LION

Versão Portuguesa | AL 2019/2020 | janeiro-fevereiro 2020

Revista Bimestral
Custo: 0,01€

103ª CONVENÇÃO INTERNACIONAL DE SINGAPURA

Dr. Jung-Yul Choi
Presidente Internacional de Lions Clubes

TODOS DIFERENTES, TODOS IGUAIS

Cordiais Saudações, LIONS.

Falamos muito sobre servir a nossa comunidade como Lions. O serviço é melhor quando é pessoal e perto de casa e quando enriquece o nosso relacionamento com os nossos vizinhos.

Mas agora, à medida que o mundo se torna menor, o espaço entre nossas comunidades também fica menor. Às vezes, concentramo-nos em quão diferente é a outra cultura. Como a sua comida é saborosa, a maneira como se vestem, como celebram, ou até como se lamentam.

Mas, embora a diversidade de culturas em todo o mundo seja realmente surpreendente, o que aprendi nos meus anos como Lion é o quanto somos todos iguais. Todos nós queremos as mesmas coisas. Queremos ter casas seguras e acolhedoras. Queremos alimentar e vestir as nossas famílias e ter boas escolas para os nossos filhos. Queremos ter cuidados de saúde quando estamos doentes. E nalgum momento, todos nós precisamos de algum tipo de ajuda.

É por isso que eu digo que precisamos de estar prontos para analisar nossa comunidade global para ver se há trabalho a ser feito. Infelizmente, existem áreas com grande necessidade que não possuem Lions clubes. Ou, se têm clubes, estes não têm os recursos necessários para atender à sua necessidade. É aqui que os Lions podem realmente fazer a diferença. Podemos ficar juntos e alcançar os nossos países vizinhos, os nossos continentes vizinhos, os nossos irmãos e irmãs de outros lados do mundo, para ajudar onde for mais necessário.

Os Lions da Coreia fizeram uma parceria com os Lions do Japão para construir escolas em zonas carentes de Nairobi. Os Lions escandinavos e europeus uniram-se para fornecer ajuda aos refugiados na Turquia. Essas comunidades de Lions, e muitas outras parecidas, olharam além de suas fronteiras para ver como podiam servir.

Quando tratamos o mundo como uma comunidade global, as diferenças entre nós parecem menos importantes do que aquilo que nos torna iguais. Nós somos diferentes e também somos iguais.

Atenciosamente,

Dr. Jung-Yul Choi
Presidente Internacional, Lions Clubs International

editorial

CL Henrique Matos
Editor

Caros Companheiros Lions e Leos

Nesta primeira Lion de 2020, a nº 4 deste Ano Lionístico, além da mensagem do nosso Presidente Internacional e dos artigos que dão conta do apoio financeiro da LCIF a dois projectos – um relativo à campanha SighFirst e outro à protecção da saúde ambiental global – publicamos um texto de homenagem ao Primeiro Vice-Presidente Internacional, Juiz Haynes Townsend, recentemente falecido. Ainda no âmbito internacional dedicamos algumas páginas à Convenção Lion de Singapura, marcada para os dias 26 a 30 de Junho de 2020.

Mas, no âmbito nacional também há muito para ler nesta edição número quatro da nossa Lion.

Entre outros assuntos de interesse, publicamos as entrevistas que nos foram concedidas pelos Governadores dos Distritos Centro/Norte e Centro/Sul, DG João Pedro Silva e DG Maria Teresa d`Ávila

Damos conta da assinatura de um protocolo com a Editora Guerra e Paz, para publicação da obra vencedora do Prémio de Nacional de Literatura Lion e do lançamento do livro vencedor do prémio do AL de 2018/19, "Vidas por Fios", de José Martinho Gaspar, que nos concedeu uma entrevista que também se publica nesta edição.

Falamos da Festa da Paz, no decorrer da qual teve lugar a assinatura do protocolo de colaboração entre os Lions de Portugal e a Liga Portuguesa Contra o Cancro, para bolsas de investigação para o combate ao cancro infantil.

Também o programa Lions Quest, cujo próximo encontro europeu terá lugar no nosso País, é objecto de um artigo da CL Isabel Oliva-Teles, Diretora Nacional Lions Quest.

A propósito das próximas Convenções que decorrerão em Barcelos publicamos um texto sobre a cidade que vai receber os Lions de Portugal nos próximos dias 8 a 10 de Maio.

E naturalmente damos conta das muitas e diversas actividades de serviço realizadas pelos clubes Lions e Leos, razão primeira para existência do nosso Movimento. Pena é que mais clubes não nos façam chegar as notícias das suas realizações – textos e fotos - para que a Lion possa dar a conhecer todo o extraordinário serviço realizado pelos clubes que compõem o nosso Distrito Múltiplo.

sumário

INTERNACIONAL 2 a 12

DISTRITO 28 a 29

CLUBES 42 a 63

DISTRITO MÚLTIPLO 19 e 27

ENTREVISTA 30 a 41

LEOS 64 a 67

HISTORIAL

A Revista LION é uma publicação oficial da Associação Internacional de Lions Clubes, editada por autorização da Diretoria Internacional em 35 edições e em 18 idiomas: inglês, espanhol, japonês, francês, sueco, italiano, alemão, finlandês, coreano, português, holandês, dinamarquês, chinês, grego, norueguês, turco, tailandês e hindi.

We Serve

FICHA TÉCNICA

Conselho de Governadores: Presidente, Isabel Moreira (Lions Clube de Mealhada); Vice-presidente, João Pedro Silva (Lions Clube de Barcelos); Vice-presidente, Maria Teresa D`Ávila (Lions Clube Lisboa Matter); Secretário/Tesoureiro, Frederico Burnay, Lions Clube Lisboa Belém).

Conselho de Redação: Henrique Matos (Lions Clube Almada-Tejo); Vera Rodrigues (Lions Clube Póvoa de Varzim); Natália Abreu (Lions Clube Nordeste); Joaquim Matos (Lions cLube Almada-Tejo); José Nascimento (Lions Clube Caldas da Rainha); Fotógrafo, Agostinho Santos (Lions Clube de Esposende) **Editor:** Henrique Matos (Lions Clube Almada-Tejo); **E-mail:** hdematos@gmail.com **Propriedade da Edição:** Revista Lion - Versão Portuguesa, registado no ICS sob o nº 110355, Distrito Múltiplo 115 de Lions Clubes / Rua Basílio Teles, 17-3ºC - 1070- 020 LISBOA – PORTUGAL / telefone +351 217 263 939 / E-mail: secretaria.dm115@lionsclubes.pt / NIPC nº 501 293 531

Tradução de textos: Orlando Carvalho.
Design e paginação: António Cândido

Impressão: FIG – Indústrias Gráficas, SA
Tiragem: 2.600 exemplares
Depósito Legal: 349526/12+

EXECUTIVE OFFICERS

President Dr. Jung-Yul Choi, Korea; **Immediate Past President** Gudrun Yngvadottir, Iceland; **First Vice President** Douglas X. Alexander, United States; **Second Vice President** Brian E. Sheehan, United States; **Third Vice President** Dr. Patti Hill, Canada.

DIRECTORS

SECOND YEAR DIRECTORS

Muhammad Adrees, Pakistan; Qazi Akram Uddin Ahmed, Bangladesh; Shoichi Anzawa, Japan; Billy J. (B.J.) Blankenship, United States; Gary F. Brown, United States; Rodolfo Espinal, Dominican Republic; Liao-Chuan Huang, MD 300 Taiwan; Jongseok Kim, Korea; Dr. Nawal Jugalkishor Malu, India; Geoffrey Leeder, England; Mark S. Lyon, United States; Heimo Potinkara, Finland; JP Singh, India; Steve Thornton, United States; Juswan Tjoe, Indonesia; A. Geoffrey Wade, United States; Dr. Walter Zemrosser, Austria.

FIRST YEAR DIRECTORS

Michael D. Banks, United States; Robert Block, United States; Kyu-Dong Choi, Korea; Larry L. Edwards, United States; Justin K. Faber, United States; Allan J. Hunt, Canada; Daniel Isenrich, Germany; Bent Jespersen, Denmark; Masayuki Kawashima, Japan; Dr. Jose A. Marrero, Puerto Rico; Nicole Miquel-Belaud, France; VP Nandakumar, India; Judge Christopher Shea Nickell, United States; Sampath Ranganathan, India; Marciano Silvestre, Brazil; Masafumi Watanabe, Japan; Guojun Zhang, China.

HOMENAGEM AO JUIZ HAYNES TOWNSEND

A IMPORTANCIA DA GENTILEZA para o homem de "gravata borboleta"

Uma homenagem ao Primeiro Vice-Presidente Internacional Juiz Haynes Townsend

Por **Erin Kasdin**

No Outono de 2019, uma equipa de vídeo reuniu-se na sede do Lions Clubs International com o Primeiro Vice-Presidente Juiz Haynes Townsend, para começar a registar imagens para os seus vídeos presidenciais. Entrevistamos o juiz, a sua família e aqueles que o conheciam bem. Em 17 de Dezembro de 2019, o vice-presidente Townsend faleceu inesperadamente. O texto que se segue é um retrato do homem, tal como foi gravado pela sua família, amigos e por ele próprio durante essas entrevistas. A sua falta será sentida pela sua família, pelos amigos e pela sua extensa família Lionística.

Como juiz no tribunal do condado de Whitfield, na Geórgia, Haynes Townsend, via muitas vezes pessoas nos seus piores dias. Pessoas despejadas das suas casas ou acusadas de roubar comida. No entanto, ele sabia que não eram pessoas más, mas pessoas em más circunstâncias de vida. Um dia, deparou-se com uma jovem de vinte e poucos anos e com três filhos atrás, com idades entre os 3 ou 4 anos e uma criança nos braços, acusada de roubar nas lojas do Walmart.

Ser juiz deu a Townsend a possibilidade de ajudar as pessoas a resolver seus problemas. E ele sempre liderou com compaixão.

AJUDAR AS PESSOAS EM NECESSIDADE

"Gostaria de me declarar culpada", disse ela perante o juiz que lhe perguntou o que tinha roubado. "Comida para bebe e fraldas", respondeu ela. Acabara de se mudar para a região de Kentucky, tendo sido deixada pelo marido logo que ali chegaram.

DONNA, O AMOR DA SUA VIDA

Depois de terminar o secundário, Townsend estudou no Young Harris College, uma pequena faculdade júnior nas montanhas do nordeste da Geórgia, onde conheceu sua esposa Donna. Estávamos sentados lado a lado numa exibição da "Noite dos Mortos-Vivos" num teatro do campus. "Eu tinha uma chiclete na boca e soprava bolas", disse Donna. "Fiz uma bola enorme, Haynes estendeu a mão e rebentou a bola que ficou colada à minha cara. E eu pensei: "Ok, este relacionamento terminou."

Mas não, foi o começo de um casamento de 40 anos. "Somos parceiros desde então", disse Townsend. Donna descreve-o como um homem que gostava de brincar, mas que também adorava fazer viagens longas e tranquilas pelo país. "Às vezes, entramos no carro e conduzimos pelas montanhas três ou quatro horas, e nem precisávamos dizer nada", disse ela. Ele adorava fotografia e leitura e parecia ser um poço infinito de conhecimento. Tinha certeza de que não havia muitas pessoas como ele.

O falecido juiz Townsend e sua esposa, Donna, estiveram casados mais de 40 anos.

O casal teve duas filhas, Morgan de 36 anos, e Madison de 32, que aprenderam a importância da bondade com o pai.

Madison lembra-se de uma altura quando ainda era jovem e um dia foram comer fora. No exterior do restaurante havia um homem a pedir ajuda e o pai convidou-o para almoçar connosco, sentando-o na nossa mesa. "Eu fiquei meio em choque", disse ela, mas ao mesmo tempo admirada pela sua atitude. "Todas as vezes que vejo algo assim - alguém a precisar de comida ou apenas de ajuda - penso naquele dia."

Como não tinha com que pagar a quem cuidasse das crianças, também não tinha condições para conseguir emprego e por isso não tinha dinheiro.

O Juiz Townsend não aceitou as acusações contra ela e pediu-lhe que o esperasse até ele voltar ao tribunal naquele dia. Ele então entrou em contato com abrigos locais, que lhe deram um lugar para ela e os filhos ficarem e comida para comerem.

O que ele mais amava no trabalho era: poder ajudar as pessoas a resolver os seus problemas. Facilmente percebia quem estava a dizer a verdade ou quem não o fazia. Mas, independentemente disso, o seu lema era sempre decidir com compaixão.

"Eu sabia que não adiantaria colocá-la na cadeia", disse ele. "Se você não é capaz de se colocar no lugar de outra pessoa, então não poderá ser um juiz eficaz".

EM CRIANÇA, BRINCAVA COM TODAS AS CRIANÇAS DO SEU BAIRRO

Quando não estava a voar com o pai ou a ajudar a mãe na loja de ferragens, os seus companheiros de brincadeira eram um grupo diversificado de crianças do bairro onde viviam. Quando queriam jogar baisebol, pro-

Um jovem Haynes apaga algumas velas de aniversário enquanto ostenta o que se tornaria seu visual característico - uma gravata borboleta.

curavam um terreno baldio, marcavam algumas linhas e jogavam. Não tinham árbitros e ninguém se preocupava com as regras. "Todos reconheciam quando a bola saía de campo", dizia ele. "Foram experiências deste tipo que nos ensinaram como nos darmos bem e como confiarmos uns nos outros."

Ele e os seus amigos ultrapassaram divisões raciais e culturais e acreditava que isso o ensinou a dar-se bem com todo tipo de pessoas e que isso foi importante na sua vida como Lion.

"A diversidade pode ser conseguida de muitas maneiras diferentes. E não se trata apenas de cores, não se trata de religião, não se trata de que país somos", dizia ele. "Muito disso é sobre as ideias que temos sobre algumas dessas outras culturas ao redor do mundo e como cada um reage a elas. Temos que estar dispostos a aceitá-las porque é assim que crescemos como espécie e como nos transformamos em melhores seres humanos. "

As filhas do juiz adoravam o pai e gostavam de honrá-lo vestindo suas roupas no dia dos pais.

O pai de Townsend era piloto e ex-instrutor de vôo da Segunda Guerra Mundial. Ele ensinou Haynes a voar quando tinha apenas 7 anos de idade.

VIDA NUNCA LHE PARECEU DIFÍCIL, EMBORA TRABALHANDO NO DURO

Antes de se tornar juiz, Townsend trabalhou na loja de ferragens de sua mãe em Dalton, na Geórgia, onde ela lhe incutiu a importância de trabalhar duro. Mas a Townsend a vida nunca lhe pareceu muito difícil.

"Crescer em Dalton foi para mim uma lição de cultura de cidade pequena", disse ele sobre sua cidade natal, que fica na base do Trilho dos Apalaches.

Townsend era filho único de Clifford e Evelyn Townsend. O pai foi piloto e ex-instrutor de vôo durante a Segunda Guerra Mundial, tendo ensinado o filho a voar ainda muito jovem. "Na verdade, eu saí do solo quando tinha apenas 10 anos. Agora isso já não é permitido" costumava ele dizer.

GENTIL COM TODOS

Morgan lembra-se que, quando a sua prima teve o primeiro filho e o pai foi ao hospital vê-la e ao bebe. "Ela era uma mãe ainda muito jovem, e sem experiência e o meu pai pegou no bebezinho, ajudando a trocar a fralda."

A bondade não foi apenas para os outros, mas também para as filhas. Sempre as apoiou em todos os seus empreendimentos, ensinando-as a seguir o que quisessem, apoiando-as de braços abertos e com um coração humilde.

Bondade era algo que ele vivia. Realmente acreditava que o mundo poderia ser um lugar melhor se as pessoas fossem gentis umas com as outras. "É o que temos a capacidade de fazer como Lions", dizia ele. "Liberte essa bondade para o mundo."

Townsend ingressou no Lions Clube de Dalton Noon na sua cidade natal logo a seguir ao seu casamento, e Donna começou também a participar em eventos, logo a seguir. "Eu pensei: A única maneira de poder estar com ele é acompanhá-lo para onde ele fôr. "Haynes levou-me de uma cidadezinha tranquila de Dalton, na Geórgia, com uma população de 35.000 habitantes, a milhões e milhões de pessoas em todo o mundo. Quem consegue fazer isso?

Além de ser um Lion, Townsend, também fazia parte da Primeira Igreja Metodista Unida de Dalton, da Autoridade de Desenvolvimento do Centro

A mãe de Townsend trabalhou 52 anos na loja de ferragens, incutindo em Haynes a importância de trabalhar duro.

de Dalton e do desfile de Natal de Dalton. Recentemente foi nomeado juiz do ano pelo estado da Geórgia. "Se perguntar a qualquer pessoa, em qualquer lugar da cidade, todos conhecem o pai", disse Madison. Ele adorava fazer parte da comunidade.

Era verdadeiramente apaixonado pela missão do Lions. E, mais importante, ele acreditava nos próprios Lions.

Ele instava os Lions a convidar sócios em potencial para eventos de serviço, não para as reuniões. "A geração do milénio, os jovens, não querem ir a uma reunião do clube, que por norma é chata, e ficarem lá uma ou duas horas a ouvir histórias antigas", dizia ele. "Eles querem fazer alguma coisa. Querem chegar lá e interagir com as comunidades e sentirem que estão ajudando alguém. "

ELE ACREDITAVA EM TODOS

Ele sabia que os Lions vem de todas as esferas da vida e que isso torna a organização mais forte. "Acho que é a melhor coisa que podemos fazer - estar dispostos a aceitar o que estão dispostos a dar e saber que o copo pode não estar 100% cheio de Lionismo. Mas se estiver 50% cheio, precisamos beber disso. "

Townsend foi Lion durante mais de 40 anos. E ele seria um presidente internacional excepcional.

"Ele atendia quando precisavam dele, não importava a que horas, nem o país, ele estava lá se precisavam dele", disse Morgan. "E eu sei que ele se importava com cada pessoa que faz parte dessa associação."

O ADEUS AO AMIGO ...

A influência que ele teve sobre os outros refletia-se no amor que eles retribuíam. Enquanto lutava contra a doença durante o ano passado, Lions de todo o mundo estenderam a mão. Toda a organização foi abalada pela sua perda repentina. Mas o facto de ele ter ido embora não diminui o impacto que causou, e pode continuar a ter, por meio de outras pessoas que seguem o seu exemplo.

Dizer adeus a um amigo nunca é fácil. Talvez possa ajudar continuar a pensar nele como sempre, a apenas um telefonema de distância.

Nas suas próprias palavras: "Lions, tem sido um privilégio ter servido até este momento. Espero que, sempre que achar que precisa de algo, seja o que for, sinta-se à vontade para ligar. Pode demorar um pouco até que eu possa ligar de volta, dependendo da parte do o mundo em que estou, mas mantenha a gentileza, continue fazendo grandes coisas. Deus abençoe todos vocês."

Rosaly e eu ficamos tristes ao saber da partida do nosso amigo, o juíz Haynes Townsend. A sua bondade e generosidade eram uma prova da sua paixão pelos Lions e da sua parceria com o Carter Center. O seu legado continuará a viver nos nossos corações. Estendemos as nossas mais profundas condolências à Donna, esposa de Haynes, às suas filhas e à família de Lions Clubs International.

Jimmy Carter,
ex-presidente dos Estados Unidos

We Serve

SINGAPURA

LIONS ENCONTRAM-SE NA CIDADE DO LEÃO DE 26 A 30 DE JUNHO DE 2020

A CIDADE DO LEÃO

Há uma história que diz que o fundador de Singapura, Sri Tri Buana, no final do século XIII foi caçar no antigo assentamento de Temasek e viu um animal estranho. Pela descrição que fez do estranho animal foi-lhe dito que devia ser um leão. Buana decidiu ficar e renomear o local como "Singapura" ou "Cidade do Leão".

Muitos questionam esta história, referindo que os Leões não são nativos do sudeste da Ásia. No entanto, apesar das dúvidas sobre as origens do nome, entre 26 e 30 de junho de 2020, os Lions de facto descerão sobre a cidade.

Saiba mais sobre esta cidade multicultural e multilíngue em LCIcon.lionsclubs.org.

Singapura é um lugar diferente de qualquer outro. Uma cidade-estado independente no sudeste da Ásia, que abriga quase 6 milhões de pessoas, esta pequena nação é uma mistura vibrante de culturas asiáticas e europeias que a tornam um verdadeiro caldeirão.

É essa diversidade que faz de Singapura o destino perfeito para a 103ª Convenção Internacional de Lions Clubs. Os Lions resumem a confluência de idéias que torna tão valioso ser um membro da maior organização de serviços do mundo. Então, qual o melhor lugar para celebrar essa diversidade do que o maior caldeirão de todos?

O PROGRAMA

As actividades terão lugar no Sands Expo and Convention Center, que faz parte do hotel Marina Bay Sands - uma dos locais mais emblemáticas de Singapura.

Aqui, tem inicio a Convenção com o Desfile das Nações com uma estimativa de 10.000 Lions de mais de 125 países a marcharem, muitos em trajes nativos. Entre palestrantes convidados especiais, sessões plenárias, seminários, almoços, o extenso salão de exposições e o show internacional, quase não seria necessário deixar o local.

Mas nós sugerimos que o faça.

Embora o programa da Convenção o mantenha ocupado, há muitas oportunidades de sair e fazer o que os Lions fazem de melhor a servir. Aproveita e inscreva-se cedo para participar numa das oportunidades de serviço especial.

PALESTRANTE EM DESTAQUE

A visão de Malala Yousafzai de um mundo mais equitativo significa que todas as jovens terão oportunidade de aprender e liderar. Seu foco imediato é fornecer acesso a 130 milhões de meninas em todo o mundo, às quais foi negado o direito à educação. Através do trabalho do Malala Fund, co-fundado com seu pai Ziauddin Yousafzai, esse objetivo aparentemente audacioso é, nas suas próprias palavras, uma questão de "ambição e intenção". Felizmente, para Malala, nenhuma dessas qualidades é pouco.

Venha ouvir esta jovem inspiradora.

O QUE FAZER EM SINGAPURA

Embora seja uma ilha pequena - sendo possível percorrê-la de carro de leste a oeste em menos de uma hora - está cheia de coisas a não perder durante a sua viagem.

1.COMA NUM HAWKER CENTER. Embora a arquitetura de ponta, os jardins tranquilos e uma vida noturna activa regalem a vista, de longe as maiores experiências aqui são para o paladar. O Hawker Center é um mercado ao ar livre, repleto de barracas de comida de alta qualidade. Com preços entre US $ 3 e US $ 5 por prato, aqui é possível saborear uma variedade de culinária Singapuriana por um preço baixo.

2. VISITE OS JARDINS DA FLORESTA DAS NUVENS DA BAÍA. Projetado para ser um "mundo de jardins para todos possuírem, desfrutarem e valorizarem", este elaborado jardim de inverno possui a cachoeira interna mais alta do mundo e uma surreal Cloud Walk e Treetop Walk, cheias de neblina.

3. FAÇA UMA PAUSA NA PRAIA DA ILHA DE LAZARUS. Singapura é na verdade composta por uma ilha principal e 62 outras ilhotas. A Ilha de Lázaro fica apenas 20 minutos da cidade de barco e é muito menos movimentada do que as outras praias, tornando-a perfeita para quem precisa de um local tranquilo para absorver tudo o que ouviu e viveu na Convenção.

4. EXPLORE OS BAIRROS. Admire as encantadoras vitrines, experimente os muitos pratos autênticos e visite os locais de culto para conhecer cada herança distinta que contribui para a cultura única de Singapura.

5. VÁ A UM SAFARI NOTURNO. Uma reserva de 86 acres abriga 2.500 animais de 130 espécies diferentes e é exclusivamente para animais noturnos. Os visitantes podem andar pelo parque em veículos guiados ou optar por percorrer os trilhos. Seja como for partirá dali com um novo sentimento de admiração pelo reino animal.

LCIF SIGHTFIRST

Clerence (sentada na foto) sorri na cerimônia de inauguração da clínica.

Clerence luta contra a diabetes desde criança. Sem ter assistência médica acabou por desenvolver cataratas que prejudicaram seriamente a sua visão. Embora viva no deslumbrante arquipélago de Vanuatu, local de exuberantes florestas tropicais, praias de areia macia e cercadas por águas azul-turquesa, Clarence de 23 anos não conseguia ver toda esta beleza natural.

Na zona em que Clerence vive, em Vanuatu, a assistência médica não está duma maneira geral disponível ou quando está é inacessível a quem tem fracos recursos financeiros. Sem ser diagnosticada durante muitos anos - algo que acontece com frequência em Vanuatu - a diabetes afectou todo o corpo de Clerence, que sofreu toda uma série de infecções, levando inclusivamente à amputação dos dedos dos pés. A sua mobilidade é reduzida, embora uma cadeira de ro-

LIMPANDO A VISÃO NUBLADA EM VANUATU

Por **Jamie Konigsfeld**

O escuro, nublado e embaciado, tornou-se brilhante, nítido e claro!

das a ajude a deslocar-se.

Os Lions da Nova Caledónia sabiam que poderiam melhorar a situação em Vanuatu com o apoio da Fundação de Lions Clubs International (LCIF). Em colaboração com a Fred Hollows Foundation New Zealand, os Lions conseguiram um subsídio da LCIF SightFirst no valor de US $330.043 para expandir e melhorar os serviços de triagem e cirurgia de cataratas em Port Vila, capital de Vanuatu.

Numa clínica oftalmológica já existente, o subsídio tornou possível modernizar e substituir equipamentos antigos e construir uma nova sala de operações. Além disso, há agora um oftalmologista permanente da clínica, o Dr. Johnson Kasso. Antes, Port Vila não tinha um único oftalmologista e as operações só podiam ser realizadas uma vez por ano quando uma equipa de Fiji ali se deslocava para esse efeito.

Haver um médico permanente na área foi um alívio enorme para Clerence, cuja operação de remoção de cataratas já tinha sido adiada quatro vezes, devido a uma infecção repetida. Quando o novo centro cirúrgico foi aberto, Clerence foi a primeira pessoa a ser ali submetida a uma intervenção cirúrgica, tendo até cantado na inauguração.

Após a cirurgia, o Dr. Kasso perguntou-lhe se ela podia ver claramente. Clerence com um sorriso no rosto, que não conseguia esconder, gritou na sua língua natal: "mais que claro!" Foi um momento memorável para Clerence, para o Dr. Kasso e para as enfermeiras da clínica. Clerence está muito feliz. O que antes era escuro, nublado e embaciado, tornou-se brilhante, nítido e claro.

Para saber como projectos como este podem receber financiamento de LCIF - ou como poderá contribuir para a Campanha 100 - visite lionsclubs.org/campaign100.

Dr. Johnson Kasso

LCIF UM POMAR DE MIRTILOS PARA VÁRIAS GERAÇÕES

Por **Jamie Konigsfeld**

PARA AS GERAÇÕES FUTURAS

Em Albany, um terreno abandonado foi transformado num jardim comunitário – tudo começou com 200 pés de mirtilios

UM ESPAÇO VAZIO

Ao lado do Albany Victory Gardens haviam lotes de terreno desertos e feios, com casas em ruínas, inabitáveis e por isso estavam vazias, prejudicando o próprio meio ambiente. O Lion Gregory Sheldon pensou que poderia ser dado um uso melhor a esta terra abandonada. Através de uma parceria com o Albany Victory Gardens, que comprou a terra e demoliu as casas, juntamente com organizações locais e membros da comunidade, Sheldon limpou a terra de detritos e da vegetação invasora para poder iniciar uma horta comunitária. Especificamente, ele queria cultivar mirtilos.

No entanto, este local tornou-se parte de um projeto comunitário maior, um jardim onde as pessoas do bairro agora se reúnem para compartilharem conhecimentos de jardinagem, cultivar alimentos e tempo de voluntariado, colmatando lacunas sociais, económicas e de diversidade. Tornou-se uma parte vital do bairro, pois permite a auto-suficiência e o acesso a alimentos nutritivos numa área carente.

Mas primeiro, a terra precisava ser preparada para as culturas nomeadamente para o cultivo de mirtilos. Para isso Sheldon convocou voluntários para ajudarem as empresas locais a espalhar lascas de madeira, cobertura vegetal e terra. Usando um subsídio de US $ 1.500 de uma parceria entre a Anthem Foundation e a Lions Clubs International Foundation (LCIF), o Albany Troy Lions Club - que está a investir activamente em saúde comunitária, soberania alimentar e justiça social - plantou 200 arbustos de mirtilos juntamente com os voluntários da Anthem e outros membros da comunidade.

Lion Gregory Sheldon trabalha para espalhar lascas de madeira no local.

Lions, voluntários da Anthem e outros membros da comunidade trabalham juntos para plantar 200 arbustos de mirtilos.

BENEFÍCIOS DA PLANTAÇÃO DE MIRTILOS

Mirtilos foram a cultura perfeita para os jardins, pois são ricos em valor nutricional e antioxidantes. As flores dos arbustos atraem polinizadores, como as abelhas, o que aumentará a quantidade de mirtilos e outros produtos colhidos no jardim. O solo argilo-arenoso do barro absorve a água, reduzindo o escoamento de águas pluviais mas também fornece uma boa drenagem e ajuda a purificar o ar, juntamente com as plantas.

Tudo isto está em terras que antes eram ocupadas por casas vazias em ruinas e inabitáveis.

Graças à LCIF, à Fundação Anthem, ao Lions Clube de Albany Troy, ao Lion Gregory Sheldon e aos voluntários da comunidade, este bairro tem agora um belo pomar que eles podem cuidar e desfrutar por várias gerações. "Todas as crianças que trabalharam para desenvolver este sitio poderão compartilhar esses mirtilos com seus filhos. É por isso que fazemos o que fazemos ", diz Sheldon.

ESTE É UM LUGAR ONDE AS PESSOAS LOCAIS SE REÚNEM PARA COMPARTILHAR CONHECIMENTO EM JARDINAGEM, CULTIVAR ALIMENTOS E FAZER VOLUNTARIADO

Para saber mais sobre como a LCIF e a Campanha 100 estão a contribuir para proteger a saúde ambiental das comunidades globais, gerando impacto ecológico positivo a longo prazo, visite **lionsclubs.org/campaign100**

SINGAPORE 2020
103rd Lions Clubs International Convention

Service in full color
#LCICON2020

VOTAÇÃO NA CONVENÇÃO INTERNACIONAL DE 2020

Votação para Dirigentes Executivos e Diretores Internacionais

Todos os Lions Clubes em dia com a associação poderão participar das eleições para dirigentes executivos e diretores internacionais, bem como votar nas emendas aos regulamentos da associação, designando delegados para representá-los na convenção internacional.

Na Convenção Internacional, a certificação e a votação ocorrerão ao mesmo tempo na Área de Votação da convenção. Assim que você for certificado, receberá uma cédula e poderá votar imediatamente. Os dias e horários da certificação e votação são:

- Domingo, 28 de junho, das 12:00 às 17:00
- Segunda-feira, 29 de junho, das 10:00 às 17:00
- Terça-feira, 30 de junho, das 7:30 às 9:30

Designação dos Delegados de Clube

Os Delegados de Clube para a Convenção Internacional de Lions Clubes podem ser designados pelo presidente ou secretário de clube, utilizando uma das opções abaixo:

- www.lionsclubs.org >>> LOGIN >>> MyLCI >>> Meu Lions Clube >>> Convenções
- Enviando o Formulário de Delegado de Clube para a sede internacional de LCI, ao endereço abaixo.

Os clubes que utilizarem o MyLCI podem designar os delegados de clube a qualquer momento entre o dia 1° de janeiro e as 23:59 do horário Central de Chicago do dia 24 de junho de 2020.

Os clubes que utilizarem o Formulário de Delegado de Clube para designar os delegados precisarão encaminhar este formulário pelo correio à Sede Internacional antes de 1° de maio de 2020. Se não puder enviar o formulário pelo correio até 1° de maio de 2020, traga-o assinado ao local da convenção. O formulário também estará disponível on-line.

Para mais informações sobre a votação na Convenção Internacional, acesse:
http://lcicon.lionsclubs.org/experience/certification-voting/

Lions Clubs International Member Service Center
300 W. 22nd Street Oak Brook IL 60523 EUA
E-mail: MemberServiceCenter@LionsClubs.org
fax: 630-571-1687
telefone: 630-203-3830

Tabela de Delegados de Clube na Convenção Internacional

A contagem de delegados se baseia no número de associados do clube, conforme os registros da sede internacional no primeiro dia do mês precedente àquele em que a convenção será realizada. Veja a Seção 2 do Artigo VI no Estatuto Internacional e o Capítulo XVII - Quadro Associativo - do Manual de Normas da Diretoria.

*Para cada 25 associados ou fração maior deste número, o clube tem direito a um delegado.

Quadro associativo	Nº de delegados por direito
1-37	1
38-62	2
63-87	3
88-112	4
113-137	5
138-162	6
163-187	7
188-212	8
213-237	9
238-262	10
263-287	11
288-312	12
313-337	13
338-362	14
363-387	15
388-412	16
413-437	17
438-462	18
463-487	19
488-512	20
513-537	21
538-562	22
563-587	23
588-612	24
613-637	25
638-662	26
663-687	27
688-712	28
713-737	29
738-762	30
763-787	31
788-812	32
813-837	33
838-862	34
863-887	35
888-912	36
913-937	37
938-962	38
963-987	39
988-1012	40
1013-1037	41
1038-1062	42
1063-1087	43
1088-1112	44
1113-1137	45
1138-1162	46
1163-1187	47
1188-1212	48
1213-1237	49
1238-1262	50
Mais de 1263	Veja abaixo*

Lions Clubs International

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO PARA A CONVENÇÃO E DE RESERVA DE HOTEL

103ª CONVENÇÃO DE LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Cingapura • De sexta-feira, 26 de junho a quinta-feira, 30 de junho de 2020

PRAZO ATÉ 1º DE MAIO DE 2020: Encerramento do prazo para reservas de hotel e inscrições antecipadas. Prazo para pedir reembolso pelo cancelamento da inscrição, hospedagem e/ou de evento com ingresso.

INFORMAÇÕES SOBRE O INSCRITO:

Escreva em letra de forma ou digite o nome como aparece no passaporte/carteira de identidade.

Nome/Sobrenome | Nome usado no crachá

Endereço

Cidade | Estado | CEP | País

Telefone diurno | E-mail

☐ Leão ☐ Lioness ☐ Leo Alfa ☐ Leo Ômega | Adulto convidado | Nº do Clube | Nº de associado | Distrito | Título

ACOMPANHANTE: Nome/ Sobrenome | Nome usado no crachá

☐ Leão ☐ Lioness ☐ Leo Alfa ☐ Leo Ômega ☐ Adulto convidado | Nº do Clube | Nº de associado. | Distrito | Título

FILHOS: Nome/ Sobrenome | Idade | ☐ Leo Alfa

PACOTE A:

Inclui a inscrição na convenção para cada participante listado acima, mais 1 (um) quarto de hotel com traslado de ônibus durante a convenção.

☐ Antes de 10 de janeiro de 2020 — Reserva em hotel da delegação

☐ Após 10 de janeiro de 2020 — Prefiro o hotel da minha delegação — Prefiro outro hotel

Nome do hotel

Dia/Data da chegada | Dia/Data da partida

Nº de hóspedes no quarto _____ Nº de camas necessárias 1 2

Necessidades especiais: ☐ Acesso para cadeira de rodas Outras

- **O Depósito de Hotel de US$ 200** é por quarto e creditado à sua conta de hotel no check-out.
- Os quartos do hotel são preparados para acomodar o total de dois (2) hóspedes por quarto.

PACOTE B:

☐ SEM RESERVA DE HOTEL *(Somente inscrição de todas as pessoas listadas acima.)*

EVENTOS OPCIONAIS COM INGRESSO

Eu/nós planejamos participar dos seguintes eventos: (Tem que estar inscrito para participar)

EVENTO: ALMOÇO DOS COMPANHEIROS DE MELVIN JONES

DATA/HORÁRIO	PREÇO	QUANTIDADE	VALOR A PAGAR
28 de junho/ 12:30-14:30	US$ 75	_____	$_____

EVENTO: BANQUETE PARA GOVERNADORES E EX-GOVERNADORES DE DISTRITO

DATA/HORÁRIO	PREÇO	QUANTIDADE	VALOR A PAGAR
29 de junho/ 20:00-22:00	US$ 150	_____	$ _____

Requisitos dietéticos: Sem restrições Vegetariana indiana Vegetariana Outros___

INFORMAÇÃO DE CONTATO PARA EMERGÊNCIAS:

Nome de contato para emergências_____ Nº de telefone do contato para emergências _____

PROJETOS DE SERVIÇO EM CINGAPURA

☐ Estou interessado em participar de um projeto de serviço comunitário prático durante a Convenção Internacional em Cingapura. Serão enviados mais detalhes sobre a inscrição em projetos de serviço para você nos próximos meses.

PAGAMENTO:

É necessário o pagamento integral junto com este formulário. Moeda norte americana somente. Cheques e ordens de pagamento têm que ser compensáveis nos bancos americanos. Aceita-se cartões Visa, MasterCard e Discover.

TAXAS DE INSCRIÇÃO:	Adulto	Criança (menor de 17 anos)/Leo Alfa	Leo Ômega
ANTECIPADA (antes de 10 de janeiro de 2020)	US$ 175	US$ 20	US$ 100
REGULAR (de 11 de janeiro a 31 de março de 2020)	US$ 225	US$ 20	US$ 100
TARDIA (de 1º de abril de 2020 até no local)	US$ 250	US$ 20	US$ 100

PACOTE A:
Inscrições: US$
Eventos com ingresso: US$
Depósito para o hotel: US$ **200,00**
Total devido US$

PACOTE B:
Inscrições: US$
Eventos com ingresso: US$
Total devido em US$:

Cheque nº Transferência bancária *(deve-se anexar o comprovante de pagamento a este formulário)* ☐ Visa MasterCard Discover

O seu nome exatamente como está escrito no cartão

O cartão de crédito deve estar no nome do inscrito.

___-___-___-___-___-___-___-___-___-___-___-___-___-___-___-___

Nº do cartão

___-___-___-___ Mês/Ano de validade

___-___-___ Código de segurança (3 dígitos)

X

Assinatura do titular do cartão

Envie por correio o formulário e pagamento para: Lions Clubs International Attn: Convention Division • 300 West 22nd Street Oak Brook, IL 60523-8842 USA • Aguarde 4 semanas para o processamento.

2020 CRHF GENERAL PO 07/19

- Os comprovantes de pagamento por cartão de crédito e transferência bancária podem ser enviados por fax para: (630) 571-1689 • LCI enviará por e-mail sua Confirmação Oficial de Inscrição. **Imprimir e a levar com você para Cingapura.**
- Todos os inscritos vão retirar seu crachá de identificação no local em Cingapura. Leve a Confirmação Oficial da Inscrição de LCI com você para escanear e imprimir o crachá de identificação. Será também exigido um documento de identificação com foto. **LCI não enviará os crachás antecipadamente.**
- As informações fornecidas neste documento devem ser usadas de acordo com as normas e procedimentos de privacidade do Lions Clubs International. • Dúvidas? Envie um e-mail para: registration@lionsclubs.org.

Observação: Lions Clubs International estará documentando a convenção internacional para fins promocionais. Sua participação poderá ser filmada ou fotografada neste evento. A inscrição representa o seu consentimento para o uso destas imagens por Lions Clubs International.

PCC **VITOR MELO**
Pres. Conselho de Administração

COMUNICAR, COMUNICAR ACREDITAR, ACREDITAR
CHEGAR MAIS RÁPIDO!

Recordam-se do Samuel Morse? E do Steve Jobs? Pois é, a tecnologia impulsiona cada vez mais a evolução, mas não é este o caminho que estamos a usar.

Desta vez, Amigos (as), Companheiros (as) estou a utilizar a Revista Lion para vos dar algumas notícias.

Sabia que esta nossa Fundação tem 43 anos?

Os estatutos e regulamentos disponíveis no nosso site informam-nos dos apoios que fazemos aos Distritos, aos Clubes e a todos os Companheiros, porque consideramos que o mais importante são as PESSOAS, ou seja a estrutura humana que nos irá levar para o sonho do nosso Movimento que é o SERVIR.

A nossa estrutura é pequena, trabalha Pro Bono e flui facilmente. Os objetivos da nossa Fundação são filantrópicos essencialmente no desenvolvimento e fomento de atividades artísticas, formativas, educativas, culturais e ambientais, cria bolsas de estudo, facilita e faculta apoios a carências de carácter social, dá apoio na proteção de crianças, nas pessoas idosas e desfavorecidas, com especial relevo para com aqueles que necessitam de cuidados especiais, prevenindo o controlo de doenças.

A triagem dos pedidos passa sempre pelos sócios, pelos Clubes e pelos Governadores.

Os Governadores são, por natureza, excelentes comunicadores e é por isso que lhes pedimos para abrir espaços na divulgação da nossa Organização, esta contribuição não lhes sai do bolso, pelo que apelo para que a mesma lhes saia do coração.

Na complementaridade que fazemos com a LCIF apoiámos as populações fustigadas pelos incêndios, distribuímos bolsas de estudo por todo o Portugal, apoiámos a compra de equipamentos ligados à visão, e no Banco de Leite e nas associações de pessoas idosas em situações precárias também estivemos presentes.

Fazemos desde sempre o apoio ao Prémio Literário e também ultimamente o apoio ao Prémio da Música, do qual já angariámos prémios cimeiros em termos internacionais.

Verifica-se assim que, com aqueles dois apoios; com o reforço que fizemos neste mandato ao estabelecer um protocolo para a publicação do livro premiado (€ 1.500); e ainda com o apoio dado aos Leos (€ 2.000), foram concedidos cerca de 50% do valor aportado por todos os sócios (€ 0.54/sócio/mês), em atividades do Distrito Múltiplo.

Com a ACREDITAR – Associação de Pais e Amigos das Crianças com Cancro, assinámos um protocolo para ações conjuntas, destinando-se as verbas angariadas, com o apoio dos Clubes e da Fundação, a ações sobre o cancro infantil, patrocinando e custeando bolsas de estudos, possibilitando àquelas crianças um maior e melhor enquadramento e recuperação pós-doença.

Ao abrigo deste protocolo contamos com o embaixador FF (Fernando Fernandes). Já se efetuaram Galas Solidárias

em Manique, Montijo e Santiago do Cacém, outras próximas já se encontram em fase de conceção.

Na realidade, já reconhecida e enquadrada na Lei-Quadro das Fundações, sem fins lucrativos e sem ter tido alguma vez donativos do estado, aguarda-se a atribuição do Estatuto de Utilidade Pública, o qual nos permitirá o relacionamento com outras entidades (nomeadamente empresas), para a obtenção do financiamento através de mecenato.

Felizmente que em Portugal temos empresários conscientes, cidadãos corretos dentro das suas próprias empresas, buscando a sua inclusão social para que em seguida possam contribuir e serem parceiros e agentes nas mudanças das suas comunidades, assim o tão aguardado estatuto nos seja concedido.

Na senda dos princípios das boas práticas, a Fundação Lions de Portugal tem a sua sede em Pombal, em regime de comodato por dez anos, renovável, através de um protocolo assinado naquela edilidade com a pessoa do seu Presidente, Sr. Dr. Diogo Mateus, autarca de grande iniciativa e de fácil diálogo, que nos deu a possibilidade de estarmos localizados no centro do país, permitindo-nos uma atuação mais fácil e mais próxima para com todos os Clubes Lions espalhados pelo nosso Portugal, sendo de referir que estas instalações estão disponíveis e têm sido variadas vezes utilizadas por Clubes e por Associações Lionísticas.

Transformar vidas, acreditar num trabalho promissor que temos pela frente, faz parte do nosso empenhamento voluntário, eficaz e equilibrado, sempre disposto a ir ao encontro dos Clubes, promovendo meios de os estimular e ajudar, numa tarefa difícil, árdua e desejada, mas é este o TRABALHO que nos compete.

Bem-Haja.

Pedro Crisóstomo
IPDG

ENTREGA DA CARTA CONSTITUTIVA AO LIONS CLUBE DA SERTÃ

No dia 25 de Janeiro de 2020, a Vila da Sertã, recebeu inúmeros Companheiros de diversos clubes do D115CS e D115CN, para celebrarem um momento alto da vida da nossa Associação, a Outorga da Carta Constitutiva ao LC da Sertã.

O LC da Sertã, conta com 20 sócios, homens e mulheres, de diversas idades e profissões, que aceitaram o desafio de fundar um Clube Lion e dessa forma, continuarem a a ser solidários no seu Concelho e passando a pertencer à maior Associação de Clubes de Serviço do Mundo, a Associação de Lions Internacional.

Este Novo Lions Clube da Sertã, fundado em Junho de 2019, ainda no AL 2018/2019, partiu da iniciativa do PCC Fernando Marques Jorge que em conjunto com o Sr Presidente da CM da Sertã, agora CL José Farinha Nunes, encontraram este grupo de 20 novos sócios, interessados nas causas e nos objetivos de Lions Internacional.

Este Clube, tem como Clube padrinho, o LC de Castelo Branco Centro e como padrinhos físicos e orientadores, os Companheiros PCC Fernando Marques Jorge e IPDG Pedro Crisóstomo.

A Carta Constitutiva, datada de 18 de Junho de 2019, foi agora entregue pela Governadora do D115CS, Maria Teresa d'Ávila e assinada pelos sócios fundadores deste que é o mais recente Clube fundado em Portugal.

A DG Maria Teresa D'Avila, entregou ainda os Chevrons para as Bandeiras do Clube Padrinho e do Distrito e os pins de Lion Orientador ao PCC Fernando Marques Jorge e IPDG Pedro Crisóstomo.

A preparação prévia para a criação deste novo clube, começou em Fevereiro de 2019, realizaram-se 3 reuniões de formação e esclarecimento com cerca de 25 potenciais sócios e desses, 20 aceitaram com entusiasmo fazer parte deste novo Lions Clube.

Já no presente Ano Lionístico, os sócios, os orientadores e vários sócios do Clube padrinho, têm acompanhado as reuniões regulares do Clube para acompanhar e apoiar

os primeiros passos do LC da Sertã.

Estiveram presentes e fizeram intervenções vários Lions de Clubes de Centro Norte e Centro Sul, entre os quais, a CC Isabel Moreira, o PCC Nuno Ferrão, a IPDG Isabel Ismael, o 1oVDG João Campino, a 2a VDG Sofia Felix, o presidente do LC de Castelo Branco Centro, CL Pedro Capela, a Presidente do LC Lisboa Belém, Ludovina Lopes, o Presidente do LC da Cova da Beira, CL Hélder Lopes, a CLa Graça Gerardo do LC Lisboa 7 Colinas, entre outros.

Foi diretor da Sessão, o PCC Fernando Marques Jorge, principal impulsionador deste novo clube.

Também o IPDG Pedro Crisóstomo, fez uma intervenção de motivação e reconhecimento agradecendo a vários Lions que contribuíram para que fosse possível a fundação deste Clube.

O Presidente do LC da Sertã, CL José Farinha Nunes, agradeceu a presença de todos, congratulou-se pela presença expressiva de Companheiros de outros clubes que acorreram à Vila da Sertã para este momento cheio de simbolismo e pelo apoio recebido para a concretização deste Clube.

Terminou a CL Governadora Maria Teresa D'Avila, também em visita oficial, que transmitiu a sua mensagem, explicou a importância e o significado da Carta Constitutiva e no final da Assembleia, reuniu ainda com os sócios do LC da Sertã para um reunião de trabalho.

ENCONTRO DE COMPANHEIROS MELVIN JONES EM VILA DE REI

PCC FERNANDO MARQUES JORGE E CL JOÃO MARTINS HOMENAGEADOS NO ENCONTRO MELVIN JONES

No dia 10 de Janeiro de 2020, aconteceu em Vila de Rei o encontro Melvin Jones, já com longa tradição no DM 115. Como é habitual, este encontro teve como Clube anfitrião, o Llons Clube de Vila de Rei, que completa este ano, 26 anos de existência.

Estiveram presentes nesta ocasião, a Presidente do CNG, CC Isabel Moreira, os Governadores dos D115CS e D115CN, DG Teresa D'Avila é DG João Pedro Silva, o PDI Joaquim Borralho e cerca de 60 Companheiros de diversos Clubes de Norte a Sul e Ilhas.

Além das habituais intervenções dos Dirigentes nacionais, foram homenageados 2 Lions, o PCC Fernando Marques Jorge fundador do LC de Castelo Branco Centro e o CL João Martins, fundador do LC de Vila de Rei. Ambos receberam a Medalha Presidencial do Presidente Internacional Choi, relativa ao AL 2019/20, entregue pelo PDI Joaquim Borralho, por relevantes serviços prestados à Associação de Lions Internacional.

O PCC Fernando Marques Jorge, recebeu ainda a Medalha Presidencial da Presidente Internacional Gudrun Ingvadottir, entregue pelo IPDG Pedro Crisóstomo e pelo PDI Joaquim Borralho, pelo contributo no passado AL 2019/20 e pelo longo trajeto de dedicação de 40 anos como membro Lion, Past Governador, Past Presidente do CNG, padrinho físico de vários membros e Clubes Lions.

O companheiro PDI Joaquim Borralho e o IPDG Pedro Crisóstomo, fizeram intervenções para reconhecer e dar a conhecer um pouco do trajecto e do contributo dado por estes 2 sócios dedicados.

Os homenageados agradeceram de forma emocionada os reconhecimentos de que foram alvo, usando da palavra para partilharem um pouco da sua visão e da sua vivência enquanto Lions.

O PCC Fernando Marques Jorge, invocou Melvin Jones e a história rica da nossa Associação, fundada em Chicago em 1917, com caráter humanista, solidário e presença internacional, bem como o relevante papel da LCIF.

PCC **Américo Ribeiro**
Presidente AL 2019/2020

CPG - CIRCULO DE PAST GOVERNADORES
ENCONTRO DA FAMÍLIA CPG

O C.P.G. - Círculo de Past Governadores, presidido pelo Companheiro Américo Ribeiro, realizou no passado dia 01 de fevereiro de 2020, o "Encontro da Família C.P.G.", no Hotel Dom Gonçalo, em Fátima, com o seguinte programa:

- Acolhimento e saudação a todos os participantes;
- Início da Assembleia Geral do C.P.G.;
- Pausa nos trabalhos da Assembleia Geral;
- Almoço;
- Recomeço dos trabalhos da Assembleia Geral;
- Conclusões;
- Encerramento.

Depois da nota de abertura, pelo presidente do C.P.G., CL Américo Ribeiro, teve lugar a saudação às bandeiras, a leitura dos Objetivos do Lionismo e a Invocação.

Vários momentos marcantes envolveram os trabalhos... Dois deles prenderam-se com a discussão e a aprovação da alteração aos Estatutos e a discussão e a aprovação da alteração do Regulamento Interno, duas propostas da Direção, as quais mereceram aprovação, por unanimidade e aclamação.

Destacou-se, também, a entrega, aos presentes, do PIN de Embaixadores da Equipa Global de Ação (GAT).

A nova visão e ação do C.P.G. foi tema para análise e reflexão, originando intervenções bastante pertinentes, proficientes e interessantes.

Um clima de amizade, convivência e partilha deu a tónica a todos os momentos...A dinâmica de trabalho deixou pairar no ar entusiasmo, alegria, companheirismo, descontração, sinergia e proatividade.

A Celebração Eucarística, na Basílica Nossa Senhora do Rosário, recordou a memória de todas as Companheiras e de todos os Companheiros falecidos.

Solidariedade, Humildade e Afetividade, entre outros, foram sentimentos/valores presentes nesta circunstância, que distinguiu, bem de perto, vivência de Lionismo.

51ª Convenção Nacional do DM115

O Lions Clube Barcelos, clube organizador das Convenções 2020 a realizar em Barcelos 8 a 10 de Maio, informa que está on-line o site das Convenções.
No site pode obter todas as informações necessárias à sua inscrição:
www.convencoeslions2020.pt
Na inscrição on-line, pode ver o programa, escolher e reservar o alojamento, marcar as refeições, e adquirir o Kit das Convenções.
Mais se informa que após submeter a sua inscrição, receberá a Refª MB para efectuar o pagamento no prazo de dois dias.

CONTACTOS:
Tmv 969 222 213
Email: geral@convencoeslions2020.pt

FORMAÇÃO LCIP - "LIONS CERTIFIED INSTRUCTOR PROGRAM," EM LONDRES

Nas fotos que ilustravam a notícia publicada na Lion 3 sobre a sessão de formação LCIP - Lions Certified Instructor Program, realizada em Londres, nos dias 6,7,8 e 9 de Dezembro de 2019 não estavam todos os participantes portugueses – formadores e formandos – presentes na acção de formação. Com o nosso pedido de desculpa publicam-se agora as fotos oficiais do evento que corrigem este erro involuntário.

BARCELOS espera por si...

CONVENÇÕES LIONS 2020

51ª Convenção Nacional
31ªs Convenções Distritais

O Lions Clube de Barcelos organiza pela terceira vez na sua história as Convenções dos Lions de Portugal, que decorrerão na cidade de Barcelos, de 8 a 10 de Maio próximo.

O Lions Clube de Barcelos, pela sua ousadia e experiência adquirida nas duas Convenções que já realizou, tentará, com toda a sua disponibilidade e iniciativa, que as Convenções sejam um sucesso e que todos os companheiros que nela vão participar se sintam em casa desta grande família lionística, desfrutem de uns dias de alegria e convívio, e, no ambiente que o clube anfitrião irá propiciar, haja um reencontro de antigas amizades, irmanadas dos princípios do companheirismo e dos ideais do lionismo que cimentam estes encontros anuais.

Deseja-se também que os Companheiros participem franca e abertamente nos debates que neste evento irão decorrer, discutindo e deliberando, sempre com o objectivo de adequar a nossa missão às grandes causas, às novas dinâmicas e à evolução do movimento lionístico, numa abrangência nacional e internacional.

O mês de Maio é simbólico para Barcelos pela realização da "Festa das Cruzes". No fim-de-semana anterior às nossas Convenções serão uns dias de acontecimentos festivos que congregam a visita de muitos turistas nacionais e estrangeiros. Nos dias das Convenções ainda poderão ser visualizados os arcos de romaria, localizados nas margens de algumas ruas e os tapetes de flores que embelezam os altares da Igreja do Senhor da Cruz.

No Campo da Feira realizam-se todas as semanas, à quinta-feira, as feiras de produtos agrícolas, alfaias, artesanato, quinquilharias e vestuário que, pela singularidade, são uma referência iconográfica.

Mas em Abril, de águas mil, realizaram-se as duas anteriores Convenções que o Lions Clube de Barcelos organizou: em 1990 e 2005.

A primeira para comemorar uma década de existência do clube e, simultaneamente, associar-se ao facto de ter sido eleito o primeiro Governador do D115CN, o nosso saudoso sócio CL Carlos Quinta e Costa, com o lema "Amizade, Caminho para o Serviço", sendo Presidente do Clube o CL David Senra e o assessor para as Convenções o CL Francisco Trigueiros. Foi nesse ano que, pela primeira

vez no Lionismo, em Portugal, se realizaram dois tipos de Convenções, nacionais (vigésima primeira) e distritais (a primeira), em consequência da extinção do Distrito Único e o surgimento de dois novos distritos: 115 Centro/Norte e 115 Centro/Sul, coordenados pelo novo Distrito Múltiplo 115 de Lions Clube.

Recordamos, dessa Convenção, a Abertura Oficial das Convenções, onde as bandeiras de todos os Clubes presentes foram expostas nas galerias do salão nobre dos Bombeiros de Barcelos - local da sua realização; o Desfile dos Clubes, com os trajes tradicionais das suas regiões; a Noite da Companheira, como uma bela festa minhota, de boa comida, arraial, convívio e animação, com a actuação da emblemática Banda Plástica de Barcelos.

A segunda, pelo facto de o Lions Clube de Barcelos ter comemorado o 25º aniversário - a 4 de Dezembro de 2004 - assinalado pela inauguração de um monumento, num jardim da cidade, em formato de Pirâmide - "da nossa união" - e deliberado candidatar-se à organização da XXXVI Convenção Nacional e das XVI Convenções Distritais, que se realizaram nos dias 24 e 25 de Abril de 2005, e, também, na feliz coincidência de o Governador do D115CN ser um sócio deste Clube, o CL Carvalho Lopes, com o lema "Amizade, Essência do Serviço", tendo como Presidente do Clube a CL Maria Abília Vilas Boas e o Director das Convenções o saudoso PCC Carlos Quinta e Costa.

Estas Convenções realizaram-se num hotel de Ofir e iniciaram-se com a Abertura solene das XVI Convenções Distritais e da XXXVI Convenção Nacional, realizando-se depois o Jantar de Gala. Como é habitual, na véspera teve lugar a noite da Amizade. No segundo dia e último: eleições, projecção de diapositivos sobre o movimento Lions/Leos, palestra sobre Ética, encerramento e almoço de despedida.

Como curiosidade, em 2020, a simultaneidade repete-se: o sócio, CL João Pedro Silva, do Clube organizador, é o actual Governador do D115CN (AL 2019/20)

As Convenções de Lions Clubes, em Barcelos, vão realizar-se em dois locais distintos: a Nacional, nos dias de abertura e de encerramento, no Auditório São Bento Menni, integrado nas instalações na Casa de Saúde S. João de Deus (Av. Paulo Felisberto 4750-194 Arcozelo BCL); e as Distritais (115CN e D115CS) em dois auditórios distintos do IPCA – Instituto Politécnico do Cávado e Ave, Campus IPCA Vila Frescainha S. Martinho BCL, na tarde de sábado.

Para além do motivo que nos atrai a Barcelos - as Convenções "dos" Lions -, sugerimos, nos intervalos, ou para quem permanecer antes ou depois na cidade, a visita a alguns locais de interesse – que ficam no centro da cidade e não necessitam de deslocação em automóvel nem de guia-orientador: Torre de Menagem (Porta Nova), Jardim das Barrocas, Chafariz do Campo da Feira, Edifício e Igreja da Misericórdia, Igreja do Terço, Templo do Bom Jesus da Cruz, Largo do Apoio, edifício dos Paços do Concelho, Museu de Olaria, Igreja Matriz, Paço dos Condes de Barcelos, Pelourinho, Ponte Medieval, e, por fim, uma vista panorâmica sobre o rio Cávado.

Por tudo isto, esperamos por si, em Barcelos, e nos locais das Convenções, de 8 a 10 de Maio, com boa disposição e vontade de participar.

Nota: - Todas as novidades, sobre as Convenções, estão disponíveis no site https://www.convencoes-lions2020.pt/

(nomeadamente: programa detalhado, notícias e local (único) para inscrições).

LIONS CLUBE DE BARCELOS

O Lions Quest é um programa abrangente e positivo de desenvolvimento de jovens, apoiado pela Lions Clubs International Foundation (LCIF). Mais de 18 milhões de jovens desenvolveram competências importantes para a vida através deste programa, sendo atualmente um dos programas de aprendizagem social e emocional com maior implementação no mundo.

O Lions Quest une a família, a escola e a comunidade para cultivar jovens mais capazes e saudáveis através de programas positivos de desenvolvimento juvenil. Mais de 600.000 educadores já receberam formação para implementar o programa.

Nos últimos 30 anos, o programa tem recebido rasgados elogios de professores e entidade governamentais. Ele vai além do conteúdo académico, dotando os alunos de competências para tomar decisões responsáveis, estabelecer metas, ser responsáveis pelas suas ações, desenvolver relacionamentos saudáveis, resistir à pressão do grupo e envolver-se em serviço comunitário.

Dar poder aos Jovens
... através do LIONS QUEST

19 milhões de jovens
760.000 professores formados
49 línguas

EUROPA É LÍDER

// LIONS QUEST PORTUGAL

A maior riqueza que um país pode ter é ter uma educação de qualidade e, sem dúvida, que o programa Lions Quest contribuirá muito positivamente para tal, ajudando as crianças ou os alunos a desenvolverem as competências e destrezas mas sobretudo os valores e atitudes que mais tarde vão ser importantes quer aos níveis de educação seguintes, mas sobretudo, para terem sucesso na vida.

O programa Lions Quest é também para educadores, pais e professores que hoje tanto se queixam da falta de ferramentas para lidar com os comportamentos, muitos à beira do esgotamento. Com a formação certificada para professores que terá início ainda este ano no âmbito deste programa, e implementando este programa nas suas salas de aula, encontram novas formas de chegar aos miúdos, de os trazermos para nós, e fazermos com eles uma verdadeira equipa.

A implementação do programa Lions Quest em Portugal deu os primeiros passos no ano lionístico 2017/2018 no Centro Norte com o PDG Paulo Rodrigues e desde então a equipa, este ano reforçada pelas companheiras Ana Maria Beja Simões (CN) e Maria José Brito (CS), tem vindo a trabalhar intensamente com o apoio da LCIF, cumprindo com cada uma das complexas etapas e, este ano, podemos finalmente dar início à quarta etapa da implementação com a realização do workshop-piloto conduzido por um instrutor certificado pelo Lions Quest, designado por LCIF dirigido a professores, representantes oficiais da área de educação, Lions, e pais seguido da implementação do Plano-Piloto e sua monitorização.

LIONS QUEST PORTUGAL

2.600 ALUNOS

Projeto piloto para todos os níveis de ensino em Agrupamento de Escolas de Aveiro

16 Agrupamentos de Escolas já manifestaram interesse em implementar o programa

3 Universidades manifestaram interesse e disponibilizaram recursos

// PRÓXIMO ENCONTRO EUROPEU SERÁ EM PORTUGAL

Pelo segundo ano consecutivo, Portugal participou na Reunião Europeia do Lions Quest (LQEM – Lions Quest European Meeting), este ano em Kiev. Foram três dias de intenso e muito profícuo trabalho entre responsáveis da LCIF e LCI, Diretores Nacionais (CD - Country Director) e Formadores do Programa Lions Quest, tendo contado com a participação de 91 pessoas de 31 países. E a maior novidade é que a próxima Reunião Europeia do Lions Quest será em... PORTUGAL. Tendo em conta o trabalho realizado em Portugal, soubemos que a nossa sugestão foi aceite pelas responsáveis e com uma enorme explosão de reações de satisfação pelos participantes. É uma enorme vitória para Portugal e uma tremenda demonstração de confiança dada pela LCIF e LCI Europa à equipa Lions Quest Portugal. A mesma realizar-se-á em Aveiro em janeiro de 2021 com o apoio da LCIF.

"O Encontro Europeu Lions Quest (LQEM) é uma excelente oportunidade para conhecer os novos desenvolvimentos da aprendizagem socio-emocional, debater estratégias e partilhar sucessos para potenciar o crescimento do programa Lions Quest. Como Portugal é uma área relativamente inexplorada para o Lions Quest, estamos entusiasmados em apoiar os Lions na organização do primeiro LQEM em Aveiro, Portugal em 2021. Esperamos que esta reunião ajude a aumentar a familiaridade dos Lions com o programa Lions Quest e a inspirar uma chamada para ação!"

Ariel Dickson
Especialista Programa Educacional // Lions Quest
Lions Clubs International Foundation

Sabemos que, ao desenvolver competências sociais e emocionais na juventude, estamos a criar a próxima geração para viver uma vida bem-sucedida e saudável. Uma geração que pode lidar de uma forma mais eficaz com as suas emoções e conflitos bem como respeitar e ter empatia pelos outros. A ênfase na aprendizagem de serviço também ensina os alunos a valorizar o serviço aos outros, uma característica do Lionismo.

Isabel Oliva-Teles
Diretora Nacional Lions Quest

"O programa de aprendizagem socio-emocional Lions Quest é o navio-almirante da LCIF e é um dos melhores programas do mundo nesta área. é implementado em 107 países em 47 idiomas.

Portugal iniciou o programa com o apoio da LICF, o primeiro workshop será realizado em breve e o programa será adpatado à cultura e língua portuguesa em devido tempo. O Lions Quest é especialmente forte na Europa em 34 países, apoiados por vários Ministérios e principalmente pelo da Educação. É também um programa de prevenção tendo a United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) testado e medido os resultados da sua implementação e vários países dos Balcãs. O resultado prova que este programa é a melhor ferramenta para prevenir a tomada de decisões prejudiciais pelos jovens.

Os Diretores e formadores da Europa reúnem-se uma vez por ano e trabalham para desenvolver o programa ainda mais. Em 2020, reuniram em Kiev na Ucrânia e votaram por unanimidade a realização da reunião de 2021 em Portugal."

PDG Nilgun Niord
Coordenadora Lions Quest Europa
Membro da Comissão Conselheira Lions Quest –
Lions Clubs International

PRÉMIO NACIONAL DE LITERATURA LIONS

ASSINATURA DE PROTOCOLO COM A EDITORA "GUERRA E PAZ"

Por **Henrique Matos**

O lançamento do livro "VIDAS POR FIOS", de José Martinho Gaspar, editado pela "Guerra e Paz", obra que venceu o prémio da ultima edição do concurso anual de literatura Lions de Portugal, decorreu no passado dia 11 de Fevereiro, nas instalações da livraria Bertrand Picoas, em Lisboa.

PROTOCOLO COM A EDITORA "GUERRA E PAZ"

No mesmo dia, imediatamente antes, teve lugar a assinatura do Protocolo entre os Lions de Portugal e a Guerra & Paz para a publicação, por esta prestigiada editora, das obras vencedoras do Prémio Nacional de Literatura apoiado pela Fundação Lions de Portugal que patrocina o prémio com um valor anual de 2500 euros.

A Cerimónia de assinatura do Protocolo foi presidida pelo PCC Vítor Melo, Presidente da Fundação Lions de Portugal, pela CC Isabel Moreira, Presidente do Distrito Múltiplo Lion 115 e por Manuel dos Santos Fonseca, Administrador da Editora "Guerra & Paz", que usaram da palavra no decorrer da cerimónia.

Da intervenção da CC Isabel Moreira, que começou por sublinhar a forma e o respeito como decorreram as conversações sobre a parceria, destacamos: "Com este apoio da editora Guerra & Paz e da Fundação Lions de Portugal, damos um importante contributo para fomentar a produção literária e sua divulgação. Paralelamente aos seus projectos de cariz solidário, os Lions apostam também na cultura e na literatura em particular".

Por sua vez o PCC Vítor Melo, Presidente da Fundação Lions de Portugal,

"Paralelamente aos seus projectos de cariz solidário, os Lions apostam também na cultura e na literatura em particular".

começou por fazer uma resenha do Prémio tendo nomeadamente referido o papel desempenhado pelo IPCC Nuno Ferrão, anterior Presidente do Conselho Nacional de Governadores e pela actual Presidente, CC Isabel Moreira. Referiu-se ainda à força dos lions e agradeceu a presença de todos, lions e não lions.

Por ultimo usou da palavra o Editor Manuel Fonseca, de cuja intervenção destacamos: "a partir de agora a Guerra e Paz assume a responsabilidade da publicação das obras distinguidas pelo Prémio Literário dos Lions que serão distribuídas pelas principais livrarias do Pais. O livro Vidas por Fios é o primeiro passo duma parceria a que se quer dar continuidade."

uma metáfora ou várias metáforas de um tempo, o nosso, em que o mérito cede o lugar à manipulação.

"VIDAS POR FIOS"
- PRÉMIO LITERÁRIO LIONS 2019

Após a assinatura do protocolo seguiu-se a apresentação do livro "Vidas Por Fios". A actriz Carla Dias teatralizou alguns pequenos enxertos do livro. Antes, um fio de lã desenrolado de um "novelo" foi passando de mão em mão ligando simbolicamente o autor e a assistência.

Na sua intervenção o autor do livro, José Martinho Gaspar, professor de História, natural de Abrantes, após os agradecimentos aos lions, à editora e aos presentes, referiu-se ao seu percurso de vida e de autor literário. O que fez até agora. Quem o inspirou.... Falou-nos depois do teor do livro, que divide em três capítulos, e define como uma metáfora ou várias metáforas de um tempo, o nosso, em que o mérito cede o lugar à manipulação.

BAILE SOLIDÁRIO DE CARNAVAL, A FAVOR DA LCIF

A Divisão 7, promoveu um baile solidário a favor da LCIF. Para a realização deste evento, que decorreu no dia 15-02-2020 às 20h, no Polo de Telheiras da Junta de Freguesia do Lumiar, foi convidado a participar o Lions Clube Lisboa Belém.

Contamos com a presença do PCC Frederico Burnay, que fez um breve enquadramento, com apresentação de um filme, do movimento Lions.

Não podemos deixar de referir a adesão de amigos, e sobretudo da População de Telheiras, pela sua ampla participação, o que nos permitiu ter sala cheia.

Agradecemos ao Professor António Sem, pela sua presença, e doação de um livro para leilão.De igual modo, o nosso obrigado à Junta de Freguesia do Lumiar, e à Associação Viver Telheiras, que para além de nos cederem as salas, disponibilizaram todo o equipamento móvel como: mesas, cadeiras, aquecedores, projetor e telas).

Este evento rendeu cerca de 1100 euros, dos quais cerca de 900, irão ser doados à LCIF.

CL Maria Clara Guterres
Divisão 7, Distrito 115 CS

INICIATIVAS MARCANTES NO DISTRITO MÚLTIPLO 115

Isabel Moreira
Presidente do CNG

Os últimos dois meses ficam marcados por importantes iniciativas no nosso Distrito Múltiplo 115.

Um deles foi o lançamento do livro vencedor do Prémio Nacional de Literatura Literário Lions de Portugal, no dia 11 de fevereiro, na livraria Bertrand de Picoas, em Lisboa.

Com o lançamento de «Vidas Por Fios», de José Martinho Gaspar, formalizámos a parceria com a prestigiada editora Guerra & Paz, que garantirá a publicação das obras vencedoras, com o apoio da Fundação Lions de Portugal.

Foi dado assim, pensamos nós, um importante passo para o sucesso e credibilidade do Prémio, que se tornará mais apelativo para os autores, que encontram aqui uma possibilidade de ver os seus livros publicados.

O concurso está a decorrer e importa que seja divulgado juntos das comunidades por todos para que até ao dia 15 de março possamos ter um número de exemplares interessante.

A outra iniciativa prende-se com o projeto de combate ao cancro infantil – que conquista cada vez mais Clubes e contagia a sociedade civil através das Oficinas de construção do LUCAS. Também aqui acreditamos que demos um passo importante ao assinar com a Liga Portuguesa Contra o Cancro um protocolo, com vista à realização do concurso que selecionará os projetos que ganharão as bolsas, cujas receitas estão a ser angariadas com a ajuda de todos vós, seja através da realização da Oficina Lucas ou da distribuição das famosas bolachas do LUCAS.

O protocolo foi assinado no decorrer da Festa da Paz do Distrito Centro Sul, em Almada, no dia 15 de novembro, dia em que todos juntos assinalámos ainda o dia internacional da criança com cancro.

Também a realização do primeiro Bootcamp Leos / Lions, realizado nos dias 21, 22 e 23 de fevereiro, em Águeda, não tendo a participação desejada, se revelou um passo importante na consolidação da relação entre ambas as estruturas, oferecendo ainda a possibilidade de assistir a um workshop de risoterapia com Fernando Batista e uma palestra sobre gestão emocional em situações de vulnerabilidade social, com Jorge Rosendo, diretor artístico da Palhaços d`Opital.

De destacar ainda o momento reservado à reflexão sobre pontos fortes e fracos e oportunidades do movimento Lions e Leos e a oficina Lucas, que encerrou o programa do evento.

Em curso está também a Campanha "Eu Sou Vigilante da Floresta" e a promoção de um concurso de desenho com o tema "A árvore, as florestas", dirigido a alunos do 1.º ciclo do ensino básico do 4.º ano, da Rede de Ensino Pública e Privada, com o objetivo de assinalar o Dia Internacional da Árvore e das Florestas - 21 de março, promover o espírito criativo individual e a consciencialização de crianças acerca da importância dos cuidados e proteção do Meio Ambiente e valorizar a criatividade e o imaginário infantil.

Todos os clubes Lions e Leo são convidados a aderir a esta iniciativa, mobilizando Escolas Públicas e Privadas para a participação neste concurso. O Regulamento bem como o material promocional já foi enviado aos Clubes.

Os desenhos realizados pelas crianças serão expostos na festa "Eu Sou Vigilante da Floresta", a realizar na Sertã, em data a divulgar oportunamente, onde serão atribuídos os prémios aos vencedores.

Os clubes que desejem aderir a esta campanha, devem informar através do email: lionsconcursodesenho@gmail.com.

Entretanto, estamos já em contagem decrescente para as nossas convenções, que se irão realizar em Barcelos, nos dias 9 e 10 de maio, onde seremos todos muito bem acolhidos pelo clube anfitrião, Lions Clube de Barcelos. Um momento de partilha e de reflexão e de agradecimento, que se deseja o mais participado possível.

A. S. I. L.

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE INTER-LIONS

A Associação de Solidariedade Inter-Lions do DM115 de Lions Clubes, fundada em 1983 com a designação de "MÚTUA", foi criada para atingir um dos objectivos dos Lions, ser solidário para com o seu semelhante tal como disse o Fundador do Lionismo Melvin Jones:

"Ninguém pode ir muito longe
se não fizer algo pelo seu semelhante"

Nesta conformidade, o nosso Movimento tem desenvolvido actividades com esse objectivo, apoiando Instituições, campanhas de solidariedade, etc., podendo também esta acção Lionística, estender-se ao semelhante que está mais próximo de nós que são os familiares dos nossos Companheiros e Companheiras que, em certos momentos menos bons, estejam carentes de uma atitude amiga, merecendo por isso a nossa pronta solidariedade.

Qual então esta nossa solidariedade?!

No cultivar consciente do mesmo espírito com que partilhamos os nossos percursos Lionísticos, a Associação de Solidariedade Inter-Lions, nesses momentos, além da entrega de uma determinada quantia suportada pelos seus sócios, dirige também o que se pode considerar bastante importante, uma palavra de conforto em nome de todos os seus Membros, transmitindo assim a Solidariedade sentida pelos Companheiros e Companheiras, e isso é também "LIONISMO".

Para atingir este objectivo, numa integração voluntária e sem qualquer jóia ou quotas a pagar, conta com um quadro social composto por Companheiros, Companheiras Lions, familiares mais próximos e ex sócios Lions que, embora por motivos vários deixaram o Lionismo mas, querendo continuar a prestar a sua solidariedade à Família Lionística, permanecem na Associação com todos os seus direitos e deveres.

A A.S.I.L., está ao dispor de todos os Companheiros e Companheiras e seus familiares que se queiram associar e assim participarem num compromisso que muito dignifica a Instituição LIONS.

PCC Jorge Ferreira
Presidente da Direcção

FESTA DA PAZ

E A MAGIA ACONTECEU...

Por **CL Gaby Nascimento**

Realizou-se no passado dia 15 de fevereiro a Festa da Paz do Distrito 115 Centro-Sul e por se tratar do dia Nacional da luta contra o cancro decidiu-se que a receita deveria reverter a favor da luta contra o cancro pediátrico. Contatada a assessora do cancro pediátrico esta espalhou a palavra e o Distrito 115 Centro-Norte resolveu juntar-se a esta causa bem como o Distrito Múltiplo e como a união faz a força a magia aconteceu! Com a presença da Presidente do Concelho de Governadores a CL Isabel Moreira, o Governador do Centro-Norte o CL João Pedro Silva e a Governadora do Centro-Sul a CL Teresa d'Ávila desfilaram perante nós um naipe variadíssimo de artistas todos de grande qualidade e enorme generosidade.

A festa começou com o grupo Porbatuka, um projeto dinamizado pelo professor/maestro Tiago Araújo com o objetivo da inclusão social, considerando esta técnica de música tradicional como um meio para alcançar o desenvolvimento comunitário inclusivo. Entrando pelas laterais da sala o grupo cativou e encantou a audiência da sala praticamente lotada.

Depois foi a vez da apresentação da SFUAP, uma escola de música almadense que forma grandes músicos desde 1889, sob o olhar atento da professora Paula Carvalho podemos apreciar o futuro musical do nosso concelho.

Tivemos também connosco os Cajafolia que resulta de experiências musicais com sonoridades alternativas (Cajados, Búzios, Chocalhos, Conchas, etc). Com umas coreografias muito interessantes desde o início este grupo cativou a nossa atenção marcando presença e cativando os nossos corações.

E A MAGIA CONTINUOU....

Seguiram-se as classes de ginástica rítmica do Clube de Ginástica de Almada que desde as mais pequeninas ás maiores nos encantaram com esquemas com músicas de cinema que nos fizeram sonhar terminando as classes todas juntas em palco surgindo no final cartazes que formaram a frase 'Juntos contra o cancro infantil' e fez-se magia!

ASSINATURA DO PROTOCOLO DO LIONS COM A LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO.

Foram então chamados ao palco os Governadores Distritos Lion 115,DG Teresa d`Ávila e DG João Pedro Silva, o CC eleito para o próximo AL, PDG Carlos Manitto Torres, e a Presidente do CNG, Isabel Moreira e o Presidente da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Dr Vitor Rodrigues, para a assinatura do protocolo de colaboração entre os Lions de Portugal e a LPCC, para bolsas de investigação para o combate ao cancro infantil porque juntos podemos mais!

AINDA MAIS MAGIA!...

A segunda parte desta festa iniciou-se com um projeto da Plateia D'Artes e do Conservatório Regional de Palmela que nos apresentou uma opera ligeira adaptada para palco de nome 'com D. Dinis e Dona Isabel'. Jovens com vozes fantásticas que nos desafiaram a descobrir a 'Rosa' que há em nós. E por falar em vozes fantásticas falamos também da maravilhosa fadista que se seguiu, Ana Margarida Leal, acompanhada à guitarra por Ricardo Cardo e na Viola de fado por Nuno Ramos que com esta forma de expressão tão emblemática do sentir português soube prender e encantar a audiência.

E para finalizar mais um estilo musical com a anTúnia, a tuna da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova. Esta tuna apresentou uma grande variedade de ritmos do cubano ao brasileiro tendo a audiência pedido bis no final da apresentação. Esta tuna estará presente no festival Tágides no próximo mês de março na Academia Almadense.

O CARTAZ DA PAZ VENCEDOR...

A grande vencedora do concurso do Cartaz da Paz deste ano foi a Leonor Resendes de Sousa de Sta Maria nos Açores, patrocinada pelo Lions Clube de Vila do Porto de Santa Maria que infelizmente não pode viajar até nós para receber pessoalmente o seu prémio mas aqui ficam os nossos parabéns e os votos de que continue a espalhar a paz.

Um agradecimento a todos os que connosco colaboraram na certeza de que juntos espalhámos magia. Bem Hajam

JOSÉ MARTINHO GASPAR VENCEDOR DO "PRÉMIO NACIONAL DE LITERATURA LIONS DE PORTUGAL"

"Escrevo porque me dá prazer. Escrever é antes de mais uma forma de evasão"

José Martinho Gaspar venceu o Prémio Nacional de Literatura Lions de Portugal relativo ao AL de 2018/19, com o romance "VIDAS POR FIOS." Nesta entrevista o autor, licenciado em História pela Universidade de Coimbra, onde também concluiu o mestrado em História Contemporânea e pós-graduação em Ciências Documentais, fala-nos de quando começou a escrever e porque escreve, de quando e como conheceu os lions e o que o levou a concorrer ao Prémio, diz-nos ainda quais são os seus autores preferidos e que género de escrita prefere. "Escrevo, primeiro do que tudo, porque me dá prazer. É antes de mais uma forma de evasão." Revelou-nos José Martinho Gaspar.

Entrevista de **Henrique Matos**

O que significou para si vencer o Prémio Nacional de Literatura Lions de Portugal?

Vencer este prémio, de âmbito nacional, entre cerca de uma centena de concorrentes, segundo me confidenciou um dos membros do júri, foi uma honra e deixou-me muito feliz. Valeu pela compensação monetária, mas especialmente pelo reconhecimento por ele proporcionado e por ter contribuído para a publicação da obra.

Que importância atribui a este tipo de prémios?

Dou grande importância aos prémios literários, uma vez que são oportunidades para que surjam novos valores na literatura. Trata-se de uma avaliação de obras enviadas sob pseudónimo, anónimas, e que, deste modo, valem apenas por si mesmas. No meu caso particular, estes prémios têm sido muito relevantes, pois levam-me a assumir uma certa disciplina, já que que sou levado a escrever para poder concorrer. Porque venci algumas vezes, funcionam como monitorização da minha escrita, dando-me coragem para a querer publicar. Antes deste, direcionado para obras mais extensas, venci dez outros prémios na modalidade de conto.

Como teve conhecimento da existência do prémio?

Creio que terei visto no site da DGLAB - Direção-Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas, onde, entre muitas outras informações, se divulgam prémios literários.

Já conhecia ou já tinha ouvido falar dos Lions?

Sim, há muitos anos que sei da existência dos Lions. Em Abrantes, onde vivo, existe um clube e conheço algumas pessoas que o integram. Todavia, só depois de ter vencido o prémio tive mais consciência da ação dos Lions, sobretudo em termos filantrópicos.

Quando é que decidiu começar a escrever? E porque é que escreve?

Desde a universidade, primeiro na licenciatura e depois no mestrado, que escrevo na área da investigação histórica. Publiquei um pequeno livro, em 1993, em coautoria, sobre o século XIX em Pombal, e já em 2001 a minha tese de mestrado, intitulada

"Os Discursos e o Discurso de Salazar". Nesta área da história e do património, nunca mais parei. Em 2007, concorri a um concurso literário, na modalidade de conto, do Sindicato de Professores da Região Centro, o qual venci. Também na ficção continuei a escrever até hoje, ainda que sem grande disciplina.

Escrevo, primeiro do que tudo, porque me dá prazer. É antes de mais uma forma de evasão. Na história e no património, escrevo e publico porque sinto que é fundamental conhecer o passado e registar algumas memórias da tradição oral que, se não o fizermos, se perderão irremediavelmente. Na ficção, escrevo e publico porque as reações que tenho tido me impedem de deixar esses textos na gaveta. Talvez haja ainda duas ilusões que me levam à escrita, na história a ideia de que posso parar o tempo, na ficção a fantasia de que estou a criar vida.

Qual é o seu género preferido de escrita?

Gosto de escrever na área da história e também da ficção. Não sou capaz de escolher um género de escrita como preferido. Na história há a segurança do documento ou do testemunho e o lado gratificante nas reações de quem reconhece a importância deste trabalho. Na ficção trabalha-se sem rede, a adrenalina é outra, o exercício é sobretudo artístico, de criatividade, pelo que quando se publica há mais insegurança, por exemplo em relação à opinião do leitor. O que é certo é que, por exemplo nos livros de contos, há pessoas que gostam particularmente de uns e outras de outros... passa também pelo gosto de quem lê.

Planeia antecipadamente o esquema do livro ou apenas vai escrevendo de acordo com a inspiração?

Parto de uma ideia, de um problema em torno do qual a história deve crescer. Defino uma linha de continuidade muito genérica, mas depois a história e as personagens ganham vida e acabam por fugir para onde menos espero.

Porque escreveu este livro?

Um dia, um familiar chamou-me a atenção para um lado caricatural das votações na Assembleia da República, decorrentes da disciplina de voto dos partidos. Quando há votações, todos os deputados de uma linha política se levantam ou se mantêm sentados e custa-nos a crer que tenham opinião consensual. Isto foi apenas o ponto de partida para caricaturizar e me fazer pensar sobre a nossa democracia parlamentar, num tempo em que lhe pressinto tantas debilidades. Ainda assim, continuo a não discordar das palavras de Churchill, que afirmava que a democracia é o pior sistema político, à exceção de todos os outros.

Fez alguma pesquisa durante a escrita do livro?

Apenas um ou outro aspeto de pormenor, até porque não se trata de um romance histórico e não identifica locais ou pessoas que existam ou tenham existido. É certo que podemos encaixar a ação em Portugal no final da ditadura e nas primeiras décadas da democracia, mas não passa de um exercício de ficção.

Que outros livros ou histórias já escreveu?

Se não me falha a contabilidade, na área da história e património escrevi quatro a solo, o livro sobre Salazar e os seus discursos a que já me referi, "A Primeira República em Abrantes", "Sport Lisboa e Abrantes/ Sport Abrantes e Benfica 100 anos", "Água das Casas: Memórias de uma comunidade"; em coautoria, o livro sobre Pombal a que já aludi, a "História Breve de Abrantes" e um livro sobre o centenário da Paróquia de Santiago de Montalegre. Na ficção, para além de "Vidas Por Fios", vencedor do Prémio Lions, publiquei os livros de contos "Histórias Desencantadas" e "Histórias de Ter de Ser" e ainda o livro para a infância "Um Mundo Quadrado: Visto aqui deste lado".

Que livros ou autores gosta de ler? Tem algumas referências em termos literários? Que escritores o inspiram?

Leio autores muito diversificados, desde consagrados, como Saramago, que considero ímpar, pela forma como escreve e lê os comportamentos humanos. Procuro estar atento à nova vaga de escritores, aprecio particularmente a escrita de Ana Margarida de Carvalho, Afonso Reis Cabral ou João Pinto Coelho. Creio que a minha inspiração pode encontrar-se entre as raízes que se querem agarrar à terra de Miguel Torga e a fantasia de Dino Buzzati.

Qual o livro ou livros, dos últimos que leu, de que mais gostou?

Apesar de nas minhas leituras dar preferência a obras recentes, de entre os últimos livros que li, apreciei particularmente o clássico "A Recompensa do Soldado", de William Faulkner.

Dirige uma revista regional. Quer falar-nos dela?

A revista Zahara, que dirijo, é propriedade e edição da Palha de Abrantes - Associação de Desenvolvimento Cultural, sendo responsabilidade do CEHLA - Centro de Estudos de História Local de Abrantes. Com formato de livro, é uma revista na área da história, do património, da memória, ou seja, tem um olhar direcionado para o passado e publica temáticas dos concelhos de Abrantes, Constância, Gavião, Mação, Sardoal, Vila de Rei e Vila Nova da Barquinha, desde 2003, vindo a público semestralmente. Todos os colaboradores trabalham em regime de voluntariado, refiro-o porque normalmente esquecemo-nos do voluntariado na área cultural, e trata-se de uma edição de manifesta qualidade, tanto em termos de conteúdo como de grafismo. Nunca falhámos a periodicidade, no final de 2019 saiu o n.º 34. Dadas as características, creio tratar-se de um projeto único a nível nacional!

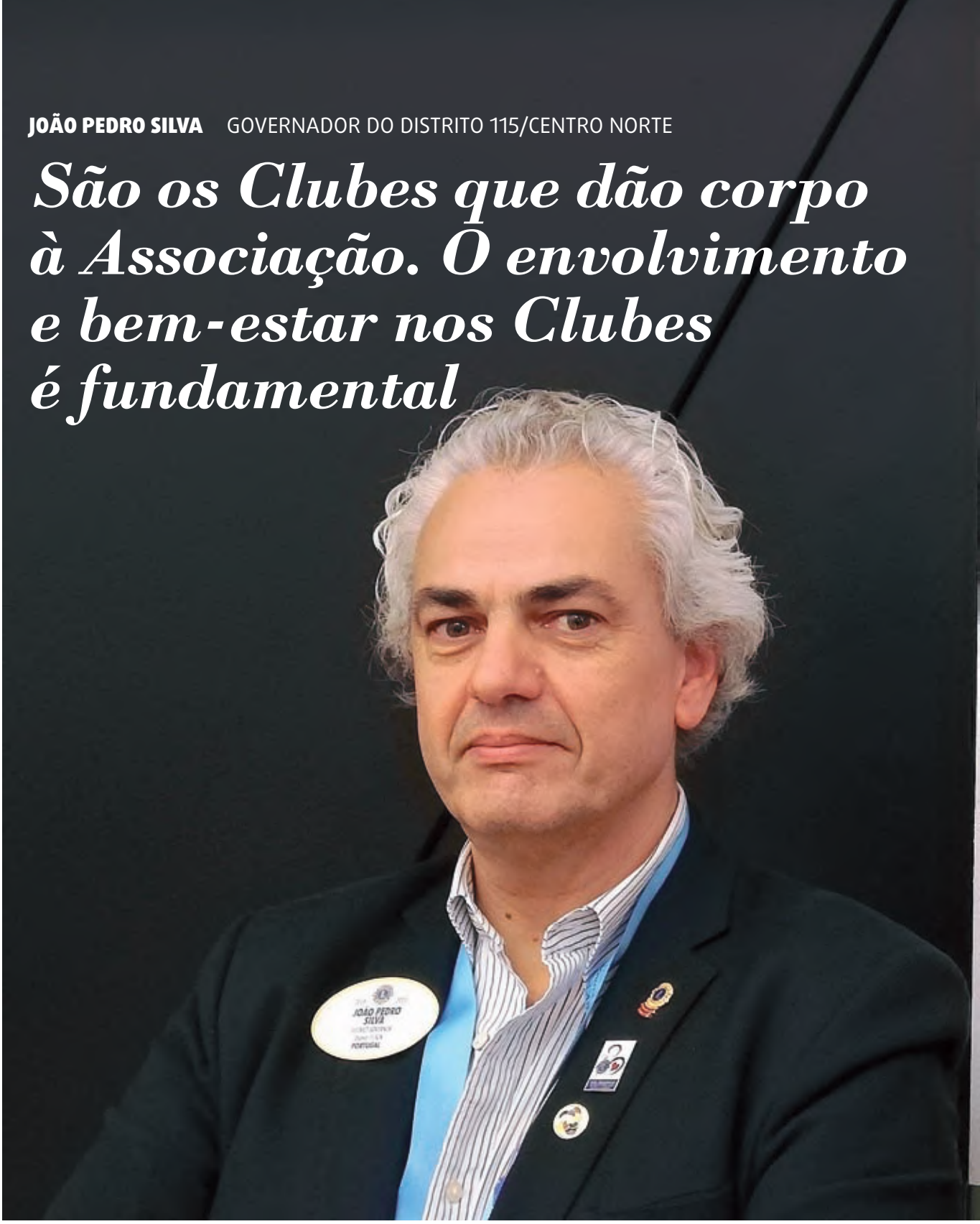
De que trata o livro "Vidas por Fios", vencedor do Prémio de Literatura Lions?

Para além das debilidades da democracia parlamentar, a que já me referi, que contribuiu para que eu tenha começado a escrever esta história, um outro aspeto que quis abordar no livro foi o de um mundo rural em extinção, com as suas práticas tradicionais, que muitos dos mais jovens já não conhecem. Não posso, todavia, desvendar muito mais, antes convido os mais curiosos a aventurarem-se na leitura de «Vidas Por Fios».

Escrevo, primeiro do que tudo, porque me dá prazer. É antes de mais uma forma de evasão....Talvez haja ainda duas ilusões que me levam à escrita, na história a ideia de que posso parar o tempo, na ficção a fantasia de que estou a criar vida

JOÃO PEDRO SILVA GOVERNADOR DO DISTRITO 115/CENTRO NORTE

São os Clubes que dão corpo à Associação. O envolvimento e bem-estar nos Clubes é fundamental



Entrevista de **Henrique Matos**

João Pedro Silva em entrevista à Lion, fala-nos da necessidade de proporcionar aos Clubes e aos Companheiros instrumentos para desenvolverem as suas competências sociais e de liderança, para se sentirem integrados e realizados no Movimento. "São os Clubes que dão corpo à Associação. O envolvimento e bem-estar nos Clubes é fundamental". "A tolerância e flexibilidade para aceitar e gerir a diversidade na participação de novos membros, considerando todos, irá ditar a continuidade do Movimento com Lions participativos, companheiros, com os mesmos elevados padrões éticos, integrados e envolvidos, mas não forçosamente à maneiro de hoje".

Há quanto tempo é Lions? Qual o motivo ou motivos que o levam a fazer parte do nosso Movimento?

Sou Lion há 12 anos, no Lions Clube de Barcelos, pelo convite em 2007 do meu Padrinho, o nosso saudoso CL Passos Gonçalves.

Os Companheiros!... Os Clubes são um espaço onde se cultivam elevados padrões éticos, a amizade e o companheirismo, proporcionando aos Companheiros, num ambiente agradável, oportunidades de desenvolvimento pessoal, de trabalho em equipa e Serviço à comunidade. E isto é fantástico! Cada Lion oferece generosamente o melhor de si e juntos contribuímos para uma comunidade melhor, num ambiente de excelência entre os Companheiros. Existe um impacto real na comunidade, e podemos senti-lo. E este impacto expande-se à escala regional, nacional e internacional.

O acolhimento com que os meus Companheiros nos brindaram e o envolvimento nas atividades do Clube, e mais tarde no distrito, foram determinantes para cimentar este sentimento de pertença e de gratidão por desenvolvermos novas competências, novos amigos, aprendermos, e descobrir Servindo.

O CONTACTO COM OS CLUBES E O DISTRITO

Gostaríamos de saber os motivos que o levaram a candidatar-se ao cargo de Governador do Distrito Lion115/CN. Pode dizer-nos quais foram?

A experiência de ser Lion. Aquilo que o Movimento pode proporcionar a cada um de nós é o motor da Associação. O entusiasmo de muitos Companheiros e a desmotivação de outros, são um tema recorrente na formação em liderança e um desafio à liderança. A atenção que conseguimos dedicar a cada Lion e a cada Clube pode fazer a diferença. Pode estimular o envolvimento, descobrir e orientar novos líderes, reacender a vontade de servir, desbloquear e tornar a experiência individual do Lionismo agradável e desejável, numa vantagem coletiva, proporcionando benefícios na comunidade. Um mundo melhor. A organização e a participação como instrutor nos dois últimos RLLI (Institutos Regionais de Liderança Lion) em Portugal trouxeram-me uma visão mais próxima do testemunho dos Companheiros nos Clubes e a vontade de conhecer mais os Clubes.

Como Governador tenho a possibilidade de ter um contacto mais de perto com os Clubes e o Distrito, de conhecer a sua energia e inspiração, de intervir com sugestões, motivação e propostas de atividades. Sugerir o suporte de LCI (Lions Clubes Internacional), ações de desenvolvimento da GLT (Equipa Global de Liderança), assim como obter suporte e suportar as nossas Fundações: a LCIF (Fundação Lions Clube Internacional) e a Fundação Lions de Portugal (FLP). E esta é uma experiência magnífica.

Foi inegavelmente motivador o estímulo de vários Companheiros, do meu Clube e de ambos os distritos, assim como de Companheiros de outros países que participaram comigo em alguns cursos, como o ALLI, FDI e FDES, e nalguns webinars,

Iniciamos agora a segunda metade do Ano Lionístico. Mantém as suas expectativas para o Movimento que estiveram na base da sua candidatura ao cargo? Estão a ser concretizadas?

Mantenho a necessidade de contactar os Clubes e as Divisões, ouvir os Companheiros na primeira voz, conhecer e valorizar as suas atividades e contribuição à comunidade. De estimular os Companheiros a participar em experiências motivadoras numa atitude solidária e enriquecedora, duradoura.

Neste capítulo o Distrito, o GLT e LCI têm proposto várias ações nacionais e internacionais que estão a ter altos índices de participação e muito sucesso, o que faz antever um futuro entusiasta com líderes e facilitadores estimulados.

DIVERSIDADE - INTEGRAÇÃO - LIDERANÇA

Na sua opinião que papel deve desempenhar na estrutura do Movimento Lions o Governador de Distrito?

Creio que deverá proporcionar aos Clubes e aos Companheiros instrumentos para desenvolverem as suas competências sociais e de liderança, para se sentirem integrados e realizados no Movimento. São os Clubes que dão corpo à Associação. O envolvimento e bem-estar nos Clubes é fundamental.

Deverá conseguir estimular o culto da diversidade, a integração e uma liderança sustentada no respeito pelo individuo e no exemplo. Os Clubes vivem um momento de desafios, diferentes visões internas motivadas pela heterogeneidade etária, cultural e social. Este quadro mostra-se uma vantagem, abrindo o leque de possibilidades de renovadas atividades do clube, especialização e impacto na comunidade. Estas ferramentas podem incluir oportunidades de participação em programas da LCIF e LCI, a divulgação das suas atividades, a partilha das dificuldades encontradas, a formação contínua via GLT e a inspiração através de propostas e do exemplo. Deverá também estimular as equipas do gabinete, a GAT (Equipa global de ação) e as divisões a estarem próximas dos Clubes e contribuírem para o seu sucesso. E isto é um desafio.

Acredito que o Governador deverá colocar-se ao serviço dos Clubes, proporcionando o contacto com os recursos que LCI disponibiliza, propondo envolvimento dos companheiros, sempre otimizando a experiência de cada Lion no seu Clube. Deverá incentivar a participação nos programas de formação de LCI, trazendo para o Clube inspiração e levando as melhores experiências no Clube a LCI.

LEOS E LIONS - O BOOTCAMP

As diversas actividades desenvolvidas até agora neste AL deixam-no satisfeito? Quer falar-nos delas?

Sim. A grande maioria dos Clubes estão ativos quer com as suas atividades regulares e periódicas, quer com novos desafios, numa intervenção de proximidade. Existem muitos

exemplos inspiradores como bancos alimentares ou de medicamentos, suporte a famílias carenciadas, eventos culturais, prevenção de comportamentos desviantes em escolas, bolsas de estudo, apoio a hospitais, acompanhamento de idosos e apoio à vítima.

O Cartaz da Paz teve novamente uma participação relevante, 13 Clubes com 36 cartazes, tendo a participação do Lions Clube de Vila Nova de Famalicão conseguido o Prémio Nacional.

O projeto de angariação de fundos Lucas que visa suportar Bolsas de Investigação na área do cancro infantil ou equipar serviços de oncologia infantil, conta com várias atividades como a Oficina Lucas e as Bolachas Lucas, e foi novamente muito bem acolhido nos Clubes. Com origem há dois anos no D115CN, este projeto cresceu agora para a escala nacional num trabalho conjunto dos Gabinetes dos Governadores e CNG que culminou há dias com a assinatura de um protocolo com a Liga Portuguesa Contra o Cancro como parceiro para a atribuição das bolsas. Envolve mais diretamente os Clubes, os Companheiros e as comunidades. É interessante: observa-se a participação entusiasta de Lions dos dois distritos na mesma oficina.

Estando a construção e distribuição da nossa mascote e das bolachas ao cuidado dos Clubes, rapidamente aumentaram os contactos entre si, a participação conjunta nas oficinas de âmbito divisional ou distrital, e a visibilidade quer dos Lions quer do projeto. A colaboração de empresas fornecedoras de materiais também cresceu a par a necessidade de matérias primas para as diversas oficinas. Deixo uma nota de reconhecimento a estas empresas.

Sublinho o empenho em promovermos atividades conjuntas entre Leos e Lions, possibilitando novas abordagens e experiências. O Bootcamp é uma iniciativa que visa a aproximação dos dois grupos etários do Movimento, respeitando as naturais preferências e características. Acredito que a adesão será crescente à medida que novas edições sejam or-

ganizadas. Mais desafios estão para surgir neste campo!

Que outras actividades pensa ainda desenvolver na segunda metade do seu mandato? Há alguma questão ou questões de entre todas a que vai dedicar especial atenção até ao final do Ano Lionístico?

O Ambiente vai preencher uma boa parte do segundo semestre. Estão em preparação várias atividades que irão possibilitar informação, conhecimento, experiência e contacto com o público. Incentivo bastante as palestras locais nesta área. Capítulos como a reflorestação, os plásticos e os insetos, são temas de interesse público e estão na agenda quer da comunidade científica quer dos governos.

Estimular a formação em Liderança e suporte aos novos Lions será fundamental, tendo em conta a diversidade que nos caracteriza e a mentoria necessária, promovendo uma integração orientada, mais rápida, informada e realizada. A contextualização do papel no Clube e a gestão do potencial de cada um, podem facilitar o envolvimento gradual e efetivo, prevenindo conflitos geracionais que muitas vezes, desnecessariamente, criam bloqueios e desilusão. Os Subsídios de LCI e LCIF são um estímulo que pode aumentar a magnitude dos nossos projetos. Estamos a desenhar ações de esclarecimento e motivação para os clubes se interessarem e utilizarem estes instrumentos ao alcance de todos, de forma regular.

O Movimento tem sofrido mudanças. Duma maneira geral as mudanças são salutares porque levam quase sempre ao crescimento. Quais são as suas expectativas quanto ao futuro e crescimento do nosso Movimento no Distrito Centro Norte, em Portugal e no Mundo. Está optimista?

Estou! É curioso dizer que estou quando se observa uma queda no número de Companheiros. Mas estou! O número de Lions no mundo flutua invariavelmente acima do milhão e quatrocentos mil há alguns anos. Isto não significa que os Lions sejam os mesmos, mas que existe uma periodicidade de ciclos crescentes e decrescentes. Isto para indicar que o ciclo que vivemos agora dará lugar a um ciclo crescente proximamente, e observámos no passado recente um crescimento acima do habitual.

Mas o que me traz mais otimismo é, de facto, o reconhecimento das mudanças no movimento e no estilo de vida quer dos Lions atuais quer daqueles que virão a ser Lions. Estou certo de que a forma de viver o Lionismo está a evoluir para um modelo que não sei descrever, mas que vai ajustar-se ao modo e estilo de vida em cada local e em cada momento. A disponibilidade e a contribuição de cada um poderá não possibilitar reuniões periódicas tradicionais, mas a forma de colaboração entre os membros dos clubes irá fluir de modo diferente, com meios e recursos distintos e permitir ainda o envolvimento e contribuição nas mesmas causas que nos apaixonam hoje, na nossa comunidade.

A tolerância e flexibilidade para aceitar e gerir a diversidade na participação de novos membros, considerando todos, irá ditar a continuidade do Movimento com Lions participativos, companheiros, com os mesmos elevados padrões éticos, integrados e envolvidos, mas não forçosamente à maneira de hoje.

ENVOLVIMENTO, COMPROMISSO, ALEGRIA, ENTREAJUDA, ENTUSIASMO, DEDICAÇÃO

Quer deixar alguma mensagem para todos os Lions e Leos do seu Distrito e aos Lions de Portugal em geral.

Deixo uma mensagem de envolvimento, compromisso, alegria, entreajuda, entusiasmo, dedicação aos Companheiros. Desejo que vivamos intensamente cada atividade, combinando a contribuição de todos, buscando a excelência no clube, servindo a comunidade e o mundo. Desejando a mais sublime experiência de ser Lion.

E termino novamente com Ricardo Reis,

Para ser grande, sê inteiro: nada
Teu exagera ou exclui.
Sê todo em cada coisa. Põe quanto és
No mínimo que fazes.
Assim em cada lago a lua toda
Brilha, porque alta vive

TERESA D`ÁVILA GOVERNADORA DO DISTRITO 115 CENTRO SUL

Um ano positivo para o distrito e para a associação

A DG Teresa d`Ávila, Governadora do Distrito Lion 115 Centro/Sul, em entrevista à LION dá-nos conta dos dois tempos que delineou para o seu mandato. Um primeiro tempo de contacto com os clubes e o meio onde cada clube está inserido e um segundo tempo de acções concertadas com as Regiões e Divisões apoiadas pelas diversas Assessorias, dando visibilidade à sociedade civil, do Lionismo. Afirma-se agradavelmente surpreendida pelo que vem recebendo de críticas construtivas, sugestões e planeamento de acções de serviço. Também a sustentabilidade dos Clubes e a criação de novos Clubes são metas sempre presentes e avaliadas a cada momento. Diz-nos: "Acredito que este ano será um ano positivo para o nosso Distrito, para a nossa Associação."

Entrevista de **Henrique Matos**

UMA FAMÍLA DE LIONS

Há quanto tempo é Lions? Qual o motivo ou motivos que a levam a fazer parte da nossa Associação?

Comecei por ser CMJ. Foi o Presidente Internacional Jimmy Ross que me entregou a comenda na sua visita Clube, Lisbon Host, conhecido em Portugal como Lisboa Mater, convidada pelo CLMJ Prado Quintino, meu saudoso e estimado padrinho. Sou uma das duas primeiras mulheres no meu Clube, a outra Companheira é a CLMJ Cecília Sancho, e entrámos as duas em Junho de 2007. Apesar de a Associação Internacional ter decidido, na Convenção de Taipé em 1987, a entrada de mulheres nos Clubes Lions, o Clube mais antigo da Península Ibérica resistiu vinte anos a abrir as portas às mulheres... Mas não respondi ainda à sua pergunta. Na verdade, se não tivesse sido convidada por uma pessoa que admirava e estimava não teria sequer pensado ser alguma vez Lion. O meu Pai foi Lion do Lisboa Mater, também o meu tio, o meu cunhado Fernando Bivar Weinholtz, o meu marido PDG Pierluigi Chiodaroli d'Avila. Eu própria tinha sido convidada a participar como palestrante em Assembleia com convidados mas, para falar com toda a franqueza, achava que era uma coisa para os homens se entreterem...

POR A RENDER A EXPERIÊNCIA ADQUIRIDA

Gostaríamos de saber os motivos que a levaram a candidatar-se ao cargo do Distrito Lion115/CS. Pode dizer-nos quais foram?

A sua pergunta leva-me a dar mais um salto no tempo... mas respondo com todo o gosto. Sempre que aceito fazer parte de qualquer coisa, empresa, associação, sinto necessidade de a conhecer em profundidade. Foi o que aconteceu com a nossa Associação. Alguém me incentivou, infelizmente não recordo quem, a participar num Instituto Lion de Liderança na Europa. Foi em Outubro de 2010, em Bolonha. Fiquei na aula italiana e foi um deslumbramento! Éramos vinte e cinco, vinte e três Lions italianos, um espanhol e eu. Criou-se uma ligação tão forte entre todos, ainda hoje perdura, que nos fez aceitar o desafio de darmos o nosso melhor para levar por diante o sonho de um homem visionário, mas tão concreto, Melvin Jones, de tornar o mundo melhor, contornando e ignorando tudo o que nos possa dividir – crenças, partidarismo político, condição social, etnias, género... Uma fantástica utopia! O facto de meu marido ter sido Governador ajudou-me a conhecer o Distrito e cada um dos seus Clubes. Achei que tinha a obrigação de pôr a render a experiência que adquiri, lembrei-me não poucas vezes da parábola dos talentos...

Iniciamos agora a segunda metade do Ano Lionístico. Mantém as suas expectativas para a Associação que estiveram na

base da sua candidatura ao cargo? Estão ser concretizadas?

No plano delineado para o nosso Ano Lionístico existem dois tempos: no primeiro semestre o contacto de proximidade com os Clubes, as autarquias, as empresas da sua área geográfica e no segundo semestre as acções concertadas com as Regiões e Divisões apoiadas pelas diversas Assessorias, dando visibilidade do Lionismo à sociedade civil. Tenho sido agradavelmente surpreendida pelo que vou recebendo de críticas construtivas, sugestões, planeamento de acções de serviço. Também a sustentabilidade dos Clubes e a criação de novos Clubes são metas sempre presentes e avaliadas a cada momento. Acredito que este ano será um ano positivo para o nosso Distrito, para a nossa Associação

Na sua opinião que papel deve desempenhar na estrutura da Associação Lions um Governador de Distrito?

O Governador é, antes de mais, o representante por excelência, no seu Distrito, da Associação Lions Internacional. Tem um papel administrativo determinante no desempenho das boas práticas. Deve ser um incentivador das campanhas propostas por

Lions Internacional mas também o garante da ortodoxia dos procedimentos que, longe de serem estáticos, reflectem a actualização constante da nossa Associação aos sinais dos tempos, expressa em cada nova Convenção Internacional.

A FESTA DA PAZ

As diversas actividades desenvolvidas até agora neste AL deixam-na satisfeita? Quer falar-nos delas?

É injusto silenciar muitas das acções de serviço e também iniciativas de carácter cultural entre muitas outras, mas de facto não conseguimos neste espaço enumerar cada acção e são muitas, que merecem a nossa atenção e o nosso apreço. Refiro no entanto a campanha LUCAS, a favor do combate ao cancro infantil e as suas múltiplas oficinas. Esta campanha é tranversal aos nossos dois Distritos que se fundem num abraço de companheirismo e dedicação dos seus Assessores, envolvendo Lions, associações e empresas, jovens, idosos e pessoas comuns, com especial relevância para o Protocolo celebrado pelos dois Distritos e a Liga Portuguesa contra o Cancro no passado dia 15 de Fevereiro, com a chancela da Presidente do CNG. Foi no desenrolar da magnífica Festa da Paz, organizada pelo nosso Distrito mas que teve este ano o concurso do Distrito Centro Norte com a presença do seu Governador. E refiro também agora as iniciativas do Clube de Coimbra

e Assessor distrital da Cultura, organizando múltiplas sessões de debate público de interesse actual que certamente contribuirão para a tomada de consciência de toda uma Região, a Região Centro, que poderá num próximo futuro ser charneira de toda uma nova organização lionística.

O FORUM NA FIGUEIRA DA FOZ

Que outras actividades pensa ainda desenvolver na segunda metade do seu mandato? Há alguma questão ou questões de entre todas a que vai dedicar especial atenção até ao final do Ano Lionístico?

O Gabinete vai dar particular atenção ao Fórum a realizar no próximo dia 5 de Abril, na Figueira da Foz, que queremos seja um espaço de debate aberto e inovador na sua concepção e organização, propiciador de novos desafios lionísticos. O Fórum será um primeiro momento do grande evento que queremos seja a próxima Convenção do Distrito, lugar de encontro,

UNIDOS SERVIMOS, NA DIVERSIDADE

A Associação tem sofrido mudanças. Duma maneira geral as mudanças são salutares porque levam quase sempre ao crescimento. Quais são as suas expectativas quanto ao futuro e crescimento da nossa Associação no Distrito Centro Sul, em Portugal e no Mundo. Está optimista?

Só depende de nós. Considero a nossa Associação a mais democrática que conheço. Se conseguirmos angariar jovens para os nossos Clubes, se conseguirmos criar novos Clubes e Clubes de interessse especial, se abraçarmos os nossos Leos e lhes criarmos condições que permitam a sua inclusão acredito que o nosso Lionismo português terá futuro.

Quer deixar alguma mensagem para todos os Lions e Leos do seu Distrito e aos Lions de Portugal em geral.

Só tenho uma uma mensagem: **UNIDOS SERVIMOS se aceitarmos e promovermos a DIVERSIDADE!**

LIONS CLUBE DE BARCELOS

ATIVIDADES ANIMAM O CLUBE

O Lions Clube de Barcelos continua a dinamizar atividades que animam e unem o Clube. A primeira delas foi o Magusto, com uma atividade que se concretizou num almoço entre companheiros, repleto do espírito de amizade e companheirismo.

Ainda em novembro o Clube assinalou o Dia Mundial da Diabetes, com a realização de um rastreio aberto à comunidade, envolvendo uma ótica e uma farmácia. O objetivo da atividade foi alertar sensibilizar a comunidade que é vítima da doença que, se não estiver controlada, pode afetar a visão, devendo por isso merecer a atenção de todos.

HOMENAGENS EM DIA DE ANIVERSÁRIO

O Clube festejou ainda recentemente o seu 40º aniversário, com um jantar festivo que contou com a presença da comunidade empresarial, da sociedade civil e do Governador do DM 115 CN, CL João Pedro Silva. No evento foram homenageados os empresários patrocinadores, com donativos, bolsas de estudo de jovens universitários com carências económicas.

CLUBE ENVOLVE CRIANÇAS COM CARTAZ DA PAZ

Este ano, o Clube organizou o concurso em parceria com a Escola Básica e Secundária Vale do Tamel, e os trabalhos, integrados no Departamento de Expressões, foram desenvolvidos nas disciplinas de Educação Visual e Educação Tecnológica.

No final, os trabalhos foram expostos na entrada da escola sede para poderem ser vistos por toda a população escolar e para que a mensagem da Paz pudesse ser partilhada por todos.

O trabalho vencedor pertence ao aluno Vitallii Polehenkyi do 6º ano, que ganhou ainda uma menção honrosa a nível do distrito.

De resto, todos os trabalhos estiveram visíveis numa exposição na Biblioteca Municipal de Barcelos, estando os vários cartazes patentes ao público durante o mês de janeiro.

LIONS CLUBE DE CANTANHEDE

PROJETO BANCO DE LEITE

No âmbito do projeto Banco de Leite, o Lions Clube de Cantanhede, realizou na tarde de sábado de 21 de Dezembro, uma Festa de Natal, na Academia de Cultura do Grupo Folclórico Cancioneiro.

Com a atuação do Grupo Folclórico Cancioneiro, o momento ficou marcado com pela presença do Pai Natal que entregou 57 presentes às suas crianças e 29 cabazes de Natal ás suas famílias,culminando com um lanche pincelado de muito Amor, alegria e partilha entre as famílias e os Companheiros Lions.

Tudo isto foi possível graças aos parceiros solidários, voluntários Lions e à comunidade em geral, que apadrinha o projeto Banco de Leite, com carinho e espírito de missão, graças à renovação da parceria de todos os padrinhos. Todos juntos num objetivo comum: a ajuda ao próximo.

DONATIVO PARA O PROJETO "BANCO DE LEITE"

Lions Clube de Cantanhede ,no âmbito do seu projecto Banco de Leite, recebeu da empresa S. José, a maior empresa de pneus da península Ibérica, sediada na nossa cidade, um donativo de 2.500 €.

O projecto Banco Leite visa criar uma resposta especifica na área alimentar, a doação de leite para crianças dos 0 aos 6 anos que integram famílias economicamente fragilizadas, bem como difundir e potenciar o envolvimento das entidades publicas e privadas da sociedade civil e das empresas na recolha do leite. O projecto este ano lionístico apoia 57 crianças concedendo-lhes leite em pó e pasteurizado, assegurado mensalmente por voluntários Lions,

Este donativo fará toda a diferença no apoio às nossas famílias e às nossas crianças. São gestos como este que nos faz acreditar numa sociedade melhor.

CL Olga Alves
Presidente do Lions
Clube de Cantanhede

A MASCOTE DO CANCRO INFANTIL É MÁGICA

O Lions Clube de Cantanhede, no âmbito do combate ao cancro infantil, esteve presente, com a oficina do Lucas, no mercadinho de Natal organizado pelo Município de Cantanhede, que decorreu no centro da cidade, durante a semana de Natal. Estivemos também no cercadinho de Natal de Febres, a convite da respectiva Junta de Freguesia.

Foi maravilhoso ver a alegria de jovens e dos mais velhos na construção do Lucas! A mascote do cancro infantil do Lions Clube de Portugal é magica!!.. E está a criar uma onda gigante de Amor e Solidariedade.

HOMENAGEM A COMPANHEIROS LION

O Lions Clube de Coimbra celebrou o Natal de 2019, com merecida homenagem aos Companheiros Norberto Canha, Vasco Cunha, Sílvio Santos, Manuel Mansilha e Polybio Serra e Silva, ofertando-lhes obra de arte individualizada, da artista plástica Marta Sargento.

Esteve presente na homenagem João Gentil, um dos melhores acordeonistas mundiais, que brindou os presentes com breve actuação.

CONSTITUIÇÃO DO LEO KIDS

O Lions Clube de Coimbra, em festiva Assembleia-Magusto, ocorrida no passado sábado, dia 23 de Novembro de 2019, na Casa dos Pobres de Coimbra, assinalou o S. Martinho com a constituição do LeoKids, procurando, desse modo, alargar a difusão dos princípios e valores do lionismo a um público infanto-juvenil. O novo LeoKids, que contou com a adesão de uma dezena de crianças e adolescentes, de acordo com Isabel Cristina Carvalho, Presidente do Lions de Coimbra, colaborará de modo próximo, nas actividades de serviço organizadas pelos Leos, ramo jovem e universitário do movimento.

Maria Helena Coimbra é a conselheira LeoKids, que os acompanhará nas atividades. Estiveram presentes os Leos de Coimbra com a venda da sua quermesse. Finalizou-se o convívio com um magnífico momento musical.

PALESTRA O PODER E A LOUCURA, COM PROF. DOUTOR CARLOS BRAZ SARAIVA

No dia 9 de Dezembro teve lugar a palestra O PODER E A LOUCURA, proferida pelo Psiquiatra e Professor Universitário Carlos Braz Saraiva, também CL do Clube de Coimbra.

Em brilhante intervenção, o orador, apresentou, para dezenas de assistentes, os nexos de ligação do Poder a comportamentos relevantes em sede de Psicopatologia.

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME: RECOLHA NO SUPERCOR DE COIMBRA

O Clube com vários companheiros voluntários organizou, no SuperCor de Coimbra, como tem sido hábito nos últimos anos, a recolha do Banco Alimentar contra a Fome, acontecida nos passados dias 30 de Novembro e 1 de Dezembro de 2019.

PARCERIA COM ABIMOTA: CERIMÓNIA DE ENTREGA DE DIPLOMAS DA PRIMEIRA ACÇÃO DE FORMAÇÃO EM GESTÃO LOGÍSTICA PARA CHEFIAS INTERMÉDIAS

No dia 16 de Novembro de 2019, nas instalações da ABIMOTA, em Águeda, teve lugar a cerimónia de entrega de diplomas da Primeira Acção de Formação em Gestão Logística para Chefias Intermédias, projecto dirigido e coordenado pelo CL Gil Patrão, ao abrigo de parceria global estabelecida entre o Lions Clube de Coimbra, a ABIMOTA, a Coimbra Business School e a Coimbra Engineering Academy.

PROJECTO CRIAR BOSQUES:
ACÇÃO DE REFLORESTAÇÃO EM CAPAROSSA

O Lions Clube de Coimbra, em parceria com a Earth Consulters e a Quercus, participou na plantação de árvores de espécies autóctones na freguesia da Caparossa, Tondela, no âmbito do PROJECTO CRIAR BOSQUES: "Juntos reflorestamos a freguesia da Caparossa".

A iniciativa, que juntou jogadores do Clube Desportivo de Tondela, do Sport Viseu e Benfica e elementos da Coimbra Business School, realizou-se no passado dia 18 de Dezembro de 2019, em terreno destruído por incêndios.

LIONS CLUBE DO FUNCHAL

Jantar da Governadora - a troca de prendas

Jantar da Governadora - a posse da CL Isabel Freitas

Jantar da Governadora - A alegria que nos é habitual

Sessão de Diabetes - Um aspecto da assistência com o Prof. Doutor

NOVEMBRO

O ponto alto deste mês foi a Visita Oficial da nossa Governadora CL Teresa d'Ávila.

A visita iniciou-se com a habitual apresentação de cumprimentos ao Senhor Presidente da Câmara Municipal do Funchal, nossa parceira por excelência na realização da Feira do Pão. De seguida a Senhora Governadora visitou a firma de autocarros SAM, que tem sido uma óptima ajuda quando se trata de deslocações dos DG para actividades no âmbito de algumas das Áreas de Serviço do Lions International, que se realizam fora do Funchal.

A reunião havida no Clube com os membros Lions decorreu de forma muito interessante privilegiando o diálogo, a troca de experiências e de opiniões, que são sempre uma mais valia para todos nós. Seguiu-se um Madeira d'Honra. A visita terminou com o Jantar da Governadora, num local aprazível e com alguns convidados. A CL Teresa d'Ávila agradeceu a forma como foi recebida e para nossa alegria elogiou o trabalho do Lions Clube do Funchal.

A senhora Governadora deu posse à nova CL nova companheira Maria Isabel da Silva Barros de Freitas. Aqui importa destacar a presença do nosso Companheiro Rotário Arq. João da Cunha Paredes, Presidente da Direcção do Rotary Club do Funchal, pois tem havido, entre os nossos dois Clubes uma interacção muito grande e muito frutuosa, o que nos apraz realçar.

Jantar de São Martinho - como é hábito no Lions Clube do Funchal comemorou-se o Dia de São Martinho com um jantar de confraternização entre Companheiros Lions, Familiares e Amigos. Para além da confraternização foi um evento que se destinou a angariação de fundos para ajuda dos cabazes de natal e de outras obras sociais do Clube.

Este mês de Novembro é por excelência dedicado à Diabetes, uma das áreas do Lions International. Assim sendo e por iniciativa da nossa CL Ermelinda Duarte, professora da Escola Secundária Francisco Franco, o Lions Clube do Funchal em parceria com a Escola promoveu uma sessão sobre a Diabetes destinada , maioritáriamente, a alunos do ensino secundário.

Tivemos casa cheia, com cerca de 150 participantes. O prelector foi o Professor doutor em Nutrição Bruno de Sousa. Houve debate interessantíssimo sobre a material.

DEZEMBRO

Foi um mês replecto de actividades:

Começámos com a tradicional Feira de Natal, para angaria-

Feira de Natal - Algumas das flores à venda

Jantar de Natal - a venda de bolachas Lucas a favor do Cancro Pediátrico

Cabazes de Natal - foto do grupo que organizou os cabazes

Visita dos CL Franceses

ção de fundos, destinados à ajuda de atribuição de cabazes de Natal e de outras obras sociais do Clube, com venda: de bric-a--brac, das nossas tradicionais flores de Natal, manhãs de páscoa, sapatinhos, orquídeas e outras, dos nossos bolos de mel, broas, biscoitos.

Foi feita uma recolha de livros, iniciativa da nossa Companheira Lion Teresa Monteiro. O produto da venda reverteu a favor do Cancro Pediátrico.

O Jantar de Natal foi um momento alto de confraternização dos Companheiros Lions com um sarau cultural muito significativo e alusivo à época.

Procedemos à atribuição de cabazes de Natal. Foram atribuídos 23 cabazes abrangendo cerca de 100 pessoas, pois os agregados familiares são grandes. Realizámos o habitual Chá dos Bolseiros. Momento sempre aproveitado para um diálogo profícuo entre os alunos e os CL, com trocas de impressões relativas às suas aspirações após terminarem os cursos.

Por fim e não menos importante - A Mestra Ana Paula Trindade, da Escola Secundária Jaime Moniz, entusiasmou alunos de duas turmas do 11º. ano a colaborar na Campanha de Recolha de Óculos da Lions International. Este projecto teve uma enorme adesão dos alunos e de toda a Comunidade Educativa. E constituiu um polo de divulgação do Lionismo. Reproduzimos as palavras da Mestra:" Os meus alunos da escola Secundária Jaime Moniz, turmas 1140 e 1144, no âmbito da 'Componente Cidadania e Desenvolvimento", desenvolveram uma ação de voluntariado para recolha de lentes oftálmicas oculares em parceria com a instituição " Lions Clubs internacional - delegação do Funchal " Esta recolha destina-se ao envio de lentes para a Índia, depois de sofrerem um processo de limpeza em Espanha. Pretende-se que ajudem 8 milhões de pobres indianos com problemas oftálmicos. Estou muito orgulhosa e surpreendida com a participação e sensibilidade destes jovens alunos da ESJM, os meus alunos."

JANEIRO

Recebemos a visita de CCLL franceses, de CORME ROYAL. Dois casais, todos eles Companheiros Lion, que exercem funções de relevância no seu clube. Houve troca de galhardetes e foi servido um Madeira d'Honra.

Como complemento indico o link da nossa página de Facebook:

https://www.facebook.com/lionsfunchal/

CL Maria do Carmo Melvill de Araújo

LIONS CLUBE GUIMARÃES

COMEMORAÇÃO NO 50º. ANIVERSÁRIO DO LIONS CLUBE DE GUIMARÃES
INVOCAÇÃO

Constitui uma trivialidade afirmar que há uma necessidade absoluta de rejuvenescer o Movimento Lions. Julgo ser oportuno reflecti-la até à saciedade para que não se desvaneça ou seja esquecida.

Se num Clube ingressarem vários casais pertencentes a uma faixa etária mais baixa, mas que foram adequadamente informados da essência do lionismo, e nos quais a civilidade e os exigentes horizontes éticos são suas características diferenciadoras, obter-se-á um acréscimo da capacidade criativa e de dinamismo, intensificando-se o combate à rotina e a possíveis desilusões.

Para ser harmoniosa e qualificada esta simbiose entre os antigos e os novos Lions, é imperioso que prontifique entre eles um enorme atributo, o bom senso. Concomitantemente, torna-se obrigatório que, em todos os escalões da hierarquia lionística, haja esclarecidos líderes que reiteradamente, emitam mensagens fortes, claras e concisas, incentivando uma praxis quotidiana condizente com as palavras proferidas ou escritas e criando um ambiente nimbado de coerência, afecto e tolerância.

Um dever inalienável dos mais idosos consiste em transmitir, com veemência, esperança aos mais jovens, gerando um clima de optimismo reflectido, de serenidade e de amplitude de visão.

Seria pertinente que todos os membros deste movimento singular e gregário tentassem impregnar no âmago das suas mentes o sedutor Código de Ética do Lionismo, nobilitando ainda mais esta Instituição e proporcionando melhores benesses às Comunidades.

É sempre tonificante sonhar com um mundo ideal, em que prevaleça o sentido da beleza e da fraternidade. O historial do ser humano é o das suas utopias e do que delas se concretizou.

E concluo citando uma ideia, expressa pelo nosso Miguel Torga, que convida à reflexão: "Transformar cada hora de desânimo num triunfo da vontade."

Na comemoração dos 50 anos do Lions Clube de Guimarães, realizada na Pousada Mosteiro de Guimarães, em 14 de dezembro de 2019

CL Gama Brandão

Lions Clube de Guimarães: 50 anos a Servir a comunidade O Lions Clube de Guimarães comemorou, no passado dia 14 de Janeiro, os 50 anos da sua fundação. O dia foi preenchido e marcado por diversos eventos, nomeadamente a apresentação da requalificação do monumento ao movimento em Guimarães. Posteriormente, e após diversas outras iniciativas que preencheram o dia, levou-se a efeito a Assembleia evocativa na Pousada Mosteiro de Santa Marinha da Costa. Fundado em 1969, o clube vimaranense tem desenvolvido no concelho um diversificado trabalho de solidariedade em prol da comunidade onde está inserido. João Vicente Salgado, atual Presidente, sublinhou que o Lions continua a ter espaço de intervenção na ajuda à comunidade local e internacional. João Vicente Salgado, anunciou ainda realização de diversas iniciativas para o corrente ano, tendo por objetivo primordial a angariação de fundos para adquirir um mamógrafo, com múltiplas aplicações, mas especialmente vocacionado para o Serviço de Oncologia do Hospital da Senhora da Oliveira. Com este objetivo vão ser organizadas diversas iniciativas, nomeadamente o espetáculo «Guimarães de Mãos Dadas». A realizar no dia 10 de Janeiro, no Centro Cultural Vila Flor e a que, sob a égide do Lions, se associam 15 instituições vimaranenses. Na sessão evocativa dos 50 anos daquela instituição vimaranense, Domingos Bragança, Presidente da Câmara Municipal de Guimarães recebeu a Comenda Melvin Jones Fellow. O edil, prometeu seguir na sua conduta o código de ética do Lions, confessando o orgulho na comenda recebida não deixando de relembrar a qualidade do trabalho desenvolvido pelo Clube vimaranense e o reconhecimento da comunidade.A Assembleia ficou ainda marcada pela entrada de novas sócias para o movimento e para o clube. A partir de 14 de Janeiro o movimento ficou mais rico, com a admissão das agora companheiras Maria Rui Sampaio e Ana Sofia Sampaio.Ainda na mesma Assembleia foi homenageado Monsenhor José Maria Carvalho, tendo ainda sido distinguidos os sócios fundadores e particularmente António Gama Brandão e João Gomes Alves. No evento marcaram ainda presença representantes de diversos clubes Lions, assim como os dirigentes nacionais do Movimento.O Lions Clube de Guimarães demonstrou estar vivo e com vontade de continuar o seu serviço publico. Relembrando o passado, mas projetando o futuro.

LIONS CLUBE DA AMADORA

UM DOCE QUE CONCRETIZA DESEJOS

A Jornada Doce rapidamente se tornou numa das atividades de referência do Lions Clube de Amadora.

Levada a efeito durante um fim-de-semana, são dois dias de trabalho árduo, cujo resultado só é possível graças ao empenho dos sócios e à ajuda de vários amigos que, conhecedores do objetivo, não hesitam em abdicar do lazer para colaborarem connosco.

As cerca de 800 caixas foram vendidas em pouco mais de um mês, o timing certo para recebermos as cartas que os meninos da Casa de Acolhimento escreveram ao Pai Natal.

A partir daí foi a corrida às grandes superfícies e aos brinquedos, tal como fazem as famílias estruturadas. E é esse o sentimento que nos move: uma vontade imensa de satisfazer os pedidos daquelas crianças, que acreditam que os sócios do nosso Clube são duendes interlocutores do Pai Natal e que, em conjunto, concretizam os seus desejos.

Também todos os anos, alguns dias antes do Natal, é tempo de organizar um jantar para os meninos da Casa de Acolhimento. Para além da refeição natalícia, com as imprescindíveis sobremesas da época, partilhamos momentos de brincadeira, de felicidade e até nos confidenciam o que pediram nas cartas que escreveram ao Pai Natal...

Prendas essas que, dias antes, foram entregues e cautelosamente escondidas pelas educadoras, para aguardarem pela tão esperada manhã do dia 25 de dezembro.

São atividades como esta que justificam a nossa existência!

LIONS CLUBE DE LISBOA MONSANTO

ENTREGA DE CABAZES DE NATAL À APEDV EM DIA DE VISITA OFICIAL DA GOVERNADORA

No passado dia 17 de dezembro o Lions Clube Lisboa Monsanto realizou uma assembleia geral nas instalações da APEDV - Associação para Promoção do Emprego para Deficientes Visuais - com a qual o clube tem um protocolo, instalações essas cedidas graciosamente, e na qual esteve presente a Governadora do Distrito 115/CS, DG Maria Teresa d'Ávila , na sua visita oficial, estando também presente a companheira presidente de divisão Clara Guterres .

"Na assembleia, foram expostos pelos presentes e principalmente pela nossa governadora, diversos assuntos de interesse para o nosso clube e para os Lions em especial, tendo sido entregue também o diploma de 35 anos de Lion ao nosso sócio fundador companheiro José Catela Pequeno.

Antes do inicio da assembleia efetuamos uma visita às instalações da associação , que a nossa governadora não conhecia, tendo havido pequenos debates com alguns invisuais e diversos esclarecimentos e explicações da direção da associação ao longo da visita sobre o que é, o que faz e os fins a que se dedica a APEDV.

Aproveitamos também para entregar cabazes de natal , com diversos bens alimentares, como uma pequena mas significativa ajuda para os utentes da associação.

Por fim deslocamo-nos para um restaurante local, onde se realizou um almoço que decorreu num grande ambiente lionístico".

LIONS CLUBE DE LISBOA TEJO

O Lions Clube Lisboa Tejo enviou com destino à Escola ANNE sediada em Espargos, Terra Boa, Ilha do Sal, Cabo Verde cerca de 400 Kgs de material escolar vário: cadernos, livros escolares, roupa, brinquedos, sapatos, livros de recreio, jogos e outros, resultado de várias actividades do Clube e dádivas de companheiros.

Aquela Instituição, cuja obra pudemos verificar pessoalmente no local, apresenta múltiplas carências de diversa ordem. O transporte foi amavelmente oferecido pela transportadora Arnaud.

LIONS CLUBE DE LISBOA BELÉM

O Lions Clube Lisboa Belém continuou a levar a efeito diversas actividades em prol da comunidade onde está inserido, das quais destacamos as seguintes como mais relevantes:

O Bazar de Natal que teve lugar no Mercado de Rosa Agulhas, em Lisboa e angariação e preparação de cabazes de Natal destinados a famílias carenciadas que depois foram entregues no Almoço Solidário da Região D, realizado na AFAP/Lisboa, para posterior distribuição em conjunto com os restantes clubes da divisão.

O clube participou ainda na Loja Solidária organizada no periodo de Natal pela Junta de Freguesia de Belém.

LIONS CLUBE ALMADA-TEJO

XII EDIÇÃO DO RECITAL DO CONVENTO DOS CAPUCHOS DO LIONS CLUBE ALMADA-TEJO

A12ª Edição do Recital no Convento dos Capuchos, teve lugar na belíssima sala do convento que lhe dá o nome, no dia 25 de Janeiro.

Com o objectivo de apoiar a AlmaSã - Centro de Educação Especial de Almada, contou, como sempre, com a inestimável colaboração da Câmara Municipal de Almada. Colaboração que se traduz na cedência do espaço, equipamento e o indispensável apoio técnico e humano que uma actividade desta envergadura exige.

Na organização do Recital, que o clube realiza há já 12 anos consecutivos, temos tentado privilegiar as parcerias com escolas de música e academias da cidade de Almada. Assim, pudemos contar com a participação de docentes e alunos da Academia de Música de Almada, nomeadamente a pianista Rita Padinha Silva e a Soprano Ariana Russo e o Ensamble de Saxofones dirigido pelo professor Hélder Madureira.

Este ano foi também possível homenagear o *cante* alentejano com a presença do grupo Magano, que deixou uma marca muito forte e um sorriso em todos os que encheram por completo a sala.

Como é também tradição o canto coral esteve também presente. Com efeito foram convidados dois grupos, a saber o Coro Seixal Vocalis, dirigido pelo Maestro Joaquim Montezo e o Gospel Collective dirigido pela cantora Selma Ouamusse.

A condução do espectáculo esteve a cargo da "actriz convidada" Joana Brandão, que, com uma simpatia sem limites, abraçou o projecto com muito profissionalismo e grande envolvência emocional.

A edilidade esteve representada pelo Sr. Director Municipal Mário Ávila, que, na sua intervenção saudou e realçou o trabalho dos Lions no Concelho de Almada. Salientamos ainda as intervenções do CL Presidente do Clube, Henrique Matos, CL Frederico Burnay e da Presidente da Almasã, a professora Luísa Becho que agradeceu a nossa iniciativa.

Pensamos que, como é nosso desígnio com esta actividade, conseguimos mais uma vez aliar a cultura e o serviço à comunidade, numa tarde de trabalho solidário em que foi possível ajudar quem precisa de ser ajudado.

CL Paulo Sousa

CAMPANHA DE NATAL

O Clube levou a efeito a tradicional Campanha de Natal, realizada anualmente no mês de Dezembro, para aquisição de "Enxovais" e "Malhinhas" para bebes nascidos na Maternidade do Hospital Garcia de Orta, filhos de mães carenciadas. A iniciativa contou de novo este ano com o apoio ARPIFC.

VISITA AO LAR DE JOVENS DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALMADA

Ainda no decorrer do mês de Dezembro a direcção do clube visitou o Lar de Jovens da Santa Casa da Misericórdia de Almada para entrega de lembranças e agradecimento aos jovens internados que participaram no Cartaz da Paz e ao mesmo tempo conhecer as instalações do Lar.

DOAÇÃO DE UM ECRÃ GIGANTE À ESCOLA ALMEIDA GARRETT DE ALFRAGIDE

No passado dia 19 de dezembro de 2019, o Lions Clube de Lisboa-Sete Colinas doou ao Agrupamento de Escolas Almeida Garrett de Alfragide um plasma de 60 polegadas e respetivo suporte, destinado à divulgação permanente, logo no átrio de entrada, de atividades culturais ou outras atividades circum-escolares, a fim de, todos os dias e a toda a hora, os jovens saberem com o que podem contar para ocuparem os seus tempos livres e "furos" de forma saudável, lúdica e educativa.

Trata-se de uma Escola que dedica muita atenção a atividades culturais, participando todos os anos, através do LC Lisboa-Sete Colinas, no concurso do Cartaz da Paz, atividade animada pelo Dr. José Braz e pela nossa Companheira Maria Eugénia Costa e Silva, tendo já ganho um primeiro prémio no âmbito do Distrito 115 Centro-Sul e, este ano, o segundo prémio, através da aluna Matilde Castelo Branco.

Tem a Escola, até, um grupo de teatro, integrado num projeto de educação inclusiva, que a nossa Companheira Graça Gerardo anima todos anos, com peças, algumas delas, de sua autoria.

Tem também outros projetos culturais muito interessantes, como o "Chá com Poesia", em que os alunos aprendem a declamar poesia enquanto tomam chá com bolachas.

Por isso, não custou nada ao LC Lisboa-Sete Colinas, logo que o assunto lhe foi referido pela Dr.ª Elisa Marques, coordenadora da Comunicação e de alguns projetos culturais, interessar-se por este projeto e convencer a sociedade civil a nele participar, concedendo um patrocínio parcial.

A cerimónia de entrega, que foi muito concorrida, porque se realizou no decorrer do almoço de Natal dos professores da Escola, contou com a presença dos patrocinadores, casal Marielle e Patrick Basquez e LC Lisboa-Sete-Colinas, tendo sido presidida pela Diretor da Escola, Dr. Augusto Viola, e pela Governadora do Distrito 115 Centro-Sul, Companheira Teresa d'Ávila.

LIONS CLUBE DE ALMADA

EM DIA DE ANIVERSÁRIO TOMA POSSE UM NOVO SÓCIO

O Lions Clube de Almada celebrou no passado dia 15 o seu 57º aniversário. Já bem velhinho este clube já viu desaparecer todos os seus sócios fundadores, mas recusa-se a baixar os braços. Com um quadro social bastante pequeno (possui apenas 12 sócios) e com uma média de idades bastante inferior à média etária dos outros clubes Lions este clube optou por uma forma muito prática de servir. Tem apenas um jantar anual para celebrar o seu aniversário sendo as reuniões de trabalho realizadas em casa dos companheiros onde é mais fácil trabalhar e permite que os jovens possam pertencer ao clube pois não têm de ter outras despesas que não as quotas, mas não é por isso que deixam de trabalhar e de se preocupar com o próximo.

ENTREGA DE ROUPAS E BRINQUEDOS

Foram entregar roupas e brinquedos ao centro caritativo de São Pedro da Trafaria e nessa altura descobriram a voluntária que com eles colabora desesperada porque o banco alimentar contra a fome tinha entregue apenas dois litros de leite para 35 famílias referenciadas e ela teria de escolher quem poderia beber leite. Achando toda a situação injusta para quem voluntariamente oferece o seu serviço imediatamente lançaram um repto aos seus amigos – 'Hoje ninguém bebe café, em vez da bica tragam-nos um litro de leite'- no dia seguinte foram ter com a voluntária e entregaram 65 litros de leite para ela poder distribuir pelas famílias e todos beberam leite!

Assinaram um protocolo com a Universidade Egas Moniz que permitiu o rastreio buco-dentário da toda a população escolar da Trafaria incluído as crianças do Bairro do 2º Torrão, um bairro problemático do concelho de Almada, e como não basta fazer o rastreio, as crianças com problemas foram tratadas na clínica da Universidade Egas Moniz.

ASSINATURA DE PROTOCOLO COM A COM A ENSILOR

Assinaram um protocolo com a Ensilor e rastrearam a população escolar da Trafaria e como não basta fazer o rastreio após a obtenção da receita foram com as crianças necessitadas ao oculista Cristal D'ouro, com quem os Lions têm um protocolo, buscar os óculos e foi possível ver a alegria de quem de repente descobriu um mundo até então invisível. Descobriram uma criança que veio para Portugal ao abrigo de um protocolo da saúde que não funciona! A criança tem uma hidrocefalia ligeira e graves problemas de visão que a deixam frustrada pois não consegue aprender como as outras crianças, durante o rastreio chorou e as suas lágrimas deram-nos forças para continuar e encontrar um oftalmologista de coração grande e em março irão com a criança ao médico e certamente levantar mais óculos.

A população dos bairros do 2º Torrão e das Terras da Costa tem imensas necessidades, mas é com espirito de serviço que o Lions Clube de Almada tenta fazer-lhes frente.

Fica a promessa da continuação deste trabalho para a melhoria da nossa comunidade. Sigam-nos na nossa página do Facebook!

LIONS CLUBE DE VIANA DO CASTELO

RECOLHA DE ALIMENTOS

Mais uma vez o Lions Clube de Viana do Castelo levou a efeito, pela quadra natalícia, a campanha de recolha de alimentos destinados a entidades de solidariedade e a pessoas carenciadas, tendo a mesma sido efectuada junto dos elementos do Clube e de pessoas amigas.

Foi recolhida numerosa quantidade de géneros alimentícios, bacalhau, arroz, massas, azeite, óleo, latas de conserva de atum, ervilhas, feijão, sardinhas, etc. etc.

Todos os alimentos recolhidos foram entregues às obras do Pe. Artur Coutinho .

LIONS CLUBE DE SEIXAL MIRATEJO

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

No dia 2 de Novembro o LC Seixal Miratejo efectuou uma visita cultural à Adega da Casa Ermelinda Freitas com a participação de 35 CCLL e Amigos do Clube, na qual resultou um total de Fundos angariados de 400 € destinados a compra de Cabazes para distribuir no Natal.

VISITA OFICIAL DA DG TERESA D-ÁVILA

No dia 13 de Dezembro de 2019, tivemos a honra da visita oficial da Cla DG Teresa dAvila.
Esta visita foi antecidida de uma Reunião de Trabalho, cujo resultado foi bastante elogiado pelos CCLL.

ENTREGA DE CABAZES DE NATAL

Nos dias 10/11 de Dezembro de 2019, os CCLL Joaquim Matos, António Oliveira, José Luís Veigas e Valdemar Loureiro, acompanhados das Exmas Dras. Madalena Rosa e Helena Palacino dos Serviços Sociais da Câmara Municipal do Seixal cuja colaboração tem sido preciosa não só na distribuição dos cabazes, bem como na indicação das Famílias carenciadas a nível do Concelho do Seixal os quais foram distribuídos pelas respectivas Freguesias.

LIONS CLUBE LISBOA NORTE

CLUBE TERMINA O ANO 2019 COM ATIVIDADES SOLIDÁRIAS

Ainda antes do final do ano, o Lions Clube Lisboa Norte deu continuidade a um conjunto de atividades solidarias, como uma ação no Lar de Veteranos Militares, dando apoio a militares com deficiência e em situação de dependência. Na mesma altura, em nome do Núcleo de Alcochete, representado pelo CL Manuel Penetra, o Clube participou numa recolha de roupas e entrega das mesmas ao Centro Comunitário do Cais do Sal, em Alcochete.

Ainda em dezembro o Clube marcou presença no Almoço Solidário das Divisões 7 e 8, na AFAP, onde entregou sete cabazes com produtos alimentares para o Natal. Os cabazes foram depois entregues na Quinta do Mocho a famílias carenciadas.

Para ajudar a Legião da Boa Vontade, o Clube procedeu a uma outra recolha de roupa de casa, cama, homem,

senhora, criança, num total de trinta sacos de artigos para os sem abrigo da Grande Lisboa. Já para o Centro Paroquial de São Brás, o Clube angariou três sacos de roupa de bebé, criança e brinquedos.

2020 TRAZ NOVAS INICIATIVAS MAS PRINCÍPIOS CONTINUAM

Já este ano, o Clube procedeu à recolha de vários bens para a Legião da Boa Vontade, para os sem abrigo, e participou ainda numa atividade do Cancro Infantil, com a presença da presidente, CL Maria Isabel Cupertino e os Companheiros do Clube e Núcleo de Alcochete, que fizeram um Workshop para a elaboração e ensino dos LUCAS, mascote do Cancro Infantil, cujo produto de venda reverte para a Campanha do Distrito, da Criação de Bolsas para Investigação do Cancro Pediátrico.

COMPANHEIRA LANÇA LIVRO

No passado dia 31 de janeiro, a CL Helena Madeira lançou um livro a favor da APPDA. A apresentação da obra contou com a declamação de poemas. Esteve presente na sessão a Governadora Teresa d'Ávila , que fez a entrega do Chevron de Excelência ao Clube, referente ao passado Ano Lionístico do Past Governador Imediato, Pedro Crisóstomo. A presidente do Clube, CL Isabel Cupertino, entregou um cheque de 400 euros à instituição, numa sessão que contou com um jantar e a presença de 54 pessoas.

DÁDIVA DE SANGUE

O Clube realizou uma dádiva de sangue na Escola Secundária Poeta Joaquim Serra, no Montijo, no dia 10 de Dezembro de 2019, com o apoio do IPST

EXPOSIÇÃO COM CARTAZES DA PAZ

O Clube realizou uma exposição na Biblioteca Municipal do Montijo com os cartazes da paz. Na abertura da exposição estiveram diversas individualidades, designadamente os Srs. Presidente da Câmara Municipal do Montijo e da União de Freguesias do Montijo e Afonsoeiro e a nossa Governadora, CL Maria Teresa d´Avila.

CABAZES E PRENDAS DE NATAL

Seguindo a tradição do Clube, foram distribuídos cabazes de Natal a famílias e instituições do Concelho com carências económicas. Com esta acção, visámos tornar a época de Natal um pouco melhor, para quem tem necessidades. Foram ainda entregues presentes de Natal às crianças de uma instituição de apoio à infância.

ASSEMBLEIA JANTAR DE JANEIRO

Realizou-se no dia 24 de Janeiro a Assembleia Jantar do Clube, no decurso do qual tivemos uma palestra pelo professor José Manuel Meirim, e fizemos a atribuição de uma bolsa de mérito a um aluno de mestrado.

RASTREIO À VISÃO

O Lions Clube do Montijo, em parceria com a Essilor Portugal, realizou de 14 a 24 de Janeiro o habitual rastreio às crianças do 1.º ano de escolaridade de todo o Concelho. Foram rastreados 390 alunos de um universo de 430. Seguem-se consultas de oftalmologia e entrega de óculos aos alunos SASE, que deles necessitem.

Esta iniciativa contou ainda com a colaboração da Câmara Municipal do Montijo e do Instituto Óptico do Montijo.

OFICINA LUCAS

O Clube realizou a sua primeira Oficina Lucas no dia 4 de Fevereiro, Dia Mundial contra o Cancro, com as seniores das Tertúlias de Artes e Ofícios do Cuidar +65 da União de Freguesias do Montijo e Afonsoeiro e com um grupo de crianças do Externato Espaço Verde.

Em 8 de Fevereiro realizámos a segunda oficina, com a participação de Companheiros e alguns amigos.

LIONS CLUBE OEIRAS-TEJO

JANTAR DE NATAL

Realizámos o nosso Jantar de Natal, no qual tomaram posse como membros do nosso Clube, três novos companheiros: Juiz Desembargador Américo Lourenço, Dra. Maria Jesus Garcia e Dr. Carlos Teixeira. No decurso do jantar foi proferida uma palestra pelo CL Carlos Teixeira (Psicólogo)

JANTAR SOLIDÁRIO DE NATAL

Em conjunto com o Lions Clube de Oeiras, realizámos um jantar solidário de Natal, no qual contámos com a presença do Presidente do Concelho Fiscal da Sta Casa da Misericórdia e 16 Companheiros do Clube. O resultado financeiro obtido destina-se à compra de géneros alimentícios para a 'Casa do Parque', instituição apoiada pelo nosso Clube.

ALMOÇO DE CONFRATERNIZAÇÃO

Realizámos um almoço de confraternização no qual tivemos a presença do CL Fernando Cardoso Teixeira, do Lions Clube Petrópolis Centro, do Brasil, Clube com o qual estamos Irmanados.

VISITA DA QUADRA NATALÍCIA

O nosso Clube, como é habitual na Quadra Natalícia visitou a 'Casa do Parque', da Associação 'CrescerSer' associação que acolhe crianças desprotegidas dos 0 aos 14 anos. Aqui fizemos a entrega de 12 pares de sapatinhos para as crianças, os quais foram uma generosa oferta do proprietário da Sapataria 'Descalça o Pé'.

LIONS CLUBE DE OEIRAS

ENTREGA DE DONATIVOS À COMUNIDADE

No âmbito das suas atividades de serviço à comunidade, o Lions Clube de Oeiras realizou, durante os meses de Outubro, Novembro e Dezembro, algumas ações que permitiram apoiar famílias carenciadas da sua área de intervenção, através da entrega de bens alimentares e de cartões-presente para aquisição de produtos diversos em supermercados.

Assim, no passado dia 25 de outubro, teve lugar no Restaurante D. Leitão, em Lisboa, um jantar de companheirismo e solidariedade, cuja receita reverteu a favor da Loja Social do Centro Social Paroquial de S. Julião da Barra, em Oeiras. O evento contou com a presença de sócios do Clube, familiares, amigos e outros convidados, ultrapassando as quatro dezenas de participantes. Seguiu-se-lhe uma animada Noite de Fados, em que participaram os fadistas que habitualmente atuam no restaurante e também alguns fadistas amadores presentes, dos quais se destacou um talentoso jovem de 15 anos que todos aplaudiram com entusiasmo. No intervalo, a Presidente do Lions Clube de Oeiras proferiu algumas palavras de agradecimento e explicou o objetivo do evento, bem como das atividades em prol da comunidade habitualmente desenvolvidas pelo Clube.

Em resultado desta iniciativa, foram adquiridos e entregues bens alimentares, de acordo com a solicitação dos respon-

sáveis da loja social - 38 litros de óleo alimentar e 56 litros de azeite, que contribuíram para complementar as reservas existentes e reforçar a distribuição de produtos promovida por aquela entidade. A entrega destes bens à instituição teve lugar no dia 7 de novembro e contou com a presença da Presidente do Clube e outros membros da Direção.

Ainda em novembro, entre os dias 16 e 21, realizou-se a habitual Venda de Natal promovida pelo Clube, nas instalações do SASOC – Oeiras/Instituto de Apoio Social das Forças Armadas. Nela participaram cerca de 20 vendedores que contribuíram para a angariação de fundos com uma percentagem das suas vendas, complementando os lucros obtidos pelo próprio Clube em rifas, vendas de objetos usados e comercialização de garrafas do vinho de Carcavelos "Vila de Oeiras", disponibilizadas pela Câmara Municipal que, como sempre, apoiou o evento, tal como a União de Freguesias de Oeiras, S. Julião

da Barra, Paço de Arcos e Caxias.

A receita deste evento possibilitou a aquisição de 20 cartões-presente, da cadeia de supermercados Pingo Doce, que foram oferecidos a instituições locais para que os atribuíssem às famílias a quem prestam apoio: 7 cartões para a Comissão Social da União de Freguesias de Oeiras, S. Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, 6 cartões para a Santa Casa da Misericórdia de Oeiras e 7 cartões para a Obra Social do Instituto de Apoio Social das Forças Armadas/CASO – Oeiras. As entregas destes cartões foram efetuadas em breves cerimónias realizadas nos dias 13 e 19 de dezembro, nas sedes das entidades contempladas.

LIONS CLUBE DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

CLUBE ASSOCIA-SE AO MÊS DA SENSIBILIZAÇÃO PARA O CANCRO INFANTIL E ORGANIZA PEDITÓRIO DA LUTA CONTRA O CANCRO

O Clube iniciou o Ano Lionístico com a realização de um jantar/assembleia, assinalando o "Mês da Sensibilização para o Cancro Pediátrico" com uma angariação de fundos com a distribuição de laços dourados por todos os companheiros e convidados. O valor angariado, 135,50€, foi entregue à Assessoria do Cancro Pediátrico do Distrito 115CN.

Este Clube associa-se há já alguns anos à Liga Portuguesa Contra o Cancro, tendo a seu cargo a realização do Peditório Nacional entre os dias 31 de outubro e 3 de novembro de 2019. O Lions Clube de Vila Nova de Famalicão tem, ano após ano, procurado contribuir para colmatar as necessidades emergentes da Liga Portuguesa Contra o Cancro não só a nível nacional, mas também a nível local, na comunidade onde estamos inseridos e a qual Servimos, com o apoio individualizado aos doentes sinalizados do concelho, e apoiando diretamente o Hospital de Dia de Oncologia do Hospital São João de Deus – V.N.Famalicão, nas necessidades aí identificadas, desde as obras de remodelação, ao fornecimento de equipamento e material médico.

Ao todo a iniciativa permitiu angariar mais de 23 mil euros.

PASSEIO 4X4 AJUDA IPO PORTO

O Lions Clube de Famalicão associou-se ao Passeio Solidário 4x4 – IPO Porto, uma iniciativa promovida pelo Clube Aventura Famalicão e MCP Team, em parceria com o IPO. A atividade teve por objetivo permitir um momento de aventura e diversão, e a experiência única de fazer todo o terreno, a dezenas de crianças de famílias que foram ou estão a ser acompanhadas no IPO do Porto.

PARCERIA SOLIDÁRIA RESULTA NA ENTREGA DE DONATIVO A INSTITUIÇÕES DO CONCELHO

Fruto da parceira com o Lions Clube de Roissy – Pays de France, o Clube desenvolveu mais uma ação de dádiva material de incontinência e produtos de higiene pessoal a oito instituições do concelho que prestam apoio individualizado a idosos e/ou dependentes, em situação de particular vulnerabilidade social: as Conferências Vicentinas de Esmeriz, Delães, Avidos, Requião, Lemenhe, Pousada de Saramago e Lousado, e o Centro Paroquial de Ruivães.

A oferta, que globalmente ultrapassou os oito mil euros, enquadra-se nos objetivos do Clube no que concerne ao compromisso de ações de apoio à comunidade, indo de encontro às necessidades aí identificadas e às de cidadãos comprovadamente carenciados.

MAIS DE MEIA CENTENA DE PESSOAS EM MAGUSTO SOLIDÁRIO

O Clube promoveu ainda o já tradicional Magusto Solidário, atividade marcada pelo convívio e sensibilização para as diretrizes da ação solidaria. Esta atividade permite ainda a angariação de fundos para a realização das atividades de Serviço a que o Clube se propõe. Liliana Soares, Presidente do Lions Clube de Famalicão, destacou a importância de iniciativas como esta que possibilitam ao Clube obter os meios financeiros necessários para dar resposta às solicitações que vão sendo feitas e cuja validade e necessidade se comprovam, justificando a dedicação daqueles que abraçam os ideais do Lionísmo. A presidente deixou ainda uma palavra de apreço a todos os que de forma voluntária participam nas atividades.

CARTAZ DA PAZ ENVOLVE ESCOLAS DO CONCELHO E ARRECADA PRÉMIO

O Lions Clube de Vila Nova de Famalicão promoveu junto das escolas do Concelho a participação em mais uma edição do Concurso Cartaz da Paz, no Distrito 115 Centro Norte. Tratou-se do XXXII Concurso Anual do Cartaz sobre a Paz promovido pelo Lions Clube International, sendo o tema do concurso em 2019/2020: "Jornada da Paz".

"Por mais de três décadas, os Lions clubes de todo o mundo têm patrocinado um concurso de arte muito especial em escolas e grupos de jovens. Criar cartazes sobre a paz dá às crianças de todo o mundo a chance de expressar suas visões da paz e inspirar o mundo por meio da arte e da criatividade".

De entre os muitos e excelentes trabalhos rececionados das escolas que aceitaram o desafio: Escola D. Maria II, Agrupamento de Escolas de Gondifelos e DIDAXIS de Riba D'Ave, foi selecionado, por um júri interno do Lions Clube, um cartaz vencedor e duas menções honrosas de cada uma dessas escolas, levando os três cartazes vencedores a concurso. O júri selecionou ainda mais dois trabalhos aos quais, pela excecional criatividade e originalidade, o Lions Clube de Famalicão decidiu atribuir um Prémio Criatividade e um Prémio de Mérito Artístico.

O 1º lugar do Distrito 115 Centro Norte, assim como o 1º Prémio do Distrito Múltiplo 115 - Portugal, veio para este Clube, pelo trabalho de Ana Isabel Costa Ribeiro, de 13 anos, da DIDAXIS de Riba D'Ave. O trabalho em causa vai agora representar o Distrito Múltiplo 115 - Portugal no referido concurso internacional.

DIA MUNDIAL DA DIABETES ALERTA POPULAÇÃO

No Dia Mundial da Diabetes, o Lions Clube de Famalicão associou-se, como vem sendo hábito à Associação de Diabetes de Vila Nova de Famalicão, nas atividades desenvolvidas neste âmbito, marcando presença na sessão pública realizada assinalando o dia, e colaborando ativamente na realização do Rastreio da Diabetes e Rastreio Visual na cidade. Nesta altura, o monumento do Lions Clube foi iluminado com a cor azul, à semelhança de monumentos e edifícios públicos por todo o país, assinalando assim a efeméride.

CLUBE AJUDA MISSÃO PELA GUINÉ COM MATERIAL HOSPITALAR

O Clube associou-se à Missão Humanitária "Rumo à Guiné 2020", promovida pela Associação Bisturi Humanitário no início deste ano. A missão tem por objetivo dar resposta às carências do Hospital Nacional Simão Mendes, e este Clube juntou esforços entre Companheiros e parceiros, nomeadamente do Clube irmão – Lions Club de Roissy – Pays de France – reunindo material hospitalar para a referida missão, cujo projeto poderá trazer benefícios para aquela população.

O Lions Clube reuniu ainda para envio material escolar, didático e brinquedos, toalhas e Lençóis, roupas e calçado, e ainda bolachas oferecidas pela Vieira de Castro.

LIONS CLUBE DE LEIRIA

BAILE DE CARNAVAL 2020
ACTIVIDADE A FAVOR DA APPDA-LEIRIA (ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO DE LEIRIA)

O Carnaval é só no próximo dia 25 de Fevereiro mas o nosso Lions Clube de Leiria já realizou o seu, na Quinta dos Castanheiros (MORGATÕES) Boavista – Leiria, numa sala brilhantemente enfeitada de cores vivas e burlescas, presenteados pela Equipa Organizadora deste evento.

A folia aconteceu no passado sábado, dia 15 de Fevereiro, com muita alegria, boa disposição e companheirismo Lionístico visíveis em cada um dos diferentes e divertidos disfarces e fantasias que engalanaram uma noite espetacular rendida ao som da Banda DISCOVER e Saxofonista MIDNIGHT SAX,

Para o efeito contámos com cerca de 200 pessoas entre sócios Lions e Leos e seus respetivos familiares e amigos que prontamente se uniram a nós engrandecendo a diversão .

Este baile teve como finalidade a angariação de fundos a atribuir à ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO DE LEIRIA – APPDA-LEIRIA.

Congratulamos, pois, a Equipa Organizadora pelo excelente trabalho realizado, o CL Presidente e todos os participantes que mais uma vez honraram o nosso Clube.

LIONS CLUBE DE SETÚBAL

46º ANIVERSÁRIO

No dia 9 de Fevereiro de 2020, o Lions Clube de Setúbal celebrou o seu 46º Aniversário.

As comemorações iniciaram-se às 11.30h, com uma missa de homenagem a todos os membros do Clube já falecidos . Seguiu-se um almoço no NOVOTEI de Setúbal, antecedido de aperitivos e abrilhantado por um saxofonista. Contou-se com a presença da Companheira Governadora e outras Entidades Lionísticas. Também participaram , além dos membros do Lions Clube de Setúbal, companheiros de outros Clubes , entidades oficiais e amigos do Clube. Ao todo eram cerca de noventa e duas pessoas.

O almoço desencadeou-se entre protocolo, diversas intervenções , poesia, agradecimentos e , de quando em vez , surgia animação através do fado ou de uma peça de saxofone.

Em toda a cerimónia sentiu-se uma forte união espelhada na qualidade e quantidade de todas as intervenções. A vivacidade... a qualidade ... a união e... boa disposição estiveram lá!

CLUBE TERMINA 2019 COM DONATIVOS À COMUNIDADE

O Clube terminou o ano de 2019 com a entrega donativos à comunidade. No início de dezembro entregou 504 litros de leite e 1000 garrafas de água à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Santa Maria da Feira.

Na mesma altura foi entregue um donativo no valor de três mil euros à Congregação Passionista de Santa Maria da Feira para a Missão Passionista em Calumbo, Angola. Este é um projeto que mobiliza a caridade de muitos e tem como missão construir várias salas de aula para crianças pobres. O objetivo passa pela construção de 3 salas de aula e recuperação de uma antiga escola. Este projeto é apoiado pelo Lions Clube de Santa Maria da Feira há já dois anos.

CLUBE ASSINALA 39 ANOS

Ainda em dezembro, no dia 14, o Clube assinalou o seu 39º aniversário, num momento de reflexão, amizade e partida, que contou com a presença do Companheiro Governador do Distrito 115CN, CL João Pedro Silva, além da vice-presidente da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, Cristina Tenreiro, e do presidente da União de Freguesias de Feira, Espargo, Sanfins e Travanca, Fernando Leão.

A cerimónia contou com um momento solidário, onde o Clube entregou 10 cabazes de alimentos, ao presidente da Junta da União de Freguesias, para distribuir por famílias desfavorecidas, sinalizadas por esta autarquia.

A sessão serviu ainda para a homenagem ao CL Serafim Ricardo com o emblema de 30 anos de filiação ao Clube, culminando com um almoço de confraternização entre Companheiros e amigos.

COMPANHEIRAS PARTICIPAM NA FESTA DAS FOGACEIRAS

O Clube participou, através de duas companheiras, na Procissão da Festa das Fogaceiras, uma tradição com mais de cinco séculos, onde as CL Miralda Ribeiro e Marília Mendonça suportaram o estandarte do clube, a convite da Câmara Municipal. O Clube costuma ter sempre representação nesta tradição de "visibilidade e impacto na comunidade local e até a nível nacional"

ATIVIDADES LEOS DE PORTUGAL E CLUBES LEO

DEZEMBRO E JANEIRO

DM LEO

ABRAÇAR PORTUGAL:

No dia 7 de Dezembro, teve lugar nas cidades do Porto, Coimbra, Covilhã, Lisboa e Faro, mais uma edição do Abraçar Portugal, no âmbito da comemoração do Dia Internacional Leo e do Voluntariado (5 de dezembro).

TRIMESTRES TEMÁTICOS:

O presente ano leonístico dividir-se-á em trimestres temáticos e, neste sentido, o DM Leo 115 lança o desafio a todos os clubes Leo de realizarem o maior número de atividades possível que se insiram na respetiva temática.

Este trimestre – Janeiro, Fevereiro e Março - temos como tema a SAÚDE!A

CLUBES LEO

LEO CLUBE DA FARO: Realizaram limpezas na Ria Formosa e na Reserva Natural de Huelva.

LEO CLUBE DE SINTRA-ROMÂNTICA: A 17 de dezembro, estiveram presentes na Festa de Natal do 3.º ciclo do Colégio Vasco da Gama, na qual participaram e promoveram a venda de bens no âmbito do projecto "Leos on the road - uma missão em Guarani.

LEO CLUBE DE SETÚBAL: Promoveram a habitual Campanha do Saco, tendo como finalidade a angariação de alimentos para famílias carenciadas apoiadas pela Paróquia da Nossa Sra. da Conceição. Para além disso, atribuíram packs escolares a várias escolas da cidade. Realizaram ainda, no mês de janeiro, uma recolha de lixo na zona da Praia da Saúde.

LEO CLUBE DE FAFE: No dia 14 de dezembro, realizaram, no Gold Coffee, um Concerto Solidário cujos fundos reverteram para o Canil Municipal, tendo sido entregues (em janeiro) os respectivos donativos na Clínica Veterinária Jorgevete, fazendo chegar à ADAFF cerca de 110€ para o pagamento de esterilizações e outros tratamentos. Ainda em dezembro, ofereceram um presente a uma utente do Centro Social da Paróquia de Silvares.

No dia 30 de dezembro, o LEO Clube de Fafe realizou uma entrega de donativos aos Bombeiros Voluntários de Fafe. Os donativos entregues, recolhidos através de peditórios públicos pelas igrejas do concelho refletiram uma enorme consciência e espírito solidário dos fafenses, que culminou na recolha de cerca de 600€ doados na sua íntegra à corporação, sendo que a forma extremamente recetiva com que a causa foi abraçada por todos aqueles que contribuíram afigurou-se como uma bonita forma de terminar o ano.

LEO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM: Em dezembro, além de terem realizado um Jantar de Natal a favor do Centro Social e Paroquial de Terroso, colocaram, num supermercado da zona, um cubo gigante com vista à recolha de presentes para as crianças do Regaço, da Madre Matilde e do Instituto Maria da Paz, os quais foram entregues no mês de janeiro às respectivas crianças e instituições.

LEO CLUBE DE COIMBRA II: No âmbito do Projeto Carta ao Pai Natal, tendo em vista a entrega de presentes de Natal, apadrinharam crianças de cinco instituições, num total de 106 prendas.

LEO CLUBE DA FIGUEIRA DA FOZ – FOZ DO MONDEGO: Nos primeiros domingos de dezembro e janeiro, participaram na habitual recolha para a Associação de Proteção Animal da Figueira da Foz e, em dezembro, colaboraram na recolha do Banco Alimentar. Lançaram mais uma edição do "Natal a Sonhar", tendo apadrinhado, através da oferta de presentes de Natal, as crianças apoiadas pela Comissão Social da Freguesia de Tavarede. Realizaram ainda, a 21 de dezembro e pela quarta vez, o Espetáculo Solidário, cujos fundos revertem para o projeto nacional dos Leos de Portugal "Atividade das Crianças". Este ano, o espetáculo foi subordinado ao tema "Nostalgia" e contou com a participação de vários jovens cantores, grupos de dança e música, e outras instituições da Figueira da Foz. Em janeiro, organizaram o "LEO sQUIZZy" – quizz de cultura geral -, nos "100 Montaditos" da cidade.

LEO CLUBE DE POMBAL: Em dezembro, associaram-se ao Lions Clube de Pombal para a tradicional visita ao Hospital de Pombal e fizeram ainda uma visita ao Lar S. José do Centro Social e Paroquial da Ilha.

LEO CLUBE DA SENHORA DA HORA: Apadrinharam, mediante a oferta de presentes de Natal, 131 crianças de três instituições (Centro Comunitário de Ponte da Anta, Associação Protectora da Criança e Lar Rosa Santos) e de famílias carenciadas, no âmbito da iniciativa "Estrelas de Amor".

LEO CLUBE DA TROFA: Apadrinharam, mediante a oferta de presentes de Natal, 32 crianças do ASAS, em mais uma edição da iniciativa "Apadrinhar um Sorriso".

Débora Silva
Presidente do DM Leo 115- 2019/20

Caras companheiras e caros companheiros Leo e Lion,

Vivemos hoje momentos de constante mudança, onde todos os dias surgem novos desafios e novas necessidades, onde urge a nossa mobilização e ação como um só: a visão da nossa Associação – ser Líder global em serviços comunitários e humanitários.

Ser Líder não é um cargo hierárquico, não é um estatuto, não é uma posição de "reis e senhores perante meros feudais". Ser líder, independentemente de desempenhar funções oficiais ou não, é uma responsabilidade que todos os Leos e Lions devem assumir no seu dia-a-dia num simples objetivo: inspirar, motivar e mobilizar a nós e aos outros em torno da promoção da mudança, do espírito de iniciativa, do altruísmo e do trabalho de equipa. Ser Líder é saber falar, mas principalmente, saber ouvir e saber cativar. É promover um ambiente de debate, comunicação e partilha, onde todos nós temos voz e temos algo a dizer, e onde a palavra de um é igual e tão legítima como a palavra do outro. Nesta ordem de ideias, todos nós devemos ser Líderes. Devemos ser Líderes na nossa comunidade em incentivar para o apoio e ação humanitária, sem nos esquecermos que o nosso verdadeiro e autêntico objetivo é servir o outro, tornando o mundo um lugar melhor.

Com este objetivo, cerca de 180 Leos unem-se para servir as suas comunidades nas mais múltiplas vertentes, apoiando famílias, crianças, idosos, meio-ambiente, população deficiente ou marginalizada, e simultaneamente, incentivando à experiência do "Ser Leo" a potenciais Leos, levando o nosso movimento às escolas e aos seus jovens, provando que ser Leo é, de facto, o melhor plano para mudar o mundo. No nosso plano contamos com diversas atividades, ações e campanhas, desde o nosso "bebé" Atividade das Crianças – Jogos LEOlimpicos, passando pelo I Bootcamp Leo & Lion em conjunto com o DM Lion e respetivas governadorias, e culminando no nosso mais recente projeto "Leos on the road – Uma missão em Guarani". Simultaneamente, aliamo-nos a diversos Leo e Lion Clubes para apostar no crescimento do Movimento Leo, dando apoio à realização de atividades e divulgação de clubes Leo já existentes, e apoiando clubes Lion a formar e a reativar os seus clubes Leo, para que, juntos, consigamos tornar o mundo um lugar melhor.

De facto, ser Leo é uma aventura. Uma aventura mesmo muito bonita e especial de se viver. É com esse espírito e alegria no coração, que convidamos a vós, Lions de Portugal, a juntarem-se a nós e a conhecerem um pouco mais a nossa realidade, acreditando que não há Movimento Leo ou Movimento Lion, mas sim um único Movimento Leo-Lion: a Associação Internacional de Lions Clubes. Juntem-se a nós nesta aventura, juntem-se a nós apoiando as nossas atividades e desafiem-nos a apoiar igualmente as vossas. Juntem-se a nós, criando ou reativando o vosso clube Leo. Juntem-se a nós neste importante passo, para que juntos sejamos a derradeira prova que para mudarmos o mundo não precisamos de ter super-poderes.