



ΔΙ 2011/2019

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL



AUTORIZAÇÃO Nº DE00022012CSP/SNC - 09/12/2011

VERSÃO PORTUGUESA



XLIII CONVENÇÃO NACIONAL LIONS CLUBES

XIII CONVENÇÃO DISTRITAL CN XIII CONVENÇÃO DISTRITAL CS





Afrontar o futuro e as suas exigências!

Aproveitar a oportunidade de unir
Esforços, de repensar valores, de
inventar caminhos.

Com inteligência, com imaginação, com generosidade.

Vai ser importante!



Historial

A Revista **LION** é uma publicação oficial da Associação Internacional de Lions Clubes, editada por autorização da Directoria Internacional em 35 edições e em 23 idiomas: alemão, bengalês, chinês, coreano, dinamarquês, espanhol, finlandês, flamengo-francês, francês, grego, indiano, holandês, indonésio, inglês, islandês, italiano, japonês, norueguês, polaco, português, sueco, taliandês e turco.

Ficha Técnica

Conselho Redactorial/CNG: Presidente - CL Américo J. C. Ribeiro (LC Santa Maria da Feira) // Governador do Distrito 115 Centro Norte - CL Duarte Marques (LC Viana do Castelo) // Governador do Distrito 115 Centro Sul - CL Nuno Ferrão (LC Montijo) // Secretário do CNG - CL Frederico Burnay (LC Lisboa-Belém) // Tesoureiro do CNG - CL Rufino Marques Ribeiro (LC Santa Maria da Feira) // Conselho Técnico - DM 115 - Editor da Revista Lion - CL Domingos Gomes Oliveira (LC Santa Maria da Feira) // E-mail: revistalions@gmail.com Propriedade/Edição: Revista Lion - Versão Portuguesa // Registado no ICS sob o nº. 110355 // Distrito Múltiplo 115 de Lions Clubes // Rua Basílio Teles, 17 - 3°.C - 1070-020 LISBOA - PORTUGAL // Telefone: +351 217 263 939 // Fax: +351 217 267 252 // E-mail: secretaria.dm115@lionsclubes.pt // Contribuinte nº. 501 293 531 Execução Gráfica: Lusoimpress - Artes Gráficas, SA. // Rua Venceslau Ramos, nº. 28 - 4430-929 AVINTES // Telefone: +351 227 877 329 // F-mail: comercial@lusoimpress.com // www.lusoimpress.com

Executivos da Associação Internacional de Lions Clubes AL 2011/2012:

Presidente: Wing-Kun Tam, Hong Kong, China;

Ex-Presidente Imediato: Sid L. Scruggs III, North Carolina, USA;

1° Vice-Presidente: Wayne A. Madden, Indiana, USA; 2° Vice-Presidente: Barry J. Palmer, Australia.

Directores - Segundo Ano:

Yamandu P. Acosta, United States; Douglas X. Alexander, United States; Dr. Gary A. Anderson, United States; Narendra Bhandari, India; Janez Bohorič, Slovenia; James Cavallaro, United States; Ta-Lung Chiang, Taiwan; Per K. Christensen, Denmark; Edisson Karnopp, Brazil; Sang-Do Lee, Korea; Sonja Pulley, UnitedStates; Krishna Reddy, India; Robert G.Smith, United States; Eugene M. Spiess, United States; Eddy Widjanarko, Indonesia; Seiki Yamaura, Japan; Gudrun Yngvadottir, Iceland.

Directores - Primeiro Ano:

Joaquim Cardoso Borralho, Portugal; Marvin Chambers, Canada; Bob Corlew, United States; Claudette Cornet, France; Jagdish Gulati, India; Dave Hajny, United States; Tsugumichi Hata, Japan; Mark Hintzmann, United States; Pongsak "PK" Kedsawadevong, Thailand; Carolyn A. Messier, United States; Alan Theodore "Ted" Reiver, United States; Brian E. Sheehan, United States; Junichi Takata, Japan; Klaus Tang, Germany; Carlos A. Valencia, Venezuela; Sunil Watawala, Sri Lanka.

Director Executivo: Peter Lynch; Editor Gerente: Dane LaJoye; Editor-Sénior: Jay Copp; Editora-Associada: Pamela Mohr; Editor Assistente: Jennifer Gilbert Gebhardt; Gerente de Produção: Mary Kay Rietz

- **02 ... uma oportunidade para o futuro!**Convenções 2012
- **04 Mensagem do Editor** CL Domingos Oliveira
- 05 Diga ao Mundo Quem Somos
 CL Wing-Kun Tam Lions Clubs International President
- **06 -** Resumo Executivo da Reunião da Directoria Internacional
 - CL Frederico Burnay
- 08 Prémio António Champalimaud de Visão CL Neiva Santos
- 09 As Convenções 2012 estão próximas Director Internacional - CL Joaquim Borralho
- **10 -** Bolsa de Ideias e Sugestões Convenções 2012
- 11 A minha presença e a minha saudação em todos os Clubes Lions Portugueses

Presidente do CNG - CL Américo Ribeiro

- 12 ASIL Os Sócios Presidente da ASIL - CL Jorge Ferreira
- 13 Á Luz da Lealdade, Servindo com Transparência Governador do Distrito 115 Centro-Norte – CL Duarte Marques
- 14 Crise/Lionismo
 Past-Presidente do CNG CL Carlos Santos Costa
- 15 Com Parcerias o Serviço é mais expressivo Governador do Distrito 115 Centro-Sul, CL Nuno Ferrão
- 16 Obrigada Lions

Vice-Governadora do Distrito 115 Centro-Norte - CL Isabel Moreira

- 17 Pensar Solidário... o Companheirismo! Vice-Governador do Distrito 115 Centro-Sul - CL Frederico Burnav
- **18 ... um Desafio!**Convenções 2012
- 19 Em nome da Lealdade e da Transparência Tesoureiro do CNG - CL Rufino Ribeiro
- 20 Determinação e Confiança Presidente Eleito do CNG 2012-2013 - CL Vítor Melo
- 22 Esclarecimentos CL Rodrigo Leite
- 24 XIII Encontro Companheiros Melvin Jones Secretário do Gabinete do DM 115 - CL Frederico Burnay
- 26 95ª. Convenção Internacional
- 28 Acção Lion em Portugal
- 45 O Movimento Leo em Portugal
 Assessora do Distrito Múltiplo 115 Centro-Norte CL Manuela
 Oliveira
- **46 Conferência Leo**Presidente do Leo Clube da Póvoa de Varzim

Mensagem do Editor

É muito agradável viver esta importante fase da Revista e reparar que, ao olhar para diante, apenas duas restam para o fim do compromisso.

Situado ao nível da 4ª Revista, reconforta-me o sentimento de dever cumprido, malgrado alguma imponderabilidade a que se sujeita o trabalho de um editor. Todavia, mesmo reconhecendo estar em contagem decrescente, tenho a percepção clara, que o que cresce em trabalho, canseira, dedicação, método, organização, empenhamento, disponibilidade, gestão de recursos e de tempo, exige que os níveis de concentração se mantenham activos, na justa medida, pelo menos, do que pede qualquer colaboração prestada em regime de voluntariado. E isso confunde-me, porque, bem vistas as coisas, afinal, o que falta fazer não será "apenas", mas, antes, "ainda".

Actuar de forma diligente, isenta e solidária mantém-se, contudo, um propósito do qual não abdico, intenção que mais se acentua quando sinto estabelecida, no desenvolvimento deste trabalho, a relação de reciprocidade de dar e receber. Aqui, o papel dos Clubes tem sido inexcedível na construção e difusão da imagem positiva do Lionismo Português, na difusão das suas Actividades de serviço e o Movimento, sendo o seu principal beneficiário, bem aprecia o gesto.

A Revista só tem sentido, se a participação dos Clubes se fizer e, neste aspecto, o mérito cabe-lhes por inteiro. A prontidão, agora, usada pela maioria dos Clubes, nos relatos das suas Actividades, tem sido fundamental no esforço de cumprir e sinto que posso continuar a contar com esta preciosa ajuda.

Convosco, para mim será mais fácil Um abraço







Diga ao Mundo Quem Somos

É possível associar-se a música rap com a geração mais jovem de hoje, mas também é uma forma criativa de comunicar informações e chegar a novos públicos. Por exemplo, um clube Lions, em Hong Kong, realizou uma competição de rap popular anti-drogas. O vencedor disse que, antes do concurso, pensava que os Lions ajudavam, apenas, as pessoas mais velhas. O concurso de rap abriu horizontes e conseguiu, também, divulgar a nossa missão de serviço, multifacetada, para muitos outros.

Trabalhando com o Lions Clubs International, os Lions em Wisconsin produziram um vídeo de rap muito engraçado. O LCI pretendia mostrar o lado divertido Lion, enquanto evidenciava os nossos diversos projectos de serviços. O vídeo funciona, porque contradiz o estereótipo de que os Lions são mais velhos e não estão despertos para as tendências de hoje. O vídeo é parte de um esforço de relações públicas pelo LCI, incluindo anúncios de serviço público, outdoors e publicidade online.

O concurso de rap chamou a atenção para os Lions, e o vídeo de rap foi viral, acabando espalhado através de e-mails, Twitter e Facebook . Os Lions precisam de fazer mais pelas relações públicas, pois são mecanismo importante. Divulgar o que fazemos e quem somos resulta em mais membros, mais parcerias, mais apoio. Há duas ou três gerações atrás, com estas condições, seria mais fácil as pessoas virem até nós. Aqueles dias já foram. Na era da Internet, num meio de um vasto mar de informações e grupos a disputarem a atenção, o sucesso vem para aqueles que o perseguem.

Os Clubes precisam de chegar aos mercados tradicionais, como jornais e televisão, mas também devem usar os média e as redes sociais. **Criar ou melhorar o site do clube e a página do Facebook.** Fazer o carregamento de vídeos para o YouTube. O LCI fala das suas histórias de sucesso, usando o novo serviço do sistema de relatórios de actividades.

Não precisa ser um especialista. **O LCI pode ajudar.** No seu site existe um tutorial sobre como configurar uma página de Facebook; a nossa ferramenta de "E-Clubhouse" pode ajudá-lo a criar um site em poucos minutos. O Site do LCI também possui dicas sobre como desenvolver mensagens-chave, escrever comunicados de imprensa e colocar anúncios públicos do serviço LCI, na televisão e rádio.

Precisa de acreditar no poder das relações públicas e, então, agir com coragem e compromisso. Nada será feito, a menos que você e o seu clube o façam. Contem a nossa história, divulguem-na na Web e nos jornais e preparem-se para novos membros e para um aumento do nível de serviço.

Wing-Kun Tam

Lions Clubs International President



Resumo Executivo da Reunião da Diretoria Internacional em Hong Kong, China

4 a 7 de Outubro de 2011

Auditoria

1. Foram analisados e aprovados os Relatórios de Auditoria de Lions Clubs International e da Fundação de Lions Clubs International de 30 de junho de 2011.

Comitê de estatuto e regulamentos

- 1. Foram negadas as queixas estatuárias apresentadas pelo Manila Absolute Lions Club e o Manila Virtue Lions Club no Distrito 301-A1 (Filipinas) relativas à eleição do candidato do distrito para presidente de conselho, foi mantida a eleição realizada durante a reunião especial do gabinete de distrito em ou próximo de 16 de abril de 2011, e declarado o Leão Robert B. Roque como presidente do conselho do Distrito Múltiplo 301 para o remanescente do ano de 2011-2012.
- 2. Foram alteradas as normas sobre Marcas Registradas no Manual de Normas da Diretoria a respeito dos nomes da fundação, web sites e nomes de domínios para ajudar a esclarecer e simplificar estas normas.
- **3.** Foram alteradas as categorias de sócios no Manual de Normas da Diretoria para especificar as categorias de sócios que estão incluídas na fórmula de cálculo de delgados.

Comitê de convenções

1. Foi alterada a Programação Oficial para os Eventos da Convenção de Busan de 2012. **2.** Foi estabelecido o per diem para a Convenção de Busan em 2012.

Comitê de serviços a distritos e clubes

1. Foram aprovadas as propostas de redistritamento para as seguintes áreas a entrar em vigor no encerramento da Convenção Internacional de 2012.

> Distrito111-R (Alemanha) Distrito111-SW (Alemanha) Distrito Múltiplo 354 (Coréia) Distrito 356-B, (Coréia) Distrito 307-B, (Indonésia)

Foi aprovada a proposta de redistritamento enviada pelo Distrito Múltiplo 18 (Geórgia, EUA) a entrar em vigor no encerramento da Convenção Internacional de 2013.

- 2. Foi aprovada a lista de Leões Coordenadores para a Iniciativa Centro-Leste Europeu para o ano fiscal de 2011-2012.
- **3.** Foi alterado o Capítulo IX, Parágrafo F.2 do Manual de Normas da Diretoria para definir os distritos transitórios como sendo distritos que não são provisórios e que têm menos de 35 clubes ativos ou 1.250 sócios ativos, conforme relatado no relatório cumulativo mensal da associação.
- 4. Foi alterada a borda do crachá usado pelo acompanhante adulto dos diretores internacionais atuais e passados de dourado para verde, para que seus crachás estejam combinan-

do com os crachás de outros acompanhantes adultos, e os assessores nomeados receberão um crachá apropriado e que exiba o seu cargo além de assessor com as palavras "Assessor Nomeado" e o ano de serviço como assessor impresso abaixo do seu cargo além de assessor.

- **5.** Foi atualizado o Capítulo V, Parágrafo B.1. do Manual de Normas da Diretoria intitulado "Em pleno gozo de seus direitos" para substituir os termos "quota per capita" pelo termo "quotas" e remover a terminologia obsoleta. A alteração entrará em vigor no encerramento da Convenção Internacional de 2012.
- **6.** Foi alterado o Capítulo IX, Regras de Auditoria que regem o Reembolso de Despesas dos Governadores de Distrito para incluir o reembolso por despesas pela participação em reuniões da GMT, GLT e CEP no distrito sem aprovação antecipada.

Comitê de finanças e operações da sede

- 1. Foi aprovada a Previsão para o ano Leonístico de 2011-2012, refletindo um superavit.
- 2. Concordou-se que a análise do custo da reunião da diretoria para o ano Leonístico de 2013-2014 será finalizada e encaminhada ao Comitê Executivo para sua consideração na Reunião de janeiro de 2012.
 - 3. Foi modificada a norma de





emblemas presenteados como segue:

Emblema de LCI - D3DS e D110 - emblema A41556 de 21 polegadas; D150 - emblema A43674 de 10,5 polegadas.

4. Foi modificado o Capítulo XI, Página 6, Parágrafo E.3., do Manual de Normas da Diretoria em relação a autorização bancária.

LCIF

- 1. Foi alterado o critério do subsídio para Grandes Catástrofes relativo a: elegibilidade de outros programas de subsídios nas áreas afetadas, limites de tempo para conclusão, assistência a indivíduos e procedimentos para a aprovação.
- 2. Foi expandida a elegibilidade do reconhecimento dos níveis de Companheiro de Melvin Jones e progressivo para incluir doações feitas as seguintes categorias denominadas: a) área de maior necessidade, b) catástrofe, c) necessidade humanitária, d) visão e e) juventude.
- 3. Foi aprovado um subsídio 4 Pontos Básicos no valor de US\$ 1.193.253 para ampliar o programa Olhos Abertos das Olimpíadas Especiais de Lions.
- 4. Foi aprovado um subsídio 4 Pontos Básicos recomendado pela Diretoria no valor de US\$ 300.000 para apoiar o envolvimento dos Leões em atividades de imunização dentro de países que integram a Iniciativa do Sarampo.
- 5. Foram aprovados 53 Subsídios Padrão de Assistência Internacional e Quatro Pontos Básicos totalizando US\$ 2.595.761.
- 6. Foi adiado um pedido de subsídio.
- 7. O Presidente de LCI Wing--Kun Tam e o Presidente do Conselho Diretor de LCIF Sid L. Scruggs III rece-

beram autorização para alocar os fundos designados ao Japão mediante o recebimento e análise de propostas de projeto.

- 8. Foi aprovado um subsídios do SightFirst no total de in US\$ 30.000 para o Dia Mundial da Visão de 2011.
- 9. Foram atualizados os agentes tributários da fundação na Índia.

Comitê de liderança

- 1. Foram aprovados os Ex-Diretor Internacional Byeong-Deok Kim e Ex-Presidente de Conselho Rajinder Pape Sembi para servirem como líderes de grupo do Seminário de Governadores de Distrito Eleitos de 2012, facilitando o ensino ao grupo de aula que fala coreano e um grupo de aula que fala inglês respectivamente.
- 2. Foi aprovado o plano da programação e currículo para o Seminário de Governadores de Distrito Eleitos de 2012 em Busan na Coréia.
- 3. Foi alterada a norma de reembolso para os líderes de grupo do Seminário de Governadores de Distrito Eleitos para incluir a despesa de 11 diárias de hotel e refeições correspondentes.

Planejamento a longo prazo

1. Foi alterado o Capítulo III, Parágrafo 4(c) do Manual de Normas da Diretoria, relativo a data da divulgação do lema do Primeiro Vice-Presidente para o próximo ano.

Comitê de aumento de sócios

- 1. Foi aprovada a República do Tajiquistão como o 207º país aprovado de Lions Clubs International.
- 2. Foi aprovada a República de Guiné - Bissau como o 208º país aprovado de Lions Clubs International.
- 3. Foram emendadas as Norma da Diretoria para alterar a ortografia de Macau para Macao.

Comitê de relações públicas

- 1. Foi concedido um contrato com a agência BVK Advertising para facilitar a propaganda de busca e banner online.
- 2. Foi aprovado um estipêndio que não exceda US\$ 2.000 aos fóruns de área para a condução de seminários sobre mídia social.
- 3. Foi cancelado o Concurso Global de Música Jovem.
- 4. Foi apagado o Parágrafo A.4.(h) no Capítulo XVII do Manual de Normas da Diretoria relativo ao relatório de receita e despesas da revista LION, como esta informação está disponível online.
- 5. Foi alterada a Ordem de Precedência para incluir os integrantes da GMT e GLT na posição 23.
- 6. Foram aprovados o Prêmio Internacional de Liderança e o Certificado Presidencial para serem concedidos aos Leos.

Comitê de atividades de serviços

- 1. Foi confirmada a aliança entre Lions Clubs International e a Fundação Aga Khan.
- 2. Foram nomeados os Leos e Leões que deverão servir como integrantes e suplentes do Painel Consultivo de Leo Clubes para os anos Leonísticos de 2011-2012 e 2012-2013.
- 3. Foi aprovada uma reunião de dois dias dos Centros de Reciclagem de Óculos do Lions na Sede Internacional em uma data próxima a reunião do Comitê Executivo de 2012.
- 4. Foram aprovadas mudanças no Manual de Normas da Diretoria relacionadas ao Concurso de Fotografia do Meio Ambiente do Lions.

Para mais informações sobre qualquer resolução acima, consulte o Web site de LCI em www.lionsclubs. org ou contate o Escritório Internacional pelo telefone 630-571-5466.



Prémio António Champalimaud de Visão

Tive a honra de ter podido estar, em representação da LCIF - Lions Clubs International Foundation, presente na cerimónia de entrega do "Prémio António Champalimaud de Visão", levada a efeito nas instalações da Fundação Champalimaud, em Lisboa.

O prémio foi atribuído ao Programa Africano de Controle da Oncocercose, doença vulgarmente conhecida por "cegueira dos rios" que, segundo o Dr. Paul Samson Lusamba-Dikassa, director da organização, afecta cerca de 38 milhões de pessoas no mundo, 99% das quais vivem em África.

Considero inteiramente justa a atribuição do prémio e saúdo a Fundação Champalimaud pela escolha efectuada mas considero que é, também, importante e necessário, direi mesmo imprescindível, realçar a natureza do trabalho que foi reconhecido.

Não podemos esquecer que todo o trabalho foi efectuado em zonas de difícil aceso e em condições muito penosas, nomeadamente para quem não conhece bem as regiões em que a doença mais prolifera e onde é necessário atacá-la. Muito foi conseguido, muito do que foi possível evitar, foi evitado, mas repito à custa de muito esforço por parte de quem a esse desiderato se dedicou.

Sendo o movimento Lions, no decurso dos seus já longos anos de existência, reconhecido como um movimento que sempre se dedicou à causa da visão, a ponto de, por tal, ser reconhecido como o "paladino dos cegos", face ao apoio que deu a Helen Keller (Hellen Keller International também foi premiada, pela Fundação Champalimaud, em 2009), parece-me que pode auxiliar, também, nesta luta especifica contra a cegueira, até pelo facto de nela, também, já ter colaborado.

Somos, como é consabido, a maior ONG do mundo, temos muitos clubes e, consequentemente, por deles fazerem parte, milhares de voluntários espalhados por todos os cantos da terra, inclusive nas zonas mais inóspitas, onde é difícil chegar e, por isso, mais desprotegidas, menos conhecidas e mais abandonadas.

Assim, e ponderado o trabalho desenvolvido, ao qual se reconhece todo o mérito, porque não aproveitar a disseminação dos Lions pelo mundo, a sua implementação nas zonas de África afectadas por essa doença para, mais rápida e facilmente, se chegar aos locais onde é preciso agir? O conhecimento por parte dos Clubes Lions implementados nessas, ou próximo dessas, localidades

bem poderá ajudar a que aos locais em que a acção é importante, mais rapidamente cheguem as "pastilhas" necessárias à diminuição/extinção da doença.

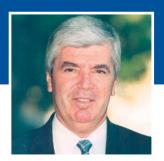
Seria óptimo, penso eu, também neste campo, o trabalho em parcerias.

É este desafio que lanço a Lions Internacional e ao Programa Africano de Controle da Oncocercose, que muito merecidamente ganhou o prémio, não esquecendo, no entanto, que o maior prémio é o salvar a visão a quem está, ou poderá estar, em situação de risco.

A terminar, de novo os meus parabéns à Fundação Champalimaud pelo reconhecimento do trabalho desenvolvido e pela outorga do respectivo prémio e à organização que o recebeu e bem o mereceu.



CL Joaquim BorralhoDirector Internacional para o AL 2011/2013



As Convenções 2012 estão próximas

As Convenções são o grande encontro anual da "Família Lions e Leos" e têm como conteúdo a amizade e a alegria; sendo fácil de atingir o slogan das Convenções "Desafios em tempos de mudança".

Como sugere o Presidente Internacional TAM, com este conteúdo podemos dizer que estamos em **boa** Companhia e bom ambiente para nos **divertir**.

O sucesso deste encontro depende de mantermo-nos envolvidos com orgulho e tratarmo-nos como família.

O envolvimento + o bom senso + ajudarmo-nos uns aos outros + criar ambiente familiar = sucesso das Convenções.

Um bom desempenho desta equação é o sucesso da família Lions:

Temos que nos sentir bem-vindos com sorriso e dizer Olá, para nos sentirmos participantes confortáveis.

Temos que nos envolver desde o primeiro dia e participar nas decisões da vida Lionística.

Temos que valorizar o contributo de todos e respeitar as suas ideias ouvindo o que têm a dizer.

Fazer com que nos sintamos membros da família: com respeito mútuo.

Posto isto;

- Vamos ouvir os relatórios dos nossos Dirigentes do AL 2011-12, o CC Américo Ribeiro, o DG Duarte Marques e o DG Nuno Ferrão e o Presidente DM115 Leo Fábio que naturalmente fizeram o seu melhor trabalho Lionístico com a colaboração de todos e, sendo dignos do nosso reconhecimento.
 - Vamos decidir com respeito o que acharmos de melhor sobre todas as propostas apresentadas nas Convenções.
- Vamos apoiar com entusiasmo os novos Dirigentes para o AL2012-13, o **CCE Vitor Melo** para o CNG, a **1ª VDG Isabel Moreira** para D115cn e o **1º VDG Frederico Burnay** e a **2ª VDG Teresa D'Ávila** para o D115cs, que vão ter naturalmente a nossa colaboração total.

Portugal, que é o mesmo que dizer o DM115, tem no seu seio os melhores Lideres do Mundo e, por isso, estamos todos ansiosos aguardando "Lideres" que se apresentem nas convenções para liderarem o destino do Lionismo nos próximos AL2012-15. Vamos acarinha-los com muito entusiasmo.

Pelo LIONISMO, sempre e para sempre!

EU ACREDITO

XLIII CONVENÇÃO NACIONAL XXIII CONVENÇÃO DISTRITAL CN XXIII CONVENÇÃO DISTRITAL CS

MATOSINHOS MAIA LECA DA PALMEIRA SENHORA DA HORA



Longe vai o tempo em que as Convenções eram essencialmente um encontro onde se discutiam calorosamente ideias e projectos, a consubstanciar sonhos de generosidade e, por vezes, utopias a transbordar poesia.

O crescimento do Lionismo em Portugal, com necessidades de organização cada vez maiores, foi-se assenhoreando da Convenção, eliminando o tempo e o espaço para o desafio das ideias. Acreditou-se no entanto que valeria a pena contornar dificuldades e criar oportunidade para um reencontro com essa festa de imaginação, de criatividade e de participação.

Entre as várias iniciativas que vamos experimentar, deverá referir-se a criação da

BOLSA DE IDEIAS E SUGESTÕES

Assim, todos os Clubes e todos os Lions presentes na Convenção poderão expressar numa página de uma folha A4 ideias, sugestões e críticas construtivas que julguem oportunas, e que depositarão num recipiente devidamente assinalado. Todas as participações serão posteriormente analisadas e enviadas para reflexão aos órgãos julgados mais adequados. Gabinetes, Assessorias, Comissão de Estatutos, F.L.P., Mútua, Leos, etc.

Será uma maneira nova de intervenção, talvez pouco protocolar, mas que permitirá a todos sentirmo-nos corresponsabiilzados com as mudanças inevitáveis que se avizinham.









A minha presença e a minha saudação em todos os Clubes Lions Portugueses

Muitas vezes, somos motivados a agir em conformidade com o que nos vai na alma e, quando esse móbil se torna uma fonte inspiradora, nasce ou renasce o horizonte para a experienciação.

As nossas definições particulares e reflexão alicerçadas nas verdades, que vamos observando e sentindo, oferecidas pelo cenário físico e humano, que nos rodeia e nos sensibiliza mostram-nos vida e constroem-nos vida.

Neste compromisso de vida e funções que desempenho, quero deixar a nota de que é muito importante ser Lion e foi muito importante ter feito uma opção!

A todos gratidão.



Santa Maria da Feira, 08 de Fevereiro de 2012

Caras Companheiras e Companheiros

Apenas algumas palavras esclarecedoras, envoltas de amizade, para expor o pensamento que me mobilizou, a decorrente organização das ideias, que passaram à concepção e sequente realização

Para a grande maioria das Companheiras e dos Companheiros, como é perfeitamente lógico e compreensível, o Presidente do Conselho Nacional de Governadores não apresentar galhardete e pin, distintivos habituais e até agora sempre presentes nesta função, poderá parecer estranho e até descabido, pois tal circunstância afasta-se do padrão da normalidade. Então, cumpre-me fazer o respectivo esclarecimento e devida justificação.

Assumo o papel de Presidente do Conselho de Administração da Obra Diocesana de Promoção Social da cidade do Porto desde o ano de 2000, como muitas Companheiras e Companheiros o sabem, dado que também se mostram sempre disponíveis para colaborar nesta causa e projecto, que coloca marca indelével na solidariedade humana e no empreendedorismo social, beneficiando cerca de 2800 clientes, onde a carência de vária ordem é atenuada através da sua acção.

Numa visão e motivação sustentadas no querer ajudar, decidi oferecer o Livro da Obra Diocesana de Promoção Social a cada Clube Lion, uma forma de a divulgar e a verba, que suportaria os custos dos distintivos, bem como outras possibilidades, que surjam reverterem em favor do bem que a mesma espalha, quotidianamente, junto de muitos bebés, crianças, jovens e idosos em situação de risco, onde abunda a pobreza e tristeza

Tenho muito gosto em partilhar convosco a minha decisão convertida num desejo e acredito, plenamente, que me compreenderão e lerão o livro com agrado e receptividade.

O espírito **Lion** é o belo significado abrangente do amor ao próximo.

Companheiras e Companheiros muito obrigado.

Um abraço amigo do

DESPACHO DE 11/06/84. DR 153 II SÉRIE DE 04/07/84. ISENTA IRC ART. 9° (DECLARAÇÃO DE 05/02/81 DR 89 III SÉRIE DE 17/04/91) CAE 91333
PRESIDENTE -CC AMÉRICO J.C. EMBISO - RUA MISTRE ANTONIO JOAQUIM, S 45/0-278 SANTA MARIA DA PEIRA - TILM 917 279 969 - EMAIL: AMERICOJCRIMEIRO (BOMAIL.COM

GOVERNADOS DIVERNADOS DE DIANTE DI SUATE MARQUES

GOVERNADOS DIVERNADOS DE DIANTE MARQUES

SECRETÁRIO - FREDERICO DURNAY - AL EXEMANDO EL DA SECRETÁRIO - FREDERICO DURNAY - AL EXEMANDO EL DA SECRETÁRIO - FREDERICO DURNAY - AL EXEMANDO EL DA SECRETÁRIO - FREDERICO DURNAY - AL EXEMANDO LINA ANOTOS SENTOS SENTOS SENTOS DE SECRETÁRIO - FREDERICO DURNAY - AL EXEMANDO LINA ANOTOS SENTOS SENTOS DE MARCO EL PRESENTA DE MARCO EL PRESE

OBRA DIOCESANA DE PROMOÇÃO SOCIAL

Mensagens no Livro ODPS que ofereço

O Serviço Lion exorta a oportunidade de

Juntos e unidos para fortalecer essa aprendizagem.

À Luz da Lealdade, Servindo na Transpa-

O Projecto Lion compromete e promete a oportunidade de dar e receber no Bem

Juntos e unidos para construir sem fronteiras nem limites

À Luz da Lealdade, Servindo na Transpa-

Américo Ribeiro CNG 2011/2012



ASIL Os Sócios

Maria Prior Madaíl Paula Prior Madaíl Paula Prior Madaíl Abrantes Silvino Maia Alçcaravela Alvaro Oliveira Santos Augusto Almeida Gonçalves Elser Pinto Ribeiro José Pibeiro Gorgulho José Simões dos Reis Laura Alves Pinheiro Leia Caldas Ferreira Agueda Luis Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Maria Marques da Graça Maria Marques da Graça Maria Marques da Graça Maria Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a Velha Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a Vel		
Paula Prior Madail Silvino Maia Alçcaravela Alvaro Oliveira Santos Augusto Almeida Gonçalves Elser Pinto Ribeiro José Pires Roque José Pires Roque José Simões dos Reis Laura Alves Pinheiro Leia Caldas Ferreira Luis Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgilio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Leidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Goruse Tavares Mário Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergari	Nomes	Clubes
Silvino Maia Alçcaravela Álvaro Oliveira Santos Agueda Augusto Almeida Gonçalves Elser Pinto Ribeiro José Pires Roque José Ribeiro Gorgulho José Silbeiro Gorgulho José Silbeiro Gorgulho José Silbeiro Gorgulho José Simões dos Reis Laura Alves Pinheiro Agueda Luis Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Agueda Maria Correia Gonçalves Agueda Maria Correia Gonçalves Agueda Maria Marques da Graça Virgilio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha Albergaria a Velha Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a Vel	Maria Prior Madaíl	Abrantes
Alvaro Oliveira Santos Agueda Augusto Almeida Gonçalves Elser Pinto Ribeiro Agueda José Pires Roque Agueda José Ribeiro Gorgulho Agueda José Simões dos Reis Agueda Leia Caldas Ferreira Agueda Leia Caldas Ferreira Agueda Luis Mendes da Paz Agueda Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Mirgilio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Isidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Mária da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Albergaria a Ve		Abrantes
Augusto Almeida Gonçalves Elser Pinto Ribeiro José Pires Roque José Pires Roque José Simões dos Reis Laura Alves Pinheiro Leia Caldas Ferreira Luis Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgilio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Sidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Rivin Mendes Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a	Silvino Maia Alçcaravela	Abrantes
Elser Pinto Ribeiro José Pires Roque José Ribeiro Gorgulho José Ribeiro Gorgulho José Simões dos Reis Laura Alves Pinheiro Leia Caldas Ferreira Agueda Luís Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgilio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Leia Clala Almeida Branco Hernani da Cruz Maia José Albuquerque Ferreira Maria Gouveia Tavares Mária Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Alb	Álvaro Oliveira Santos	Águeda
José Pires Roque José Ribeiro Gorgulho José Simões dos Reis Laura Alves Pinheiro Leia Caldas Ferreira Luis Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgilio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Albergaria a Velha Hernani da Cruz Maia Isidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a Velh	Augusto Almeida Gonçalves	Águeda
José Ribeiro Gorgulho José Simões dos Reis Laura Alves Pinheiro Leia Caldas Ferreira Luís Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgilio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha Albergaria	Elser Pinto Ribeiro	Águeda
José Simões dos Reis Laura Alves Pinheiro Leia Caldas Ferreira Luis Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgílio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Albergaria a Velha Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Albergaria a Velha Albergaria a V	José Pires Roque	Águeda
Laura Alves Pinheiro Leia Caldas Ferreira Luís Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgílio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Albergaria a Velha Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a V	José Ribeiro Gorgulho	Águeda
Laura Alves Pinheiro Leia Caldas Ferreira Luís Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgilio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Albergaria a Velha Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha Albergaria Albergaria Albergaria Avelha Albergaria Albergaria Albergari	José Simões dos Reis	Águeda
Leia Caldas Ferreira Luís Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgílio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha Sidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Maia Rui Mendes Tavares Maia Albergaria a Velha Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Albergaria a Velha Maria Goureia Tavares Albergaria a Velha Maria Goureia Tavares Albergaria a Velha Albergaria Albergaria Albergaria Albergaria Albergaria Albergaria Alber		, "
Luís Mendes da Paz Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgilio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha Albergaria a Velha Losé Albuquerque Ferreira Maria Gouveia Tavares Mária Olmeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Albergaria a Velha Maria Albergaria a Velha Maria Albergaria a Velha Maria Caruz Maia Albergaria a Velha Albergaria a	Leia Caldas Ferreira	
Manuel Gomes Coutinho Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgílio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Isidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a V		, "
Manuel Guerra Saraiva Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgílio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Maia Mario Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Maia Mario Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria		, ~
Maria Correia Gonçalves Maria Marques da Graça Virgílio Campos Cardoso Águeda António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Albergaria a Velha Isidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Albergaria a Velha Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a		
Maria Marques da Graça Virgilio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Albergaria a Velha Alber		, •
Virgílio Campos Cardoso Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Isidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Albergaria a Velha Alberg	,	, •
Zulmira Santos Saraiva António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Isidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Albergaria a Velha Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Albergaria a Vel		, "
António da Cruz Maia Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a		, "
Celina Almeida Branco Hernani da Cruz Maia Isidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Albergaria		
Hernani da Cruz Maia Isidro Lopes da Silva José Albuquierque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Albergaria a Velha Maria Gouveia Tavares Albergaria a Velha Albergaria		
Isidro Lopes da Silva José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Albergaria a Ve		
José Albuquerque Ferreira Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha		
Maria da Cruz Maia Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Albergaria a Velha Albergaria a Velha Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Albergaria Amadora Amadora Amadora Amadora Ama		•
Maria Gouveia Tavares Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Albergaria velha Albergaria velha Amadora		
Mário Almeida Branco Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Aixa de Freitas Silva Albergaria a Velha Aixa de Freitas Silva António Silva Jr. Luísa Vaz Nascimento Alda Assunção Ribeiro Custódio Pereira Carlos Horácio Matoso Rita José Assunção Ribeiro José Paredes Santos José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Manuel Saraiva Ferreira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos Anadora Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa Andrelina Pinto Barbosa Andrel Braga Manuel Estevão de Oliveira Manuel Bstevão de Oliveira Manuel Batevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Ponseca Nunes Maria Dulce Oliveira Maria Dulce Oliveira Manuel Santos Machado Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge José Alves Pacheco Cartus Coimbra Castelo Branco Castelo Branco Castelo Branco Castelo Branco Castelo Branco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Coimbra Cantanto Coimbra Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Cid		
Rosinda Esteves Maia Rui Mendes Tavares Albergaria a Velha Aixa de Freitas Silva António Silva Jr. Luísa Vaz Nascimento Alda Assunção Ribeiro Custódio Pereira Carlos Horácio Matoso Rita José Assunção Ribeiro José Paredes Santos José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Manuel Saraiva Ferreira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos Anadora Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves Andréilina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Anatora Maria Bernardo Melo Cascais - Cidadela Carlos Benardo Melo Cascais - Cidadela António Bargar Golool Cascais - Cidadela António Basilio Frasco José Lobo Coelho Fernando Marques Jorge José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dásé Iveira Castelo Branco Josá Cascais - Estoril José Pocolo Cascais - Estoril José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco José Alves Pacheco Cartando Cimibra Coimbra Cartiar Cartoso Furtado Dário de Oliveira Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo José Alves Pacheco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Coimbra		
Rui Mendes Tavares Aixa de Freitas Silva António Silva Jr. Luísa Vaz Nascimento Almada-Tejo Alda Assunção Ribeiro Custódio Pereira Carlos Horácio Matoso Rita José Assunção Ribeiro José Paredes Santos José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Manuel Saraiva Ferreira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos Anadora Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Jorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Sateva de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Manuel Santos Melo Araído Rodrigues Manuel Sateva de Oliveira Carlos Pereira Martins Cantanhede Maria Dulce Oliveira Maria Rodrigues Gonçalves Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos Berigueiredo Picolo José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dásé Iogueiredo Picolo José Alves Pacheco Cascais - Estoril Dosé Alves Pacheco Cascais - Estoril Dasé Oloveira Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Alves Pacheco Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge José Alves Pacheco Cascais - Estoril Pernando Marques Jorge José Alves Pacheco Cascais - Estoril Pernando Marques Cascais - Cidadela Cartor Cartanho Melo Cascais - Estoril Cascai		
Aixa de Freitas Silva Almada-Tejo Luísa Vaz Nascimento Almada-Tejo Luísa Vaz Nascimento Almada-Tejo Alda Assunção Ribeiro Amadora José Assunção Ribeiro Amadora José Assunção Ribeiro Amadora José Paredes Santos José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Amadora Manuel José Teixeira Amadora Manuel Saraiva Ferreira Amadora Maria Gabriela Fernandes Amadora Maria Irene Neves Barata Amadora João Eugénio Simões Bairada Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes Barcelos José Carvalho Lopes Barcelos José Carvalho Lopes Barcelos Jorge Lorga Marta Braga António Braga Tinoco Braga José Lopes Nunes Manuel Sateva de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Ridicio Cruz Oliveira Cantanhede Andro Rodrigues Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Estoril José Alves Pacheco Castalo Branco Castalo Branco Artur Cardoso Furtado Cárido Rodo Civibria Cascais - Estoril José Alves Pacheco Castalo Gascais - Estoril José Alves Pacheco Castalo Granco Castalo Branco José Alves Pacheco Castalo Granco Castalo Branco José Alves Pacheco Castalo Granco Castalo Granco Cartur Cardoso Furtado Cámbra Dário de Oliveira Coimbra Castalo Granco Castalo Branco José Alves Pacheco Castalo Granco Castalo Branco José Alves Pacheco Castalo Granco Castalo Branco José Alves Pacheco Castalo Granco Castalo Granco Castalo Granco Cartur Cardoso Furtado Cóimbra Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Coimbra Coimbra Cartur Cardoso Furtado Cóimbra Cartur Cardos Gurta Coimbra Cartur Cardos Gurta Cascais - Cidadela Coimbra Cartur Cardos Gurtado Coimbra Castalo Granco Castalo Granco Castalo Glaves Pacheco Castalo Granco Castalo Granco Castalo Glaves Coimbra Cartur Cardos Gurtado Coimbra Car	Rosinda Esteves Maia	Albergaria a Velha
António Silva Jr. Luísa Vaz Nascimento Alda Assunção Ribeiro Custódio Pereira Carlos Horácio Matoso Rita José Paredes Santos José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Manuel Saraiva Ferreira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos Anadora João Eugénio Simões Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Jorge Lorga Marta Galorilea Fernandes Manuel Setevão de Oliveira Manuel Setevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Poloreca Mureis Maria Dulce Oliveira Maria Dulce Oliveira Anadora Maria Dulce Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Melo Vitor Bernardo Melo António Basilio Frasco José Lope Oliveira Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Rodrigues Gonçalves Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Cascais - C	Rui Mendes Tavares	Albergaria a Velha
Luísa Vaz Nascimento Almada-Tejo Alda Assunção Ribeiro Custódio Pereira Carlos Horácio Matoso Rita José Assunção Ribeiro José Paredes Santos José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos João Eugénio Simões Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes Andreila Pinto Barbosa Andreila Pinto Barbosa António Braga Tinoco Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Ponseca Nunes Maria Dulce Oliveira Maria Dulce Oliveira Maria Dulce Oliveira Maria Dulce Oliveira Maria Ponseca Nunes Maria Ponseca Nunes Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilidio Cruz Oliveira Maria Dulce Oliveira Maria Ponseca Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Carlos Perguerdo Picolo José Figueiredo Picolo José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dosé Oliveira Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Coimbra Coimbra Dário de Oliveira Castelo Branco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Coimbra	Aixa de Freitas Silva	Almada-Tejo
Alda Assunção Ribeiro Custódio Pereira Carlos Horácio Matoso Rita José Assunção Ribeiro José Paredes Santos Amadora Amadora José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Manuel Saraiva Ferreira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos João Eugênio Simões Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes Andréina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Satevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Maria Rodrigues Gonçalves Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Melo Vitor Bernardo Melo Vitor Bernardo Melo Vitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Bagilio Frasco José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Diósé Irado Cascais - Estoril José Alves Pacheco Cartoz Cimbra Cartan Gascais - Cidadela António Basilio Frasco José Alves Pacheco Cascais - Estoril José Alves Pacheco Cartuato Cartimbra Cartando Gascais - Estoril José Alves Pacheco Cartuz Colimbra Cartan Gascais - Estoril José Alves Pacheco Cartuz Colimbra Cartian Gascais - Estoril José Alves Pacheco Cartuz Colimbra Cartando Gascais - Estoril José Alves Pacheco Cartuz Colimbra Cartin Cartuz Colimbra Coli	António Silva Jr.	Almada-Tejo
Custódio Pereira Carlos Horácio Matoso Rita Amadora José Assunção Ribeiro José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Amadora José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Amadora Manuel Saraiva Ferreira Amadora Maria Gabriela Fernandes Amadora Maria Irene Neves Barata Amadora Maria Irene Neves Barata Amadora João Eugénio Simões Bairada Mateus Araújo dos Anjos Bairada Mateus Araújo dos Anjos Baraclos José Carvalho Lopes Barcelos Barga António Braga Tinoco Braga José Lopes Nunes Braga Guilherme de Sousa Braga José Lopes Nunes Braga Manuel Estevão de Oliveira Braga Manuel Machado Rodrigues Braga Maria Rodrigues Gonçalves Braga Maria Rodrigues Gonçalves Braga Maria Rodrigues Gonçalves Carlanhede Braja Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Figueiredo Pícolo Cascais - Estoril José Figueiredo Pícolo Cascais - Estoril José Hobo Coelho Cascais - Estoril José Alves Pacheco Castalo Branco José Goliveira Cruz Coimbra Dário de Oliveira Coimbra Coimbra Carla Picture Cardos Furtado Dário de Oliveira Coimbra Coimbra Dário de Oliveira Coimbra Coimbra Dário de Oliveira Coimbra Cascais - Cidadela Coimbra Dário de Oliveira Cruz Coimbra Coim	Luísa Vaz Nascimento	Almada-Tejo
Custódio Pereira Carlos Horácio Matoso Rita Amadora José Assunção Ribeiro José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Amadora José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Amadora Manuel Saraiva Ferreira Amadora Maria Gabriela Fernandes Amadora Maria Irene Neves Barata Amadora Maria Irene Neves Barata Amadora João Eugénio Simões Bairada Mateus Araújo dos Anjos Bairada Mateus Araújo dos Anjos Baraclos José Carvalho Lopes Barcelos Barga António Braga Tinoco Braga José Lopes Nunes Braga Guilherme de Sousa Braga José Lopes Nunes Braga Manuel Estevão de Oliveira Braga Manuel Machado Rodrigues Braga Maria Rodrigues Gonçalves Braga Maria Rodrigues Gonçalves Braga Maria Rodrigues Gonçalves Carlanhede Braja Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Figueiredo Pícolo Cascais - Estoril José Figueiredo Pícolo Cascais - Estoril José Hobo Coelho Cascais - Estoril José Alves Pacheco Castalo Branco José Goliveira Cruz Coimbra Dário de Oliveira Coimbra Coimbra Carla Picture Cardos Furtado Dário de Oliveira Coimbra Coimbra Dário de Oliveira Coimbra Coimbra Dário de Oliveira Coimbra Cascais - Cidadela Coimbra Dário de Oliveira Cruz Coimbra Coim	Alda Assunção Ribeiro	Amadora
José Assunção Ribeiro José Paredes Santos Amadora José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Manuel Saraiva Ferreira Manuel Saraiva Ferreira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos João Eugénio Simões Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa Andrelina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Carlos Berguerdo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Lopo Coelho Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco		Amadora
José Assunção Ribeiro José Paredes Santos Amadora José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Manuel Saraiva Ferreira Manuel Saraiva Ferreira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos João Eugénio Simões Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa Andrelina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Carlos Berguerdo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Lopo Coelho Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco	Horácio Matoso Rita	Amadora
José Paredes Santos José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Manuel Saraiva Ferreira Manuel Saraiva Ferreira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos João Eugénio Simões Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa Andrelina Pinto Barbosa Andrelina Pinto Barbosa Braga António Braga Tinoco Braga José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Braga Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Ilídio Cruz Oliveira Maria Dulce Oliveira Cantanhede Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela António Basilio Frasco José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cascais - Estoril José Holoviera Cascais - Estoril Cairlos Branco Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cairlos Branco Cascais - Estoril Cardos Furtado Dário de Oliveira Combra		
José Vasconcelos Figueiredo Manuel José Teixeira Manuel Saraiva Ferreira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos João Eugénio Simões Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Braga Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Maria Dulce Oliveira Maria Ponseca Nunes Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Carlos Pereira Martins Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Manuel Santos Machado Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Mechado Citor Bernardo Melo Vitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Diveira Castalo Branco Cascais - Estoril José Alves Pacheco Cartuz Colimbra Cartan Castalo Branco Cascais - Estoril Cardo Goliveira Castalo Branco Cascais - Estoril Cardo Goliveira Cartando Cartur Cardoso Furtado Cardo Oliveira Cascais - Cidadela Cardo Goliveira Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cardo Goliveira Cruz Coimbra Coimbra Coimbra Coimbra Coimbra Coimbra Coimbra Coimbra	-	
Manuel José Teixeira Amadora Manuel Saraiva Ferreira Amadora Maria Gabriela Fernandes Amadora Maria Irene Neves Barata Amadora Silvina Pereira Carlos Amadora Materia Irene Neves Barata Amadora João Eugénio Simões Bairada Mateus Araújo dos Anjos Bairada Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes Barcelos José Carvalho Lopes Barcelos André Wright de Araújo Braga Andrelina Pinto Barbosa Braga António Braga Tinoco Braga Orge Lorga Marta Braga Guilherme de Sousa Braga José Lopes Nunes Braga Manuel Estevão de Oliveira Braga Manuel Estevão de Oliveira Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Ilídio Cruz Oliveira Cantanhede Midria Dulce Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril José Alves Pacheco Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Castelo Branco José Alves Pacheco Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco José Gloveira Capcais - Estoril Fernando Marques Dorge Castelo Branco José Alves Pacheco Castelo Granco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Coimbra Dário de Oliveira Coimbra Dário de Oliveira Coimbra Cardo Picolo Cascais - Estoril Fernando Barques Balça		
Manuel Saraiva Ferreira Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Slivina Pereira Carlos João Eugénio Simões Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa Antório Braga Tinoco Braga António Braga Tinoco Braga Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Ronçalves Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rotato Gascais - Cidadela Manuel Santos Melo Vitor Bernardo Melo António Basílio Frasco José Alves Pacheco Artur Cardos Furtado Dário de Oliveira Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Alves Pacheco Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cascais - Cidadela Combra Dosé Figueiredo Picolo Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Coimbra Dário de Oliveira Cascais Coimbra Cascais - Estoril Fernando Balça		
Maria Gabriela Fernandes Maria Irene Neves Barata Amadora Silvina Pereira Carlos Anadora João Eugénio Simões Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa Braga António Braga Tinoco Braga Analel Estevão de Oliveira Manuel Estevão de Oliveira Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Ilídio Cruz Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Cascais - Cidade		
Maria Irene Neves Barata Silvina Pereira Carlos João Eugénio Simões Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Antorelina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Maria Dulce Oliveira Maria Dulce Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rodrigues Manuel Santos Machado Rodrigues Maria Forseca Nunes Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rodrigues Gonçalves Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Figueiredo Pícolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cascais - Es		
Silvina Pereira Carlos João Eugénio Simões Bairada Mateus Araújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa Anténio Braga Tinoco Jorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Satosa de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Hidio Cruz Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Fonseca Nunes Cantanhede Maria Fonseca Nunes Cantanhede Carlos Pereira Martins Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Alves Pacheco Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Castelo Branco José Alves Pacheco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Coimbra Carlos Fernandes Balça Coimbra Cascais - Cidadela		
João Eugénio Simões Bairrada Mateus Araújo dos Anjos Bairrada Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes Barcelos André Wright de Araújo Braga António Braga Tinoco Braga Cuilherme de Sousa Braga José Lopes Nunes Braga Manuel Estevão de Oliveira Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Braga Midaria Rodrígues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Melo Cascais - Cidadela Carlos Bernardo Melo Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Cascais - Cid		
Mateus Āraújo dos Anjos Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Braga António Braga Tinoco Braga António Braga Tinoco Braga António Braga Tinoco Braga Maria Braga Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Braga Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Carlos Pereira Martins Cantanhede Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cadacis - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco José Alves Pacheco Castelo Branco Carlos Cimbra Coimbra Coimbra		
Francisco Passos Gonçalves José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa Braga António Braga Tinoco Braga António Braga Marta Braga Guilherme de Sousa Braga José Lopes Nunes Braga Manuel Estevão de Oliveira Braga Manuel Bachado Rodrigues Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Bilipe Albuquerque Matos Braga Maria Dulce Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Figueiredo Pícolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Fernando Marques Jorge José Alves Paccheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cuz Coimbra Helder Fernandes Balça Coimbra	~	
José Carvalho Lopes André Wright de Araújo Andrelina Pinto Barbosa Andrelina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Ilídio Cruz Oliveira Maria Dulce Oliveira Cantanhede Ilídio Se Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Citor Bernardo Melo Cascais - Cidadela Cascais		
André Wright de Áraújo Braga Andrelina Pinto Barbosa Braga António Braga Tinoco Braga Orge Lorga Marta Braga Guilherme de Sousa Braga Guilherme de Sousa Braga José Lopes Nunes Braga Manuel Estevão de Oliveira Braga Manuel Estevão de Oliveira Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Fonseca Nunes Braga Maria Rodrigues Gonçalves Braga Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Nitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Storil José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco José Alves Pacheco Castalo Canibra Dário de Oliveira Cruz Coimbra Dário de Oliveira Cascais - Cidatela Cardos Alves Pacheco Castalo Branco José Alves Pacheco Castalo Granco Cartur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz		
Andrelina Pinto Barbosa António Braga Tinoco Braga Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cintanhede Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cardaro Naya Marques Manuel Santos Melo Maria Dulce Oliveira Cantanhede Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Melo Cascais - Cidadela Carlos E. Serga Maria Cantanhede Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Carlos Pereira Maria Cascais - Cidadela Cascais - C		
António Braga Tinoco Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Maria Dulce Oliveira Maria Dulce Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Cascais		
Jorge Lorga Marta Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Hilipe Albuquerque Matos Hidio Cruz Oliveira Maria Dulce Oliveira Maria Dulce Oliveira Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Catos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Cascais -		
Guilherme de Sousa José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Ilídio Cruz Oliveira Maria Dulce Oliveira Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Andrio Basílio Frasco José Figueiredo Picolo José Lobo Coelho Fernando Marques Jorge José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cascais - Cidatela Cascais - Cidadela Cascais - Cidad	S S	
José Lopes Nunes Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Cita Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Figueiredo Picolo José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Carlos Bernardo Melo Cascais - Cidadela Ca		•
Manuel Estevão de Oliveira Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Araia Dulce Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Citor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Figueiredo Picolo José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Cidatela Carlos E. Storil Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Casc		
Manuel Machado Rodrigues Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Ilídio Cruz Oliveira Maria Dulce Oliveira Angela Brito Leite Carlos Machado Carlos Machado Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Vitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela C		
Maria Fonseca Nunes Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Carlanhede Filipe Albuquerque Matos Ilidio Cruz Oliveira Maria Dulce Oliveira Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Nito Bernardo Melo Cascais - Cidadela Oxitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge José Alves Paccheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Coimbra Helder Fernandes Balça		
Maria Rodrigues Gonçalves Carlos Pereira Martins Cantanhede Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Nitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Figueiredo Pícolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - C		
Carlos Pereira Martins Filipe Albuquerque Matos Ilidio Cruz Oliveira Albuquerque Matos Ilidio Cruz Oliveira Albulce Oliveira Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela António Basilio Frasco Ascais - Cidadela António Basilio Frasco Cascais - Cidadela António Basilio Frasco Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge José Alves Pacheco Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Helder Fernandes Balça		Braga
Filipe Albuquerque Matos Ilídio Cruz Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cacasais - Cidadela Alcides Rosa dos Santos Cascais - Cidadela Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Nitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Helder Fernandes Balça		Braga
Ilídio Cruz Oliveira Cantanhede Maria Dulce Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Cascais - Cidadela Angela Brito Leite Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Mita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Vitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Estoril José Figueiredo Pícolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Alves Pacheco Castelo Branco José Alves Pacheco Castelo Branco Dário de Oliveira Cruz Coimbra Helder Fernandes Balça Coimbra		Cantanhede
Maria Dulce Oliveira Cantanhede Alcides Rosa dos Santos Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Estoril José Figueiredo Pícolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco José Alves Pacheco Cascais - Castelo Branco Dário de Oliveira Cruz Coimbra Dário de Oliveira Cruz Coimbra Helder Fernandes Balça		Cantanhede
Alcides Rosa dos Santos Angela Brito Leite Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Cardo Naya Marques Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Citor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco José Alves Pacheco Castelo Granco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Helder Fernandes Balça Coimbra	Ilídio Cruz Oliveira	Cantanhede
Angela Brito Leite Cascais - Cidadela Carlos E. Manitto Torres Cascais - Cidadela Eduardo Naya Marques Cascais - Cidadela Manuel Santos Machado Cascais - Cidadela Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Vitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Alves Pacheco Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Coimbra Coimbra Cruz Helder Fernandes Balça Coimbra Coimbra Coimbra	Maria Dulce Oliveira	Cantanhede
Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basilio Frasco José Figueiredo Picolo José Lobo Coelho Fernando Marques Jorge José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Helder Fernandes Salça Cascais - Estoril Cascais - Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Casca	Alcides Rosa dos Santos	Cascais - Cidadela
Carlos E. Manitto Torres Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basilio Frasco José Figueiredo Picolo José Lobo Coelho Fernando Marques Jorge José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Helder Fernandes Salça Cascais - Estoril Cascais - Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Casca	Angela Brito Leite	Cascais - Cidadela
Eduardo Naya Marques Manuel Santos Machado Rita Bernardo Melo Vitor Bernardo Melo Vitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Figueiredo Picolo José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Helder Fernandes Balça Cascais - Cascais - Estoril Cascais - Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Casca	O .	Cascais - Cidadela
Manuel Santos Machado Rita Bernardo Melo Vitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela Vitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco José Figueiredo Picolo José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge José Alves Pacheco Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Helder Fernandes Balça Cascais - Estoril Cascais - Cidadela Cascais - Estoril Cascais - Estori		Cascais - Cidadela
Rita Bernardo Melo Cascais - Cidadela Vitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco José Alves Pacheco Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Coimbra Dário de Oliveira Cruz Coimbra Helder Fernandes Balça Coimbra Coimbra		
Vitor Bernardo Melo Cascais - Cidadela António Basílio Frasco Cascais - Estoril José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Gernando Marques Jorge Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Coimbra Dário de Oliveira Cruz Coimbra Helder Fernandes Balça Cascais - Cidadela Cascais - Coimbra Coimbra Combra Coimbra Combra Coimbra Coimb		
António Basílio Frasco José Figueiredo Picolo Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Helder Fernandes Balça Cascais - Estoril Cascais		
José Figueiredo Picolo José Lobo Coelho Cascais - Estoril José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Helder Fernandes Balça Coimbra		
José Lobo Coelho Cascais - Estoril Fernando Marques Jorge Castelo Branco José Alves Pacheco Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Coimbra Dário de Oliveira Cruz Coimbra Helder Fernandes Balça Coimbra		
Fernando Marques Jorge José Alves Pacheco Artur Cardoso Furtado Dário de Oliveira Cruz Helder Fernandes Balça Castelo Branco Coimbra Coimbra Coimbra	· ·	
José Alves Pacheco Castelo Branco Artur Cardoso Furtado Coimbra Dário de Oliveira Cruz Coimbra Helder Fernandes Balça Coimbra		
Artur Cardoso Furtado Coimbra Dário de Oliveira Cruz Coimbra Helder Fernandes Balça Coimbra		
Dário de Oliveira Cruz Coimbra Helder Fernandes Balça Coimbra		
Helder Fernandes Balça Coimbra		
Joan da Silva Craveiro Coimbra		
OUIIIDIA	João da Silva Craveiro	Coimbra

Nomes	Clubes
Maria Cremilde Cruz	Coimbra
Sílvio Rosa dos Santos	Coimbra
Alda Moura Almeida	Costa Sol - Carcavelos
Ana Ramos Simons António Maia Angeiras	Costa Sol - Carcavelos Costa Sol - Carcavelos
Fernando Torres Gonçalves	Costa Sol - Carcavelos
João Nunes Almeida	Costa Sol - Carcavelos
Lídia Salgado Figueira	Costa Sol - Carcavelos
Maria Almeida Gonçalves	Costa Sol - Carcavelos
Maria Avelina Angeiras Maria Cecília Courinha Ramos	Costa Sol - Carcavelos Costa Sol - Carcavelos
Maria Nunes Almeida	Costa Sol - Carcavelos
Natália Silva Brito	Costa Sol - Carcavelos
Rui Silva Gigante	Cova da Beira
Jorge Evangelista Pereira	Fafe
José Araújo Oliveira José Sá Matos	Fafe Faro
Graciete Gois Pinheiro	Figueira da Foz
José Pedrosa Russo	Figueira da Foz
Maria Galamba Marques	Figueira da Foz
Helder Tristão da Cunha	Graciosa
José Nascimento Ávila	Graciosa
Maria Fernandes Ávila Adelino Coelho Lima	Graciosa Guimarães
Antero Henriques Silva Jr.	Guimarães
António Duarte Xavier	Guimarães
António Augusto Ribeiro Silva	Guimarães
João Gomes Alves	Guimarães
José Freitas Pereira	Guimarães
José Machado Pereira José Silva Guimarães	Guimarães Guimarães
Luís Duarte Xavier	Guimarães
Ovídio Abreu Fernandes	Guimarães
Alvarino Simas Machado	Horta
Armindo A. Pacheco Silva	Horta
Maria Natália Rodrigues Silva António Santos Barbosa	Horta Leça Palmeira
José Leal Neto	Leça Palmeira Leça Palmeira
Adriano Gaspar Pereira	Leiria
Adriano José Pereira	Leiria
Amado Elias Tomas	Leiria
António Vieira Noivo	Leiria
Beatriz Godinho Tomas Carlos Gomes Vieira	Leiria Leiria
Fernando Costa Pereira	Leiria
Joaquim Varregoso Lopes	Leiria
José Ferreira Lourenço	Leiria
Manuel Conceição Francisco	Leiria
Maria Martins Gaspar Maria Santos Leal	Leiria Leiria
Martinho Carvalho Leal	Leiria
Saúl de Sousa Vitorino	Leiria
Augusto Almeida Matos	Lisboa - Alvalade
José Gonçalves Dias	Lisboa - Belem
Anselmo Garcia Lopes António Ramos	Lisboa - Belém Lisboa - Belém
Carlos Santos Costa	Lisboa - Belém
Edgar Mascarenhas Faustino	Lisboa - Belém
Maria Aida Ferreira	Lisboa - Belém
Mário Correia Salsinha	Lisboa - Belém
Yunare Marinho Targino José António Rumina Dinis	Lisboa - Belém Lisboa - Belém
Jorge Soares Ferreira	Lisboa - Belém
António Abreu Cerqueira	Lisboa - Centro
Maria Ribeiro Cerqueira	Lisboa - Centro
António Picanço dos Santos	Lisboa - Mater
António Simões Monteiro	Lisboa - Mater
Carlos Mendes Paulo João Oliveira e Sousa	Lisboa - Mater Lisboa - Mater
Joaquim Martins Chaves	Lisboa - Mater
José Barber	Lisboa - Mater
José Pinto Vacondeus	Lisboa - Mater
Manuel Cruz Tenreiro	Lisboa - Mater
Manuel da Silva Patrício Maria Teresa d'Ávila	Lisboa - Mater Lisboa - Mater
Mário Araújo Aleixo	Lisboa - Mater

Nomes	Clubes
Pedro Manuel Anjos Bonniz	Lisboa - Mater
Pierluigi Chiodaroli d'Ávila	Lisboa - Mater
Rui Costa Taveira	Lisboa - Mater
João Abreu Lopes João Coelho Fernandes	Lisboa - Norte Lisboa - Norte
Joaquim Patrício da Silva	Lisboa - Norte
José Beja Costa	Lisboa - Norte
Bjorn A. Risane	Loulé
Lúcio Almeida Albuquerque	Mangualde
José Armando Dias Ferrinha José Neiva Santos	Matosinhos Matosinhos
Maria Madalena Gomes Dias	Matosinhos
Miguel Macedo Teixeira	Matosinhos
Augusto Almeida Lacerda	Mirandela
Maria Correia Leite	Montijo
Nuno Alexandre Ferrão António Cipriano Pinto	Montijo Oeiras
João Calçada Estrela	Oeiras
João Ornelas Cunha	Oeiras
Maria Helena Pinto	Oeiras
Maria Irene Algarvio	Oeiras
Helder Pedro Valério Joaquim Cardoso Borralho	Oeiras - Tejo Oeiras - Tejo
Alberto Silva Calado	Paço de Arcos
Alfredo Marques Osório	Paço de Arcos
Francisca Alves Bagio	Paço de Arcos
Maria Silva Calado	Paço de Arcos
Fernando Brito Barros	Parede
Jaime Pereira da Silva Avelino António	Penafiel Pombal
António Sampaio Soares	Portalegre
Eduardo Silva Vieira	Ribeira Grande
Luís Neto Viveiros	S. Miguel
Carlos Marques Barosa	Santa Joana Princesa
Jaime Simões Borges Joaquim Melo Albino	Santa Joana Princesa Santa Joana Princesa
Maria Cerqueira Borges	Santa Joana Princesa
Américo Costa Ribeiro	Santa Maria Feira
Luís Leite Soares Resende	Santa Maria Feira
Maria Gonçalves Saldanha	Santarém Seixal
António Marques Miguel Armando Jesus Barata	Seixal Seixal
Luís Leal dos Santos	Seixal
Maria Consolado Barata	Seixal
Maria Santos Belfo	Seixal
Rosa Martins Miguel	Seixal Seixal - Miratejo
Joaquim Guerra Maneta José Sousa Veigas	Seixal - Miratejo
Abel Ferreira Ribeiro	Senhora da Hora
Ernesto Fonseca Barreira	Setúbal
Guilherme Augusto Esteves	Setúbal
Jorge Moreira Raposo Norberto Pires Gomes	Setúbal Setúbal
Carlos Nunes Ferreira	Torres Novas
Fernando Sirgado Rodrigues	Torres Novas
António Serra Cruz	Trofa
José Azevedo Carneiro	Trofa
Rui da Cruz Domingues Armando Miranda Sousa	Trofa Viana do Castelo
Duarte Conceição M. Marques	Viana do Castelo
José Gonçalves Pequeno	Viana do Castelo
José Vieira Fernandes Palha	Vila de Rei
António Maia Gomes	Vila do Conde
Rui Castro Azevedo	Vila do Conde
Valdemar Silva Duarte Carlos Vieira de Castro	Vila do Conde Vila Nova Famalição
David Vieira de Castro	Vila Nova Famalicão
Fernanda Vieira de Castro	Vila Nova Famalicão
Heitor Carvalho Fonseca	Vila Nova Famalicão
Maria Vieira de Castro	Vila Nova Famalicão
Miguel Carvalho Machado Artur de Oliveira Santos	Vila Nova Famalicão Vila Nova Gaia
João Sousa Justiniano	Vila Nova Gaia
Filipe Ferreira Gonçalves	Vila Praia Âncora
Manuel Pereira Amial	Vila Praia Âncora
Rui Morais Fonseca	Vila Real







«O ser humano existe para ser feliz»

CC Américo Ribeiro

Presidente do Conselho Nacional de Governadores do Distrito Múltiplo 115 (AL 2011/2012)

À Luz da Lealdade, Servindo com Transparência

Na última edição da Revista «The Lion» dei-vos conta das actividades dos Clubes do nossos Distrito, mesmo os que, não tendo oportunidade de relevo de notícias publicadas na revista, trabalharam no sentido de mitigar as insuficiências das pessoas e das famílias mais desafortunadas, de modo a que as mesmas pudessem ter um rasgo de felicidade e de oportunidade, para que, de algum modo, pudessem ultrapassar as dificuldades que quase todos vamos sentindo.

Concretamente, refiro-me à passada Quadra Natalícia em que todos os Clubes se empenharam na melhoria da consoada das famílias mais carenciadas, distribuindo cabazes de alimentos e votos de esperança, contribuindo para a felicidade dessas famílias.

Aproxima-se o tempo da Quaresma, tempo de sacrifício e de esperança mas, ACREDITO, tempo de partilha dos nossos bens e dos nossos dons pelo nosso próximo, para os tornarmos cada vez mais felizes.

Por isso convido-vos, recordando-vos a nossa missão principal: «Nós Servimos», a partilhar os bens pelos mais necessitados mas, especialmente, a transmitir os dons que cada um de nós transporta, de modo a que, num futuro muito próximo em que eu ACREDITO, consigamos atrair, e assim aumentar o número de Companheiras e Companheiros para a causa lionística.

Só assim ACREDITO que será possível, á luz da lealdade com o nosso código de conduta, dar sentido ao nosso envolvimento nesta associação em que estamos inseridos, a maior organização internacional de voluntários, servindo pelo simples prazer de servir: os LIONS CLUBES.

ACREDITO pois, que cada um de nós pode contribuir para transformar a sociedade mas, em conjunto podemos, com a «Lealdade, Servindo com Transparência», construir um futuro promissor, fazendo «o bem para o bem».

É nisto que EU ACREDITO.





Crise/Lionismo

Colou-se-nos à pele esta palavra "crise", de tal forma que a sua semântica leva-nos, em vários conteúdos, para significados tão extensos quanto se prendem com crise moral, ética, de identidade, de amor à Pátria, de amor ao próximo...

Mais que a crise económica trazida pela cegueira de uns, pela ignorância de outros, pela indiferença de muitos, a crise de valores tem atormentado as pessoas de bem e de bom coração, as tais pessoas puras de pensamentos e de afetos que insistem em dizer que vale a pena continuar a ter fé e esperança.

A crise no Lionismo tenta andar à tona destas águas pardacentas, porém nem a repetição do uso de signos como lealdade, transparência, clareza, solidariedade, nos poupa a engolir golfadas dessas águas turvas e contaminadas de desconfiança, de maledicência, de tacanhez de espírito.

Crise no Lionismo? Há?

Evidentemente que os Lions são pessoas como todos os demais mortais e vivem a crise global. Alguns contam os eventos aonde podem ir sem mossa na bolsa e escolhem uma ajuda mais braçal, mais de trabalho, porque para se ser solidário basta querer dar de si: tempo, mão estendida para ajudar, ouvidos à escuta para apoiar, tudo situações que dependem somente da nossa capacidade e criatividade.

O menos bom é que também por cá há crise de comportamentos, atropelos de lideranças fracas, perdas de tempo com pequenas areias nos sapatos que persistem, contrariando totalmente um item do nosso Código de Ética – Construir e não Destruir.

Temos feito algumas Tertúlias onde se focam os porquês da falta de motivação, da saída de certos sócios, da continuada má preparação de alguns outros e, felizmente, temos pessoas que até os organizaram em listas e os divulgaram, mas depois tornaram-se letra morta, no nosso quotidiano.

Esta é a verdadeira crise no Lionismo – a falta de vontade de mudar de mentalidade e de comportamentos.

Mas eu que até sou um homem otimista, **acredito** que se vai fazendo luz para alguns e que esses possam ser os tais **faróis de esperança para a mudança**.

Um abraço







Com Parcerias o Serviço é mais expressivo

O Distrito 115 CS celebrou um Protocolo com a Região de Setúbal do Corpo Nacional de Escutas, com o fim de aproximar as duas Instituições que perseguem objectivos comuns.

Com efeito, este Protocolo permite aos Clubes Lions encontrarem um parceiro privilegiado, sobretudo no âmbito das atividades juvenis, uma das principais preocupações de Lions Internacional.

Os Clubes Lions poderão suscitar o interesse dos escuteiros na participação no Concurso Internacional sobre a Paz bem como no concurso dos Textos literários sobre a Paz assim como fazer uma maior divulgação dos Campos Internacionais da Juventude promovidos pelos Lions, pois os escuteiros mais velhos poderão usufruir desta inesquecível experiência que é a participação nestes campos.

O acolhimento, pelas famílias dos escuteiros, de jovens que participam no nosso Campo da Juventude no Algarve, será outra possibilidade a explorar, estendendo às famílias a nossa forma de agir e, quem sabe, conquistando algumas para as nossas causas.

Os Clubes Lions poderão premiar os escuteiros Líderes no Campo do Serviço, que tenham prestado 50 ou 100 horas de serviço comunitário, com reconhecimentos enviados por Lions Internacional.

Haverá ainda a possibilidade de os Clubes Lions e os escuteiros realizarem atividades conjuntas em termos ambientais, sociais e de saúde, partilhando experiências e entusiasmo, assim como disponibilidade no Serviço, bem patentes neste grupo de juventude.

Proporcionar aos Leos e aos Escuteiros um Fórum sobre um tema de comum escolha, será estar a contribuir para um futuro mais fraterno e solidário na essência destas palavras.





Obrigada Lions

"Os Lions já me ajudaram há 2 anos apadrinhando o meu filho no 3º e 4º anos. Foi uma ajuda muito grande e que me fez muito feliz. Penso que é muito bom que quem pode, colabore, pois há muitas pessoas que precisam de ajuda, na Mealhada e arredores.

Obrigada Lions, já me ajudaram e quem sabe um dia... sou eu que vos dou um contributo".

Não resisto a partilhar uma mensagem que me acaba de ser deixada no facebook, da Fernanda, mãe de uma criança apoiada pelo Lions Clube de Mealhada.

Faço-o – não para destacar uma acção do clube ao qual pertenço – mas para partilhar convosco este sentimento que, estou certa, todos os Lions já sentiram. E é isto que nos move e que vai continuar a nortear a acção de todos os clubes – e são tantas as acções que desenvolvem, como tenho tido a enorme satisfação e orgulho de testemunhar.

Ao doarmos parte do nosso tempo aos outros e contribuirmos para atenuar as dificuldades de pessoas, famílias e comunidades, estamos a caminhar para um desenvolvimento social que se deseja sustentável e a renovar a confiança nos valores da sociedade.

A luta por uma sociedade melhor e pela igualdade de oportunidades tem de constituir um esforço permanente, como se de uma tarefa inacabada se tratasse.

Mensagens como as da Fernanda renova-nos a fé na sociedade e nas pessoas e encoraja-nos a continuar este caminho nada fácil, com a certeza que todos têm algo para dar, mesmo aqueles a quem ajudamos!

Obrigada!





Pensar Solidário ... o Companheirismo!

Solidariedade, é uma palavra simples, mas com um sentido muito profundo. Devemos entender que dependemos de um conjunto de Ações Solidárias, que não nos deixam solitários.

Deste modo, Solidariedade, representa uma ação ou um pensamento feitos em conjunto, quando devemos nos esquecer da individualidade. Este é um dos conceitos de Solidariedade, um Pensar Solidário, e não solitário.

A problemática da Solidariedade é extremamente atual. As sociedades contemporâneas, estão em alta medida, fundadas em sistemas de competição orientada a interesses. Essa experiência coletiva, constrói-se dentro de uma moral egoísta-social, que torna o mundo atual, numa sociedade carente de Solidariedade.

Conhecemos que na tradição cristã, Solidariedade diz-se fraternidade, ideia fundada pelos cristãos primitivos.

Nos tempos atuais, é possível também agregar, até certo ponto, a noção de Solidariedade ao conceito de democracia, já que as sociedades democráticas pressupõem a predominância do interesse comum e da participação pública.

Mas é no âmbito da sociologia que a expressão recebe o nome de Solidariedade ... os bens são repartidos para o usufruto comum e as acões são coletivamente praticadas.

Solidariedade de facto, é mais do que Servir ao outro: é um tipo especial de relacionamento social, que depende, para se efetivar, de algumas condições cujo desempenho deve ser mútuo, caso contrário significará somente uma ação altruísta individual. Atente-se que Solidariedade, enquanto comunicação, inicia-se não no eu, mas no outro. O Gesto Solidário é sobretudo um ato de autonomia, de amor.

Da mesma maneira que precisamos ser Solidários, cumprindo assim o nosso papel na sociedade, desejamos sentir essa mesma Solidariedade para connosco - é uma relação de responsabilidade mútua.

Quando lembramos que somos Solidários, temos de estar sempre presentes e dispostos, mesmo quando não solicitados. É sermos Voluntários quando for necessário.

Na centro do Lionismo, os Clubes, o Serviço tem origem no Companheirismo - amizade que resulta da convivência - dois conceitos inseparáveis, sendo que a pedra basilar de um qualquer programa de Atividade, é o Companheirismo Lionístico.

Companheirismo implica coesão e entusiasmo, como mola impulsionadora da força e ação do Movimento, na prática do ideal de Servir.

Solidariedade, é uma palavra simples, mas com um sentido muito profundo.

ONVENÇÕES



Impõe-se uma adaptação às mudanças.
Para isso teremos de desafiar algumas tradições.
Desafiar algumas rotinas. Desafiar alguns
cansaços.

Ajustando objectivos. Idealizando novas metodologias. Descobrindo parcerias e colaborações.

Procurando ajudar neste sentido, a nossa Convenção ousará modificações, sem alterar o essencial..

Todas as vossa opiniões e críticas serão recebidas na nossa "BOLSA DE IDEIAS E SUGESTÕES". Na Exposição "SERVIÇOS PARA O FUTURO" e no nosso programa de "MENSAGENS" encontraremos uma fonte de reflexão. E o "BOLETIM ESPECIAL" será suficientemente controverso para despertar análises e abrir perspectivas.

DESAFIOS? Contamos com cada um de vós!



que CONVENÇÃO

Grande encontro de amizade e alegria.

Mas... os tempos que correm
desafiam as nossas ideias,
aconselham a divulgação de experiências
e o apontar de caminhos novos.

Não podemos faltar!







Em nome da Lealdade e da Transparência

AL 2011/2012 - Distrito Múltiplo 115 - Saldos dos Clubes até à data

Clubes	Saldos Anteriores	1° Semestre	2° Semestre	Total em Dívida	Nº Sócios
Abrantes		0,00	0,00	0,00	26
Águeda		0,00	0,00	0,00	37
Almada		0,00	0,00	0,00	18
Almada - Tejo		0,00	0,00	0,00	34
Amadora		0,00	0,00	0,00	14
Arganil		0,00	0,00	0,00	31
Arouca		0,00	0,00	0,00	12
Aveiro		0,00	0,00	0,00	14
Bairrada		0,00	0,00	0,00	24
Barcelos		0,00	512,05	512,05	35
Belmonte (Pedro Alv.Cabral)		0,00	0,00	0,00	40
Boavista-Porto		0,00	426,90	426,90	30
Braga		0,00	0,00	0,00	27
Bragança		0,00	350,29	350,29	23
Caldas da Rainha	853,80	215,80	213,22	1.282,82	14
Cantanhede		0,00	441,67	441,67	29
Cascais-Cidadela		0,00	268,14	268,14	18
Castelo Branco		0,00	0,00	0,00	38
Coimbra		0,00	0,00	0,00	58
Corvo		304,60	304,60	609,20	20
Costa do Sol - Carcavelos		222,45	222,45	444,90	15
Cova da Beira		0,00	0,00	0,00	26
Covilhã		0,00	0,00	0,00	25
Elvas		0,00	0,00	0,00	10
Espinho		0,00	0,00	0,00	33
•		0,00	319,83	319,83	21
Esposende Estoril-Palácio		0,00	0.00	0,00	20
Fafe		0,00	0,00	0,00	18
Faro		0,00	0.00	0,00	21
		0,00	0,00	0,00	32
Figueira da Foz		0,00	0.00	0,00	22
Flores (Pérola Ocidente)		0,00	0,00	0,00	30
Funchal		0,00	319,83	319,83	19
Grândola		0,00	0,00	0,00	50
Guimarães		0,00	0,00	0,00	24
Ilha Terceira		0,00	0,00	0,00	18
Ilhavo		0,00	0,00	0,00	18
Lagoa - Açores		0,00	0,00	0,00	14
Lagoa - Algarve		0,00	0,00	0,00	19
Leça Palmeira					50
Leiria		0,00	761,50	761,50	
Lisboa - Alvalade		0,00	353,52	353,52	24
Lisboa - Belém		0,00	0,00	0,00	51
Lisboa - Benfica		0,00	0,00	0,00	17
Lisboa - Centro			0,00	0,00	23
Lisboa - Mater		0,00	0,00	0,00	39
Lisboa - Monsanto		0,00	0,00	0,00	10
Lisboa - Norte		0,00	0,00	0,00	20
Lisboa Sete Colinas		0,00	0,00	0,00	27
Lisboa - Tejo		0,00	0,00	0,00	15
Loulé		0,00	197,99	197,99	12
Macedo Cavaleiros		0,00	152,30	152,30	10

Clubes	Saldos Anteriores	1º Semestre	2° Semestre	Total em Dívida	Nº Sócios
Maia		0,00	0,00	0,00	40
Maia-Açores		0,00	0,00	0,00	4
Matosinhos		0,00	0,00	0,00	36
Mealhada		0,00	338,29	338,29	23
Montijo		0,00	0,00	0,00	22
Nordeste		0,00	0,00	0,00	18
Oeiras		0,00	0,00	0,00	31
Oeiras - Tejo		0,00	0,00	0,00	14
Oliveira de Azeméis		0,00	414,44	414,44	28
Ovar		0,00	0,00	0,00	18
Paços de Ferreira		0,00	517,82	517,82	34
Parede		0,00	0,00	0,00	16
Pombal - MargPomb		0,00	0,00	0,00	31
Ponte de Lima		0,00	380,75	380,75	26
Portimão		0,00	304,60	304,60	17
Porto		0,00	319,83	319,83	21
Póvoa de Varzim		0,00	0,00	0,00	49
Praia da Vitória		0,00	0,00	0,00	9
Rabo de Peixe		0,00	0,00	0,00	31
Ribeira Grande		258,91	258,91	517,82	25
Santa Catarina		0,00	271,14	271,14	18
Santa Joana Princesa		0,00	0,00	0,00	25
Santa Maria Feira		0,00	0,00	0,00	23
Santiago do Cacém		0,00	0,00	0,00	19
Santo Tirso	956,14	258,91	258,91	1.473,96	15
São João da Madeira		0,00	283,60	283,60	20
São Miguel		0,00	0,00	0,00	60
Seixal		0,00	0,00	0,00	23
Seixal - Miratejo		0,00	0,00	0,00	20
Senhora da Hora		0,00	0,00	0,00	35
Sever do Vouga		0,00	0,00	0,00	16
Setúbal		0,00	0,00	0,00	29
Sintra Romântica		456,90	426,44	883,34	26
Tomar-Templários		319,83	319,83	639,66	21
Trofa		0,00	0,00	0,00	37
Vagos		0,00	0,00	0,00	21
Vale de Cambra		0,00	152,30	152,30	10
Viana do Castelo		0,00	484,36	484,36	31
Vila do Castelo Vila do Conde		0,00	0,00	0,00	29
Vila Franca do Campo		0,00	0,00	0,00	23
Vila Nova Famalicão		0,00	0,00	0,00	33
Vila Nova Gaia		0,00	0,00	0,00	17
Vila Porto Santa Maria		0,00	670,12	670,12	43
Vila Praia de Ancora		0,00	222,45	222,45	15
Vila Praia de Ancora Vila Real		0,00	243,68	243,68	16
viia Nedi	1				21
Vila Poi		0.00	(),()()	(),()()	21
Vila Rei Vilamoura		0,00	0,00	0,00	19

2457



Determinação e Confiança

Os inícios dos Anos Lionísticos, são sempre muito cheios, são momentos de renovarmos as esperanças, de congregarmos esforços, de potenciarmos os nossos objectivos criando iniciativas com uma animação sempre dinâmica e inovadora, para reforçarmos os laços de Amizade e Companheirismo.

Prova disso é a Determinação com que associo a exigência, e a eficiência, ao rigor e á solidariedade, no apoio aos mais desfavorecidos e na afirmação crescente do papel dinâmico que nós os Voluntários temos na importância da economia social.

Como Presidente do CNG eleito, foi isso que no primeiro semestre deste Ano Lionístico fiz, respondendo em comunhão de esforços, quer com os Distritos quer com o Múltiplo.

Diz o velho ditado, que, o Futuro a Deus pertence, na realidade vivemos num quadro de contenção e contração económica, que atinge tudo e todos, as empresas, as famílias, e o País em geral.

Porque não revisitarmos a nossa História para verificarmos que sempre soubemos responder aos momentos mais difíceis.

Tenho para mim que o cenário traçado para 2012 continua a revelar-se muito complexo, por isso nos devemos inspirar, nos sucessos e nas conquistas, que aqui no nosso País, e por todo o Mundo inteiro temos alcançado para a nossa Instituição.

Juntemo-nos, reunamos as nossas experiencias, as nossas forças e afirmemos a nossa Confiança, a nossa capacidade, a nossa auto-estima e não recusemos qualquer desafio.

Tomemos decisões no presente para perspectivar o futuro, sempre de olhos postos na recuperação, no sucesso, na partilha com os mais desfavorecidos, e combatamos as adversidades com ambição DETERMINAÇÃO e CONFIANÇA.

Um abraço de amizade



Wing-Kun Tam Lions Clubs International President



Há mais algumas árvores para plantar?

Como sabem, lancei, este ano, um desafio para serem plantadas um milhão de árvores. Basicamente, a resposta Lion foi: "Não há problema. Considere ganho o desafio".

Até ao momento, temos plantadas mais de 7 milhões de árvores.

No hemisfério norte, a primavera está ao virar da esquina e quero continuar a motivar os Lions para o ambiente. Em Abril, como a última das quatro: "Global Service Action Campaigns", os Lions são incentivados a concluir um projecto ambiental. Rios limpos ou estradas. Reciclagem de telefones celulares, inutilização de medicamentos prescritos, ou o patrocínio de um concurso ambiental para crianças em idade escolar. Soluções prestimosas para a preservação do nosso precioso planeta.

Ou planta uma árvore...

Isto pode ser feito em três passos simples: identificar as mudanças, plantá--la no lugar certo e depois cuidá-la e nutri-la.

Acredita que estas etapas são possíveis? A resposta será "Sim!"

Deste modo, também podemos, facilmente, atingir o quarto passo: Cuidar e revitalizar os nossos membros.

A verdade é que o plantio de árvores não é apenas útil para o ambiente, mas o projecto também nos oferece um modelo de sucesso para o aumento de sócios. Para ajudar ao crescimento dos clubes é preciso identificar o alvo, alguém disposto a servir.

Etapa dois: Plantá-lo no lugar certo. Noutras palavras, encontrar um clube adequado para ele, ou ela. Depois, mais importante, tomar as medidas finais para cuidar e nutrir o membro. Faça, do membro, uma parte da família. Dar-lhe um lugar à mesa e um papel de que goste será mostrar-lhe o quanto se preocupa com ele.

Este ano tenho enfatizado a importância de acreditar na nossa missão de serviço e o valor dos Lions serem uma família. Estes dois conceitos são fundamentais para qualquer projecto ambiental. Preservando os nossos recursos representa acreditar no futuro. Tomarmos medidas agora, para que nossos filhos e netos possam ser os beneficiários. Nós acreditamos no seu futuro.

Acreditamos também na família humana: as nossas acções, para a protecção do meio ambiente, mostram um interesse amoroso para todos os que habitam o nosso planeta.

Então, sê um verdadeiro Lion, em Abril, servindo o nosso planeta.

A sua crença no poder de serviço e no futuro de todos resultará numa imensurável melhoria para milhões de pessoas em todo o mundo.

Wing-Kun Tam

Lions Clubs International President



Esclarecimentos ante afirmações quanto à Fundação Lions de Portugal e LCIF (Revista 01)



O presente esclarecimento tem apenas o objectivo de que com transparência e sem falsa hipocrisia, conferindo "o seu a seu dono" e jamais constituir evidências que deturpam a verdade de factos que são muito mal contados. Começando:

LCIF/Casa Santa Maria da Estela

Os primeiros passos "volumosos" para a reabilitação da CASA DA ESTELA foi a Câmara Municipal da Póvoa do Varzim, a qual se responsabilizou e realizou cerca de 50% da reabilitação da Casa que carecia de condições mínimas. Posteriormente o Lions Clube da Póvoa do Varzim, que há altura era presidido pelo CL António Rodrigues decidiu participar em várias iniciativas cujos resultados foram canalizados para aquela Instituição.

Simultaneamente, iniciou diligências para em paralelo com a CMPV criar condições que permitissem uma maior celeridade e apoio às expectativas daquela Instituição. Para tal envolveu-se a Câmara, a Dra. Lucinda Delgado, actual Presidente do Lions Clube da Póvoa do Varzim, Arquitecto autor do projecto agregado à Câmara e CL Past-Governadora Lucinda Fonseca.

Fez-se um trabalho exaustivo, orientado por Rodrigo Leite, para se solicitar à LCIF comparticipação em conformidade.

Foi um trabalho moroso que se entregou àquela Past-Governadora já quase em fim de mandato. Não houve condição por parte dela e decidiu envolver o Governador imediato CL Gaspar Albino. Este empenhou-se e apenas suplementarmente solicitou, para corresponder as normas exigidas, o nome dum Clube como participante. O CL António Rodrigues obteve anuência do Lions Clube de Vila do Conde, que concordou ainda que nenhum contributo tenha dispendido, senão a boa vontade que muito nos sensibilizou. Este é a verdade e o caminho dos factos que muito se deve a LCIF, instituição que tem o maior prestígio mundial. De salientar que o autor deste esclarecimento e através de doação ao Lions Clube da Póvoa do Varzim entregou à Instituição uma carrinha para o transporte dos jovens e ofereceu a instalação da cozinha no valor de €20.000,00, para além de algumas dezenas de milhares de euros provenientes de várias actividades.

Fundação Lions de Portugal:

Lastima-se que quem nada produziu a seu favor se arrogue a comentar o que não sabe! Numa tentativa de imitar a LCIF o Presidente da Fundação era o Governador (Past) no final do seu mandato. Porém nada foi possível realizar já que o tempo e a falta de "staff" não permitia evoluir, não obstante o entusiasmo e o empenho de



alguns, muito poucos. Não havia controle nem se conseguiam meios para os procedimentos que os estatutos contemplavam. Na Convenção Nacional de Maio/1995 o saudoso CL Galamba Marques propôs a extinção da Fundação já que considerava um nado-morto, porém e muito ao seu estilo o CL Magalhães Pinto opôs-se e demoveu a Assembleia a dar-lhe continuidade e ele assumiria os seus destinos. Homenagem a este grande, ainda que controverso, Lion nunca foi feita e merecia como ninguém. É ali, na Convenção de Cascais/1995 que é nomeado Presidente, o qual escolheu a equipa (5) e iniciou-se uma nova era, com a alteração de estatutos dando azo a que a sua independência lhe desse outra dimensão e actividade. Quando se assumiu a Fundação o activo era igual ao passivo, já que não havia uma disciplina na área financeira e a maioria dos Clubes não pagava. Foram mais de 12 anos de trabalho profícuo, criando riqueza sem deixar de participar com donativos em actividades das mais diversas e que podem ser observadas nos Balanços que eram produzidos com rigor e aprovados sem contestação. Com denodo houve participações de vária ordem, desde Júlio Resende, Arquitecto Sisa Vieira, feitura de livro de poesia pago pelo BPI e TER-TIR, várias ofertas de obras de Lions, no que se destaca o CL Magalhães Pinto,

etc., etc. Fizeram-se paneis que eram

divulgados em actividades dos Clubes sem custos para a Fundação e o Livro "Lion Sabido, foi pago aos seus Autores..., etc.

Daí ter-se entregue à nova Direcção um património de cerca de €500.000, entre depósitos (a maioria) e vários artigos. Esta é síntese da verdade e não outra incompleta que em matéria de demagogia transcende a honestidade intelectual. O signatário deste despretensioso esclarecimento, visando apenas a verdade foi Presidente da Fundação vários anos, não poderia ficar indiferente. Apenas e para que se possa avaliar o empenho que deu e dá ao Lionismo sem "puxar" pelos galões, salienta-se:

Lions Clube do Porto – Director e Presidente. Organizou a Convenção Nacional de 1977.

Clubes formados – 5 que deram origem ao Distrito passar de provisório a definitivo (mandato do CL Trindade Martinez).

Governador do Distrito Múltiplo 115 (formação de 16 Clubes - recorde até hoje).

CPG – Fundador e Presidente

Fundação Lions de Portugal - Director e Presidente mais de 12 anos.

Fórum Europeu 2001 – Presidente (o melhor até hoje realizado segundo opinião de Lions Internacional).

Conselho Nacional de Governadores – Presidente 2004.

Lions Clube de Lisboa (Mater) Presidente do 50° Aniversário do Clube, do Lionismo em Portugal e respectiva Convenção Nacional.

Fóruns Luso-Brasileiros - Organizou três.

Lionismo nos Açores – Foi difícil e dispendioso mas instalou o Lionismo naquela Arquipélago.

Não me animam polémicas mas tão só repor a verdade. A todos e todas saúdo com amizade fazendo votos que o progresso e imagem do Lionismo cresça em Portugal como é devido e pode-se continuar a contar comigo.



XIII Encontro Companheiros de Melvin Jones

Recordando a data do seu nascimento – 13 de Janeiro, os Lions do Distrito Múltiplo prestaram singela homenagem ao fundador da Associação, CL Melvin Jones. Como manda a tradição, a cerimónia realizou-se nos Paços do Concelho de Vila de Rei, em 14 de Janeiro.

Foram mais de cem os Companheiros/as presentes. Por impossibilidade do CC Américo Ribeiro, presidiu à Sessão o CCE Vitor Melo a quem se juntaram, DI Joaquim Borralho, PDI Rui Taveira, DG Nuno Ferrão e o Presidente do LC Vila de Rei, CL Manuel Beato.

Aberta a Sessão e após as Cerimónias Protocolares, o CL Manuel Beato, em representação do LC Vila de Rei, lembrou o empenho dos Companheiros do Clube e a importância de tal Reunião na localidade, como ponto de encontro, de união e comunhão de valores

altruístas. O DG Nuno Ferrão, evocou a personalidade de Melvin Jones e mencionou depois, as atividades e trabalho Lionístico desenvolvido até então, no Centro Sul. Seguiu-se o CCE Vitor Melo, que recordou a figura de Melvin Jones e lembrou o quanto é premente e importante para as Comunidades, a ação dos Lions.

O Embaixador da LCIF – PDI Rui Taveira, passou de relance a atividade da Fundação nos quatro cantos do mundo e o papel fundamental como a ONG nº 1. De seguida, pelo reconhecimento das contribuições à LCIF, fez a entrega de "Pin's em Ouro" a alguns Companheiros.

Assistiu-se ainda, a uma apresentação sobre a Vida e Obra de Melvin Jones, e sobre a Fundação Internacional. Foi recordado que as contribuições dos Lions são responsáveis por 70% da receita anual da LCIF e que desde o primeiro subsídio de US\$ 5.000, concedido em 1972, a LCIF já doou US\$ 729 milhões distribuídos por 10.263 subsídios. Em 2011, a Fundação Internacional aprovou 164 subsídios que totalizaram US\$ 15.880.267,00 que ajudaram a melhorarar a qualidade de vida das Comunidades em todo o mundo.

O CL João Martins – LC Vila de Rei, fez a apresentação do Palestrante convidado, Profº Engº Edgar Sousa, o qual dissertou sobre o tema, "Das Raízes à Superação da Crise", que aqui se reproduz resumidamente.

Após o encerramento da Sessão, na Estalagem D. Dinis, seguiu-se o habitual momento de Convívio, vivido em são ambiente e muito Companheirismo. Até 2013, em Vila de Rei novamente...

"Você não irá muito longe enquanto não começar a fazer algo por outra pessoa"

Melvin Jones







Das raízes à superação da crise

A ousadia do título, deriva da convicção de que as causas da atual crise são primariamente culturais e radicam numa falta de princípios e valores essenciais para uma sã convivência de seres humanos. Num raciocínio simplista, A ECONO-MIA refere-se à criação da riqueza e à sua distribuição social.

Considero que a actividade especulativa em si não gera riqueza. O crescimento económico que incentiva, não sendo baseado numa correspondente criação de riqueza, resulta em "bolhas" que a breve trecho explodem, tal como explodiu a do subprime.

Egoísmo, avidez do lucro, ganância, corrupção e falta de escrúpulos, foram algumas das razões então aventadas como tendo estado na base deste descalabro...

Para que a vida em sociedade possa ser harmoniosa, é necessário que os seus membros obedeçam a normas fundamentadas em princípios e valores morais. Como os da Doutrina Social da Igreja Católica que afirma o primado do homem sobre as coisas e sobre a própria actividade social, política e económica, com base no reconhecimento da inviolável e transcendente dignidade dos homens e na sua igualdade fundamental...

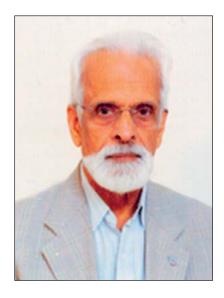
Nesta Doutrina, é princípio importante o BEM COMUM definido como o conjunto das condições da vida social que permitem, tanto aos grupos como a cada membro, alcançar mais plena e facilmente a própria perfeição. Está-lhe associado o DESTINO UNIVERSAL DOS BENS DA TERRA segundo o qual os recursos da terra destinam-se ao sustento de todo o género humano sem excluir nem privilegiar ninguém. O princípio da SUBSIDIARIEDADE pressupõe que o que pode ser feito a um determinado nível de organização da sociedade não deve ser transferido para um nível superior. O princípio da SOLIDARIEDADE é uma resposta à interdependência entre pessoas e grupos na vida social obrigando todos a um empenhamento pelo bem de todos e de cada um...

A estes princípios fundamentais acrescem quatro valores essenciais: a VER-DADE como rectidão da acção e da palavra humana; a LIBERDADE como poder de cada um agir de forma livre e responsável; a JUSTIÇA como forma de dar aos outros o que lhes é devido; o AMOR como critério supremo e universal de toda a ética social. Estes princípios e valores visam a construção duma sociedade justa e solidária.

A melhoria das condições de bem-estar tem que ter por base o trabalho e a criação de riqueza. Não tendo sido inteiramente o nosso caso, parece razoável que tenhamos de adequar o nosso modo de vida a estilo mais modesto, consentâneo com a realidade, desistindo dos novos hábitos de consumismo e regressando aos antigos costumes de rigor, moderação e poupança...

Somos uma Nação com mais de oitocentos anos de história ao longo dos quais houve situações difíceis que foram sempre superadas... Tenhamos fé na nossa capacidade e a firme esperança de que com semelhante brio e determinação vamos conseguir sair desta crise.

Prof° Eng° Edgar Sousa



26

95ª Convenção Internacional



22 - 26 junho 2012Busan - Coreia do Sul



Todos os anos, mais de 20.000 Lions de todo o mundo reúnem-se para celebrar a Convenção Internacional. A Convenção é o lugar ideal para rever antigos conhecidos e fazer novos amigos. Saiba mais sobre os projetos de outros Clubes e Distritos, e conheça pessoalmente líderes e representantes da Sede Internacional.

Durante a Convenção, terá a oportunidade de se reunir com Lions de mais de 100 países e áreas geográficas, com línguas e culturas muito diferentes, marchar lado a lado pelas ruas da cidade sede durante o Desfile das Nações. Participe também em Seminários e vote nas questões relacionadas com o futuro da Associação e aprecie os destaques do evento, como as três Sessões Plenárias, um empolgante salão de exposições e ... muito mais.

Programa Geral da Convenção

23 Junho

10h00 - Desfile Internacional

15h30/17h00 - Seminários

18h30/20h00 - Show Internacional

24 Junho

09h00/17h00 - Centro de Serviços da Convenção

09h00/11h30 - Sessão Plenária de Abertura

13h00/15h00 - Almoço CL's Melvin Jones

14h00/17h00 - Seminários

25 Junho

09h00/17h00 - Centro de Serviços da Convenção

09h00/11h30 - Segunda Sessão Plenária

13h00/17h00 - Seminários

20h00/22h00 - Banquete para Governadores

26 Junho

07h00/10h00 - Votações

09h30/13h00 - Sessão Plenária Final



Busan

A cidade anfitriã da 95ª Convenção Internacional, é a 2ª cidade da Coreia do Sul e está situada na costa sudeste do país. Busan tem cerca de 3.7 milhões de habitantes e uma área de 762.92 km². É o maior porto da Coreia, bem como um importante centro industrial, comercial e cultural. É densamente povoada e fica situada no estreito vale do Rio Nakdong, com montanhas separando os diferentes bairros da cidade.

Entre os pontos turísticos mais visitados estão a praia de Haeundae, o bairro cinematográfico ao redor da Praça PIFF -Pusan International Film Festival, o templo budista Beomeosa, com mais de 1.300 anos e as paisagens nocturnas da Diamond Bridge. No mercado de Gukje encontramos o negócio do século. Divirta-se entre pilhas de roupas, peças de seda, pares de óculos, bolsas e pares de sapatos para encontrar o que procura por precos verdadeiramente acessíveis.

Programa de Viagem

A - Coreia do Sul

21 Junº - LISBOA / BUSAN

Comparência no Aeroporto 2 horas antes da partida em voo regular, via capital europeia. Refeições e noite a bordo.

22 Junº - BUSAN

Chegada a Busan e após o desembarque, transporte para o Hotel e Aloiamento.

23 a 25 Junº - BUSAN

Estadia no Hotel em regime de alojamento e Pequeno-almoço. Dias livres para participação na Convenção Internacional e actvidades de carácter particular.

26 Junº - BUSAN / SEOUL

Pequeno-almoço no Hotel. Após o Encerramento da Convenção, partida em autocarro, em direcção à capital da Coreia — Seoul. Chegada, jantar e aloiamento no hotel.

27 Jun° – SEOUL

Pequeno almoço no hotel. Visita a alguns dos principais pontos de Seoul - almoço incluído - tais como o Palácio Deoksu, o Jardim Secreto, Casa Azul, Templo Jogyesa, Mercado South Gate e a rua comercial de Insadong. Seoul foi fundada em 1392, pela dinastia Joseono e é uma cidade de grandes contrastes, que a torna uma das cidades mais fascinantes do mundo. Jantar típico com espectáculo na Casa da Coreia. Alojamento

28 Jun° - SEOUL

Depois do Pequeno almoço, saída para a vista da Zona Desmilitarizada, 44 km a noroeste de Seoul, onde se encontra o 3º Túnel de Infiltração, descoberto em Outubro de 1978. Visita-se a plataforma de observação Dora, localizada na fronteira ocidental, e a partir daqui podemos ter uma visão do território da Coreia do Norte, como a Aldeia Propaganda, a Escola do povo e a cidade de Gaeseong, antiga capital do reino Goryeo. Após ao almoço, seguimos para o Parque da Liberdade, dedicado aos 5 milhões de pessoas que deixaram as suas casas e famílias na Coreia do Norte. Tempo ainda para compras no mercado de electrónica de Yongsan ou na zona de Myeongdong . Jantar e Alojamento no hotel.

29 Jun° - SEOUL

Pequeno almoço no hotel. Dia inteiramente livre para actividades de carácter particular. Alojamento no hotel.





30 Junº - SEOUL

Pequeno-almoco no Hotel. Em hora a determinar, transporte para o Aeroporto para as formalidades de embarque e partida com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa e, ...

Fim da Viagem

B — Extensão a Beijing + Cruzeiro 7 Dias

29 Junº - SEOUL / BEIJING Pequeno-almoço no Hotel. Em hora a determinar, transporte para o Aeroporto e embarque com destino a Beijing, capital da República Popular da China. Após o desembarque, início da visita de cidade, incluindo a Cidade Proibida e a Praça de Tiananmen. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

30 Junº - BEIJING / TIANJIN Após o pequeno almoço, saída para visitar o Palácio de Verão, o Templo do Paraíso, o Estádio Olímpico e outras estruturas na cidade olímpica. Depois do almoço, partida em direcção ao porto de Tianjin, e embarque no Legend of the Seas, navio da Royal Caribbean para um Cruzeiro de 7 dias.

01 Julº - em navegação.

02 Jul° - NAGASAKI Navegadores portugueses, em 1570, fundaram a cidade de Nagasaki. Criaram um centro comercial que durante muitos anos foi a porta do Japão para o mundo. Com um belo porto natural, esta cidade foi o cenário da ópera "Madame Butterfly" de Giacomo Puccini. Apesar disso, a cidade só ficou mundialmente conhecida em 1945, por ter sido quase totalmente destruída no dia 9 de Agosto, após sofrer um ataque com a segunda bomba atómica.

03 Julº - MIYASAKI Atravessada por vários rios, goza de de vistas panorâmicas para o oceano e verdejantes montanhas. Destino turístico popular, tem muitas atracções e importante destino para compras.

04 Julº - BEPPU Cidade turística muito conhecida e geminada com as Furnas nos Açores – é a segunda localidade no mundo com maior número de fontes termais de água quente. Prove as tradicionais iguarias, procure lembranças e explore os vulcões ou faça um passeio inusitado pelos seus "infernos", chamados de "jigoku meguri", devido aos vapores quentes que saem das águas e até mesmo do solo.

05 Julº - BUSAN Segunda cidade da Coreia do Sul, já é nossa conhecida ... aproveite para rever ou fazer as últimas compras no mercado de Gukie.

06 Julº - em navegação.

07 Julº - TIANJIN / BEIJING Chegada ao porto de Tianjin e após o desembarque, saída para visitar a Muralha da China. Depois de almoço, visita-se os Túmulos Ming. Chegada a Beijing. Alojamento no hotel e jantar. 08 Julº - BEIJING / LISBOA Pequeno-almoço no Hotel. Em hora a determinar, transporte para o Aeroporto para as formalidades de embarque e partida com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa e, ...

Fim da Viagem

Legend of the Seas ****





Ano Construção -1995 Ano Construção –1995
Remodelado – 2010
Tonelagem – 70.000
Calado – 7,5m
Cumprimento – 264m
Largura – 32m
de de Cruzeiro – 24 nós Velocidade de Cruzeiro Passageiros / Tripulantes - 2.076 / 720

			Restaurantes,	8 Bares
Casino Ginási	o 2 niscinas	4 jacuzzis	Fitness Cente	r etc

Dia	Porto	Chegada	Saída
30 Jun	Tianjin, China	-	18:00
01 Jul	navegação	-	-
02 Jul	Nagasaki, Japão	10:00	19:00
03 Jul	Miyasaki, Japão	09:00	18:00
04 Jul	Beppu, Japão	08:00	16:00
05 Jul	Busan, Coreia	07:00	16:00
06 Jul	navegação	-	-
07 Jul	Tianiin, Chin	07:00	



Ficha de Inscrição

Enviar confirmação para:			
Nome:			
Morada:			
Localidade:			
CP			
Tel.: Móvel: _			
E-mail:			
LionsClube:			
Nome/Prenome			
I — Inscrição na Convenção			
		N° Pax	Total
Até 30 de Março 2012	€ 105		€
De 1 de Abril	€ 130		€
Almoço CL's Melvin Jones	€ 50		€
Banquete dos Governadores	€ 80		€
		Total A	€
II — Programa de Viagem			
		N° Pax	Total
Prog ^a - A Prog ^a - B	3 *		
Quarto Duplo € 2.850 € 4.290			€
Supto Indal consultar a GeoStar			
* Mínimo 30 passageiros			
		Total B	€
Junto Cheque N.º			
Banco:			
Valor:			

5 ou 12 X

Crédito de Viagens sujeito a aprovação da CREDIFIN Banco de Crédito ao Consumo S.A., entidade responsável pela concessão

Copie e envie a ficha preenchida para: Pç Restauradores, 14 1250-187 Lisboa Tel. 213 245 240 * Fax 213 245 241 E-mail: restauradores@geostar.pt



Este programa de Viagem, está sujeito às "Condições Gerais" da GeoStar - Alvará 315/79, que aqui não são reproduzidas por evidente falta de espaço, mas que serão

Condições Especiais Data Limite de Inscrição: 15 de Marco 2012 No Acto de Inscrição: Pagamento Final:

Incluindo: Passagem Aérea no percurso indicado com direito ao transporte de 20 Kgs de bagagem; - Estadia em Hoteis de 1ª Catª e pequeno almoço incluído; - Todos os serviços e refeições mencionados no Programa; - Taxas de Aeroporto,.Combustível e Segurança no valor de € 410 (sujeitas a alterações legais)

Excluindo: Inscrição na Convenção, Visitas Facultativas, Bebidas, Gratificações, Ex-

Acção Lion em Portugal

Cartaz da Paz 2011-2012



Nestes tempos que correm, está expresso nos corações humanos um querer veemente de saber, de receber notícias agradáveis e lindas, que surtam o efeito de sorrir, que ofereçam sol de primavera...

Quando elas surgem comparece o contentamento, fazendo companhia à capacidade de dar um abraço, de dizer palavras mágicas de carinho e felicitação.

Uma dessas notícias aconteceu no dia 10 de Fevereiro em que LCI deu conhecimento dos vencedores do **24.º Concurso Internacional do Cartaz sobre a Paz.**

Da lista dos países, que tiveram concorrentes eleitos do prémio de honra ao mérito,

aparece o nome de Portugal e isso é motivo de grande júbilo, de enorme satisfação e, concomitantemente, de honra e de orgulho. Neste Concurso participaram cerca de 350.000 crianças de 60 países. Ao nível internacional foram seleccionados 126 cartazes. A grande vencedora do avultado prémio foi Trisha Co Reyes, de treze anos de idade, de nacionalidade filipina.

Nos 23 vencedores do prémio de honra ao mérito, sustentado em critérios de criatividade, originalidade e representação do tema "As crianças sabem da paz" salienta-se o Lions Clube da Senhora da Hora, que levou a efeito esta enternecedora actividade, naturalmente, com brilhantismo, pois o cartaz da estudante Eduarda Gomes Passos, de 11 anos de idade, foi escolhido. A menina recebeu não só a alegria de ter participado numa iniciativa de elevada importância pedagógico-didáctica, como também o prémio no enquadramento acima referido, no valor de 500.00€ (quinhentos euros) e um certificado de mérito.

LC Guimarães acolheu a conferência da criança pela Dra. Catalina Pestana tendo por palco o magestoso Paço dos Duques de Bragança



No ano em que Guimarães é Capital Europeia da Cultura os Lions, através da Assessoria Distrital dos Serviços Lionísticos para Crianças e do Lions Clube Guimarães, realizaram no passado dia 14 de Janeiro uma conferência a cargo da Dra. Catalina Pestana, abordando o tema "Crescer Pessoa numa sociedade de todos os riscos".

A Presidente do Clube, CL Albertina Amaral, abriu a sessão, teve palavras de muita simpatia para com a conferencista convidada e deu importância ao tema em análise, atenta a situação de risco da sociedade actual.

Seguidamente a Assessora Distrital dos Serviços Lionísticos para a Criança, CL Isabel Abreu, justificou a actividade da sua assessoria, sempre com uma atenção especial às crianças e aos jovens, e falou da importância do debate em torno das questões que possam ajudar as crianças e os jovens a crescer como pessoas.

Presente nesta acção esteve o Governador do D115CN, Duarte Marques e uma representação numerosa e alargada de vários Clubes e ainda representantes de instituições de beneficência do concelho de Guimarães que trabalham na área de apoio à criança, das Escolas, da Segurança Social e de outras entidades.

A Dra. Catalina Pestana, ex-provedora da Casa Pia e que tem uma grande experiência em lidar com crianças e jovens de risco, dissertou em torno de várias áreas que conduzem o indivíduo a tornar-se pessoa, nomeadamente na relação, na comunicação, na participação,

na solidariedade, no prazer, no sofrimento e no sonho.

Ilustrando estas vertentes a Dra. Catalina Pestana fazia-o de forma simples e convincente, usando histórias de vida e respostas para casos concretos, terminando a interagir com a assistência dando os esclarecimentos solicitados e, acima de tudo, dando a sua visão como devem ser tratados os casos concretos e mais problemáticos.

Foi um excelente exercício de cidadania que permitiu debater os problemas sem preconceitos, sempre no sentido de encontrar a melhor abordagem e as melhores soluções.

O moderador desta conferência, CL José Alves Pinto, fez uma excelente resenha do tema em debate e agradeceu a todos a atenção que a conferência tinha suscitado e a vivacidade como decorreu o debate.

O Governador do Distrito, CL Duarte Marques, mostrou-se muito feliz por ter assistido àquela conferência, felicitou a conferencista, a Presidente do Clube e

a Assessora Distrital pelo serviço que prestaram.

No final da conferência houve um momento cultural a cargo do Grupo "Os Musiké", que deliciaram os presentes com os seus cantares sob o tema "Guimarães",

seguindo-se um "Porto de Honra" a proporcionar um agradável momento de convívio.

Esta actividade teve o apoio do Lar de Santa Estefânia da cidade de Guimarães.

LC de Ílhavo congregou no seu aniversário uma distinta assembleia e prestou tributo a uma ilhavense ilustre



Com uma imagem cada vez mais alicerçada na comunidade o Lions Clube de Ílhavo reuniu, no passado dia 8 de Janeiro, uma vasta assembleia para comemorar o 3.º aniversário da sua fundação.

Na sua saudação inicial, Teresinha Novo, começou por saudar todos os presentes e falar do percurso do seu Clube "baseado no voluntariado social e cultural e acima de tudo na vontade de bem-fazer e de ser útil à comunidade que servimos".

Num compromisso com o futuro disse Teresinha Novo "como ilhavense e como presidente deste Clube sintome orgulhosa do trabalho que vimos realizando ao longo deste percurso e queria aqui, perante vós, assumir o compromisso presente e futuro de que podem contar com o Lions Clube de Ílhavo".

O momento protocolar incluiu a tradicional saudação às bandeiras, a invocação por Maria Isabel Castro e a leitura do código de ética do Lionismo pela Diana Novo, sendo moderador da sessão António Rocha.

Depois do Clube ter admitido recentemente dois novos sócios - o

casal Fernando Cardoso e Lassalete Cardoso – foi agora a vez de assumir o compromisso lionístico o ilhavense António Rosa Novo.

O Clube decidiu reconhecer o mérito dos seus concidadãos, num exercício responsável de cidadania e de intervenção cívica, prestando uma merecida e justa homenagem à Dra. Ana Maria Simões da Silva Lopes, ex-directora do Museu Marítimo de Ílhavo, pela sua brilhante carreira profissional nas áreas da educação e da cultura, dignificando o concelho de Ílhavo, as suas tradições e as suas gentes, a nível nacional e internacional e com um vasto curriculum científico nos domínios da sua formação universitária. Na altura Ana Maria Lopes mostrou-se surpreendida com este reconhecimento público, agradeceu e disse sentir-se muito honrada com a distinção recebida. Um momento cultural a cargo dos jovens bailarinos Alexandre e Rita Salomé deu um toque de beleza e de graça a este convívio de aniversário.

No momento das intervenções começou por falar a secretária do Gabinete Eugénia Loureiro sobre as Convenções realizar-se-ão em Matosinhos nos

próximos dias 28 e 29 de Abril, seguindose o padrinho do Clube Manuel Amial, o Past-Presidente do CNG José Neiva Santos, em nome dos Clubes presentes, o Governador do Distrito 115 Centro-Sul Nuno Ferrão, o Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, Dr. Ribau Esteves e o Director Internacional Joaquim Borralho. Antes do encerramento usou a palavra o Governador Duarte Marques que apontou o exemplo do Lions Clube de Ílhavo como Clube de sucesso e deu a conhecer a decisão da cerimónia de transmissão conjunta de funções a nível nacional dos Lions e Leos se realizar em Ílhavo, no próximo dia 9 de Junho, com o apoio da Câmara Municipal de Ílhavo que disponibiliza o auditório do seu Museu Marítimo.

Na sua intervenção apelou também à participação do 3.º Simpósio da Família e da Mulher que realizar-se-á em Ílhavo no próximo dia 10 de Março, com o patrocínio de Lions Internacional, o que prova a capacidade de realização deste Clube e a imagem de credibilidade que já granjeou na nossa Associação Internacional.

Duarte Marques deixou também uma felicitação muito especial à editora do

Acção Lion em Portugal

Boletim Homem do Leme – Diana Novo – pelo excelente trabalho editorial do seu último número, distribuído durante o almoço comemorativo, o qual releva de forma exaustiva muitas das actividades de serviço desenvolvidas pelo Clube e a colaboração prestimosa de muitos companheiros e entidades.

Na troca de presentes releva-se o quadro

de pintura da autoria da sócia do Clube, Susana Rino, oferecido pelo Clube ao Governador.

Teresinha Novo agradeceu uma vez mais a presença de todos, a forma elevada como decorreu a cerimónia e não se esqueceu de felicitar a gerência do Hotel de Ílhavo pela ementa disponibilizada que permitiu saborear algumas das iguarias típicas da gastronomia de Ílhavo, como os "Samos" e a "Chora de Bacalhau".

"Espero que se tenham sentido bem e que guardem deste convívio e deste almoço o sentimento do tempo bem passado, do carinho com que vos envolvemos e do agradável prazer gustativo da nossa gastronomia", disse a terminar a presidente Teresinha Novo.

Dia do Distrito 115CS



Realizou-se no dia 7 de janeiro, nas magníficas instalações da Junta de Freguesia do Montijo, um conjunto de seminários de formação, promovido pelo Distrito 115 Centro Sul de Lions Clubs International, criado para abranger todos os Clubes...

Estiveram, no Montijo, cerca de 90 associados Lions, provenientes de 20 clubes, de locais tão distantes como a Covilhã e Portimão, passando pela Figueira da Foz e por Coimbra, entre outros. Neste momento de dificuldades que o país atravessa, é uma felicidade, para qualquer cidade e, sobretudo para um Governador, dispor de um conjunto de voluntários que mais

não fazem do que cumprir o lema dos Lions "Nós Servimos". Mas para Servir com maior eficácia e de forma a responder, efetivamente, às carências das comunidades, onde os Clubes Lions se localizam, é preciso apreender alguns conceitos. E essa aprendizagem passa pela presença em reuniões de formação como esta toda vocacionada para estratégias e motivação para bem SERVIR com responsabilidade e consciência...

Por isso, os Lions presentes, divididos em várias salas, puderam aprofundar os seus conhecimentos em matérias básicas sobre a Associação Lions - a maior organização de clubes de serviço do mundo -, para além de temas relacionados com a direcção de um Clube Lion e ainda sobre como criar condições para os Clubes serem de excelência, não só pelo desempenho, mas pelo cumprimento dos quesitos da Associação.

No final deste encontro, todos os presentes constataram que viveram um convívio são e de verdadeiro companheirismo, num edifício cheio de beleza e, que a formação pode ser um momento privilegiado para o crescimento de cada um, como Lion e como homens e mulheres de bem e de amor ao próximo.

Festa da Paz



No dia 4 de Fevereiro, uma vez mais, como se vem fazendo há 14 anos, o D115CS culminou o seu ciclo dedicado à Paz com uma magnifica festa.

O Instituto Piaget, em Almada também, uma vez mais se associou ao evento, cedendo o seu auditório.

O ciclo iniciou-se com o Concurso a nível dos Clubes dos cartazes sobre a Paz. Este ano sobre o tema "As crianças sabem da Paz" vários Clubes patrocinaram escolas, agrupamentos, grupos desportivos e escuteiros para que os jovens desenhassem, depois de interiorizarem o tema.

Apareceram desenhos com bastante leitura, dentro do tema, destacando – se o da jovem Débora Oliveira de 13 anos.

Depois foi o Concurso do Texto sobre a Paz e, segundo o júri a qualidade dos textos dificultou a escolha, mas destacou – se a Beatriz Conceição de 15 anos. Finalmente foi a Festa com a colaboração de um grupo de ginastas de palmo e meio, mas cheias de talento e graciosidade, um "mágico" muito conhecido, o

CL Luís Nascimento e uma jovem can-

tora promissora e talentosa que animou a muita juventude que veio para a ouvir especialmente.

Apresentaram o programa a assessora do cartaz e Texto, CL Gabriela Nascimento e o CL Armando Inocentes que não perderam a oportunidade de falarem da importância que assumem atividades como estas, motivadoras e geradoras de

valores

Entregaram os prémios o DG Nuno Ferrão e o DI Joaquim Borralho.

Os €350 que se angariaram com bilhetes, cafés e bolos foram para a Escola de Cães Guias, pois o apoio aos cegos também pode passar por esta solução. Cumpriu-se pois, com dignidade e serviço, esta atividade do Distrito115CS.

Plantar Árvores



Decorreu no dia 24 de janeiro, com a presença de cerca de cem companheiros e convidados, a plantação de 3 200 árvores na Tapada de Mafra. De facto foi extraordinária a parceria com a Unidade Militar, redundando a atividade conjunta num êxito indiscutível. Pelas 12,30 foi feito o acolhimento aos "plantadores", seguindo – se um almoço volante nas instalações do Museu da Unidade, almoço pensado e elaborado pela Unidade, numa disponibilidade fraterna total.

Depois do almoço o grupo posou para uma foto para recordar, usufruindo de um sol fantástico que convidou a maior parte a andar um quilómetro até ao local da plantação. No local já tinha havido trabalho: alunos de escolas

próximas e militares foram adiantando a plantação, porque plantar tantas árvores – 2 700 pinheiros mansos e 500 carvalhos americanos, é obra e exige jeito, esforço e tempo.

Ao local compareceram entidades oficiais que deram ao momento um cunho mais formal : Comandante do posto da GNR, Diretor do Palácio de Mafra, comunicação social, incluindo a Mafra TV e o Comandante da outra Unidade Militar.

Foi descerrada uma placa em madeira que perpetuará o nome do Distrito 115CS naquela ação a favor da reflorestação.

O DG Nuno Ferrão fez uma intervenção, explicando o objetivo do Presidente Internacional de que os Lions cultivassem, no mundo, 1 000 000 de árvores. O próprio Presidente está espantado de termos já ultrapassado os 2 milhões. As árvores ali plantadas são a resposta do D115CS ao projeto global.

Encerrou a atividade o 2º Comandante da Unidade.

Foi uma jornada de empenhamento e de alegria de uma atividade levada a cabo com partilha de esforços.

Resta acrescentar que a Fundação Lions de Portugal ajudou o Distrito com um subsídio, juntando à contribuição feita por vários Clubes que, mesmo sem estarem presentes quiseram fazer parte da jornada.

Um EVENTO ESPECIAL



Mais uma vez o DG Nuno Ferrão não deixou passar a oportunidade de divulgar o Movimento, aceitando o convite que a MYEVENTS e a CM de Cascais fizeram ao D115CS. Assim, os Lions podem ter um "pavilhão"no Estoril, no Jardim do Casino no que se chamou

CHRISTMAS WONDERLAND ou, à

boa maneira portuguesa, a Cidade do

O que se fez:

* Conseguimos cumprir o objetivo que

Acção Lion em Portugal

nos propusemos – divulgar o Lionismo de uma forma ativa e direta, tendo em conta o que fazemos a nível Distrital e Internacional.

- * Distribuímos 400 folhetos sobre os Lions e sobre os Leos, tendo tido nesta distribuição as duas
- técnicas dos rastreios, um papel e um empenhamento invulgares. Foram distribuídas 200 Revistas Lion.
- * Durante o período de funcionamento, motivámos 30 Instituições, das quais 14 aceitaram o desafio, recebendo dos organizadores disponibilidade, espaço e usufruindo de todas as atividades gratuitamente.
- * Movimentámos cerca de 300 crianças, 50 deficientes jovens e adultos, 20 idosos, 12 famílias.
- * Diariamente tivemos Rastreio à Visão com o apoio do Institutóptico, uma presença profissional, mas a um tempo

simpática e fazendo, de uma forma correta, a sua ligação aos Lions.

- * Foram rastreadas 480 pessoas, encaminhadas 12 com problemas mais sérios e entregues orientações para 3 pares de óculos a 2 crianças e um homem muito carenciados.
- * Os Lions ofereceram 2 "casinhas de madeira": uma à Aldeia SOS e outra à CERCICA, criando assim dois espaços extras nos respectivos jardins e com fins pedagógicos.

Houve um grande empenhamento por parte de Companheiros sem os quais não seria possível levar a cabo, durante tanto tempo, a atividade. Um obrigado pela colaboração aos Companheiros do LC Lisboa Sete Colinas; ao CL Pinela; PCC Jorge Ferreira; CL Aida Ferreira; CL Zé To Santos Costa, CL António Ferreira (Seixal); CL António Ramos; CL Dinora Salsinha, CL Yunare Targino (Lx. Belém);

CL Guilherme Sardinha e CL Cecília Sardinha (Oeiras Tejo); CL Irene Quininha (LX Alvalade) CL Natália de Brito, CL Lídia Salgado, CL Rosa Teixeira (Carcavelos) e PDG António Angeiras

À MyEvents pela parceria na pessoa da Isabel Santos e ao Institutóptico na pessoa do seu Diretor Dr. Carlos Tavares, assim como à Dr.ª Estela e a Ana que fizeram os rastreios também um muito obrigado, porque nos ajudaram a fazer a diferenca.

Feito este balanço e, apesar de não ter sido como pensávamos, porque falharam muitas das coisas que tinham sido anunciadas nas primeiras reuniões, achamos que foi uma atividade que deu visibilidade aos Lions e, por tudo isto que se fez, valeu a pena. Foram momentos de alegria num Natal mais cinzento para a maioria das pessoas que teve música, solidariedade e até Pai Natal.

Os Açores ... sempre um exemplo de Serviço



O DG Nuno Ferrão visitou os Lions em várias ilhas dos Açores e, cada uma viveu a força do Lionismo local sempre eivado de boas vontades e muita dedicação. Participou no almoço regional organizado pelo LC da Ilha da Terceira, que contou com cerca de 400 pessoas, naquela que é a maior atividade do clube ao longo do ano. A presença do Governador, o que sucedeu pela primeira vez nesta atividade, foi mais uma importante oportunidade de divulgação do Lionismo junto de tão numerosa população. Só assim poderemos mostrar o muito que fazemos e suscitar o interesse dos nossos concidadãos pela nossa Associação Lion. Houve também oportunidade de visitar o Presidente do Lions clube da Praia da Vitória, que tal como o clube da Terceira, foi sensibi-

lizado para o objetivo de plantação de árvores e de alcançarem o estatuto de clubes de excelência no ano em curso. A presença na Horta e na Madalena do Pico permitiu efetuar reuniões com as

Pico permitiu efetuar reuniões com as autarquias locais e com ex-lions, com vista a fazer renascer o Lionismo nas ilhas do Faial e do Pico.

E tal como no continente, uma eventual parceria com os escuteiros locais, muito presentes em todas as ilhas, poderá ser forma de potenciar as atividades dos clubes.

A reunião com todos os sete clubes da ilha de S. Miguel foi uma excelente oportunidade de transmitir algumas ideias sobre a interação dos clubes com as suas comunidades, suscitando o seu interesse para os objetivos do presente ano Lionístico e ainda falar sobre

eventuais atividades a desenvolver, não ignorando a importância do reconhecimento dos dirigentes pelos associados que mais se destacam e dos distintivos de antiguidade.

A participação numa assembleia do LC Vila Franca do Campo permitiu transmitir algumas destas ideias que ajudam a renovar a criatividade e a reforçar o entusiasmo. Fomos testemunhas de uma determinada forma de sentir o Lionismo na visita à bonita sede deste clube.

Sentimo – nos felizes, porque a refundação do Lions Clube da Povoação deverá ser uma realidade nos próximos meses, graças à persistência de alguns Lions apostados em dar à localidade a oportunidade de continuar a pertencer à família Lionística.

"Eu Acredito na divulgação como chave fundamental no aumento de sócios"



Para divulgar o Lionismo e motivar novas aderências e novos Clubes Lions, o Governador tem feito contactos com Autarcas, acompanhado de lions locais. Nestes encontros sempre apresenta a Fundação Internacional no seu papel de grande apoio, no mundo, em momentos de trágicos acontecimentos, razão pela qual somos a maior organização de serviço do mundo e fala ainda

do muito que os lions portugueses fazem pelas suas comunidades nas mais variadas vertentes.

... com a Vereadora da CM de Vila Real de Santo António, localidade ainda sem clube Lion.

... com a Presidente da Câmara de Portalegre, localidade que já teve clube, mas pode voltar a ter.

... com o Vereador da Câmara

da Horta, localidade ainda há pouco com um clube bem vivo e onde se tem esperança de poder renovar essa existência, por isso foi importante a reunião com 3 companheiros do antigo clube da Horta.

...com o Presidente da Câmara da Madalena, explicando as vantagens de o Lionismo poder voltar a marcar presença na Ilha do Pico.

LC ALMADA-TEJO

DIA DO LION



Na comemoração do Dia do Lion do Distrito 115/CS que teve lugar no passado dia 7 nas instalações da Junta de Freguesia do Montijo estiveram presentes além do Presidente do Clube, CL José Guelfão de Oliveira, os seguintes Companheiros e Companheiras do Lions Clube Almada-Tejo: CL Conceição Alves; CL Fernanda Cais Eusébio; CL Maria Amélia Matos; CL Maria Antónia Mil-Homens; CL Luísa Guelfão de Oliveira e CL Paulo Sousa.

Os Companheiros do Almada-Tejo distribuiram-se pelos três Seminários que decorreram em simultâneo, de modo a que o Clube estivesse representado em todos eles e pudesse, assim, recolher-se os "ensinamentos" em todas as vertentes tratadas para serem transmitidos no Clube.

Os Seminários foram conduzidos pelos seguintes Companheiros:

- Seminário para novos sócios: 1º Vice-Governador Frederico Burnay.
- Seminário para Direcções de Clubes: 2ª Vice-Governadora Teresa d'Ávila.
- Seminário para Processo de Excelência de Clubes: CL Gabriela Fernandes e CL Jaime Ribeiro.
- A sessão sobre "como dirigir uma Assembleia de Clube" e sobre Protocolo foi conduzida pela PDG Tiete Santos Costa.

Toda a jornada decorreu bem, em excelente ambiente de companheirismo e com bastante participação de CCLL de Norte a Sul do D115/CS.



Na sequência deste Dia Lion do D115/CS, pensa-se que poderão realizar-se jornadas de formação e informação no nosso Clube, utilizando o material recolhido e a dispinibilidade de companheiros que dirigiram Seminários. É ideia em embrião, para reflectir e analisar

LC ARGANIL

Concessão de refeição diária a uma família carenciada composta por mãe e três filhos. Abertura da "Loja Solidária de Arganil" em parceria com a Câmara Municipal e algumas Instituições.

Presentes, na sua maioria, Companheiras e Companheiros no almoço de Natal da APPA-CDM

Realização do almoço de Natal do Clube com a presença de 50 pessoas, entre Companheiros, Companheiras e convidados.

Participação, no 58°. Aniversário do Lions Clube Lisboa-Mater, Clube Padrinho, do Presidente do Clube Companheiro Prof. José Dias Coimbra, acompanhado de outros Companheiros.

LC BAIRRADA

Prémio escolar Professor Doutor Rodrigues Lapa



A ideia inicial de criação deste prémio surgiu no final do A.L. 1995/1996, na presidência do Companheiro Lion Ricardo Dias, sendo sua intenção distinguir e premiar os melhores alunos do 12º ano na disciplina de Língua Portuguesa, honrando assim o distinto Professor Anadiense, em cuja casa, por cedência da Câmara Municipal de Anadia, o Clube tem a sua Sede. O Regulamento para atribuição do Prémio foi elaborado somente em 1997, sendo apresentado para discussão e votação na reunião de Direcção (Assembleia) realizada em 08 de Outubro de 1997, sob a presidência do Companheiro Lion António Valeroso, e aprovado pela unanimidade dos companheiros presentes.

Havendo já regulamento, foram feitas as diligências necessárias junto das escolas e realizada a entrega, pela primeira vez, do Prémio, em cerimónia conjunta com a entrega feita pela Câmara Municipal de Anadia, realizada no salão nobre dos Paços do Município em 29 de Dezembro de 1997.

Desde essa data, e sem interrupção, foi atribuído este Prémio, tendo sido feita a sua entrega, neste A.L. 2011/2012, em cerimónia realizada na Biblioteca Municipal de Anadia, em 20 de Dezembro de 2011.

Os jornais locais, que em todas as edições do prémio lhe deram o devido relevo, referiram-se ao Prémio Lions Clube da Bairrada/Prof. Doutor Rodrigues Lapa.

LC BARCELOS

Visita Oficial do Governador



Acção Lion em Portugal

LC BELMONTE PEDRO ÁLVARES CABRAL

Esta actividade, programada no inicio deste AL realizou-se nos últimos meses de 2011 e contou com a preciosa colaboração do comércio local de Belmonte (Intermarché e Minipreço) e da Junta de Freguesia de Caria, locais onde foram estrategicamente colocados postos de recolha para os bens destinados às três Instituições do concelho de Belmonte com a valência do pré-escolar: Associação Nossa Senhora da Esperança "O Amiguinho", Santa Casa da Misericórdia de Belmonte (SCMB), e "O Girassol" de Caria.

A atividade foi um sucesso uma vez que além dos postos de recolha, vários companheiros junto dos seus familiares e amigos também conseguiram um número significativo de donativos

A entrega às Instituições ficou agendada para dia 16 de Dezembro no decorrer da Assembleia Jantar de Natal

Na sexta-feira 16, marcaram presença na Assembleia Jantar de Natal na Pousada Convento de Belmonte 2 representantes da SCMB, nas pessoas do Sr. Provedor e da Sra. Directora Pedagógica, tendo as outras IPSS manifestado a sua impossibilidade de comparecerem uma por se realizar a sua festa de Natal e outra por questões profissionais de última hora. No final da Assembleia Jantar procedeu-se à entrega de alguns donativos aos presentes a título simbólico, uma vez que face á quantidade recolhida, ficou acordado que o restante seria distribuído posteriormente numa data a definir juntamente com as outras associações.

O LCBPAC agradece a receptividade e a disponibilidade da Direcção da SOLI'S que nos cedeu uma sala a fim de podermos armazenar os donativos, bem como dos nossos outros três parceiros nesta actividade.

LC CASCAIS-CIDADELA

Aldeia de crianças SOS



No passado dia 8 de Janeiro o Clube procedeu à inauguração de um sistema de ar condicionado (aquecimento) nas 7 casas da Aldeia de Crianças SOS em Bicesse cujo custo foi de \in 4.300, beneficiando as 50 crianças que ali estão recolhidas.





Uma das casas - a casa Lion- foi mandada construir em 1970 pelo antigo Lions Clube do Estoril.

Esta actividade foi iniciada há alguns meses seleccionando (depois de averiguadas as suas necessidades) o equipamento mais adequado às casas da Aldeia e procedendo à sua montagem.

Foi gratificante ver a alegria das crianças, pois a partir de agora, terão menos frio no inverno e menos calor no verão.

Os fundos para esta actividade foram conseguidos na 'Fonte das Moedas' e uma contribuição de Centro Comercial Cascais Villa. No Natal, tinham já sido entregues às crianças, brinquedos e livros infantis, angariados no Jantar de Natal do Clube.

LC CASTELO BRANCO-CENTRO

Serviço, Solidariedade e Companheirismo No dia 24 de Setembro de 2011, teve lugar uma sardinhada em Cafede, na quinta do CL Candeias, para angariação de fundos, com um saldo líquido de 351.00 euros.



No dia 9 de Outubro, pelas 10 horas, o Clube levou a efeito, na freguesia de Santo André das Tojeiras, uma actividade de despiste da diabetes e tensão arterial. A Junta de Freguesia colocou à nossa disposição, a sua sede, um amplo e novo edifício. O Pároco anunciou a actividade na Missa desse dia.





Realizaram-se 15 exames de glicose e 15 exames de tensão arterial.

No dia 10 de Outubro de 2011 foi concluída a composição do Boletim 134, sendo incluído no site e enviado por e-mail a 71 Lions Clubes e Companheiros.

As Companheiras fizeram entrega de um enxoval de bebé a uma mãe carenciada.

Na Assembleia do dia 28 de Outubo foi proferida pelo Presidente da Comissão de Instrução Lionística uma palestra sobre a frequência, evidenciando a desmotivação e tristeza que se sente quando os sócios teimam em não participar e propondo-se os meios que podem potenciar a cura deste mal, sempre de acordo com o que se estabelece nos Estatutos e Regulamentos Padrão dos Clubes. Em Novembro de 2012, as Companheiras fizeram entrega de dois enxovais de bebé a

mães carenciadas, no valor de 70 e 80 euros, respectivamente.

Na Assembleia de 25 de Novembro, em que participaram 32 Companheiros, o Presidente da Comissão de Instrução Lionística tratou o tema " Os Delegados do Clube nas Convenções e o direito de voto", sendo de parecer que o Delegado que aceitou representar o Clube na Convenção não pode eticamente votar contra o que a Assembleia do Clube deliberou, embora legalmente o possa fazer de acordo com o Estatuto e Regulamentos da Associação. O voto do Delegado em oposição ao deliberado na Assembleia do Clube, quer se tivesse pronunciado no sentido da deliberação quer em sentido contrário, seria reprovável e passível de demissão, por inidoneidade.

Em 16 de Dezembro de 2011, o Clube realizou a Festa de Natal dos Companheiros e Familiares, com a presença de muitos Companheiros e Convidados, cerca de meia centena





O Presidente da Comissão de Instrução Lionística proferiu uma palestra em que depois de uma breve alusão ao Natal de há 70 anos e ao Natal de hoje, falou sobre Companheirismo e Amizade, concluindo que o Companheirismo, uma modalidade de amizade (amizade baseada no prazer mútuo entre os que se juntam para ler, ouvir música, dizer poesia, participar num cruzeiro, ser sócio duma tertúlia, duma associação de solidariedade social, de uma ONG, de um Lions Clube, de um Clube Rotário), é a valor real da estrutura lionística e dos Clubes

LC COIMBRA









Concurso Cartaz sobre a Paz (Dez 2011) arte / evento cultural

Sensibilizar os jovens para a questão da Paz, através das artes.

Na Visita Oficial ao Clube o Governador Nuno Ferrão entregou o Prémio que o Clube ofereceu à Jovem Débora Oliveira de 13 anos pelo seu brilhante 1º lugar a nível do Clube e do Distrito.

O Cartaz esteve exposto e recebeu os maiores elogios dos presentes pela sua luminosidade, riqueza de mensagem e leitura dentro do tema.

A jovem teve oportunidade de dizer que a Paz para ela é Harmonia, Alegria, Entendimento entre todos, Música e uma visão positiva das coisas, explicando o próprio Cartaz. Trata - se de uma jovem que na escola que frequenta é um exemplo e pertence ao quadro de excelência. Também concorreu ao Texto a nível do D115CS.

O Clube entregou para o Lar da Boa Vontade a cada utente um saco com produtos de Higiene pessoal. Entregaram-se para os Sem Abrigo 3 caixas de roupa de inverno, 6 edredões, e cobertores e sapatos.

Para as crianças entregaram-se salgados e bolos para a festa de Natal de uma escola. Ajudou-se com € 200,00 um menino moçambicano a vir para Portugal para ser operado.

LC ESPINHO

Visita Oficial do Governador





LC FARO

Apoio a crianças de risco. Entregamos ao Orfanato Casa de Sta Isabel que acolhe meninas de famílias de risco, 3.000 euros em artigos de higiene e material informático.

O clube desde 2005 promove a reflorestação da Serra Algarvia. No passado dia 21 plantámos na Mata da Conceição de Tavira 170 árvores. Abrimos a atividade a mais 2 clubes da região que nos acompanharam. Plantámos também na Tapada de Mafra mais 50 árvores.

LC FIGUEIRA DA FOZ

Artigo em jornal, presença na rádio. No mês de Dezembro o Clube preparou a Festa de Natal e organizou um grupo para cantar as Janeiras, com vista à obtenção de fundos a entregar à Associação Acreditar, cujo objetivo é o acolhimento de crianças e jovens, em tratamento oncológico. O grupo tem ensaido regularmente à terça feira. O Clube está a fazer os preparativos para ensaiar um grupo de teatro com elementos do próprio clube. Tem vindo a preparar as Jornadas de Teatro Amador e a programar um atelier de teatro aberto à população.

Está em fase adiantada a organização de uma campanha de recolha de óculos usados. Para além destas atividades, tem em vista a preparação de um Seminário sobre Educação, a realizar em Janeiro e um Colóquio sobre como melhorar o espaço urbano da cidade da Figueira da Foz a realizar em Fevereiro

No dia quinze o Clube visitou as instalações do Centro Social da Cova-Gala, que tem como objetivo a ajuda a crianças e jovens carenciados. Nesse ato entregou um donativo de quinhentos Euros, para ajuda da remodelação da cozinha.

Realizou a Assembleia Geral Jantar, alusiva ao Natal e à defesa da Família, que contou com muitos membros do Clube. Antes do dia de Natal, com a colaborando com as Juntas de Freguesia, o Clube ofereceu dezasseis Cabazes de Natal e quatro cobertores a famílias carenciadas do Concelho.

O clube tenta sempre divulgar as suas iniciativas junto da comunicação social e convidar pessoas estranhas ao clube como forma de divulgar o Lionismo e sensibilizar a comunidade para as nossas atividades, sempre com vista ao aumento do quadro social do clube. O Clube tem em fase final a elaboração de um protocolo de colaboração com a Câmara Municipal para diversas actividades e para a promoção do voluntariado.

LC FUNCHAL

No passado dia 10 de Dezembro tivemos o privilégio de ter a visita do nosso Governador CL Nuno Ferrão que para além de estar presente no nosso jantar oficial e assembleia geral do "Lions Clube do Funchal", com alguns companheiros que o acompanharam, visitou a nossa sede e as obras de recuperação e restauro e apoio a famílias carenciadas efetudas com os donativos obtidos através das nossas iniciativas e de diversos Clubes Lions. Também tivemos o prazer de termos connosco a Direção e companheiros do Lions Clube de Montfermeil - Paris - França, que nos enviaram um donativo para ajuda da catástrofe do 20 de Fevereiro de 2010, tendo também ficado impressionados com a organização, rigor e aplicação de verbas para a respectiva reconstrução. Foi de facto uma excelente jornada Lionística que se viveu nos dias 9, 10 e 11 de Dezembro.

Para além desta jornada Lionística, foi possível ao "Lions Clube do Funchal" distribuir nesta quadra natalícia, 24 cabazes alimentares, para que 24 agregados familiares num total de 98 pessoas carenciadas ficassem com as suas dispensas mais rechedas para esta quadra festiva.

No âmbito da ajuda a agregados familiares carenciados, o "Lions Clube do Funchal" no mês de Janeiro, ofereceu duas mobílias de quarto de dormir individuais a uma família e a

uma outra, ofereceu uma máquina de costura elétrica, a fim de melhorar o sustento da família através da execução de diversos trabalhos de costura pelo elemento feminino encarregado de educação de 2 filhos menores.

LC GRÂNDOLA

Entrega de cabazes a famílias carenciadas no concelho de Grândola (Dez 2011) assistência a famílias carentes

Na semana que antecedeu o Natal de 2011, o Lions Clube de Grândola voltou a entregar diversos cabazes de Natal por famílias carenciadas das cinco freguesias do Concelho de Grândola. Ao todo, foram distribuídos 25 cabazes. Contámos com a ajuda preciosa do Pároco local e de pessoas locais que, de forma voluntária, nos ajudaram a identificar famílias mais necessitadas, aderindo à Campanha de Alívio à Fome

LC GUIMARÃES

No dia 10 de Dezembro o nosso Clube comemorou o 42º Aniversario.

Tivemos a romagem ao cemitério para homenagear e colocar a placa dos Lions ao nosso Companheiro recentemente falecido, CL Almor Vaz.

Seguidamente ao, meio-dia foi celebrada uma missa por todos os nossos Lions e Leos iá falecidos.

À noite realizamos o Jantar Comemorativo de Aniversário



Foi sem dúvida alguma uma festa de convívio, amizade e muita, muita alegria onde tivemos o privilégio de ter connosco um grupo de excelentes violinistas, uma pianista e uma cantora soprano. Foi um momento fantástico.





Acção Lion em Portugal

No dia 15 de Dezembro estivemos presentes no 4º Aniversário do S. Mamede, Centro de Artes e Espectáculos de Guimarães.

Estiveram cinco Companheiros presentes no Aniversário do Lions Clube de Fafe.

No dia 20 de Dezembro tivemos a Ceia de Natal onde estiveram presentes 45 Companheiros. Foi bom revermos alguns Companheiros que por diversos motivos há muito não estavam connosco. Houve um momento cultural, onde foram lidas excelentes poesias e também tivemos a nossa já habitual troca de presentes. Foi um momento alto de Lionísmo, de Companheirismo! Como não podia ser outra coisa: FOI NATAL!

Durante este mês ofereceram-se quatro próteses mamárias no valor de 277.08€.

Estivemos presentes na festa do Hospital de Guimarães, organizada pela Liga dos Amigos do Hospital de Guimarães, onde somos parceiros e que tem como Presidente da Liga o nosso CL Alves Pinto e como Secretária a CL lsabel Abreu. Foi um momento de muita ternura e alegria. Tivemos durante toda a tarde um palco cheio de animação com os artistas da nossa Cidade e com a colaboração da Rádio Santiago e TV Digital.

Foi bom podermos proporcionar aos doentes alguns minutos, algumas horas de esquecimento, de alegria, de menos sofrimento.

Foram entregues 25 cabazes a famílias carenciadas, na campanha do Saco, organizada pelos Leos e seus Assessores. CL Luís Xavier e Presidente Albertina Amaral.



O Peditório da Liga Portuguesa contra o Cancro rendeu 48.460,37 €.

O Assessor desta actividade já entregou o cheque á Instituição.

I C II HAVO

O clube continua a aumentar o seu quadro social e a implantar-se no Concelho, desta feita com a entrada de mais um Sócio Ilhavense - O CL António da Rosa Novo, um Homem com um vasto curriculum profissional e desportivo, ex-autarca e uma pessoa bastante considerada na região.

O trabalho desenvolvido pelo Clube nestes três anos de existência e o período difícil que atravessamos e que continuaremos a atravessar nos próximos anos, colocam o clube no centro de desafios e expectativas que não poderão ficar defraudadas.

Estando conscientes dessas responsabilidades e em resposta a estes problemas o Clube continuará com o seu programa de actividades destacando-se a realização no próximo dia 10 de Março do III Simpósio Nacional da Família e da Mulher que terá lugar no Museu Marítimo de Ílhavo, com o apoio da Associação Internacional de Lions Clubes e da Câmara Municipal de Ílhavo.

Confirmando ainda a confiança nas competências e na imagem do Clube, foi decidido em pleno almoço que a Sessão Anual de Transmissão de Funções conjunta de Lions e Leos, no próximo dia 9 de Junho com o apoio

do nosso Clube e com o apoio do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, que disponibilizou o Museu para a sua realização. Será uma jornada que reunirá na cidade largas dezenas de Lions a nível nacional, e que será o momento de fazer o balanço das realizações do Ano Lionistico que termina e de projectar o Ano Lionístico que se avizinha. Mais uma vez, Ílhavo no centro de decisão do Lionismo Português.



Workshop de dobragem de guardanapos Perante uma assistência extremamente interessada e curiosa de 20 Participantes orien-

ressada e curiosa de 20 Participantes orientada pelas Professoras Maria do Céu Sardinha e Ana Corine e com o apoio logístico dos Sócios do Lions Clube de Ílhavo, os trabalhos foram sendo executados tendo como tema central o já próximo "Dia dos Namorados".

Da simples dobragem "em rolo" até à mais elaborada "flor de lótus" ficou evidente como, com material simples e barato e um pouco de arte, se podem conseguir maravilhas como o demonstram as fotos ao lado.

É claro que é sempre possível ir um pouco mais além com adaptações de outros adereços complementares em função do tema, da ocasião, do evento, e nesse aspecto foram imensas as sugestões deixadas pelas formadoras, para o último toque qual "cereja no topo do bolo".

Foi uma tarde agradável e proveitosa, aquela que se viveu naquele Sábado gelado de Fevereiro, em que mais uma vez o Clube colocou a Arte ao serviço dos Cidadãos promovendo o salutar convívio e companheirismo. O interesse demonstrado pelos participantes foi tal que se decidiu promover uma 2ª edição do Workshop para o próximo dia 24 de Marco à mesma hora e no mesmo local.

A Páscoa aproxima-se. Venha passar uma tarde connosco e surpreenda os seus familiares no Almoço do Domingo de Páscoa com pequenas obras de arte na sua mesa. O Clube deixa aqui desde já um agradecimento muito especial ás FORMADORAS, Maria do Céu Sardinha e Ana Corine e a todos os PARTCIPANTES nesta 1ª Edição do Workshop de Dobragem de Guardanapos. Um agradecimento muito especial também

Um agradecimento muito especial também ao Hotel de Ílhavo pelo apoio incondicional que demonstrou e tem demonstrado na realização dos nossos eventos.

LC LAGOA - AÇORES

O clube entregou 40 brinquedos às crianças da Casa Lion.

LC LAGOA - ALGARVE

Distribuição de cabazes de Natal (Dez 2011) assistência a famílias carentes Angariação de fundos que permitiram a composição de 24 cabazes de Natal, abrangendo 112 pessoas do Concelho de Lagoa - Algarve. Estes cabazes foram distribuídos à população alvo no dia 23 de Dezembro de 2011.

Teve lugar no dia 27 de Janeiro de 2012, pelas

21:30, na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Lagoa, mais uma das habituais Tertúlias do Lions Clube de Lagoa - Algarve, em parceria com a Liga dos Combatentes (Núcleo de Lagoa) e com a Biblioteca Municipal de Lagoa - Algarve. O tema da Tertúlia foi "Teixeira de Pascoais e a Arte de ser Português". Foi nosso convidado o Dr. Pedro Martins - Escritor, Jurista e Advogado, e Membro da Direcção do Movimento Internacional Lusófono.

LECA PALMEIRA

Visita Oficial do Governador



LC LISBOA - ALVALADE

Entrega de Brinquedos à Associação Bom Pastor. Entrega dos cabazes alimentares na Quinta do Mocho a 110 famílias carenciadas.

LC LISBOA-BELÉM

Dia 11 de Dezembro o almoco teve como objectivo angariar cerca de 75 sacos solidários, sacos com produtos alimentares descritos numa lista que nos foi enviada pela Região D, para ajudar as famílias da Quinta do Mocho. O clube não pode ficar indiferente a esta ação de solidariedade e decidiu oferecer 10 sacos solidários. O nosso agradecimento ao CL Zé Tó Santos Costa por ter disponibilizado o seu tempo na elaboração dos 10 sacos solidários. O clube elaborou um total de 20 cabazes de Natal com uma lista de vários produtos oferecidos por vários sócios do Clube. Estes cabazes foram doados a famílias carenciadas e instituições e à Junta de Freguesia de Belém Foi um trabalho em equipa na montagem dos Cabazes de Natal entre sócios e amigos do clube.

LC LISBOA-NORTE

Este clube estava com sérias dificuldades e com forte tendência para desaparecer. Juntaram-se 5 companheiros de boa vontade de outro clube conseguindo o exito de "ressuscita-lo"

Assim começamos por fazer várias reuniões preparatórias para nos conhecermos e coordenarmos ideias para atingir o fim em vista. Começamos com um jantar agradável para divulgar o clube e mostrarmos que a nossa luta resultou. Estavam perto de 100 companheiros e convidados incluindo o nosso CL Governador e respectiva CL Ana sua esposa. Foi uma grande felicidade para todos nós, pois também tivemos vários passe-governadores presentes.

Em seguida fizemos um rastreio de saúde na J.F. Alto de Pina onde atendemos muitos idosos que ficaram contentes com esta nossa acção. Registamos um alto momento de companheirismo.

Na semana seguinte, fizemos mais uma vez um rastreio agora na Igreja S. João de Deus, convidando também o Lions Clube Estoril Palácio para colaborarmos juntos. Atendemos mais de 100 pessoas. O Sr. Prior pediunos para voltar.



Seguiu-se outro jantar, o jantar oficial do clube. O nosso Governador esteve de novo presente com a CL Ana sua esposa.

Entraram para o clube 4 companheiros e no 1º jantar tinham entrado 2 companheiros, o que resultou já sermos 20 companheiros.

Visitamos a casa da irmã Teresa de Calcutá em Setúbal levando brinquedos e roupas para as crianças e géneros alimentícios.

Colaboramos na venda de natal dos lions convidados pela PDG Tiete Santos Costa, com o que ficamos muito honrados. Angariamos com esta venda fundos para o nosso clube que tão precisado estava.

O nosso clube esteve representado em todos os jantares dos clubes da cidade de Lisboa, e já na quadra natalicia tivemos o jantar solidário de Natal onde estiveram 7 companheiros levando os respectivos cabazes.

Mas para além destes cabazes ainda oferecemos a junta de freguesia do Alto do Pina mais 10 cabazes.

EU ACREDITO que com a vontade que todos temos e com as actividades que vão chegar em que nós pensamos colaborar, que o nosso clube entre numa rota que nos dê muitas felicidades e alegrias pois estamos a construir com amor muitos momentos de solidariedade e companheirismo.

EU ACREDITO!

LC LISBOA-SETE COLINAS

O Clube iniciou a sua actividade no dia 2 de Dezembro com a participação no jantar do LC Alvalade. No dia 4 participou em actividade cultural, nomeadamente no Concerto de 6 Órgãos e Coro Poliphonia que se realizou no Convento de Mafra, com Porto de Honra na sede dos Rotários de Mafra. Com início no dia 7, participou por vários dias no evento Cascais Wonderland no qual se divulgou o Lionismo. No dia 11 participou no almoço de Natal da Região D onde se entregaram 110 cabazes de alimentos e brinquedos para as criancas carenciadas da

Quinta do Mocho. Entregou-se ainda um cabaz de alimentos e roupa a uma senhora carenciada e roupas de bebé na Paróquia do Campo Grande. Dia 16 participou no Jantar do LC Oeiras Tejo bem como no Jantar do LC Monsanto. Dia 17 participou na Loja Solidária onde entregou roupas a pessoas carenciadas. Pagaram-se ainda as habituais duas bolsas de estudo de medicina e biologia, os ATL's de dois meninos e a teleassistência da Cruz Vermelha Portuguesa.

LC MAIA - AÇORES

Natal Solidário (Dez 2011) evento comunitário / social

Realização, no dia 14 de Dezembro de 2011, no Atelier de Ocupação dos Tempos Livres da Ribeira Funda, da atividade designada por Natal Solidário, que consistiu na distribuição de prendas de Natal pelas 23 crianças do ATL e pela entrega ao ATL de material lúdico e pedagógico de apoio às actividades lá desenvolvidas.

As crianças representaram uma bonita peça de teatro com cânticos alusivos à epoca festiva do Natal. Os laços de solidariedade ainda foram mais fortalecidos com um lanche oferecido pelos Lions da Maia em que participaram 35 pessoas, entre as crianças do ATL, familiares, educadoras e Lions.

LC MEALHADA

Obra em curso na primeira casa a recuperar pelo Lions Clube



As obras da primeira casa a recuperar pelo Clube arrancaram na segunda-feira, dia 30 de Janeiro.

A casa seleccionada fica na Silvã (Casal Comba) e os trabalhos consistirão, essencialmente, em dotar a habitação de uma casa de banho e de uma sala, pintura interior e exterior, substituição de janelas exteriores e portas interiores e ainda da instalação eléctrica e de águas, colocação de cerca e portão e arranjo geral da zona envolvente

A recuperação da casa insere-se no projecto "Famílias com Alicerces", um programa do Clube, que visa requalificar habitações de agregados familiares carenciados.

Lançado em Fevereiro de 2011, no decorrer de um jantar-conferência com o Excelentíssimo Senhor Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, este projecto conseguiu captar o apoio de entidades, particulares e empresas, que ofereceram bens materiais e financeiros, que permite o clube avançar agora com as obras.

Entre essas muitas ajudas recebidas pelo Clube, destaque para o apoio da Câmara Municipal de Mealhada, parceiro privilegiado desta iniciativa, que cedeu uma boa parte dos materiais utilizados nesta primeira obra e também a Junta de Freguesia de Casal Comba, que contribui com um apoio financeiro para ajudar a fazer face às despesas de mão de obra que, segundo o Presidente do Clube, terão um custo mais baixo, já que o empreiteiro, tendo em conta o projecto, além do preço especial, ofereceu alguns materiais. O clube estima que dentro de duas semanas as obras de recuperação da habitação da Silvã esteiam concluídas.

"Acreditamos que se todos contribuirmos um pouco, poderemos fazer a diferença e possibilitar a pessoas menos favorecidas viver em condições mais dignas", sublinha o Companheiro Gonçalo Breda Marques, Presidente do Clube. "Com o Famílias com Alicerces pretendemos criar um movimento cívico de apoio à requalificação de habitações carenciadas, criando melhores condições para os que nelas habitam, promovendo a igualdade social e contribuindo para a melhoria das condições de vida das famílias, através da sensibilização e captação de contributos individuais e empresariais da sociedade", explicou o Companheiro Gonçalo Breda Marques, agradecendo "às empresas, entidades e pessoas individuais. muitas delas anónimas, que contribuíram para esta causa" e que, segundo o Presidente do Clube, serão alvo de um agradecimento especial, em cerimónia a realizar para o efeito.

LC MONTIJO

No almoço de Natal todos os companheiros levaram um saco contendo 12 tipos de géneros alimentares. Esses sacos foram, antes do dia de Natal, entregues á Associação de Moradores do Bairro do Areias que posterior-

mente os distribuiu por famílias carenciadas. De 16 a 27 de janeiro decorreu um rastreio visual a 481 crianças do 1ºAno do Ensino Básico das Escolas do Conselho do Montijo. Este rastreio foi realizado em parceria com a Câmara Municipal do Montijo, a Junta de Freguesia do Montijo e a União Mutualista Nossa Senhora da Conceição.

O rastreio foi efetuado por um técnico da Associação Portuguesa de Prevenção Visual, coadjuvado por uma assistente social da Câmara do Montijo e dois CCLL.

De todas as crianças observadas foram detetadas 80 com problemas visuais e destas, 34 são crianças carenciadas. A listagem das crianças carenciadas foi entreque no Gabinete de Ação Social da Câmara do Montijo que depois as encaminhará para uma consulta de Oftalmologia na União Mutualista. Dos alunos que necessitem de óculos será dada informação ao Institutoptico do Montijo. A Junta de Freguesia do Montijo financiará os óculos dos alunos das escolas pertencentes a esta freguesia e o L.C. M. financiará os dos alunos das restantes freguesias. Dos alunos não carenciados, que apresentaram deficiência visual, foi dada informação aos Encarregados de Educação para que estes os levem a uma consulta oftalmológica e tratem ou não da aquisição dos óculos.

LC NORDESTE - AÇORES

Entrega dos Cabazes de Natal e assistência a famílias carentes

Realização da entrega dos cabazes de Natal às famílias carenciadas do Concelho, em colaboração com a Câmara Municipal de Nordeste

LC OEIRAS

Bazar de Natal



Esta já tradicional actividade do novo Clube decorreu nas instalações do Instituto de Apoio Social das Forças Armadas (IASFA), em Oeiras, nos dias 26, 27, 28 de Novembro. Ali apresentámos, aos interessados, uma oferta abundante de produtos vários: bric à brac, bijutaria, decoração, roupas e artesanato, complementada com venda de mel e seus derivados, produtos gourmet, chocolates, vinhos e produtos biológicos e, ainda, uma Foira de Livre.



Foi-nos grato constatar a presença de grande número de visitantes que, com as suas compras, quiseram generosamente contribuir para a recolha de fundos que pretendíamos realizar com este Bazar.

Doação de roupa à AMI. Doados 25 euros para a reflorestação.

Recolha de óculos a entregar brevemente na Governadoria.



LC OEIRAS - TEJO

Visita guiada ao Museu Bordalo Pinheiro No âmbito do Protocolo assinado com a Tertúlia Monte da Lua, dois membros representaram o Clube na visita guiada ao Museu Bordalo Pinheiro.

O Clube diligenciou para que a empresa Sumol+Compal doasse as bebidas para a Festa de Natal das crianças da Casa do Parque da Associação Crescer Ser, bem como diligenciou para que a Sapataria Marcelo oferecesse sapatos às crianças.

LC OLIVEIRA DE AZEMEIS

Visita Oficial do Governador



LC POMBAL - MARQUÊS DE POMBAL

Distribuição de Cabazes à Conferencia de S. Vicente de Paulo.

LC PORTIMÂO



O Clube homenageou as crianças e adolescentes que participaram nos concursos do Cartaz e dos Textos sobre a Paz, numa bonita cerimónia na sua sede, que contou com a presença dos participantes, suas famílias, professores bem como dos companheiros do clube e do Governador.

LC PORTO

O Lions Clube do Porto, fez na sua sede, o Bazar de Natal que decorreu de 24 de Novembro a 22 de Dezembro, cuja receita reverteu a favor das suas iniciativas.

Também foi sorteado um aliciante cabaz de Natal.





O Clube entregou um cabaz de compras a uma família da comunidade, no valor de 150€. Realizou no dia 10 de Dezembro de 2011, o seu habitual Jantar de Natal, com a presença de Companheiros, Companheiras e Convidados. Fez-se a entrega de uma pequena lembrança às Companheiras e prendas para os mais novos.





A Companheira Ofélia Rosas apresentou no Jantar de Natal, o concerto, que organizava na Fundação Engº António de Almeida, com um preço especial para Lions.

O Lions Clube do Porto presta serviço de voluntariado, de aulas de Inglês, num infantário da comunidade local.

E no dia 17 de de Dezembro realizou-se a Festa de Natal, onde o Clube participou com a oferta de livros, guloseimas e um cracker de surpresas no valor de 200 €.





No dia 16 de Janeiro de 2012, o Clube ofereceu quadros magnéticos e letras e livros infanto-juvenis Porto Editora, para o Lar de Santa Mafalda de Arouca no valor de 500€.

LC RABO DE PEIXE

Tal como tem acontecido nos anos anteriores, os "Amigos de Rabo de Peixe de Ontário" e os Lions Clube de Rabo de Peixe promoveram a distribuição de mais, de uma centena de cabazes pelas famílias mais carenciadas desta Vila. Esta iniciativa do Lions Clube tem como objetivo proporcionar aos idosos e casais mais necessitados um Natal com mais alegria.

Os "Amigos de Rabo de Peixe de Ontário" e os Lions Clube de Rabo de Peixe pretendem ainda com esta distribuição de cabazes deixar uma mensagem de esperança para cada família e animar alguns lares numa partilha de alegria, para que nesta quadra natalícia haja mais solidariedade.

Por esta altura do ano, já se tornou uma tradição esta parceria entre estes dois movimentos, partilhando-se alguns bens materiais com os mais frágeis e mais carenciados, cumprindo assim os fins filantrópicos para que foram criados

No passado dia 8 de Janeiro, o Lions Clube de Rabo de Peixe levou a sua solidariedade activa, no Dia de Reis, a muitas pessoas acamadas, designadamente aos doentes do Centro de Saúde da Ribeira Grande e do Lar Jacinto Ferreira Cabidos daquela cidade, bem como às Irmãs Clarissas, do Convento de Nossa Senhora da Mercês e a doentes de Rabo de Peixe.

Nesta jornada, os Lions distribuíram prendas e ramos de cedro com mensagens de esperança, a cada um dos utentes estabelecimentos visitados:

Acompanharam os Lions àquelas instituições, o Grupo de Cantares Vozes do Mar do Norte, de Rabo de Peixe levou a música típica do cantar aos reis, bem como melodias próprias da quadra natalícia, tendo-se distribuído prendas e ramos de cedro com mensagens de esperança, a cada um dos utentes estabelecimentos visitados. Para além da emoção da música e das mensagens de incentivo, estas actividades de solidariedade do Lions Clube de Rabo de Peixe estão carregadas de muita alegria e pretendem ser um contributo para a humanização dos serviços prestados aos doentes e idosos.

LC RIBEIRA GRANDE

Angariação de brinquedos para ATL na Ribeira Funda. O clube, associou-se à iniciativa do Bar/Restaurante Tuká Tulá, sito ao Areal de S.ta Bárbara (R. Grande), para angariação de brinquedos junto dos seus clientes, que ocorreu durante a época natalícia, tendo sido o resultado desta acção entregue no ATL da Ribeira Funda.

Esta é uma freguesia com graves carências, e que nesta época de Natal, certamente ficou mais rica com o gesto do Lions Clube da Ribeira Grande.

No passado dia 17 de Dezembro, o Lions Clube da Ribeira Grande, promoveu junto da Associação Cais do Remar, um convívio com os utentes e funcionários/voluntários da Instituição, sita à freguesia dos Fenais da Ajuda. O intuito principal da acção foi o de levar uma mensagem de esperança aos jovens toxicodependentes, e angariar fundos para a Instituição, pagando as refeições por eles confeccionadas Obviamente que o preço não foi fixado, pelo que os CL foram impelidos, sim, a doar o valor que cada qual achou por bem entregar!

LC S. MIGUEL - AÇORES

Golfe pretexto para gerar solidariedade

O Campo de Golfe da Batalha foi palco em Dezembro de um evento de solidariedade promovido pelo Lions Clube de São Miguel



em parceria com Rotary Clube de Ponta Delgada, com o apoio da Ilhas de Valor, SA, entidade gestora dos campos de golfe dos Açores, que cedeu os valores das inscrições em prol da iniciativa.



O evento foi dividido em várias actividades, tendo-se realizado um torneio de golfe cujo valor da inscrição reverteu para ambos os clubes, por forma a desenvolverem as suas actividades de solidariedade social.

A anteceder o torneio teve lugar uma aula de introdução ao golfe ministrada pelo profissional André Medeiros, e uma mini-competição entre os participantes da aula.

Seguiu-se o almoço dos Lions e Rotarys, que no caso do primeiro clube constituiu também a sua festa de Natal e assembleia-geral de Dezembro. Posteriormente teve lugar um sorteio através de uma tombola que foi patrocinada pela Açormédia, através do jornal Açoriano Oriental.

Durante todo o dia, várias instituições apresentaram os seus trabalhos, num Mercadinho de Natal improvisado nas instalações do Campo de Golfe da Batalha.

O resultado da venda reverteu para as instituições que aderiram a esta iniciativa, designadamente o Instituto de Apoio a Criança, Internato Mãe de Deus, Associação de Pais e Amigos das Crianças Deficientes dos Açores, Associação de Paralisia Cerebral, Casa do Gaiato, Patronato, Centro Social de São Pedro e Associação do Autismo.

Miúdos e graúdos não abdicaram de um dia fantástico para a prática de golfe de dar umas tacadas acompanhados pelos formadores, que foram incansáveis.

O Torneio de Solidariedade Lions/Rotary revelou-se assim um sucesso. Companheiros, familiares e amigos desfrutaram de um dia fantástico para aprenderem a modalidade do golfe e conviverem.

Baile de Solidariedade no Coliseu Micaelense

O Lions Clube de São Miguel, em parceria com o Rotary Clube de Ponta Delgada, promoveu no Coliseu Micaelense, a 3 de Fevereiro, um Baile de Solidariedade que visou a angariação de fundos que serão canalizados para iniciativas de solidariedade social.

Esta foi uma forma de se divertirem e simultaneamente contribuir apenas com a sua presença, através da aquisição de um ingresso, para causas sociais numa altura em que dificuldades acrescidas se fazem sentir na sequência da recessão económica e financeira que atinge o nosso país.

O evento, que contemplou o sorteio de um fim-de-semana oferecido pelo Grupo Bensaude, no Hotel Terra Nostra, nas Furnas, vai na sua sexta edição e conta com a colaboração da Sociedade Coliseu Micaelense.

Governador com clubes lions de São Miguel

O Governador do Distrito 115 Centro Sul, Nuno Ferrão, reuniu com os presidentes dos clubes lions de São Miguel para delinear estratégias a seguir, bem como para auscultar a dinâmica do movimento nos Açores.

Deixou a mensagem que este deve ser um momento de afirmação do Lions face à recessão económica e financeira que se faz sentir, uma vez que as diferentes frentes da administração pública estão impedidas de ajudar quem necessita.

Nuno Ferrão, no âmbito desta visita relâmpago, apresentou cumprimentos à presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada.



LC SANTA JOANA PRINCESA

Visita Oficial do Governador





LC SANTA MARIA FEIRA

Serviço, Companheirismo e Solidariedade

Realizamos o 31º. Aniversário do nosso Clube com a Visita Oficial do Governador CL Duarte Marques, Presidente do CNG, CL Américo Ribeiro, Administrador da Fundação Lions de Portugal, CL José Neiva Santos e o Presidente da Divisão 6, CL Avelino Ribeiro. O nosso Clube Irmão, Lions Clube de Espinho, esteve representado pelo CL José Maia. O Presidente da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira fez-se representar pela Vereadora Dra. Cristina Tenreiro, estando presente o Presidente da Junta de Freguesia de Santa Maria da Feira, Senhor Fernando Leão.

Estiveram representados os seguintes Lions Clubes: Espinho, Leça da Palmeira, Matosinhos Viana do Castelo

Acompanhados do Governador, Entidades Lionísticas e Autárquicas visitamos o Lar São Nicolau da Santa Casa de Misericórdia de Santa Maria da Feira deslocando-nos aos dois Espaços com o nome de "Lions Clube" e "Fundação Lions de Portugal", assim como mostramos a Rotunda Lions existente na nossa cidade.

Presença na abertura da actividade "Terras de Sonhos" organizada pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira (Feira Viva) com a participação de diversos Companheiros e Companheiras.

Presença na Inauguração da Loja de Venda de Natal da Liga dos Amigos do Hospital São Sebastião de diversos Companheiros e Companheiras.

Donativo de 500,00€ à Associação Huma-

nitária dos Bombeiros Voluntários de Santa Maria da Feira.

Realizamos a "Prova da Fogaça" com a presença de vários Companheiros e Companheiras do nosso clube, do Clube Irmão Lions Clube de Espinho, Clubes da Divisão, e amigos.

Participação no 25º Aniversário do Lions Clube de Ponte de Lima, realizado no Parque Expolima, em Ponte de Lima, do CCLL Rufino Ribeiro e Eulália e Artur Lima e Eugénia. Efectuaram-se 120 exames de Rastreio de Ambliopia de parceria com o Serviço de Oftalmologia do CHEDV – Hospital São Sebastião, em Santa Maria da Feira.

Durante este mês realizaram-se 600 horas de Serviço de Voluntariado no CHEDV – Hospital São Sebastião em Santa Maria da Feira.

LC SANTIAGO CACÉM

Presépio

Durante todo o mês de Dezembro e até aos Reis estará patente um presépio montado pelo Clube no Largo 25 de Abril, uma das rotundas mais movimentadas de Santiago do Cacém.

Este presépio constitui uma manifestação do espirito Lion lembrando à comunidade a importância da família como célula principal da sociedade e fonte primeira de entreaiuda.



Natal Solidário

Com o apoio do Clube e o patrocínio da Setrova e da Tubacero, realizou-se, no dia 21 de Dezembro, pelas 14h, a Festa de Natal da Equipa de Intervenção Precoce da Infância de Santiago do Cacém, nas instalações sociais do Clube Galp em Santo André.

Crianças de diferentes idades e diferentes problemas, alguns muito graves, tiveram oportunidade de participar e interagir num teatro orientado por um animador social que se desdobrou em várias personagens, desde gnomo até ao aguardado Pai Natal.

Após a distribuição das prendas, que fizeram a delicia das crianças houve um lanche muito participado e cheio de mimos.

Entrega de donativo a LCIF no valor de € 500,00 para qualquer tipo de rastreio e/ou operação.

26° Aniversário do Clube

No dia 28 de Janeiro, realizou-se, pelas 20 horas, no Hotel Vila Parque em Santo André, o jantar de celebração do 26º Aniversário do

Clube.



Com a presença do Senhor Vereador Beijinha e do nosso Governador do Distrito 115 Centro Sul, Companheiro Nuno Ferrão, o jantar foi muito participativo, contando ainda com a presença do nosso Presidente de Divisão, Companheiro Luís Tavares e outros companheiros do Lions Clube de Setúbal. Estiveram presentes a Presidente e o Secretário, entre outros, do Lions Clube de Grandola.

Aproveitámos este momento importante da vida do Clube para dar posse a mais um elemento – Companheira Lion Isabel Flores.



No final, o Companheiro Adélio Botelho, brindou-nos com um belíssimo momento munical



LC SEIXAL

Dia 10 de Dezembro - Realizou-se a Assembleia Almoço de Natal que decorreu em são convívio e teve animação organizada pelos Directores Animador e Cultural que incluiu a encenação de um presépio vivo feito por filhos e netos de sócios e amigos e a representação dos vários Continentes em que os Lions estão representados através de uma peça em que sócios do clube encenaram e cantaram músicas de Natal alusivas aos mesmos. Teve ainda um momento musical que animou o ambiente tendo mesmo havido quem tivesse dado um "pezinho de dança". Contou com a presença da Dra. Helena Palacino em representação da Câmara Municipal do Seixal e com o Dr. Manuel Pires em representação da escola Manuel Cargaleiro com quem o clube tem uma parceria e que é também o Presidente do Núcleo do Seixal da Cruz Vermelha Portuguesa.

Nesta Assembleia foi sorteado o Cabaz de Natal feito com artigos oferecidos pelos companheiros do clube e que rendeu 1.273 € tendo o clube oferecido o restante para perfazer 1.300 € para aquisição de alimentos a distribuir por famílias carenciadas do Concelho do Seixal que desta forma passarão um pouco melhor esta época. Este valor foi entreque ao representante do CAPA que perfez o valor de 1.500 € permitindo adquirir alimentos suficientes para completar 10 Cabazes de Natal a entregar a 10 famílias carenciadas com agregados de cerca de 5 pessoas cada. Foram ainda recolhidos cerca de 40 brinquedos que os presentes ofertaram para entrega a crianças carenciadas do concelho.

Nesta Assembleia estiveram presentes diversos clubes Lion que participaram nas actividades de angariação de fundos.

Com o apoio e intervenção do LC Seixal foi

possível efectuar um donativo em espécie ao CAPA de material escolar e de papelaria no valor total de 12 610 €

Publicado artigo no "Diário da Região" nº 129 a 1/Jan/2012 sobre a actividade de distribuição de 10 Cabazes de Natal a famílias carenciadas do Concelho. Trata-se de Jornal com distribuição no Distrito de Setúbal.

LC SEIXAL - MIRATEJO

Entrega de uma Comenda de Melvin Jones ao CL Presidente João Batalheiro pelo Governador Nuno Ferrão

LC SENHORA DA HORA

Serviço = Dádiva

Encerramos a nossa Venda de Natal, que teve uma receita líquida de 2.420 € e que tem por objetivo angariar fundos para os cabazes de natal;

Na nossa 14.ª reunião de Direção, contamos com a honrosa presença do nosso querido Diretor Internacional, CL Joaquim Borralho e Companheira Maria Sampedro, que se deslocaram ao nosso Clube para, em conjunto, trabalhar no processo de criação do Lions Clube da Guiné-Bissau;

Oferecemos cabazes de Natal, no valor de 9.000€, a 105 famílias, para além de roupas, calçado e brinquedos;

Realizamos o nosso tradicional Jantar de Natal;

Cedemos 1 cama articulada, duas cadeiras de rodas, dois pares de muletas e um andarilho a pessoas carenciadas.

Estivemos presentes na reunião da Comissão Social de Freguesia da Senhora da Hora.

Jantar de Reis

Com decoração própria da época, e com os Reis Magos a descer a imponente escadaria, não sabemos se em direcção ao Presépio ou às sobremesas, realizou-se o nosso tradicional Jantar de Reis.

Com a sala devidamente aquecida, como se pode ver pelos decotados vestidos das companheiras, mesmo antes de iniciado o jantar já os convivas traçam o plano estratégico de atacar as sobremesas.

Mais um alegre convívio de sócios e amigos do Lions Clube da Senhora da Hora, em ambiente descontraído e informal, com a habitual e simpática oferta de presentes pelo CL Abel Ribeiro.

Claro que no nosso Clube jantar que se preze não pode acabar sem o discurso da nossa presidente, que começou às 23H15.Palavras bem humoradas, provocando sorrisos e gargalhadas em todos os presentes, principalmente quando nos desejou um Bom Ano de 2012.

Infelizmente o editor do blogue não pode fazer o resumo completo do discurso (pelo que prefere nada dizer, para que não haja eventuais más interpretações), pois teve que se ausentar às 00H20.

Concurso do Cartaz da Paz

Todos os anos Lions Clube Internacional realiza este concurso, a que podem concorrer jovens dos 11 aos 13 anos de idade, com desenhos subordinados a um tema relacionada com a Paz, e que este ano foi "As crianças sabem da Paz"

O Lions Clube da Senhora da Hora promoveu este concurso junto das Escolas EB 2,3 da Senhora da Hora, Santiago de Custóias e Leça do Balio, e teve o privilégio, graças ao entusiasmo de alunos e professores, de ter recebido trabalhos de 160 jovens, que assim exprimiram artisticamente a sua visão sobre a Paz.

O júri constituído para o efeito atribuiu as seguintes classificações aos trabalhos abaixo exibidos:

- Trabalho de Miriam Silva Santana Menção Honrosa
- Trabalho de Bruno Sousa Menção Honrosa
- Trabalho de Inês Moreira Menção Honrosa
 Trabalho de Eduarda Passos 3º Prémio
- Trabalho de Diana Filipa Carmo 2º Prémio
- Trabalho de Tiago Fonseca 1º Prémio

De salientar que o trabalho de Eduarda Passos, aluna da Escola EB 2,3 de Leça do Balio, classificada pelo Lions Clube da Senhora da Hora em 3º lugar, foi a 1ª classificada a nível nacional, concorrendo agora com os trabalhos de imensos países para a atribuição do Grande Prémio Internacional, no valor de US\$ 5.000,00, ou a um dos 23 Prémios de Honra, no valor de US\$ 500,00.

Todos os trabalhos concorrentes serão objecto de uma exposição, e no dia 11 de Abril o Lions Clube da Senhora da Hora promoverá uma cerimónia em que serão entregues certificados às Escolas e alunos concorrentes, bem como prémios aos melhor classificados.

Jantar de Natal

Jantar íntimo, apenas para os companheiros do Clube e familiares mais próximos, em que todos se sentam à volta de uma mesa comprida, que este ano recebeu 38 convivas.



Com o presépio a presidir à mesa das sobremesas, as tradicionais ofertas dos Reis Magos - ouro, incenso e mirra - foram substituídas por bolo-rei, pão-de-ló, creme queimado...

Ainda antes de ser dado início às "hostilidades "já era visível a boa disposição dos comensais, animados pela leitura da ementa e pela visão das magníficas sobremesas confeccionadas pelas companheiras.

Após o jantar o Pai Natal, que se esqueceu das barbas em casa, procedeu ao sorteio das prendas, para o que recorreu a uma brincadeira com provérbios populares que, pela sua novidade e ineditismo, provocou o gáudio e admiração de toda a gente.



De realçar a ajuda do CL Adriano Ferreira, pois sem a presença de um "homem de peso" seria impossível distribuir as prendas.

Procedeu-se depois à atribuição, por sorteio, de um Óscar a um companheiro, e não há dúvida que "Deus escreve direito por linhas tortas ". A estatueta de " ouro " com a inscrição " O MAIS FIXE " saiu ao CL Acácio Freitas, e nunca um prémio foi tão bem atribuído - tesoureiro do nosso clube desde o século XIX até ao ano passado, continua a dar a sua contri-





buição activa, participando activamente em todas as realizações, principalmente naquelas que implicam maior esforco físico.

Mas Jantar de Natal que se preze não pode terminar sem a visita do Pai Natal.

Com umas estranhas barbas a nascer-lhe na cabeca, o Pai Natal, recebido debaixo de fortes aplausos, distribuiu estrelas de ouro por todos - que em 2012 as estrelas iluminem o caminho de todos aqueles que ainda as não foram vender a uma loia de ouro usado.

Publicada por Lions Senhora Hora em 09:11 0 comentários

Visita do Director Internacional CL Joaquim Borralho

No dia 13 de Dezembro tivemos o privilégio de receber na nossa sede o DI CL Joaquim Borralho que, acompanhado pela companheira Maria, se deslocou ao nosso clube prioritariamente para tratar de problemas relacionados com a fundação do Lions Clube da Guiné-Bissau



A ideia, sugerida ao nosso clube pelos CCLL José Rodrigues e Jaime Machado, e imediata e entusiasticamente aceite, está em franco andamento, e tem tido o apoio incondicional do CL Joaquim Borralho.

Depois de um agradável jantar " em família ", o CL Joaquim Borralho deu-nos a honra de assistir a uma normal reunião de direcção do nosso clube, em que também esteve presente, em representação do Leo Clube da Senhora da Hora, a CLeo Cátia Oliveira



Após os assuntos agendados para a reunião (preparação do Jantar de Natal, distribuição de cabazes, Convenções,...), tivemos a oportunidade de ouvir o Director Internacional CL Joaquim Borralho explicar-nos o funcionamento de Lions Internacional, as funções dos Directores Internacionais (especificamente as suas), dando-nos uma lição de Lionismo da qual todos saímos mais enriquecidos.

Antes de encerrada a sessão, o CL Joaquim Borralho, a quem desejamos as maiores felicidades no exercício das suas funções, deixou-nos as seguintes palavras no nosso Livro de Honra:

"Este Clube mostra uma força e entusiasmo muito fortes e pode servir de exemplo para os seus pares.

A Associação agradece o serviço prestado à comunidade.

Parahéns ! Cabazes de Natal

Lions Clube Internacional, na sua Campanha de Acção e Serviços Globais, no capítulo dedicado ao Alívio à Fome, apresenta " 20 Ideias e Projectos para Alívio à Fome, que convido os companheiros a ler.



Entre as sugestões apresentadas surge, no parágrafo 4., a de " preparar e distribuir cabazes básicos a famílias carentes ".

Há anos que o Lions Clube da Senhora da Hora inclui este serviço no seu Plano de Actividades, distribuindo mensalmente mais de 80 cabazes a famílias carenciadas.

E no Natal temos o prazer de, com esta distribuição, darmos o nosso contributo para que 100 famílias tenham um Natal menos triste.

Noite de Solidariedade

Com a presença do Presidente da Assembleia Municipal de Matosinhos e da Cooperativa de Habitação e Ensino " As Sete Bicas , Sr. Guilherme Vilaverde, e do Presidente da Junta de Freguesia da Senhora da Hora, Sr. Valentim Campos, realizou-se no dia 26 de Novembro, no auditório da CHE " As Sete Bicas ", gentilmente cedido para o efeito, mais uma Noite de Teatro



A sala encheu-se de amigos que, partilhando connosco sentimentos de amor, solidariedade e amizade, deram o seu contributo à Associação Portuguesa de Pessoas com Cancro (instituição sediada na Senhora da Hora e que, fundada há seis anos, apoia cerca de 400 utentes), a favor de guem reverteu a receita desta Noite de Solidariedade organizada pelo nosso Clube



Todos os presentes aplaudiram entusiasticamente a peça "Todas as Noites de Todos os Dias ". muito bem encenada e representada pelo Grupo de Teatro " Trupeça ", que terminou a sua actuação declamando António Gedeão:

"Eles não sabem nem sonham Que o sonho comanda a vida E que sempre que um homem sonha O mundo pula e avança Como bola colorida Entra as mãos de uma crianca."

Após os habituais agradecimentos, a Presidente do Lions Clube da Senhora da Hora, CL Eugénia Loureiro, entregou à dra. Susana Duarte, da Associação de Apoio às Pessoas com Cancro, um cheque de mil euros, valor da receita desta Noite de Teatro.



Venda de Natal

Com a presença do presidente da Junta de Freguesia da Cidade da Senhora da Hora, Sr. Valentim Campos, aqui acompanhado pela presidente do nosso clube, CL Eugénia Loureiro, e da CLeo Liliana Gonçalves, foi inaugurada no passado dia 19 de Novembro, no Salão Nobre da referida Junta, mais uma Venda de Natal



Com o esforço de companheiras e companheiros foi possível montar uma Venda magnífica em que, para além dos artigos de artesanato, vinhos, quadros, etc., nunca é demais salientar a mesa central, em que assumem lugar de relevo as compotas, as marmeladas, a geleia, os ovos moles...tudo oferta das companheiras do clube



A receita da Venda, que muito provavelmente ultrapassará todos os recordes, irá financiar a entrega de cerca de 100 Cabazes de Natal a famílias carenciadas da nossa cidade. Obrigado por nos AJUDAR A AJUDAR!



LC SETÚBAL

Admissão de Sócios

O Clube de Setúbal, durante o seu Jantar mensal, procedeu à admissão da Companheira Helena Salazar, cumprindo um dos Objectivos do Presidente Internacional e do Nosso Governador do Distrito 115 CS, o CL Nuno Ferrão, tendo o Clube dado seguimento a esse desígnio



O momento da admissão de um sócio, terá que ser considerado como um dos momentos altos do Movimento Lionistico, pois interpreta não só a continuidade do Movimento, assim como aumenta e potencia o Serviço à Comunidade em que o Clube se encontra inserido.



O Artesanato e a Solidariedade

O Clube realizou mais uma edição da actividade "Lions, Artesanato e Solidariedade", no Clube Militar de Oficiais, na Praça do Bocage, em Setúbal.

Esta actividade teve como objectivo a venda de diversos artigos de Artesanato, revertendo os 1100 euros angariados para a Paroquia de Nossa Senhora da Conceição, nomeadamente para o "Restaurante Social".

O "Restaurante Social" nasceu como uma das formas de combater a pobreza e a fome que se faz sentir cada vez mais, devido à grave crise económica em que se encontra o nosso país, fornecendo mensalmente um numero já superior a 2500 refeições.



Articulado com este serviço desenvolve-se um processo de dignificação do "pobre", a sua formação e a coesão social.

Só com a solidariedade organizada de pessoas, empresas e outras instituições podemos continuar a luta pela "Tolerância zero à fome"



Brinquedo

O Clube, no seguimento do ciclo de conferencias iniciadas este Ano Lionistico, no Auditório da Escola Superior de Educação, a Conferencia com o tema "Importância do jogo na vida humana. Brincar é viver. Brinquedos e jogos. Porquê, quais, quando e onde", por Maria Boria Solé.



Maria Borja Solé, Professora Emérita do Departamento de Didáctica e Organização do Ensino da Faculdade de Formação de Professores da Universidade de Barcelona, Doutora em Pedagogia, investigadora na área do jogo e educação, responsável pela criação e orientação de inúmeras Ludotecas em vários países, autora de 20 livros e mais de 40 artigos em revistas cientificas e profissionais.



Desde 1979 ministra cursos e assessoria em Universidades e Instituições de Espanha, Portugal, México e outros países do Centro e Sul da América.

Maria Borja Solé, em Portugal, tem estado presente em diversas Conferencias na Fundação Calouste Gulbenkian.

A Conferencia sobre o "Brinquedo" despertou grande interesse em toda a assembleia que encheu por completo o auditório da Escola Superior de Educação, tendo reunido cerca de 400 pessoas, com os estudantes em grande numero e a captarem todos os ensinamentos através da recolha de apontamentos, tendo em conta as diversas funções que o brinquedo poderá exercer na sociedade.

Cartaz da Paz

O Clube participou, como tem vindo a ser habito, no Concurso Cartaz da Paz, actividade promovida pelo Distrito Múltiplo 115, sendo que numa primeira fase em concurso no Distrito 115 CS.



O XXIV Concurso Anual do Cartaz sobre a Paz, este ano com o tema "As Crianças Sabem da Paz", é aberto aos estudantes que tiverem de 11 a 13 anos de idade e poderão participar ao criarem cartazes que interpretem o tema do concurso.

Esta ano, o Lions Clube de Setúbal, na primeira fase de selecção, contou com participação de 5 escolas e com 60 cartazes, que pelo numero entregue, espelha de uma forma significativa o interesse de participação das escolas da Cidade.

Como resultado do Concurso do Distrito 115 CS, o Lions Clube de Setúbal, obteve o 2º Lugar com um cartaz efectuado pela estudante Catarina Soares da Escola St. Peter's School.



O culminar do Concurso Cartaz da Paz será com um evento a realizar no Cine – Teatro Academia Almadense.

Concerto de Natal

O Clube organizou um Concerto de Natal, com um Recital de Violino e Piano.



O Recital de Violino e Piano realizou-se no Clube Setubalense que graciosamente disponibilizou a sua sala de espectáculos.

Como Violinista esteve Miguel Lello Simões e ao piano Pierre Chalmeau, que abrilhantaram o espectáculo com intervenções de alto nível artístico.



O Concerto de Natal reuniu cerca de 100 pessoas que se deliciaram com as Sonatas para Violino e Piano em Sol Maior e Menor, recital de muito agrado para todos aqueles que estiveram presentes.

Um momento musical para recordar.

O Clube e a Educação

O Clube, no seguimento do ciclo de conferencias iniciadas este Ano Lionistico, organizou, na Casa da Baia em Setúbal, a Conferencia com o tema "Estado da Educação no País e em Setúbal. Problemas de Qualidade e Equidade", proferida pela Dra. Ana Bettencourt.





Pela importância do tema e também, certamente, pela qualidade da conferencista, recorde-se que a Dra. Ana Bettencourt, tem uma larga experiência na área da educação, tendo feito parte da equipa fundadora da ESE- Escola Superior de Educação, do Instituto Politécnico de Setúbal, é actualmente presidente da comissão parlamentar, para a educação, da Assembleia da República.

O auditório da Casa da Baía, foi pequeno para receber os interessados.

Muitos Lions mas também muitos amigos e gente anónima, interessada no tema da educação.

O Clube e as Artes Plásticas

O Clube organizou uma tarde de Artes Plásticas, destinada aos alunos do 2º ano, da Escola Básica Humberto Delgado, a qual o Clube é padrinho.

Com uma parte teórica em que a abordagem à Arte foi de grande interesse para os alunos, em que alguns autores foram abordados, para melhor situar o autor escolhido, ou seja, Vincent Van Gogh.

Relativamente a Van Gogh, foi mostrada a sua obra e contada a sua vida, seguindo-se uma segunda parte, agora pratica, tendo sido solicitado aos alunos, em virtude da quadra natalícia que se aproximava, que fizessem um postal sobre o assunto, mas à maneira de Van Gogh.

O resultado foi espantoso, nomeadamente



como a arte expressa por Van Gogh foi interiorizada pelos alunos do 2º ano.

Plantação de Arvores

O Clube aceitou o desafio do Distrito 115 CS e participou com a contribuição de 50 arvores para a Plantação de Arvores na Tapada de Mafra.



A referida actividade, contou com a presença de diversos Companheiros do Clube de Setúbal, que iniciaram a mesma com um excelente almoço, na Unidade Militar.

No que à Plantação das Arvores na Tapada de Mafra, a mesma decorreu com grande animação e consciência para a problemática da necessidade que este acto pode contribuir para as futuras gerações.

O Clube, atento a esta problemática, irá complementar esta acção, com a plantação de outras arvores na Comunidade em que se encontra inserido.

"Presentes de Natal"

O Clube realizou o seu Jantar de Natal, que para além das iguarias próprias da época que assinalou, também preparou uma Palestra com o Ref. Padre Manuel Morujão S.J., que desempenha funções de Secretário e Porta Voz da Conferencia Episcopal Portuguesa.



A sua intervenção baseou-se no tema "Presentes de Natal", deixando algumas mensagens fortes, como:

- "Só tem Natal para si quem oferece Natal aos outros";
- "É dando que se recebe", frase de São Francisco;
- "Somos felizes no Natal, no altruísmo, generosismo, comunitarismo, solidarismo";
- "Criar espaços de céus na Terra"

Deixou ainda para reflexão, alguns exemplos de Prendas Preciosas para Oferecer, como; - Tempo, a simplicidade festiva, carinho e ter-

- Tempo, a simplicidade festiva, carinho e t nura, espírito de família e esperança.

Como conclusão, poderemos afirmar que a intervenção do Ref. Padre Manuel Moru-jão S.J. foi de encontro à Solidariedade tão necessária no momento que atravessamos e para a qual o Lionismo está vocacionado, tendo deixado toda a assembleia a reflectir no verdadeiro sentido do Natal.

Textos da Paz

O Lions Clube de Setúbal, participou como tem vindo a ser habito no Concurso Textos da Paz, actividade promovida pelo Distrito 115 CS.

O Concurso Anual dos Textos sobre a Paz, este ano com o tema "As Crianças Sabem da Paz", é aberto a jovens com idade compreendida entre os 11 e os 16 anos de idade que poderão participar ao criarem textos que interpretem o tema do concurso.

Esta ano, o Clube, na primeira fase de selecção, contou com a participação de 2 escolas e com 86 textos, que pelo numero entregue, espelha de uma forma significativa o interesse na participação das duas escolas da Cidade. Como resultado do Concurso do Distrito 115 CS, o Clube, obteve o 2º Lugar com um texto efectuado pela estudante Joana Foito, da Escola Secundaria D. João II.

O culminar do Concurso Textos da Paz será com um evento a realizar no Instituto Piaget em Almada.

LC SEVER DO VOUGA

Acreditamos... que Servimos

Finalmente, após várias reuniões inconclusivas, vislumbrou-se a hipótese de o Lions Clube de Sever do Vouga vir a ter uma Direção que assumisse, pelo menos, a gestão corrente e a continuidade do Clube. Não foi apresentado qualquer programa, mas tão somente a garantia de que o Clube não fecharia as portas e continuaria a lutar, mais ou menos denodadamente, pelos ideais do Lionismo tão bem propostos pelo seu fundador Melvin Jones, no tempo longínguo de 1917, mas que se mantêm perfeitamente atualizados e necessários. Era pouco, mas muito mais do que as perspetivas anteriores que ditariam o encerramento do Clube que, apesar de pequeno e com um quadro social muito reduzido, tem mantido uma atividade deveras interessante e por muitos reconhecidos como meritória. Claro que também não faltam aqueles que. nada fazendo em prol dos outros, estão sempre orgulhosamente, do contra.

Depois do período tradicionalmente consagrado às férias, começámos a dar resposta a compromissos anteriormente assumidos. Assim, em colaboração com a DRC do Instituto Português do Sangue e a Junta de Freguesia de Silva Escura, organizou-se uma colheita de sangue naquela localidade, em 18 de Setembro de 2011, tendo comparecido 57 dadores e efetuadas 41 dádivas.

Igualmente, em 05 de Outubro, foi a vez de Dornelas e a sua Junta de Freguesia, mostrarem a sua disponibilidade e solidariedade, brindando-nos com 30 presenças e 24 dádivas. Seguiu-se Rocas do Vouga com o apoio da sua Junta de Freguesia e da Fundação Bernardo Barbosa de Quadros que nos facultou as suas magnificas e belíssimas instalações em 16 de Outubro. Mais 45 presenças e 35 colheitas.



Mas o aspecto mais social com os membros do Clube também não foi descurado. O S. Martinho foi devidamente assinalado com um jantar de rojões à moda da nossa comunidade e as imprescindíveis castanhas, a que se associaram também alguns amigos convidados. E não faltou a loira jeropiga que ajudou a aquecer o estômago e os corações. Em 13 de Novembro mais uma colheita de sangue e, agora, na sede do concelho, Sever do Vouga, com o apoio da Câmara Munici-

pal, que nos cedeu o Centro das Artes e do Espetáculo. Mais uma vez esteve patente a disponibilidade e solidariedade das nossas gentes, que temos de enaltecer e acarinhar, tendo estado presentes 94 dadores que proporcionaram 71 dádivas.

Após esta colheita totalizamos a participação de 226 dadores com a obtenção de 171 dádivas. Valeu a pena!

Um alegre jantar de Natal, com troca simbólica de prendas, segundo o lema "Não dê prendas de valor... dê prendas com Amor", contribuiu para reforçar os laços de amizade entre os companheiros e alertar para a necessidade de um maior empenho e colaboração de todos, tendo aí surgido o propósito de se desenvolverem outras actividades.

Ainda nesta época, o Clube participou nas reuniões preparatórias e na distribuição de 122 cabazes de Natal. Vale dizer que, em Sever do Vouga, de há dois anos para cá, as diversas organizações que se preocupam com as questões sociais, decidem em conjunto qual a composição dos cabazes e a quem são entregues, evitando-se duplicações e proporcionando uma maior abrangência.

Em 19 de Dezembro, na Junta de Freguesia de Talhadas, a comunidade brindou-nos com uma grande afluência, à colheita de sangue aí realizada. Apresentaram-se 68 dadores e puderam fazer a sua dádiva 62. Foi uma participação record naquela localidade. O Natal iria ser melhor para quem necessitasse daquele sangue ali recolhido!

O Clube vai, mais uma vez, apresentar uma candidatura à Fundação Lions Internacional e à Fundação Lions de Portugal a um Subsídio Padrão e, para isso, começou a preparar a documentação necessária e obrigatória. Esta solicitação destina-se à construção, já iniciada, de um Lar de Idosos no Centro Social e Paroquial Maria da Glória Almeida Pinho, cujo valor está estimado em cerca de dois milhões de euros, dotando-o de instalações agradáveis e funcionais.



No dia de Reis, e a convite do nosso Clube, tivemos a honra, alegria e satisfação da presença do Presidente do Conselho Nacional de Governadores, Companheiro Américo Ribeiro, a fim de proceder à abertura do tradicional "Campeonato de Sueca - Lions 2011", para angariação de fundos, que decorrerá durante dez semanas, todas as sextas-feiras, no Restaurante Vitorino, que sempre acolheu esta iniciativa, disponibilizando-nos as instalações para o efeito. Nele participam lions e amigos, culminando com um jantar de confraternização e distribuição de prémios.





Participámos na 2ª reunião da Divisão 8, realizada em Viseu, no magnífico solar da Quinta de S. Carlos onde fomos principescamente recebidos, e estivemos também presentes no aniversário do Lions Clube de Ílhavo.



Já está em curso, desde 15 de Janeiro, a "Campanha de Recolha de Óculos Usados" que irá decorrer até ao final de Fevereiro.



Foi muito?! Foi pouco?!

Tão relativo que isso é! Fizemo-lo com entusiasmo, com dedicação, com vontade de servir, à medida dos nossos meios e das nossas possibilidades!

Acreditamos que é sempre possível fazer algo mais pelos outros, ainda que seja apenas um sorriso ou uma palavra amiga de esperança ou conforto.

LC TOMAR - TEMPLÁRIOS

Recolha de Vestuário (Dez 2011) assistência a famílias carenciadas. Procedeu-se à recolha publica de vestuário, que foi distribuída pela População mais carente, atingindo-se um total de 30 pessoas, numa demonstração dos excelentes resultados da campanha

LC VIANA DO CASTELO

Serviço em prol da comunidade

Após o peditório que efectuamos no mês de Novembro passado no comércio local e a alguns particulares, depois da respetiva recolha, abrimos uma "Venda de Natal", junto à Praça da República, nesta cidade, tendo estado aberta ao público desde o dia 1 de Dezembro e até ao dia 20, em que os Lions deste Clube se organizaram numa escala de horários, para evitar o fecho durante aquele período e cujo apuro era destinado à continuação do estudo no combate à Paramiloidose (doença dos pezinhos).

Já no início de 2012, nomeadamente no dia

14 de Janeiro, organizamos uma "Ceia de Reis" no café teatro desta cidade, onde estiveram presentes 60 pessoas entre Lions e convidados e, entre estes, tivemos o prazer de receber a Senhora Dra. Maria João Saraiva, distinta Coordenadora do Projeto para o estudo no combate à Paramiloidose integrada no Instituto de Biologia Molecular e Celular da Universidade do Porto, a quem o nosso Clube lhe fez a entrega de 2.586,00 €, produto daquela venda efetuada para este fim.

Durante aquela "ceia", recebemos o Grupo das Janeiras de Darque, que vieram cantar as Janeiras aos Lions e convidados ali presentes e aproveitaram a oportunidade para fazerem um peditório, cuja receita é para a ajuda no investimento que estão a efetuar na construção dum imóvel para darem assistência a pessoas idosas e outras que tenham necessidade de internamento continuado.

Após esta exibição do Grupo das Janeiras de Darque, também fomos presenteados com a atuação do grupo da Janeiras da Ronda Típica da Meadela, que igualmente quiseram cantar aos Lions e seus convidados.





LC VILA DO CONDE

Visita Oficial do Governador





LC VILA FRANCA DO CAMPO

No passado dia 1 de Dezembro de 2011 o Lions Clube de Vila Franca do Campo apoiou o Núcleo de Educação Especial da Escola Básica e secundária de Vila Franca do Campo, com a passagem de avião para a Mestre Leonor Ribeiro, Técnica Superior de Educação Especial e de Reabilitação do Centro de apoio ao desenvolvimento infantil (CADIN) de Lisboa, que participou no evento com uma palestra focando a "Dislexia - o que é? Como identificar e apoiar?".

Entendeu o Clube que o apoio a este tipo de atividades é do maior interesse social, não podendo deixar de ser efetuado por falta de financiamento da escola, sendo também uma forma de divulgar o Lionismo junto da população.

Foi efetuado no dia 13 de Dezembro o jantar de Natal do Clube, onde foi decidido doar 500€ ao Lar Mãe de Deus em Ponta Delgada. Este Lar acolhe jovens do sexo feminino provenientes de famílias desestruturadas e com necessidades socioeconómicas.

Dada a atual conjuntura económica, também se tem verificado que existem crianças na escola que passam algumas necessidades, concretamente ao nível da alimentação (sem meios para adquirir senhas para o almoço na cantina), como tal ficou decidido apoiar estas crianças através da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Vila Franca do Campo durante o ano letivo, pagando a respetiva senha de alimentação.

LC VILA DE REI

A tradicional assembleia/almoço de Natal do Clube teve lugar no dia 17 de Dezembro no Restaurante "O Cobra", em Vila de Rei, com apresença de convidados e do 1º Vice Governador do Distrito 115 CS, CL Frederico Burnay. Na ocasião, o CL Frederico Burnay e o CL Manuel Rodrigues André, que foi o 1º Presidente do Clube, descerraram uma placa evocativa da realização da Assembleia Constitutiva e eleição da primeira direcção do Clube, no mesmo local, em 24 de Junho de 1994.

Na parte da tarde, o CL Frederico Burnay e o Presidente do Clube, CL Manuel Beato, acompanhados dos restantes companheiros e convidados, inauguraram no Museu Municipal a exposição dos trabalhos elaborados pelos alunos da Escola Básica Integrada de Vila de Rei para o Concurso do Cartaz sobre a Paz AL 2011/2012. Na ocasião foram entregues pelo Presidente do Clube ao aluno autor do trabalho primeiro classificado ao nível local um prémio e um galhardete do Clube.



LC VILAMOURA

Como foi comunicado atempadamente, concretizámos no passado dia 21 de Janeiro, a ação de reflorestação realizada na mata de Tavira. Estavam presentes três clubes do Algarve: Faro, Loulé e Vilamoura. Participámos também no jantar do Governador em Faro, no Hotel Eva, organizado pelo clube de Faro. Fizemos a nossa reunião/assembleia jantar, no dia 27 de Janeiro.

Estivemos presentes no jantar da visita do nosso governador, aos clubes de Lagoa e Portimão, no resort Vale da Pinta. Entrega de um saco de coberturas à associação "O Nascer do Sol em Moçambique".

CL Manuela Oliveira Assessora do Distrito Múltiplo 115



O Movimento Leo em Portugal

Caros Companheiros Lions e Leos,

Dirijo-me a vós, começando por vos transcrever uma frase extraída de um testemunho de um qualquer Leo do mundo, aliás vou transcrevendo algumas ao longo deste artigo, para melhor ilustrar o que quero vos dizer.

"Ser Companheiro LEO é fazer a diferença, é ser especial; a melhor maneira de se encontrar é perder-se em beneficio do outro, e é isto que algum dia das nossas vidas nos foi proporcionado através do LEO Clube!"

Acreditem que li esta frase mais do que uma vez, especialmente a parte que sublinhei. Encontrarmo-nos, perdendo-nos em benefício dos outros, seria algo que Melvin Jones esperaria de nós Lions e Leos. É esta beleza de sentimentos que encontro frequentemente nos Leos.

Tenho falado com muitos CLions nestes últimos anos e concretamente nestes últimos meses sobre a possibilidade de formarem Clubes Leos onde não existem e tentarmos manter onde já existem. Este é um dos caminhos para renovar o movimento, tanto mais que, uma vez que a integração nos Clubes Lions é difícil, podem continuar como núcleo Lion, quando chegarem à idade limite, trabalhando em paralelo com o Clube Lion local, ou mesmo como Clube se houver 20 sócios.

Continuo a ouvir o discurso, já desgastado, que os jovens não querem, que é difícil, e mais extraordinário ainda, que vão para a Universidade e que se dispersam. Todas estas desculpas são dadas à priori, sem haver uma única tentativa, e por isso as considero desculpas. Foi pedido aos Clubes Lions que nomeassem um potencial Conselheiro Leo, mesmo sem Clube, para que pudéssemos preparar formação e acções de sensibilização sobre a problemática. Do Centro Norte já conheço dois nomes! Melhor que nada.

Confesso-me desiludida, mas nem assim me tirarão a motivação de continuar a ACREDITAR, porque "O impossível é aquilo que ninguém fez, até que alguém faça" (Lair Ribeiro).

Nas Universidades, nas escolas, nas paróquias o nosso Movimento não é conhecido. Como é que a adesão de potenciais Lions e Leos pode ser fácil? Ninguém ama o que não conhece, meus queridos Companheiros.

"Até parece mentira que há algum tempo atrás eu desconhecia o Movimento LEO, sendo que hoje eu não consigo imaginá-lo fora da minha vida. Não é possível descrever o orgulho que sinto em fazer parte disso tudo, saber que eu não estou parada a observar as coisas a acontecer que, na verdade, eu estou onde elas acontecem".

Eu ACREDITO que a situação se vai inverter.

"Se alguém me perguntasse o que é fazer parte do LEO Clube, eu diria que ser LEO é ser líder, inovar, adquirir experiência, unir talentos com visão solidária, ter consciência de que temos sempre algo para aprender, é ter a oportunidade de fazer a diferença e buscar um mundo melhor para todos."

Estão a ver? Podemos nós negar-lhes esta oportunidade? Temos a responsabilidade de ajudarmos a formar os nossos jovens como pessoas melhores, na solidariedade. Hoje em dia há muitos jovens solitários, embora rodeados de pessoas e ruído e máquinas...

Aprendi há algumas semanas, em Guimarães, uma coisa (muitas) com a Dra Catalina Pestana, numa palestra brilhante, organizada pela CL Assessora da Criança, que me atrevo a transportar para os jovens potenciais Leos. Vamos dar-lhes a oportunidade de passarem do "Eu solitário, para o Eu solidário". Os jovens em solidão, normalmente, enveredam por caminhos menos recomendáveis.

Acreditem, Companheiros, que também temos esta grande responsabilidade na formação dos nossos jovens.

Vamos dar as mãos e tentar trazer ao movimento a mais valia de um Clube LEO. Termino com mais uma frase de uma CLEO, desejando que estas minhas, nossas palavras, vos, nos façam "encontrar, perdendo-nos em benefício dos outros".

"...Mais que falar, nós, Companheiros LEO devemos ser exemplo. Palavras bonitas, porém, sem coerência tornam-se vazias de sentido, já palavras bonitas, sustentadas por atitudes bonitas, ganham vida."



XXXIV Conferência Leo

Está a chegar o momento mais importante do Ano Leonístico.

Está a chegar o momento em que todos nós nos juntamos e debatemos ideias e objectivos para continuar com este movimento onde, na minha opinião, existe uma união e uma motivação dos seus membros fora do comum.

Aqui ninguém é mais do que ninguém, todos somos companheiros e lutamos diariamente pelos nossos projectos. É certo que, algumas vezes, torna-se um pouco complexo gerir tudo isto com a nossa vida pessoal e profissional, mas o importante é dar o nosso contributo da forma que nos seja possível.

ACREDITO EM NÓS!

ACREDITO na nossa capacidade de criar e inovar para fazer frente aos tempos difíceis que se avizinham e, assim, continuar a enaltecer todo o trabalho que temos realizado até então para que consigamos alcançar uma abrangência maior, formando mais clubes e angariando mais jovens que estejam dispostos a despender de algum do seu tempo em prol da sociedade.

Mas para que tal aconteça, é necessário que haja uma participação mais activa de todos os Leos e uma maior dinamização e divulgação das suas actividades. Só assim vamos conseguir que outros jovens se interessem pelo nosso trabalho e, consequentemente, queiram ajudar a desenvolvê-lo.

É nesse sentido que noto ser realmente importante a presença de todos neste momento que se aproxima.

A Conferência Nacional de Leos, que realizar-se-á nos dias 23, 24 e 25 de Março, na Póvoa de Varzim, é o momento ideal para discutirmos todos os assuntos relacionados com o Movimento Leonístico e, acima de tudo, para mostrarmos que estamos cada vez mais presentes e mais interessados em desenvolver o nosso trabalho.

> Aguardo pela vossa na presença nas Conferências! Saudações Leonísticas!





PRÉMIO
PAPIES 2011
EMPRESA GRÁFICA
DO ANO



geral@lusoimpress.com gerencia@lusoimpress.com comercial@lusoimpress.com

Rua Venceslau Ramos, 28 4430-929 Avintes VNG Tel.: +351 227 877 320 Fax: +351 227 877 329 Tlm: +351 969 863 711

www.lusoimpress.com

