distrito e por ano, aprovados pelo Conselho Nacional de Governadores e sancionados pelo Conselho de Administração da Fundação dos Lions de Portugal, desde que haja cabimento orçamental no respectivo ano lionistico, devendo o projecto apresentado obedecer às seguintes condições:

1. Apoia actividades não realizáveis apenas com os recursos locais.
2. Atende população carente e envolve Lions e Pessoas da comunidade.
3. Envolve pelo menos um Lions Clube do Distrito Múltiplo 115.
4. Angaria pelo menos 50% dos fundos na localidade a ser beneficiada.
5. Propicia benefícios duradouros e identifica-se com uma actividade Lionistica.
6. Contribui para a melhoria da qualidade de vida local.

O cabimento orçamental do Ano Lionistico terá o valor de 100% (cem por cento) do resultado liquido (originado pelos proveitos financeiros expurgados do valor das quotas, que irão para o capital fundacional) aprovado na Assembleia Geral da Fundação dos Lions de Portugal no ano anterior.

Os actuais Órgãos Sociais da Fundação dos Lions de Portugal, cujo mandato termina a 31 de Dezembro de 2012 é a seguinte:

Distrito Múltiplo 115

FUNDAÇÃO DOS LIONS DE PORTUGAL

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

PCC José Luis de Brito Rocha

(Lions Clube de Belmonte – Pedro Álvares Cabral)

Secretário:

PCC Joaquim António Cardoso Borralho

(Lions Clube de Oeiras-Tejo)

Tesoureiro:

PCC José Eduardo Faria Neiva Santos

(Lions Clube de Matosinhos)

Vogal

PDG Fernando Norberto Brito Barros

(Lions Clube da Parede)

Vogal

CL Carlos José Gomes Vieira

(Lions Clube de Leiria)

CONSELHO FISCAL

Presidente:

PCC Carlos Alberto dos Santos Costa

(Lions Clube de Lisboa-Belém)

Vogal Efectivo

PCC Fernando Marques Jorge

(Lions Clube de Castelo Branco – Centro)

Vogal Efectivo

PDG António Serra e Cruz

(Lions Clube de Trofa)

1º Vogal Suplente

PDG Manuel Machado Rodrigues

(Lions Clube de Braga)

2º Vogal Suplente

PCC Jorge Soares Ferreira

(Lions Clube de Oeiras)

Por norma o Conselho de Administração reúne 3 ou 4 vezes por ano na sede ou em outro local e por Convocatória do Presidente do Conselho de Administração e tem Reuniões com o Conselho Fiscal duas vezes por ano.

Durante a vigência, deste Conselho de Administração além das Reuniões na Sede o Conselho de Administração já reuniu em Aveiro, Ílhavo , Mealhada e Pombal.

O Presidente do Conselho de Administração da FLP (PCC José Luís de Brito Rocha)

Distrito Múltiplo 115

Sou Vigilante da Floresta

Nuno Ferrão
Governador Eleito

Realizou-se no passado dia 28 de Maio o encerramento da actividade "Sou Vigilante da Floresta", promovida pelo Distrito Múltiplo 115, e que se destina a crianças que frequentem o 4º ano de escolaridade. Este encerramento teve lugar na cidade do Montijo, sob a organização do clube local, e a colaboração sempre pronta dos assessores CL Valentim Miranda e CL João Martins. Face às grandes dificuldades financeiras sentidas por numerosas câmaras e aos constrangimentos de algumas Direcções Regionais de Educação, muitos clubes que habitualmente participavam nesta bonita actividade não o puderam fazer neste ano. Por este motivo, a adesão resumiu-se a sete clubes Lions, dos quais somente um do Distrito Centro Norte, nomeadamente o Lions Clube de Matosinhos.

Ao longo dos últimos meses as crianças foram pintando nas suas escolas um desenho sobre a floresta e identificando situações que não devem acontecer nas florestas, no sentido de preservar este importante património nacional. Foi, também, disponibilizada informação sobre os Lions para que a nossa Associação seja do conhecimento das crianças portuguesas.

Todavia, não foi por haver menos crianças que a alegria foi menor. De facto, a beleza do Parque Municipal do Montijo, as frondosas sombras e os amplos espaços de relva permitiram a todos os intervenientes, crianças e adultos, desfrutar do ambiente envolvente. A distribuição de uma t-shirts a todos os presentes e a entrega de um kit de pequeno-almoço, foi uma excelente prenda logo à chegada dos autocarros. Depois de alguns momentos de brincadeira e de análise dos cartazes, entretanto expostos ao redor de uma

Distrito Múltiplo 115

DM 115

grande gaiola, deu-se início ao desfile pela cidade, sempre com o apoio dos Bombeiros do Montijo e da P.S.P. local, coadjuvados por um grupo de escuteiros do escutismo católico português que controlava o trânsito local, sempre intenso numa manhã de sábado.

Terminado este animado desfile, fez-se a distribuição do kit do almoço, com um panadinho, gelatina e a respectiva bebida e/ou iogurte. Entretanto, chegou o grupo dos batucando que com uma grande sintonia e organização embelezaram o início do período da tarde, animando os presentes com ritmos muito animados. Logo de seguida, apareceram os bombeiros para uma simulação de incêndio e técnicas de combate aos mesmos. Todo o enquadramento desta actividade, com o respectivo carro, o uniforme adequado ao fogo utilizados pelos soldados da paz e o respectivo material de combate a incêndios, foi muito apreciado pelas crianças.

Aguardava-se ainda pela presença de um grupo de cães de obediência, para uma demonstração desta bonita actividade. Contudo, o tempo começou a escurecer e o vento a aumentar. Passou-se então para o momento mais aguardado: a distribuição de presentes. Várias play-station, uma máquina fotográfica, 20 bolas de futebol e 15 bicicletas foram sorteadas entre as crianças presentes para grande alegria de todos ! já com alguns chuviscos, foi distribuído o kit correspondente ao lanche e todos se apressaram a entrar nos autocarros, no momento em que começou a chover torrencialmente. Felizmente, ninguém se molhou de forma significativa mas a partida de alguns autocarros foi retardada, pois a chuva impedia qualquer deslocação. Assim se realizou mais uma grande actividade de serviço dos Lions, que certamente todas as crianças presentes irão recordar por muito tempo !

Distrito Múltiplo 115

A VISITA A BRAGANÇA

Visitei há cerca de duas semanas dois Clubes do nordeste transmontano, que distam do Porto cerca de três horas de viagem numa estrada em reconstrução que, por isso, apresenta alguns obstáculos imprevistos resultantes de obras e de desvios. Refiro-me, naturalmente, aos Lions Clubes de Bragança e de Macedo de Cavaleiros que comemoram o seu aniversário no mesmo dia e se juntam para essa comemoração.

A viagem, através da terra árida transmontana é muito bonita e decorre em ambiente de paisagens de rara beleza, umas dominadas pela grandeza da serra, ora verdejante e plena de vida, ora dominada pelo granito e pelo xisto dispostos em montes e serras de difícil acesso, à mistura com o verde ou o castanho dos pinheiros, os primeiros a rebentar de vida após terem sido plantados numa inequívoca afirmação de perenidade, os segundos ainda com a face dolorosa de incêndios que os devoraram.

Também são frequentes os castanheiros e oliveiras, por vezes de olhar preocupado com a proximidade de extensos eucaliptais que lhes não inspiram grande confiança.

O que mais me impressionou, contudo, foi o mar amarelo das giestas que se estendem a perder de vista, na berma das estradas ou nas distantes pradarias onde se misturam com a urze, o pasto e a cama para os animais e se deixam ondular pelo vento quente da tarde. As ovelhas, as cabras, o cão e o pastor são figurantes vivos que se vêem cada vez menos nesta paisagem algo contraditória onde o doce da vida contrasta, em certa medida, com a aridez da rocha. As grandes pás eólicas, montadas em estruturas metálicas de grande porte, emprestam à paisagem um misto de ambiguidade e deturpação: ambiguidade porque constituem algo de estranho que embora possa vir a ser fonte de progresso e bem estar, se não enquadra no ambiente; deturpação, porque acrescenta à consagrada paisagem transmontana contada por Camilo, Torga e Aquilino algo que lhe não pertence, que apareceu de novo mas que ainda não nos habituamos a enquadrar naquele contexto.

E foi assim, numa viagem de saudade e sonho que, entusiasticamente , fomos (eu e a Elsa) recebidos em Bragança pelos Companheiros do Lions Clube de Bragança e do Lions Clube de Macedo de Cavaleiros. Foi uma visita, foi uma festa de anos diferente. Não encontrei em Bragança nenhum membro de meu Gabinete; também não vi nenhum

Distrito Múltiplo 115

E A MACEDO DE CAVALEIROS

Companheiro de outro Clube. Mas vi e vivi muito entusiasmo pelo dever cumprido, muita alegria por SERVIR com ética, muita identificação com a essência do lionismo. Vi muitos Companheiros jovens e vi a participação activa dos filhos e familiares dos Companheiros, que jantaram connosco e trouxeram as suas gaitas de foles, flautas e bombos para animarem a festa, porque de uma verdadeira festa se tratava.

Foram-nos mostradas todas as actividades realizadas, todas as acções de ajuda e de serviço à comunidade. Ficamos a conhecer os projectos futuros, a vontade em crescer e em renovar, a decisão, bem visível no seu olhar, de crescer no lionismo, na qualidade e quantidade do serviço prestado. Os convidados e os representantes da autarquia foram unânimes em comprovar a excelência do serviço prestado e como ele é indispensável ao bem-estar das comunidades mais carenciadas.

Quando, após o jantar, passeámos pelas ruas vivas da cidade, mesmo àquela hora da noite, o meu olhar, distraído a ver as obras de boa arquitectura aí existentes, mergulhou profundamente na essência do lionismo e revelou a grandeza do nosso movimento, a riqueza interior de todos quantos aderiram um dia, de alma e coração, à alegria do SERVIR, à felicidade do ser LION. Os Companheiros do nordeste transmontano, na simplicidade das suas vidas e na riqueza do seu trabalho, foram para nós (para mim e para a Elsa) um modelo que passámos a respeitar ainda mais. Foram, sobretudo, a evidência de que mesmo sem a presença física de representantes de outros Clubes irmãos, a vida continua com o mesmo significado. Ir a Bragança e a Macedo de Cavaleiros tornou-me mais LION. E com vontade de voltar mais vezes, para aprender ainda mais como SERVIR em condições de maior isolamento que as novas vias de comunicação, apesar de largas e seguras, têm aumentado ainda mais. Só o amor e a entrega ao ideal do SERVIÇO desinteressado, como é o lionismo, aproximarão, de facto, as pessoas e as comunidades, tornando-as mais iguais e, sobretudo, mais irmãs.

CL Carlos Lopes, Governadpr

DG Carlos Lopes
D 115 CN

Distrito Múltiplo 115

A grandeza de ser Lion

DGE Duarte Marques

Um dia, perguntaram a uma criança o que ela desejaria ser quando fosse grande, ao qual ela respondeu de pronto e sem hesitar: «quero ser grande».

Qualquer criança responderia certamente: «quero ser médico, engenheiro, arquitecto, professor, etc.», mas aquela, surpreendentemente apenas respondeu: «quero ser grande».

Quero ser grande. Uma resposta que nos deixa um desafio e uma interrogação: O que é ser grande e como poderemos ser grandes?

Todos nós, quer na nossa profissão, quer nas nossas actividades de voluntariado, aspiramos a ser os melhores. A ser grandes, nas nossas atitudes, no nosso empenhamento, no nosso relacionamento com o próximo.

Querer ser grande ou ser o melhor é uma aspiração intrínseca de cada ser humano: um grande médico, um grande engenheiro, um grande arquitecto, um grande professor, um grande educador, um grande líder.

É nisto que EU ACREDITO e por isso desafio as Companheiras e os Companheiros deste nosso grande movimento lionístico a serem grandes, nas suas atitudes e na grandeza do Servir.

Acreditamos no nosso lema «Nós Servimos». Servimos desinteressadamente com alegria e com a generosidade de quem nada espera receber. Esta é a nossa bandeira, a bandeira da nossa determinação.

Prestes a iniciar mais um novo ano lionístico, é preciso acreditar nos Sócios dos Clubes, que serão incentivados a acreditar no seu poder e agir no sentido de fortalecerem o quadro associativo, cuidando dos companheiros Lions como se fossem membros das suas próprias famílias. A robustez e a grandeza da nossa associação encontra-se nos Clubes e nos seus Sócios, que são na realidade o alicerce dos clubes.

Apesar de se esperarem tempos difíceis, acreditamos em acalentar um futuro promissor, envolvendo mais jovens adultos e Leos no que fazemos, sempre em prol das nossas comunidades.

Sempre que um Lions Clube se reúne, os problemas diminuem. Isso acontece porque ajudamos quem precisa de ajuda.

Somos a maior organização social de serviços do mundo. Também somos uma das mais eficientes. Fazemos o que precisa de ser feito.

Vamos a isso …

Distrito Múltiplo 115

Farol de Esperança *D115 CN*

LC DA BOAVISTA SEMPRE EM ACÇÃO

PROJECTO: ÓRFÃOS DE MOÇAMBIQUE

Com a estreita colaboração de algumas empresas que nos apoiam nas nossas diversas actividades, este ano, estendemos a nossa ajuda a Moçambique e entregámos um donativo ao Orfanato Acoma – Tete – Moçambique. Este Orfanato alberga cerca de 100 crianças, cujos pais morreram vítimas da pandemia do HIV/SIDA. Gerido pela Enfermeira Laura – nomeada "Princesa do Nada" no Programa "Um por Todos" da RTP 1, apresentado pela Catarina Furtado esta é e será uma das instituições que irá receber novos apoios, vindos de sócios e de amigos do Lions Clube da Boavista, com vista a minorar o sofrimento de todas aquelas crianças pois reconhecemos nesta Enfermeira e nesta instituição um trabalho solidário absolutamente exemplar .. e inspirador, apesar das imensas dificuldades com que se vive em Moçambique, muito em especial em Tete!

PROJECTO : BEBÉS DE S. JOÃO

Com a colaboração directa da nossa CL Maria do Rosário que presta voluntariado no " Serviço de Humanização do Hospital de S. João", foram entregues artigos de primeira necessidade (biberões, mantas, chupetas, roupa de bebé.fraldas etc.) para completar os enxovais que são distribuídos dando "especial atenção a "famílias carenciadas com gémeos, mães adolescentes e mães solteiras".

PROJECTO – O VIGILANTE DA FLORESTA.

Pelo segundo ano consecutivo, a CL Paula Carvalho desenvolveu esta actividade pedagógica junto das escolas de Lordelo do Ouro com muito empenho e os nossos objectivos foram assim, totalmente alcançados.

PROJECTO: AUMENTO DE SÓCIOS

Imbuídos pelo espírito Lionístico e porque já nos acompanhavam há algum tempo, apoiando-nos incondicionalmente em muitas das nossas actividades decidiram aceitar e fazer parte desta nossa equipa, três excelentes novos Companheiros:

CL Ana Maria Maia, CL Mário Maia e CL Pedro Queirós.

PROJECTO: CARTAZ DA PAZ:

O Lions Clube da Boavista aderiu à iniciativa do DM 115 e este ano lançou o concurso junto das Escolas que apoiamos. – CrescerSER e agrupamento Escolar de Lordelo do Ouro.

Recepcionámos 75 trabalhos … o que tornou muito difícil a tarefa de se escolher um Cartaz a enviar para concurso.

Porque todos os desenhos recebidos mereceram a nossa especial atenção, vamos patrocinar uma exposição destes trabalhos para agraciar de forma simbólica todos as crianças que participaram neste Concurso

Distrito Múltiplo 115

Farol de Esperança

Actividades Lions Clube da Trofa – Abril 2011

02 de Abril de 2011 – Prticipação dos CL Manuela Oliveira, Pedro Costa e da Companheira Margarida Rita na noite de solidariedade e poesia

08 de Abril de 2011 – Colheita de sangue para dadores de Fradelos para os doentes do IPS com os seguintes resultados:

50 inscrições

36 dádivas

09 de Abril de 2011 – Colheita de sangue para dadores de Lousado para os doentes do Hospital de S. João com os seguintes resultados:

60 inscrições

48 dádivas

2 dadores pela 1ª vez

Participação das CL's Lúcia Oliveira e Manuela Oliveira como Conselheira e Assessora Leo nas Conferências Leo em Barcelos

Participação dos CL's Cândido Pinheiro e Esposa, Joaquim Oliveira e esposa e Augusto Silva e esposa no Jantar de Aniversário do LC de Vila Nova de Famalicão

11 de Abril de 2011 - Assembleia geral na sede do LC Trofa com Jantar para eleição da Vice-Presidente para AL2012/2013:

18 – presenças

09– faltas injustificadas

05 – faltas justificadas

Foi eleita para Vice-Presidente a CL's Elisete Leal com 17 votos.

29 e 30 de Abril de 2011 – Participação dos CL's António Serra Cruz, Manuela Oliveira, Pedro Pimenta e Susana Moreira na Convenção DM115 CN em Coimbra

Ontem, dia 21 de Março dia Mundial da Árvore, numa organização do Lions Clube da Bairrada integrada na sua actividade "Eu sou Vigilante da Floresta" e com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Anadia e de outras Instituições (APPACDM e Câmara Municipal), na cedência de alguns transportes, os alunos do 4º ano do 1º Ciclo dos Agrupamentos Escolares do concelho de Anadia, num total de 260 crianças, devidamente autorizadas e acompanhadas pelos seus professores, pelos Bombeiros e por vários elementos do Lions Clube da Bairrada estiveram reunidas na bela estância das Termas do Vale da Mó, durante toda a tarde.

Após explicação e demonstração do uso de vário material, feita pelo grupo dos bombeiros que ali se deslocaram num carro de combate a incêndios, as crianças, em pequenos grupos, realizaram um percurso, (cerca e 3200m) previamente estabelecido, pelos caminhos da mata, sempre acompanhadas.

Ao longo do percurso e em pontos estrategicamente assinalados encontravam o material necessário para a plantação de um pequeno pinheiro (o vaso de barro, o pinheirinho e a terra), e água para matarem a sede, regressando ao local da partida, no largo da Fonte Termal, pelas 16,30h.

Aí reunidas, foi-lhes servida uma merenda e, pelas 17.15h, depois de uma movimentada e alegre tarde de convívio, em contacto directo com a Natureza e a Floresta, onde aprenderam regras e maneiras diversas de protegerem a Floresta e o Meio-Ambiente, regressaram às suas escolas de origem.

Esta acção de formação vai continuar a desenvolver-se nas escolas, até ao próximo período, com a projecção de CDs e outro material fornecido pelo Lions Clube da Bairrada.

Uma tarde de sol e uma temperatura primaveril contribuíram também para que este momento fique, com certeza, na memória daquelas crianças, muitas das quais nunca tinham passado por aquela zona maravilhosa do nossa concelho.

Distrito Múltiplo 115

D115 CN

LC DE ÁGUEDA - organizou um debate " reflexão sobre problemas diversos de Lions ."

Exposição " Cartaz da Paz" patentes ao Publico no Museu Manuel Alegre de 23 de Fevereiro

A 5 de Março, todos os trabalhos feitos pelas crianças para este concurso.

LC DE AVEIRO - fez o 1ª Rastreio gratuito da Glicemia e Tensão Arterial realizado no Mercado Manuel Firmino em Aveiro, com a colaboração da LAC, integrado no programa "Cuide do Seu Coração nos Mercados Municipais" durante toda a manhã do dia 19 e que foi muito bem aceite e participado pela população; Rastreio da Visão com o patrocínio da MultiÓpticas Glicínias Parque no exterior do Mercado Manuel Firmino em Aveiro com boa participação da população local;

Contactos com as Juntas de Freguesia de Aradas, Glória e Eixo para ultimar preparativos para rastreios gratuitos por técnicos da Clínica Plena Saúde;

Presença na inauguração da Feira de Março no Parque Expo a convite da Câmara Municipal de Aveiro;

Comemoração do 41º Aniversário do Clube no Restaurante Cozinha do Rei com a presença de Clubes dos Distritos Centro Norte e Centro Sul, autoridades lionísticas e civis;

Pagamento de medicamentos a pessoa idosa carenciada no valor de 100€;

Continuação da recolha de óculos e roupas;

LC DE BARCELOS - a CL Maria das Dores Quinta e Costa participou numa exposição colectiva de pintura, sendo o produto da venda de alguns quadros destinado a ser doado a uma Casa-abrigo de mulheres vítimas de violência doméstica.

LC DE BRAGA - Apreciação de projectos em curso, com ênfase no projecto de apoio a famílias carenciadas e já referenciadas.Início da execução dos projectos em curso de apoio a famílias carenciadas, tendo já sido atribuída uma verba de 1.800,00€.

O peditório realizado pelo Lions Clube de Braga a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro rendeu um total de 40.132,00€.

LC DE ESPOSENDE - foi cantar as «janeiras» aos residentes no Lar da Santa Casa da Misericórdia de Esposende: com três melodias distintas, com letras próprias e alusivas ao Natal e Reis Magos (como manda a tradição), apoiados por instrumentos musicais. O grupo cantou, dançou e animou os residentes e funcionários que, pelo sorriso e pela simpatia das palavras proferidas, no final da festa, tiveram um momento de viva alegria.

Todo o clube foi, de surpresa, felicitar o decano do clube, companheiro Abel da Costa, residente em Fão, pelos seus noventa e sete anos, e pelo seu dinamismo e amor à vida, provados até pela sua capacidade de, ainda, conduzir os seus automóveis. Festa da Companheira - para eternizar o momento de carinho e respeito pelas nossas companheiras, foi distribuído, a cada uma, um linda rosa vermelha e um licor servido num copo de chocolate, preparados, antes, pela direcção do jovem clube.

Um grupo de companheiros foi festejar o aniversário do Sr. Manuel do Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia, a quem presentearam com um bolo, a exemplo dos anteriores. Teve direito a acompanhamento musical de acordeão, que permitiu cantar outro tipo de canções e ou melodias.

LC DE GIUMARÃES - deu mais 6 próteses mamárias, ao Serviço de Oncologia do Hospital de Guimarães, no valor de 406,40€. Esta actividade é feita ao longo de todo o ano.

Presença do Presidente do Clube, CL Osvaldo Sousa, na comemoração do 25.º Aniversário da Associação de Dadores Benévolos de Sangue, realizado no Paço dos Duques de Bragança, onde foi prestada uma homenagem muito especial ao Clube.

Está marcada a entrega oficial do aparelho que o Serviço de Oncologia do Hospital de Guimarães solicitou ao Clube. Esta, está agendada para o próximo dia 06 de Abril, pelas 12,00 horas, no referido Hospital. O Clube conta com a presença do Presidente da Liga, Dr. Victor Veloso, Director do Hospital e Directora dos Serviços de Oncologia, bem como da comunicação social.

O Clube ofereceu Bens Móveis e Materiais ao Serviço de Oncologia do Hospital de Guimarães, no valor de 14.661,96€.

Entrega de mais 3 próteses mamárias no valor de 204,06€.

LC DE ÍLHAVO - ofereceu roupas e alimentos a bebé e 3 crianças de uma família

Carenciada; fez apoio logístico à publicação e lançamento do Livro "PORTUGAL:

Distrito Múltiplo 115

Farol de Esperança

ONTEM, HOJE... E AMANHÃ?" da autoria do nosso ex – companheiro João Marta,

radicado no Brasil. Apresentação do mesmo por uma CL do Clube.

Entrega de Roupas de Bebé recém--nascido e produtos pediátricos e entrega de roupa de Homem e de Roupa e calçado a uma Instituição de protecção aos Sem-abrigo, no valor de 650,00. Também fez a entrega de roupa a uma criança de etnia cigana ainda mercearia e lacticínios. Entrega de Cobertor, colcha e roupa de bebé a uma família carenciada, entrega de roupas de Homem, incluindo casacos, Kispos, pijamas e roupa de cama a dois exilados; entrega de comida para cães com fome ;Apoio a várias famílias com alimentos e roupas, ofertas de roupas de cama e cama de bebé a uma família carenciada; entrega de quatro manuais escolares a adolescente ;oferta de uma bicicleta a adolescente da família atrás referida; recolha e entrega de roupas, calçado, malas, sacos e carteiras a uma Loja Social de uma Instituição de Solidariedade, no valor de 400,00€; entrega de um cabaz com alimentos à família com duas crianças apoiada mensalmente pelo clube

LC DE LEÇA DA PALMEIRA - continuou a sua recolha de variados alimentos, como arroz, açúcar, azeite, óleo e outros, através dos alunos das Escolas Primárias da Freguesia, tendo-se procedido à sua entrega por altura da Páscoa.

LC DE OLIVEIRA DE AZEMEIS - fez o pagamento aos bolseiros, estudantes Universitários, do montante de 225,00€ mês;

Efectuadas três Recolhas de Sangue nas Freguesias de Cerciáz/Oliveira de Azeméis, Madaíl e Travanca, com um total de 170 Dadores;recolha de Sangue na Freguesia de Palmaz, com um total de 82 Dadores.

LC DE OVAR - continuou as campanhas de angariação de roupa, calçado e óculos; fez

contactos para realização de Rastreio da Visão.

LC DO PORTO num contínuo Serviço à Comunidade, o Lions Clube do Porto ofereceu LIVROS DIDÁCTICOS, BRINQUEDOS e alguma roupa às Irmãs Franciscanas da Imaculada, que têm a seu cargo 16 jovens deficientes.

Comemorou o DIA DOS AMIGOS " Be Friends " em 14 de Fevereiro, distribuindo guloseimas e livros às crianças de um Infantário da Comunidade. (foto em anexo); fez a entrega de livros didácticos infantis à Pediatria do IPO Porto.

De 19 de Março a 17 de Abril de 2011, o Lions Clube do Porto realiza na sua sede, uma venda de Páscoa e um sorteio de um agradável FOLAR, cuja receita reverte para as diferentes iniciativas do Clube.

LC PÓVOA DE VARZIM - fez a Comemoração do Dia Internacional da Mulher com organização de um chá com fins lucrativos a favor do Centro Social e Paroquial de Navais que se encontra a construir uma nova creche na Freguesia.

Organização de uma conferência de imprensa na Sede do Clube que visa divulgar junto da comunidade poveira o projecto de Macia – Moçambique, que o Clube apoia em parceria com o G.A. S. Porto

LC DE SANTA JOANA PRINCESA - dando continuidade ao trabalho que o Clube tem vindo a desenvolver todos os meses, teve lugar mais uma recolha de sangue, apoiada pelo IPS de Coimbra, à qual compareceram 63 dadores voluntários, tendo sido recolhidas 47 unidades de sangue.O Clube esteve presente no Parque de Exposições de Aveiro, nas cerimónias de abertura da centenária "FEIRA DE MARÇO", a convite da Câmara Municipal.

LC DE SANTA MARIA DA FEIRA - promoveu um Espectáculo de Solidariedade "O Musical Moullin Rouge", no Cine Teatro António Lamoso, cuja receita reverteu a favor de famílias carenciadas.

Efectuaram-se 60 exames de Rastreio de Amblíopia de parceria com o Serviço de Oftalmologia do CHEDV - Hospital São Sebastião, em Santa Maria da Feira; durante este mês realizaram-se 420 horas de Serviço

LC DE SÃO JOÃO DA MADEIRA - está a preparar o II Rolcar de S. João da Madeira e também da "Cidade no Jardim" onde serão efectuados os habituais Rastreios Visuais.

LC DA SENHORA DA HORA - fez a Comemoração na Sede do Clube do "Dia Internacional da Mulher", tendo sido brindados todos os presentes com um Workshop de arranjos florais pelo formador de arte floral Jorge Silva, uma Exposição de quadros do Major Simões Duarte e uma Palestra pelo Dr. José Nuno Pereira Pinto.

Oferta de cabazes de alimentos a 50

Distrito Múltiplo 115

D115CN

famílias/indivíduos, no valor de 2.900,00€.

O Clube esteve representado nas reuniões da Comissão Social de Freguesia da Senhora da Hora;foram efectuados os empréstimos de uma cama articulada, duas cadeiras de rodas e um andarilho;foram distribuídos os habituais cabazes de alimentos, este mês reforçados com alguns "miminhos" por ser Páscoa, no valor de 5.000,00€, a 95 famílias carenciadas; o Clube esteve representado nas reuniões da Comissão Social de Freguesia da Senhora da Hora; foram efectuados os empréstimos de uma cama articulada e de uma cadeira de rodas.

LC DA TROFA - As Companheiras Susana Moreira e Lúcia Oliveira ofereceram um berço a uma Família carenciada; foram distribuídos os habituais cabazes de alimentos, este mês reforçados com alguns "miminhos" por ser Páscoa, no valor de 5.000,00€, a 95 famílias carenciadas o Clube esteve representado nas reuniões da Comissão Social de Freguesia da Senhora da Hora; foram efectuados os empréstimos de uma cama articulada e de uma cadeira de rodas.

Participação dos CL Manuela Oliveira, Pedro Costa e da Companheira Margarida Rita na noite de solidariedade e poesia

08 de Abril de 2011 – Colheita de sangue para dadores de Fradelos para os doentes do IPS com os seguintes resultados:50 inscrições e 36 dádivas

09 de Abril de 2011 – Colheita de sangue para dadores de Lousado para os doentes do Hospital de S. João com os seguintes resultados:60 inscrições,dádivas e 2 dadores pela 1ª vez

Participação das CL's Lúcia Oliveira e Manuela Oliveira como Conselheira e Assessora Leo nas Conferências Leo em Barcelos

Participação dos CL's Cândido Pinheiro e Esposa, Joaquim Oliveira e esposa e Augusto Silva e esposa no Jantar de Aniversário do LC de Vila Nova de Famalicão

LC DE VAGOS - organizou o 2º Baile da Pinhata. Este evento teve como objectivo angariar fundos para apoiar Famílias Carenciadas do concelho.

O Regulamento do Concurso de Fotografia "SOS meio ambiente" foi concluído e está pronto para ser publicitado.

Terminou a 2ª fase do Rastreio à Visão que decorreu na E.B. 2,3 – Dr. João Rocha (Pai) de Vagos, tendo neste período sido rastreados 180 alunos. Brevemente começará a 3ª e última fase desta acção.

Quatro CCLL passaram a tarde com 26 deficientes na Instituição de Santa Catarina. Foi com grande alegria que os CCLL foram recebidos e até alguns dos utentes os reconheceram o que revela a importância que dão às visitas que são efectuadas pelos membros do Clube. Na hora do lanche, melhorado com bolos e alguns mimos, tiveram o privilégio de os ajudar a servir. Foi com grande emoção que estes CCLL se despediram mas, prometeram voltar.

Entrega no decorrer do almoço do XXI aniversário do Clube o prémio "Lions Clube de Vagos – João Grave", destinado a galardoar os alunos do 12º. Ano que mais se salientaram no estudo da Língua Portuguesa.

A CL Presidente fez um balanço das actividades desenvolvidas ao longo do ano destacando os Rastreios, a Campanha de Natal – Faça Sorrir uma Criança, visitas a Lares e o Baile da Pinhata, que se destinou à angariação de fundos.

Deu ainda a conhecer mais duas acções que irão decorrer até ao final do ano: Concurso de Fotografia e Baile – Concurso de Vestidos de Chita.

LC DE VALE DE CAMBRA - participou na reunião de apresentação do novo Director do Instituto Português de Sangue e do Director do Instituto Português de Sangue de Coimbra.

Recolha de Sangue na Freguesia de Vila Cova de Perrinho com a presença de 60 Dadores.

LC DE VILA DO CONDE - decidiu conceder um donativo de 500,00€ à IPSS de Vila Chã (Terramar) e outro à IPSS de Mosteiro.

Realização de Palestra sobre Lionismo pelo PCC Maia Gomes.

Distrito Múltiplo 115

"Liderar para Servir!"

Piereluigi D'Avila
DG 115CS

Poucas palavras e um grande sonho para um ano de Governadoria merecem uma reflexão sobre a razão de ser do meu lema.

Para poder liderar necessitamos ter objectivos.

Para alcançarmos os objectivos que nos propomos é necessário escolher um rumo certo.

Para escolher um rumo certo os nossos navegadores conheciam, primordialmente a rosa-dos-ventos, que equipava os seus instrumentos de navegação.

O MEU PIN INSPIRA-SE NESTE FACTO

Tal como o grande descobridor Vasco da Gama partiu de Lisboa em 1497, numa caravela idêntica à que hoje se encontra no meu grés, criado para lembrar os seus desafios e deixar uma pegada de amor neste ano da minha vida lionística. Desafios que têm que ser vividos com o objectivo de desbravar o futuro na descoberta de novos caminhos na continuidade do nosso saber SERVIR e NÃO SERVIR-SE.

Nas minhas visitas oficiais aos Clubes do Distrito fui deixando este grés aos Presidentes, para que nele possam encontrar inspiração que os leve ao encontro do caminho lionisticamente certo, tendo na devida conta as particularidades e realidade concreta de cada Clube e da sua comunidade, sabendo que a única riqueza do Clube é constituída pelo insubstituível património humano dos Sócios e em particular dos seus líderes.

Todos os anos nos confrontamos com a dificuldade de encontrarmos Lions disponíveis e preparados para se candidatarem às funções de 2º e 1º Vice-Governadores. Não vamos tentar sequer analisar os motivos que tornam tão difícil esta disponibilidade e mais ainda, a não persistência nessa/s candidatura/s.

Sabemos que Lions Internacional está em processo permanente de adaptação aos tempos hodiernos, abrindo novos caminhos, propondo novas soluções, tais como Clubes Universitários, Clubes Novo Século, Clubes temáticos, E-Clubes. Tais "inovações" exigem aprendizado constante e preparação escolástica de base para além das qualidades de liderança indispensáveis a todo e qualquer líder. Assim, ao longo do Ano Lionístico se vão processando em todas as Áreas da Associação Internacional, Cursos em diversas latitudes e idiomas.

Poucos são, infelizmente, os Lions do nosso Distrito que têm aproveitado dessa formação, que se requer actualizada e permanente. Desconfiemos sempre das atitudes de quem acha que já sabe tudo. De ano para ano surgem novas perspectivas, monitores e mentores sempre mais bem preparados, programas inovadores e/ou adaptados às novas circunstâncias dos Distritos e do Mundo em contínua mudança.

Este ano, no entanto, o nosso Distrito está de parabéns. O nosso DGE Nuno Ferrão, recém-eleito na última Convenção Distrital, fez o seu Curso "Leadership for Lions Senior". A 2ª VDGE Maria Teresa d'Avila, igualmente eleita na mesma Convenção, fez o seu Curso "Leadership for Lions Senior" em Bolonha, nos dias que imediatamente antecederam o 56º Fórum Europeu. Só no seu Curso (de língua italiana) onde participaram 23 Lions seleccionados por Lions Internacional, entre os 150 propostos pelos diversos Governadores, 5 dos participantes, a maioria jovens, foram agora eleitos pelos seus Distritos como 2ºs Vice-Governadores, como bem preconizava Lions Internacional.

Acreditamos que uma nova página acaba de se iniciar. Parabéns aos eleitos. Mas sobretudo, parabéns ao Distrito. Acreditamos que muitos outros lhes seguirão o exemplo e se candidatarão a novos Cursos e novos cargos, que muitos são aqueles que já demonstraram ter qualidades de liderança e verdadeiro espírito de serviço. A bem do Distrito e do Lionismo.

Distrito Múltiplo 115

FAROL DE ESPERANÇA

D115CS

Jornada de Saúde

No dia 16 de Abril os LC Lisboa Alvalade, Lisboa Belém e Lisboa Centro ofereceram os seu dia a quem quis fazer rastreios gratuitos.

Este Clubes fizeram uma parceria com a Junta de Freguesia da Ameixoeira e organizaram – se para oferecer à população as mais variadas valências: Ginecologia, Visão, Audição, Colesterol, Glicemia, Osteoporose, Urologia, Tensão Arterial.

Com o apoio das instalações da Junta, o espaço devidamente assinalado, visualmente apelativo, divulgação feita nas paróquias e pela Junta e carrinhas apetrechadas, foi uma boa enchente para cada modalidade,

As pessoas são alertadas para alguns problemas, tenta – se sempre ver se têm capacidade e vontade para os resolver, mas identificados também há depois os serviços sociais da Junta para dar uma ajuda..

As imagens falam por si, mas podemos afirmar que Lisboa teve aquele sabor a Tejo, aquela cor a tradição e aquele encanto do povo alegre e falador que, apesar de tudo, continua a teimar viver e , com saúde.

Fazer de um Rastreio um Ponto de Encontro, uma Festa só destes Clubes.

Para que resulte há que ter este espírito e, de uma vez, convencerem – se que mais que um são sempre mais braços para servir.

Por semana…

Uma vez por semana e, em dias diferentes, os LC Lisboa Belém e Lisboa Sete Colinas comparecem na Loja Solidária para vender as roupas que ali estão, tudo a €1,00 e, assim, ajudarem a população mais aflita com a crise.

Roupa boa, de 1ª escolha serve para todos os gostos e é só escolher. Os Lions fizeram esta parceria com a Junta de Freguesia de Belém, cujo Presidente diz: " Os Lions vieram apertar as mãos de quem trabalha na Junta em prol dos outros, mas com vontade de arregaçar as mangas e com generosidade. Está a valer esta parceria e a Loja Solidária é já um ponto obrigatório para muitas pessoas de bolsas magras.

Nós estamos lá e desta vez posamos para a fotografia.

São Projectos como este que dão visibilidade aos Lions, que mostram às comunidades o muito que estes fazem para melhorar as condições de vida das pessoas. São pequenas coisas, mas essenciais para fazer a diferença, como referencia nas mensagens o nosso presidente internacional.

Quantas pessoas já colheram um benefício desta acção conjunta! Quanta pobreza envergonhada já se serviu deste meio para dar um outro aspecto a si próprio?

Vergonha é arrasar com críticas a situação do país e continuar de braços caídos à espera de um qualquer salvador.

Se cada Clube programar uma acção real na sua comunidade que seja mesmo dirigido às necessidades das pessoas, está a contribuir para um futuro diferente e, certamente melhor.

Distrito Múltiplo 115

Farol de Esperança

LC ABRANTES - Participação nas actividades comunitárias da Escola EB 4 em Abrantes, no Dia Internacional do Livro Infantil.

LC ALMADA - No dia 7 de Maio no Complexo Desportivo da Sobreda, com apoio da Academia de Ténis de Almada e da Junta de Freguesia da Sobreda o Lions Clube de Almada organizou o IV Torneiro de Ténis "Manuela da Conceição". Este torneio que contou com a presença de muitos jovens serviu para divulgar o Lionismo, desenvolver e manter o espírito de companheirismo entre os diversos Companheiros presentes e amigos, e angariar algum dinheiro para o Lar de Crianças e Jovens D. Nuno Alvares Pereira, da Santa Casa de Misericórdia de Almada.

O dia esteve bastante soalheiro e ajudou sobremaneira a que se atingissem os objectivos propostos.

Queremos ainda desejar o nosso bem-haja aos intervenientes, porque o referido torneio decorreu pacificamente, numa atmosfera envolvente de puro convívio entre participantes e assistência, o que já seria de esperar por fazer jus a um dos objectivos propostos do Lionismo e que a ATA também comunga, nomeadamente unir: UNIR clubes com laços de amizade, bom companheirismo e compreensão recíproca.

LC CANTANHEDE - Realização de uma Noite de Fados cujo produto reverteu a favor de crianças deficientes e carenciadas.

LC COSTA DO SOL CARCAVELOS entrega de móveis e loiças à Remar; recolha e entrega de roupa aos Sem – Abrigo; envio de livros para Moçambique, Hora do Conto nas 3 escolas locais; oferta de brinquedos.

LC FIGUEIRA DA FOZ - XXXIV Jornadas de Teatro Amador (serviço cívico). Reuniões com patrocinadores, grupos de teatro e companheiros afectos às Jornadas de Teatro. Organização da publicidade, contactos com a Imprensa, Conferência de Imprensa. No dia 27 de Março demos início às XXXIV Jornadas de TEATRO AMADOR na Figueira da Foz com a presença de Director Regional da Cultura do Centro e o Vereador da Cultura da Câmara Municipal da Figueira da Foz. Depois da abertura solene das Jornadas, assistimos a uma representação oferecida pela Câmara Municipal e à qual assistiram cerca de setecentas pessoas. Esta actividade promovida pelo nosso Clube é já uma marca no panorama cultural do nosso Concelho. Este ano estão presentes doze grupos de teatro amador, no qual se incluem três escolas, o que vem provar que o público mais jovem continua interessado em fazer teatro. Temos também uma grande novidade: criámos um Grupo de Teatro – Lions e Companhia. Vamos, no dia 22 de Maio, apresentar a peça"Qual Solidão!" na qual intervêm dezoito elementos do nosso Clube. Mais do que nunca demonstramos que temos bem presente o espírito de serviço que deve nortear a nossa vida lionística. As jornadas terão o seu encerramento no dia 29 de Maio com a representação de uma peça infantil"O SEGREDO DA SERRA AZUL" pelo grupo da Escola DR. João de Barros. Assembleia/Jantar onde o tema da palestra foi:"Lionismo-Práticas para um bom Clube".

LC FUNCHAL - Continuação da ajuda às vitimas da catástrofe de 20/02/2010; Entrega de Cabazes de Páscoa a famílias carenciadas; Comemoração do Dia da Companheira no qual os Companheiros confeccionaram e serviram um jantar. Retribuição de um jantar por parte das Companheiras; Realização de um Rally Paper para angariação de fundos.

Distrito Múltiplo 115

D115CS

LC LAGOA ALGARVE - Realização de Tertúlias mensais em parceria com o Município de Lagoa.

LC LEIRIA - Actividade " IX Grande Baile do Liz". No Restaurante Morgatões. Receita a favor da Delegação de Leiria da Cruz Vermelha Portuguesa (3,052.50€-); Assembleia de Jantar no restaurante "O Casarão", com uma conferência Intitulada "Gestão de Conflitos " em que foi conferencista a Drª. Ana Cristina Coutinho; Assembleia de Jantar na sede a favor do Jardim Infantil de Arrabal, a actividade rendeu 329.52€, destinada a aquisição de equipamento complementar a cadeira de rodas (parcial).

LC LISBOA ALVALADE - Apoio domiciliário a Idosa Acamada; Angariação na comunidade de brinquedos, roupa de criança e de adulto, para serem distribuídas por Instituições e pessoas carenciada da zona; Rastreio de Saúde na Junta de Freguesia da Ameixoeira, foram rastreados cerca de 200 Utentes e foram feitos cerca de 1000 rastreios, incluindo Ginecologia, Urologia, Audição, Visão, Osteoporose, Glicemia, Colesterol e Tensão Arterial; Voluntariado nos Hospitais de Dona Estefânia e IPO.

LC LISBOA BELÉM - Presença na loja solidária da junta de freguesia de Santa Maria de Belém "Não Custa Nada" para entrega, recebimento e organização de roupas para famílias carenciadas da freguesia; Comemoração do Aniversário do 18º ano de fundação do LC Lisboa Belém; Rastreio de Saúde realizado na junta de freguesia da Ameixoeira. Actividade organizada em parceria entre: LC Lisboa Alvalade, Lisboa Belém e Lisboa Centro;

LC LISBOA CENTRO fez assistência, apoio domiciliário e acompanhamento a idosos acamados por dificuldades motoras e de sensibilidade. Passeio à Serra da Estrela com visit à sede do Lions Clube da Cova da Beira e acompanhamento de alguns Companheiros deste Clube na visita à Serra com um agradável convívio. O resultado financeiro deste passeio é para comprar cadeira de rodas e oferecer ao Centro de Dia da Musgueira Passeio a Mafra e visita à Tapada de Mafra com 100 Idosos de diversas Instituições de solidariedade, acompanhados das coordenadoras das respectivas Instituições.Passeio ao Oeste com visita à sede do Lions Clube Caldas da Rainha, cujo resultado financeiro é para comprar cadeiras de rodas e oferecer ao Centro de Dia da Musgueira. Recolha de Óculos em vários estabelecimentos para enviar para Alicante para serem recuperados e adaptados. Rastreio de Saúde nas instalações da Junta de Freguesia da Ameixoeira em parceria com o Lions Clube Lisboa Alvalade e Lions Clube Lisboa Belém. Oferta de três Cadeiras de Rodas às Instituições; CAJI, Centro de Saúde do Lumiar, Centro Social e Paroquial da Charneca / Galinheiras

LC LISBOA MATER - Campanha para angariação de óculos com 4 caixas em quatro Centros Comerciais da Grande Lisboa; Foram angariados 650€ no almoço efectuado na Siemens para a APPACM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Lisboa.

LC LOULÉ - Saldos das velharias angariou 200.00 euros; Festa de Chapéus para Carnaval; Entrega de Mercearias no valor de 377.00 euros à ASCA; Inaugurada uma placa numa rua em Almancil com o nome de Marianela Vasconcelos, past-presidente do Clube falecida em 2007, com a presença do Governador Pierluigi d'Avila e dois Past Governadores; Apresentação de cheque de 4000.00 euros á ASCA para fornecer um quarto no Lar dos Idosos.

LC MONTIJO - 12 sócios do clube tornaram-se sócios contribuintes da LCIF; Oferta de 4 pares de óculos a crianças carenciadas; Na Assembleia de Março esteve presente o Dr. Pedro Soares, que dissertou sobre o problema da próstata - 1º Festival de Ginástica - Realizou-se no dia 12 de Março esta iniciativa, no Pavilhão do Esteval. Contou com a presença de classes da Cercima (entidade beneficiária), da Câmara Municipal, do Ginásio Clube do Montijo, da Banda Democrática, da 1º Dezembro, do 2bFit Clube e da Musimusa. Estiveram presentes cerca de 350 espectadores e mais de 150 atletas. A receita angariada rondou os €1.100; Presença na Escola Secundária Joaquim Serra, dia 4, para animar uma aula sobre cidadania a alunos do 7º e 12º anos.

LC OEIRAS - Recolha de sangue nos Bombeiros Voluntários de Oeiras, em parceria com o Instituto Português do Sangue.

LC OEIRAS TEJO - Participação na iniciativa Cartaz da Paz, juntamente com a Escola Sofia de Melo Brayner – Portela de Carnaxide. Dos 25 alunos que concorreram só uma aluna foi seleccionada e recebeu uma prenda como reconhecimento do seu cartaz.

Todos os alunos foram brindados com um diploma seguindo-se de um lanche e uma camisola para cada um dos concorrentes.

LC SANTIAGO CACÉM - Realização de um rastreio de saúde na Junta de Freguesia de S. Domingos com o apoio da GALPENERGIA. Rastreio à hipertensão arterial, colesterol e glicemia.

LC SEIXAL- Inauguração da sede do Lions Clube do Seixal na presença de alguns companheiros e do Sr. Go-

Distrito Múltiplo 115

Farol de Esperança D115CS

vernador do D 115 CS Pierluigi Chodaroli D´Avilla e da esposa, Teresa D´Avilla, o qual conjuntamente cm a CL Presidente Marisa Rodrigues descerraram a placa à entrada da sede; Comemoração do 21º Aniversário do Clube; Envio para o Centro de reciclagem de 150 pares de óculos.

LC VILA FRANCA DO CAMPO - DIA DO DOENTE - UM BANHO DE TERNURA - A expressão, que dá o título, saiu-me quando presenciei determinadas atitudes. Pertencendo aos LIONS há pouco, integro-me, como ator e observador, numa tradição de vários anos: proporcionar uma refeição confecionada pelos Lions a todos os enfermos da ouvidoria. Muito antes da data para a festa, na Assembleia Geral, cada um fica a conhecer o seu papel. Faz-se o levantamento das ofertas, do número de participantes, sempre crescente. Nas vésperas, sem que seja preciso avisar, todos os que podem, juntam-se. Descascar batatas e cenouras, depenicar agrião, tirar côdeas aos pães, dispor fruta para sobremesa, confeccionar bolos, são tudo tarefas desempenhadas por sócios com produtos, muitos deles dos próprios. Mas há muito mais. Recolher dádivas de sumos, águas, um pouco de vinho, pois há quem goste. Preparar as carnes. Com o apoio de alguns muito bons amigos, as tarefas estão simplificadas. Organizar as mesas, pratos e talheres foi este ano muito confortável. Um grupo de jovens, convidados por uma companheira, quase não deixava ninguém pôr pé em ramo verde. Com espanto de todos os que costumam colaborar, muito antes do previsto tudo estava em ordem.

E chega o dia. Este ano, o 10 de Abril.

Manhã cedo, todos a postos. O forno industrial, oferta de um amigo que gere um restaurante, suplantou os a lenha dos companheiros, de outrora. A missa começou às 12 horas e às 13 as pessoas, ainda capazes, iam entrando. Trazidas por carrinhas da Santa Casa da Misericórdia, Juntas de freguesia e outros, iam também chegando os enfermos. E os jovens eram os primeiros a aproximarem-se. Ternamente ajudavam todos e cada um. Quando já estavam sentados alguém contou. Passava das duas centenas e meia os que se dispunham a apreciar a refeição. Com a desenvoltura dos jovens e a experiência dos mais antigos, dentro em pouco todos tinham a sopa. E o prato não tardou. Os copos eram cheios com uma presteza que não deixava lugar a reclamações. E quando chegou a hora das sobremesas, alguns começavam a sentir o peso da lida. Mas os jovens continuavam como se nada fosse. E na hora de tudo arrumar, não arredaram pé, enquanto não viram tudo limpo. As gerações actuais terão os seus defeitos, como todas. Mas generosas e ternas, são. UM BANHO DE TERNURA. Teixeira Dias

Dia Nacional do Dador de Sangue - O Dia Nacional do Dador de Sangue, 27 de Março, constitui a expressão oficial do reconhecimento da importância da contribuição desinteressada dos dadores. Evidencia, ainda, junto da população em geral, o valor social e humano da dádiva de sangue estimulando a sua prática e tornando mais conhecida a sua necessidade.

Já são muitos os anos em que o Lions Clube de Vila Franca do Campo, em parceria com o Serviço de Hematologia do Hospital do Divino Espírito Santo e o Centro de Saúde de Vila Franca do Campo, realiza acções de recolha de sangue. Anualmente, acontecem por três vezes: Março, Julho e Novembro. No domingo, dia 27 de Março, foram 57 os dadores, homens e mulheres, mais e menos jovens. Esta participação (sem números comparáveis em outras recolhas feitas na ilha) ilustra o valor que os vilafranquenses dão à vida, assim como a capacidade de reconhecerem, na sua dádiva, um precioso contributo para que outros possam usufruir deste mesmo direito. No encerramento da sessão de recolha de sangue, a equipa técnica, liderada pelo Dr. João Silva, hematologista do Hospital do Divino Espírito Santo, surpreendeu o Lions Clube de Vila Franca do Campo e muito especialmente o nosso querido companheiro Luís Soares. Este, merecidamente, recebeu das mãos do Dr. João Silva uma placa de reconhecimento com os seguintes dizeres: O Serviço de Hematologia do Hospital do Divino Espírito Santo agradece ao Dr. Luís Soares a sua dedicação e abnegação à causa da dádiva de sangue. Caro companheiro Luís Soares, todos nós agradecemos, reconhecemos e continuamos a contar consigo na concretização daquela que é, há já 20 anos, a principal missão do Lions Clube de Vila Franca do Campo: Melhor Servir! - Eugénia Leal.

RE/MAX® Latina
Líder Mundial em Serviços Imobiliários
Sold Fast - Mediação Imobiliária, Lda · Lic. 7001 AMI (12/04/2012)

Maria Celeste Duarte
Consultora Imobiliária
925 987 502

Av. Casal Ribeiro, N.º 12-B
1000-092 LISBOA
Tel.: (+351) 218 163 400 • Fax: (+351) 218 163 405
mduarte@remax.pt • www.remax.pt
Cada agência é de propriedade e gestão independente

Vamos acreditar...

Caros companheiros e amigos,

A nossa jornada continua e os resultados do nosso trabalho começa a dar frutos… se acreditarmos, conseguimos. E juntos, alcançamos os objectivos mais depressa.

Não me vou alongar em palavras, apenas quero mostrar alguns feitos alcançados pelos Leos em Portugal!!!

A expansão do Leonísmo continua e temos mais dois clubes de pleno direito entre nós, o Leo Clube da Senhora da Hora e o Leo Clube de Santa Joana Princesa Aveiro.

Este ano, com muito esforço e dedicação conseguimos realizar a nossa grande actividade "Crianças na Floresta", contanto com 65 crianças de norte a sul e perto de 90 participantes no total. Os sorrisos estampados na face das crianças valem todas as lágrimas derramadas e as horas de sono perdidas. É isto que nos move, é isso que alimenta a nossa alma e nos faz querer ser LEO!

Frederico Maia
Presidente do Distrio Múltiplo Leo 115

LEOS EM ACÇÃO

REFUNDAÇÃO DO LEO CLUBE DA SENHORA DA HORA

No âmbito das comemorações do 32.º aniversário do Lions Clube da Senhora da Hora, decorreu, no passado dia 16 de Abril de 2011, durante um belíssimo jantar de convívio na Estalagem Via Norte, a cerimónia de refundação do Leo Clube da Senhora da Hora.

Foi com grande alegria e em ambiente festivo que os presentes puderam assistir ao renascer das cinzas deste Leo Clube, que muito promete ser capaz de oferecer ao movimento leonístico nacional. Foram empossados Leos, de pleno direito, tendo humildemente proferido os seus votos: Ivo Fernandes (Presidente), João Carvalho (Vice-Presidente), Joana Cerqueira (Secretária), Mariana Rodrigues (Tesoureira), Liliana Gonçalves, Cátia Oliveira, Ana Raquel Cerqueira, João Ferreira e Maria Alberta Meireles. Foi com solenidade e com grande satisfação que os membros do Clube aceitaram os seus deveres e que, pelas palavras do presidente, Ivo Fernandes, assumiram o compromisso, de direito e de coração, na prossecução do serviço ao próximo e à comunidade.

O Leo Clube da Senhora da Hora agradece a todos os companheiros e companheiras, a esperança e a fé que nele depositam, bem como a presença nesta cerimónia que de orgulho encheu os seus membros.

João Carvalho
(Vice-presidente)

FUNDAÇÃO DO LEO CLUBE DE SANTA JOANA PRINCESA AVEIRO

No dia 14 de Maio, em Aveiro, foi refundado o Leo Clube de Santa Joana Princesa Aveiro, num ambiente familiar, de pura amizade e companheirismo. Depois de empossados e proferidos os votos pelos novos Leos, foi assinada a Carta Constitutiva do novo Leo Clube de Santa Joana Princesa Aveiro, pelos seus sócios fundadores.

Os novos Leos mostraram-se extremamente motivados por poderem contribuir para a melhoria da nossa comunidade e por fazerem parte desta nova familia/organização internacional.

É importante apostarmos nos jovens, no seu dinamismo e irreverência no sentido de garantirmos um movimento constantemente renovado e sustentável.

Bem hajam!!!

Frederico Maia

LEOS

Juliana Lopes
Presidente do Distrito Leo 115 CN

Olá Amigos Leos e Lions,
Gostava de partilhar com todos vocês o que é para mim ser leo…

Ser Leo…
É abdicar de uma reunião em família,
É deixar de lado uma tarde de lazer ou um filme na TV,
É não ir a uma festa com os colegas,
É acordar numa madrugada fria para ir a um evento ou reunião,
É perdermo-nos nas horas ao elaborar uma campanha de solidariedade,
É ficar em supermercados durante horas a pé durante a Campanha do Saco,
É passar horas e horas a organizar os cabazes de Natal,
É doer o corpo de transportar cabazes de Natal para as famílias carenciadas.

Mas também,
É chorar ao ouvir uma mensagem de agradecimento,
É receber um abraço amigo e ver um sorriso de saudade,
É aprender algo novo,
É visitar lares de idosos e crianças,
É dar carinho e atenção,
É receber um abraço, um sorriso e um “muito obrigado”,
É rir com os amigos leos,
É ser irreverente,
É ver o sorriso de uma criança com um brilho no olhar,
É sentir que conseguimos ajudar alguém que necessitava de ajuda,
É aprender a ser líder, respeitando os outros,
É inspirar outras pessoas para serem melhores,
É fazer amigos por todo o país e mundo,
É encarar o público com muita mais segurança e entusiasmo,
É uma lição de vida,
É ser feliz ao fazer os outros felizes,
É mudar a vida de uma ou muitas pessoas,
É servir outras comunidades,
É fazer a diferença todos os dias,
É defender o nosso planeta,
É fazer parte do movimento que move jovens no mundo inteiro,
É erguer o símbolo leo com um orgulho enorme,
Assim, para mim ser leo…
É ser Líder, é inovar, é olhar para o mundo na sua essência...
É adquirir Experiência, é ter consciência de que há sempre mais para aprender...
É ter a Oportunidade de fazer a diferença e de procurar um mundo melhor...

Acredito que os novos clubes leos, que ingressaram neste ano leonístico uma nova etapa das suas vidas, estão cheios de garra, espírito solidário e que vão trazer uma lufada de ar fresco a este movimento! São jovens com imenso valor, com diversas qualidades humanas, intelectuais e profissionais, assim como com capacidade de liderança e organização! Parabéns clubes Leos de Senhora da Hora, Povoa de Varzim, Santa Joana Princesa e Setúbal! Um desafio novo e apaixonante vos espera! Eu adoro ser Leo e tu?

ACTIVIDADE "CRIANÇAS NA FLORESTA" - TOCHA

"Há um mundo de sonho, onde reina a esperança, onde a fantasia pode acontecer. E quem entrar nesse mundo, vai ser sempre criança, e ser feliz sem medo de viver!"

Foram Lágrimas especiais…

Foram lágrimas especiais que correram no meu rosto, lágrimas que há muito não apareciam… estas lágrimas que me invadiram o coração e o deixaram cheio de amor e alegria… um momento único e especial… bastante difícil de descrever. Se ser Leo é sentir isto, não quero NUNCA deixar de o ser. Tinha saudades de me sentir preenchida.

Afinal, que poderes são esses? Que poderes têm os Leos que conseguem fazer alguém sorrir…um alguém diferente de tudo o resto, um alguém que marcará a nossa vida, um alguém tão pequeno e indefeso, mas tão forte ao mesmo tempo.

Como poderei esquecer o olhar, o abraço, o sorriso, as malandrices? É tudo tão diferente do que me rodeia… é tão especial que me faz chorar… chorar lágrimas especiais…

Foi sem dúvida um Fim-de-Semana de amor, amizade, brincadeira, sorrisos... Não esquecerei a actividade "Crianças na Floresta". São as crianças que iluminam a minha vida, e foi com grande alegria e prazer que pude contribuir para estes dias na Tocha. Muito Obrigada a todos os Leos, Lions, amigos e Crianças! Sem vocês nada disto faria sentido.

Saudações Leonísticas
Iolanda Cunha

O Ser

A Teoria nasce da Prática da Vida

4) O PODER DAS CRENÇAS NA CONSECUÇÃO DOS OBJECTIVOS

As nossas crenças são as «pedras angulares» nas nossas decisões.

É no seio da nossa família que vamos construindo o edifício da nossa personalidade, dentro do primado da busca primordial do prazer e do bem-estar.

Na defesa do nosso bem-estar, procuramos certezas, confiança e segurança na presença dos nossos cuidadores. Neles vamos depositando a nossa esperança nesses relacionamentos obrigatórios de que necessitamos como seres indefesos e dependentes. Tudo aquilo em que passamos a acreditar como «actos que se repetem e portanto são certezas» vão-nos modelando na conquista das crenças de que necessitamos para sentirmos segurança.

Uma criança cedo passa a acreditar que os seus pais e outros cuidadores adultos são fortalezas inexpugnáveis de saber, de poder e de agir, a seu favor, ao seu serviço.

Acreditamos porque as crenças fazem parte de nós, porque necessitamos de crer para nos desenvolvermos e para nos mantermos vivos. Adoptar crenças é, pois, uma questão natural de sobrevivência. Precisamos de prever e ver realizadas as nossas necessidades básicas através daquelas pessoas que cuidam de nós àcerca das quais vamos ganhando convicções que, ao longo do tempo, se vão ou não confirmando e sedimentando como sendo as raízes das nossas certezas.

Sabemos que as nossas crenças vão evoluindo e sofrendo alterações face às circunstâncias da vida.

Umas vezes as nossas crenças são úteis para nós, outras vezes são prejudiciais; umas vezes são certas, outras vezes são erradas; umas vezes são adequadas, outras vezes são descabidas; umas vezes tomam a forma de convicções religiosas, políticas, sociais, desportivas, culturais, altamente inteligentes e benéficas, outras vezes tomam a forma de preconceitos que penalizam as nossas decisões e contaminam toxicamente o nosso pensamento e as nossas acções; umas vezes são respeitadoras dos direitos dos outros, outras vezes só exigem os deveres dos outros.

As nossas crenças, portanto, sem que tenhamos consciência da sua existência e do seu poder porque as tomamos como certezas, são as grandes responsáveis pelas nossas decisões e pelos nossos actos, e, principalmente, pela elaboração mental que cada um de nós faz sobre todos os diferentes temas que inundam o nosso quotidiano.

As crenças podem ferir de morte a consecução dos nossos objectivos.

Tomemos um exemplo: alguém tem o objectivo de ir para Nova Iorque tirar um determinado curso. Mas, na escola, essa pessoa sempre teve notas negativas a inglês. Consequentemente, esta pessoa viu-se dominada e derrotada pela crença, mais propriamente preconceito enraízado, de que nunca seria capaz de entender ou falar inglês. Então, este preconceito impede esta pessoa de querer ir para Nova Iorque fazer o tal curso, como era seu objectivo, porque se deixou invadir por uma falsa crença, um preconceito estúpido, àcerca desse impedimento irrealista.

Este simples exemplo mostra que às vezes é preciso identificar, alterar e substituir a crença para que possamos ter força, entendimento e coragem para alcançarmos os objectivos que nos propomos, aproveitando ao máximo os nossos recursos.

A boa notícia é que, actualmente, existem ferramentas psicoterapeuticas que conseguem realizar a mudança gradual e definitiva de convicções irrealistas ou limitativas substituindo-as por outras crenças que provem ser libertadoras e mais consentâneas com uma boa performance comportamental e cognitiva da pessoa humana, para que possa realizar os seus objectivos.

Como sabem, a psicoterapia não é um «pronto-a-vestir» que «se enfia» na cabeça de todos. É um acto clínico desenhado individual e especialmente para cada pessoa que nos procura.

Exercício:

*** Teste as crenças em que se baseia como premissas quando quer atingir um Objectivo.**

*** Já agora, reveja também as suas crenças acerca do LIONISMO.**

Com um abraço, da PDG Isabel Antunes

INVOCAÇÃO

(PROFERIDA NO ANIVERSÁRIO DO LIONS CLUBE DE VIANA DO CASTELO)

14 de Maio de 2011
Há tempos li algures um painel, que me pôs a pensar.

Passo a citar:

"Quais são as seis palavras mais importantes?"
- Admito que o erro foi meu
"E as cinco mais importantes?"
- Tu fizeste um bom trabalho
"E as quatro mais importantes?"
- Qual a tua opinião
" E as três mais importantes?"
- Faça o favor.
"E as duas mais importantes?"
- Muito obrigado
"E a palavra mais importante?"
- Tu
"E a menos importante?"
- Eu
Fim de citação.

A sua leitura fez-me reflectir nas atitudes que tomo na convivência com os outros e interroguei-me:
- Quantas vezes admiti que o erro foi meu?
- Melhoraria o mundo se tivesse a humildade de o fazer?
- Valorizei o trabalho dos outros com justiça e de coração aberto para reconhecer o seu êxito?
- Calei-me para ouvir a opinião daquele que, a meu lado, a queria exprimir?
- Silenciei o meu ego para que o outro pudesse também brilhar?
- Relacionei-me, numa atitude correcta, com aqueles que, das mais variadas formas, me podem prestar serviços?
- Agradeci, delicadamente, o que me foi proporcionado pelos outros e que, algumas vezes, nem merecia?
- A palavra TU é importante para mim ou o meu ego é tão grande que a abafa?

Finalmente, depois destas interrogações, cheguei a uma conclusão:

O mundo do Eu, egocêntrico e egoísta, tem de ter a tendência a desaparecer para que a Verdade, a Justiça, a Solidariedade, a Cooperação, a Humildade e o Amor encham o coração do Homem e a Terra seja transformada num lugar onde valha a pena viver.

CL Juvenália Maria Borja Serafim
Lions Clube de Viana do Castelo, 14 de Maio de 2011

LINK
SEGUROS

Condições especiais para PME Micro Empresas e CL Lions

Telefone: 21 799 84 60 Fax: 21 799 84 69 E-mail: anselmolopes@linkseguros.pt

Quinta dos Caracóis
Pedreira - Palmela

Seja Bem-Vindo

Em Palmela
está a nascer a
Quinta dos Caracóis,
um empreendimento de
sonho!

Promotor:
FENOP
SOC. CONSTR. LDA

Com o apoio de:
Caixa Geral de Depositos

Localizado a apenas alguns metros do Centro Histórico de Palmela, o empreendimento da Quinta dos Caracóis é um exemplo de singularidade, quer pelas opções na sua construção, quer pela sua localização privilegiada. Aqui poderá beneficiar da beleza natural da região, da sua gastronomia e do seu estilo de vida. Estará sempre perto, já que o local é servido por diversos acessos aos principais centros urbanos e locais de lazer.
Para além de tudo isto, irá decerto apreciar o bem-estar da sua habitação, já que a sua será com toda a certeza uma casa de sonho.

Visite-nos
Mais informações em
www.quintadoscaracois.com

Quinta dos Caldinhos - Flor da Mata
Arrentela 2840-262 Seixal
Tel. 212268040 - Fax: 212268055
geral@quintacaracois.com

GRUPOETRA
www.grupoetra.com

UMA EMPRESA AO SERVIÇO
DA SEGURANÇA RODOVIÁRIA

EYSSA-TESIS

TECNOLOGIA DE SISTEMAS ELECTRÓNICOS, SA

SEDE
Rua General Pimenta de Castro, 11 - 1º, 1749-018 Lisboa
Tel.: +351 21 842 13 90 | Fax: +351 21 842 13 96
E-mail: eyssatesis@eyssatesis.pt

DELEGAÇÃO NORTE
Rua António Silva Marinho,171 4100-064 Porto
Tel.: +351 22 532 31 20 | Fax: +351 22 532 31 29
E-mail: delegacao.norte@eyssatesis.pt